



情報パレット



◎記事についての詳しい内容は、直接お問い合わせください。

◎料金について記載がない場合は、原則無料です。

◎記事中の記号は、次の内容を示しています。

☎……電話
FAX……ファクス
✉……電子メール
前……午前
後……午後
☎マーク以下が、
▷内線の場合、市役所の代表番号 ☎(32)4111 にかけ内線番号をお申し出ください。
▷電話番号の場合、直通電話の番号です。そのままおかけください。

子育て

子育てひろば
げんきがまちにやってくる！

とき・ところ 左の表のとおり。いずれも前10時〜正午

内容 地域
の会館に保育士が出張し子育て支援を行います。自由遊びや歌、工作などを実施
対象 就学前の子どもと保護者

とき	ところ
9月1日(火)	星野会館(星野町)
9月3日(木)	緑本町会館(緑2)
9月10日(木)	最上会館(最上1)
9月17日(木)	共睦会館(長橋4)
9月24日(木)	赤岩会館(赤岩1)
10月1日(木)	住吉クラブ(住吉町)

☎詳細 子育て支援センター「げんき」 ☎(21)5039

講座・講習会のお知らせ

わくわく講座「おまつりごっこ」
▶とき 9月18日(金)の午前10時〜11時30分 ▶ところ 朝里幼稚園
対象 就学前の子どもと保護者・10組(抽選) ▶参加料 1組200円。弟や妹も一緒に参加する場合は1人につき100円加算 ▶申し込み 9月15日(火)までの午前9時〜午後5時(土・日曜日を除く)にわくわく広場(朝里幼稚園内)へ
☎詳細 同広場 ☎(8)8003

子育て講座「ベビーマッサージ〜親子でふれあおう〜」
▶とき 9月17日(木)の午前10時〜11時 ▶ところ 子育て支援センター「げんき」(奥沢保育所併設)
対象 1歳3カ月までの子どもと保護者・5組(抽選) ▶申し込み 9月9日(火)までに「げんき」へ
☎詳細 「げんき」 ☎(21)5039

子育て講座「こどものヘアカットのゴツ〜ママは美容師さん〜」
▶とき 9月25日(金)の午前10時〜11時 ▶ところ 子育て支援センター「あそぼ」(銭函保育所併設)
対象 就学前の子どもと保護者・8組(抽選) ▶申し込み 9月10日(木)までに「あそぼ」へ
☎詳細 「あそぼ」 ☎(6)0059



おいでよ赤ちゃん

とき 9月2日(火)・16日(火)の後2時〜3時30分
ところ 生涯学習プラザ
内容 自由遊びや手遊びなど
対象 1歳6カ月までの子どもと保護者・3組(先着)



申し込み 当日の前9時〜正午に子育て支援センター「風の子」へ
☎詳細 「風の子」 ☎(22)0822

かぜの「ランド」ちびっこ運動会
とき 9月4日(金)の前10時30分〜11時30分
ところ いなきたコミュニケーションセンター

対象 就学前の子どもと保護者
☎詳細 「風の子」 ☎(22)0822

あかちゃんランド
とき 9月11日(金)の前10時30分〜正午
ところ いなきた児童館
対象 1歳6カ月までの子どもと保護者
☎詳細 「風の子」 ☎(22)0822

みんなであそぼ「お月見会」

とき 9月29日(火)の前10時〜11時
ところ 銭函保育所
対象 1歳6カ月以上の子どもと保護者・5組(抽選)
申し込み 9月10日(木)までに子育て支援センター「あそぼ」へ
☎詳細 「あそぼ」 ☎(22)0059

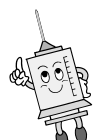
相談 小児歯科相談日

とき 月6回程度開設(予約制) いずれも後1時〜3時30分
ところ 保健所
内容 虫歯予防のための健診やフッ化物歯面塗布
対象 9歳までの子ども



予防接種のお知らせ

10月1日から、ロタウイルス感染症予防接種が定期予防接種となり
ます。2年8月1日以降に生まれた子どもが対象で、市内委託医療機関で接種することができます。ロタウイルスワクチンには2種類あり、どちらも生後6週から接種可能ですが、接種できる期間や回数



くらし

動物 ペット慰霊の日

とき 9月25日(金)の前10時〜後1時
ところ 犬管理所(長橋1)
※期間中は献花台を設けますので供花の持参にご協力ください。また、例年混雑する開始直後は避けて来所ください。
☎詳細 保健所生活衛生課 ☎(22)3118、FAX(22)1469

相談会 認知症の人を支える家族の相談会

とき 9月11日(金)の後1時30分〜3時
ところ 総合福祉センター
☎詳細 小樽認知症の人を支える家族の会 ☎(090)70504408

教室・講座 日本語教室参加者を募集

とき 9月2日〜11月25日の水曜日、前10時〜11時30分(全13回・途中からの参加も可能)
ところ 生涯学習プラザ
対象 市内に住む外国人(初心者および初級者)
講師 小樽日本語サポートクラブ(ONSA)
料金 2700円程度
☎詳細 総務部国際交流担当 ☎(24)4544、FAX(24)1478、✉kokusai-koryu@city.otaru.lg.jp



要約筆記奉仕員養成講座

とき 9月20日〜11月8日の日曜日、(後1時〜4時)(全8回)

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- ・ご家庭の問題(離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人
小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁
☎0134-61-1440

小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

JR小樽駅
エネオス
小樽経済センタービル
至札幌
郵便局
長崎屋

あさり Otaru Driver's School
小樽自動車学校
あなたにあったコースをお選びください!!

- 早朝・夜間コース
- キッズルーム完備
- ペーパードライバー講習

無料 送迎バス 運行中!!

手宮・鶴岡・色内・稲穂・花園・住吉・堺町・信香町・最上・松ヶ枝・緑・入船・天神・奥沢・潮見台・若竹・桜・望洋台

●学生ローンもお取扱い(高校3年生からお申し込みいただけます。)
●各種カード・ローン取扱
http://www.keishin-g.com/otaru/

☎0120-24-8131
e-mail otaruds@keishin-g.com

臨時ゴミの
収集運搬は
おまかせ

お気軽に
ご相談ください。

事業系一般廃棄物
産業廃棄物

引越しの
ときに出る
粗大ゴミ

大掃除の
ときに出る
粗大ゴミ

家具・
建具
などの処分

小樽市許可第17号収集運搬業者
(株)クリーンサービス
☎33-2633 FAX33-8937 小樽市天神2-8-1



ところ 身体障害者福祉センター（稲穂4）

定員 15人（先着）

申し込み 9月16日（水）（月曜日を除く）までに小樽身体障害者福祉協会へ

詳細 同協会 ☎ 0134-5710、FAX 0134-5715

催し 下水道の日パネル展示

とき 9月7日（月）～11日（金）
ところ 市役所別館1階渡り廊下

詳細 水道局総務課 ☎ 内線552、FAX 0134-0695

ペットの適正飼養啓発パネル展

とき 9月15日（火）～27日（日）
ところ 美術館

詳細 保健所生活衛生課 ☎ 0134-118、FAX 0134-1469

高齢者 敬老週間の施設無料開放

9月15日（火）～21日（例）の間、70歳以上の方に次の施設を無料開放します（年齢確認できる書類を提示）。



対象施設 総合博物館（本館・運河館）、文学館、美術館、鯉御殿、小樽公園弓道場、いなきたコミュニティセンター体育館、銭函市民センター（体育室・娯楽室）、総合体育館、高島小学校温水

金婚祝賀記念・写真撮影会

とき 10月13日（火）の朝10時～正午
ところ 市役所
内容 記念写真撮影、祝品・祝品の贈呈
対象 市内在住で、婚姻期間が今年中に50年目を迎える（昭和45年に結婚された夫婦、婚姻期間51年以上で今まで金婚祝賀記念の写真撮影会に出席したことのない夫婦）



申し込み 9月30日（火）までに地域福祉課へ
詳細 地域福祉課 ☎ 内線412、FAX 0134-6915

食中毒 アニサキスによる食中毒の予防について

アニサキスとは、サケやサバ、イカなど幅広い魚介類に寄生している白色で2～3センチの糸状の虫です。予防のために次のことに注意しましょう。

・新鮮な魚を選ぶ
・魚の内臓から身に移動するので、内臓は早めに除去し、内臓を生で食べないようにす

ヒグマに気を付けましょう

秋は、山菜採り・登山・紅葉狩りなど山に入る機会が増える季節になります。同時にヒグマの行動も活発になります。ヒグマとの遭遇や事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

ヒグマと遭遇しないために

- 山に入る前に地元の人や市役所に問い合わせるなど出没情報を確認しましょう
- 単独の入山は避け、爆竹を鳴らす、鈴やラジオなど音の出るものを携帯したり、しゃべりながら歩いたりして、常時音を出すことを心掛けましょう
- 食べ物を持って行ったときは、食べ残しやごみはきちんと持ち帰りましょう
- ヒグマのフンや足跡などの痕跡を見つけたときはすぐに引き返しましょう
- もしヒグマと遭遇したら
- ヒグマを刺激しないように、不用意に近づかず、落ち着いて静かに立ち去りましょう
- 大声を出す、走って逃げる、石を投げるといった行為は絶対にしてはいけません

家庭では

- ヒグマは夜間に行動が活発になります。ごみ出しは夜ではなく、必ず朝に出すようルールを守りましょう

一番大事なことはヒグマに出会わないことです。人里近くでヒグマを目撃したり、フンや足跡などの痕跡を見つけたりした場合は、警察へ110番するなど関係機関への通報をお願いします。

詳細 農政課 ☎ 内線268、FAX 0134-5703



感染症と熱中症に注意しましょう

今年はこれまでとは異なる生活環境下で夏を過ごすため、熱中症にも例年以上に気を付けなければなりません。十分な新型コロナウイルス感染症の対策を行いながら、熱中症を予防するため次のことを心掛けましょう。

熱中症になりやすい環境とは

- ・夏日の最高気温25度くらいから現れはじめ、真夏日の最高気温30度あたりから大きく増え始めます。湿度や風速、汗のかきやすい環境も関係しますので、屋外だけでなく室内でも注意が必要です

マスクを着用して外出するとき

- ・暑さの中での作業や運動を避けましょう
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう
- ・汗を多くかいたときは塩分を補給しましょう
- ・熱中症のリスクに応じて、屋外で人と十分な距離が確保できている場合は、マスクを外すようにしましょう

室内では

- ・風通しが悪く、湿度が高いところは特に注意しましょう（家庭の浴室・体育館・工事現場など）
- ・暑さを感じにくいお年寄りや、自分で体調管理ができない乳幼児のいる家庭などは、風通しの良い涼しい環境を作ることが重要です
- 詳細 保健所健康増進課 ☎ 0134-3110、FAX 0134-1469

プール、手宮公園競技場、銭函パークゴルフ場、おたる自然の村（入浴・パークゴルフ）、総合福祉センター（入浴）
※専用利用は除きます。休館

日は各施設へ直接ご確認ください。一部の特別展は入場料が必要です。詳細 直接各施設へ

教育文化

学校教育 教科書展示会

とき 9月11日（金）までの①前9時～後5時（土・日曜日を除く）、②前9時30分～後7時（月曜日を除く。土・日曜日は後5時まで）
ところ ①教育委員会庁舎、②図書館

内容 3年度から市内中学校で新たに使用する教科書および採択に関わる資料の展示

詳細 学校教育支援室 ☎ 内線526、FAX 0134-6608

自然の村 秋の収穫体験

とき 9月7日（月）～9日（水）

学校開放（小・中学校、教育庁舎）申し込み受け付け

11月からの小・中学校と教育委員会庁舎の屋内運動場の使用希望団体を募集します。

▶開放期間 小・中学校／11月1日（日）～3年2月28日（日）（12月28日（日）～3年1月6日（水）は除く）、教育庁舎付属屋内運動場／11月1日（日）～3年3月31日（水）（12月28日（日）～3年1月3日（日）は除く）▶開放時間 下の表のとおり▶対象 市内の10人以上の団体（学校のクラブ、同好会を除く）▶種目 バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、ミニバレー、剣道、ダンスなど▶申し込み 9月1日（火）～8日（水）の午前9時～午後5時（必着）に、生涯スポーツ課（花園5-10-1・教育委員会内）へ。なお夜間と土・日曜日の場合は、申請書に「生涯スポーツ課行き」と書いて教育委員会庁舎の郵便受けに入れてください。申請書は生涯スポーツ課で配布のほか、市ホームページからも入手できます（希望日が重複した場合は、調整会議を行います）

※開放校・曜日については生涯スポーツ課へお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

詳細 生涯スポーツ課 ☎ 内線318、FAX 0134-6608

開放時間					
小学校	平日	夜間の部 午後6時30分～9時	中学校	夜間のみ 午前の部	午後7時～9時 午前9時～午後1時
	土曜日	午後の部 午後1時～5時	教育委員会 庁舎付属屋 内運動場	午後の部	午後1時～5時 （火・金曜日は祝日以外利用できません）
	日曜日・祝日	夜間の部 午後5時～9時			午後5時～10時
		午前の部 午前9時～午後1時			
中学校	平日	午後の部 午後1時～5時	夜間の部	夜間の部	午後5時～9時
		夜間の部 午後5時～9時			

「そろばん」習って、算数に役立てよう 暗算力と脳をパワーアップする…ソロバン

生徒募集

〈新光地区〉瀬川珠算塾 新光3-11-6 ☎54-7819
〈桜地区〉弥生珠算塾 桜2-2-20 ☎54-7835
〈若松地区〉榎本珠算塾 若松1-8-2 ☎22-0083
〈入船地区〉伊藤珠算塾 入船3-11-5 ☎22-4057
〈緑地区〉倉町珠算塾 緑1-2-15 ☎22-3851
〈梅ヶ枝地区〉加茂野珠算塾 梅ヶ枝町35-2 ☎22-2808
〈長橋地区〉岩波珠算塾 長橋2-16-5 ☎22-8853
〈幸地区〉五十嵐珠算塾 幸4-13-27 ☎32-0470

小樽珠算教育連盟（小樽市稲穂2-22-1 小樽商工会議所内）

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

お食事宅配サービス

週1回、1食300円で利用できる小樽市の給食サービス事業の委託を受けております。お問い合わせは当社まで、ご連絡なく。※価格措置

普通食 おかずのみ 626円
ごはん+おかず 680円
特別食 おかずのみ 734円
普通食+1品 ごはん+おかず 788円

お届け・昼食…… 9:30～12:30
時間・夕食…… 14:00～18:00

施設様向けには、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。※ご注文は前日の夕方までお願いいたします。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号 ☎0134-34-2130
http://www.sanga-koki.net

毎日のお弁当1食もお届けします

展示品大特価販売!今年中に墓石を建立される方に限ります

規格3m² 洋L-IV型 白御影 163.9万円を 140.25万円

規格4m² 洋C-III型 青御影 259.6万円を 220.0万円

○墓誌・防風灯は別売りです

野菜詰め放題開催!

9月6日(日) 10時から14時まで 霊園駐車場にて 売り切れの際はご容赦ください

収益は小樽市新型コロナウイルス感染症対策資金に寄付します。

玉ねぎ、さつまいも、かぼちゃ等

小樽市保健所許可 保健指令第15号

小樽祝津霊園 0120-556-133



内容 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生が安心して過ごせる居場所、学びの場の提供。プログラミング体験、クラフト体験、映画鑑賞など

定員 各日9人（先着）

【親子体験講座】

とき 9月12日(土)の午前10時～11時30分

内容 木を使って、火起こし体験をする

対象 小学生以上の子どもと保護者・8組（先着）

持ち物 軍手、動きやすく汚れてもいい服装

【親子カフェ】

とき 9月14日(月)の午前10時～正午、②1時～3時

内容 親子でのんびり遊んで、学んで過ごす

対象 就学前の子どもと保護者・各回10組（先着）

【詳細】 生涯学習プラザ ☎ 243363、FAX 243291

図書館

たるびとクニツ

【としょかんデビューー】

とき 9月5日(土)、19日(土)、10月3日(土)の②2時～3時

内容 リニューアルした児童室をメインに、館内の案内や利用にちなんだクイズなど

定員 各日10人（先着）

申し込み 事前に図書館へ

ぐうちよきばあのおはなし会

とき 9月9日(水)の③3時～3時30分

内容 「おたる子ども劇場ぐうちよきばあ」による絵本や紙芝居など

定員 10人（先着）

申し込み 事前に図書館へ

たるびよタイム

とき 9月11日(金)、18日(金)、10月2日(金)の①11時～11時30分

内容 読み聞かせや手遊びなどのお話会、乳幼児向けの絵本の紹介

対象 乳幼児と保護者・各日5組（先着）

申し込み 事前に図書館へ

ミュージックフロムナード

とき 9月13日(日)の②1時～2時

内容 Let's smile! 笑顔になろうくをテーマにした音楽鑑賞

定員 20人（先着）

申し込み 事前に図書館へ



おたる図書館シネマ座

とき 9月20日(日)の①10時30分・②1時30分

内容 映画「哀愁」の上映

定員 各回20人（先着）

申し込み 事前に図書館へ

【詳細】 図書館 ☎ 27726、FAX 240733

美術館

市民ギャラリー・多目的ギャラリーの利用者を募集

利用期間 3年4月7日(水)～9月20日(日)

申し込み 10月1日(木)の①10時から文学館・美術館1階研修室で受け付けます

特別展「水彩画家・白江正夫からのメッセージ」

とき 10月11日(日)まで

内容 運河や港、市場などを多く描き、晩年には新しいビル群や築港の再開発も題材にした水彩画家・白江正夫の業績を展覧

観覧料 一般600円、高校生・市内70歳以上の方300円、中学生以下無料

ワンコイン・スタジオでのひら水族館

とき 9月19日(土)の①10時～

健康

市民歩こう運動

とき ①9月6日(日)、②10月4日(日)のいずれも①9時15分、花園グリーンロード（大正湯前）に集合（雨天中止）

持ち物 マスク、飲料水等

行き先 ①天狗山ロープウェイ乗り場（約8km）、天神公園（約3・7km）までの参加も可、②手宮緑化植物園（約8km）、長橋なえば公園（約4km）までの参加も可

定員 各日40人（先着）

申し込み ①9月4日(金)まで、②9月28日(月)～10月2日

自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ サービス付き高齢者向け住宅

マイラシック塩谷

管理運営:中央バスグループ 株式会社 泰進建設 小樽市塩谷2丁目2-21(国道5号線沿い) 定員:84戸88名 道-11第7号登録

中央バスグループがお届けする

安心・快適・長寿の生活

●利用料金 79,560円/月(税込)～食費は別になります。

●入居資格 満60歳以上の方(要支援・要介護の方は60歳未満でも入居可能)

TEL.0134-64-1185

催し

ひとり親家庭親子バスレクリエーション

とき 9月20日(日)の①9時～④4時

後4時

行き先 定山溪ファーム

対象 ひとり親家庭の保護者と18歳以下の子ども・10組（先着）

持ち物 雨具、おやつ、飲み物など(昼食は会で用意します)

参加料 大人500円、子ども300円

申し込み 9月10日(木)までにこども福祉課へ

【詳細】 小樽市ひとり親と寡婦の会事務局(こども福祉課内) ☎ 378、FAX 7031

生涯学習プラザ

わくわく共育ネットワーク講座

生涯学習プラザを会場に保護者や子ども向けの講座を開催します。申し込みは開催日前日までに生涯学習プラザへ。

【絵本カフェ】

とき 9月7日(月)・28日(月)の①10時30分～11時30分

内容 絵本やわらべ歌を楽しむ



総合博物館の催し

※入館料は、本館（運河館）・一般400円（300円）、高校生と市内の70歳以上の方200円（150円）、中学生以下無料。年間パスポートも利用できます。

【詳細】 総合博物館 ☎ 2523、FAX 2678、E-mail museum@city.otaru.lg.jp

本館

アイアンホース号9月の運休日

▶全便運休 7日(月)、14日(月)、16日(水)、23日(水)、24日(木)、28日(月)

▶午前11時30分便運休 2日(水)、9日(水)、25日(金)、30日(水)

アイアンホース号の予約制体験乗車

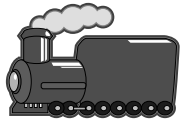
▶とき 9月の土・日曜日、祝日の午前11時30分～正午、午後1時30分～2時、午後3時30分～4時▶場所 屋外展示場▶料金 入館料のみ▶定員 各回30人（先着・小学3年生以下は保護者同伴）▶申し込み 運行日3日前の午後1時から、総合博物館本館または運行予約サイトへ (https://bit.ly/2ARzYeC)

星空観望会「木星と土星を見よう！」

▶とき 9月19日(土)の午後7時～8時30分▶内容 木星と土星を天体望遠鏡で観察（天候により星が見えない場合は中止）▶場所 屋外展示場▶定員 30人（先着・小学生以下は保護者同伴）▶申し込み 事前に総合博物館本館へ（9月2日(水)から受付開始）

ミュージアムラウンジ「北海道鉄道140年 鉄道開通時の苦労話」

▶とき 9月21日(金)の午前11時～正午▶内容 小樽から札幌まで鉄道が開通した時のエピソードを紹介▶講師 佐藤卓司（さとうたくじ）(総合博物館学芸員)▶料金 入館料のみ



▶定員 20人（先着）▶申し込み 事前に総合博物館本館へ（9月2日(水)から受付開始）

ちょこっとラボ「発砲スチロールでしおり作り」

▶とき 9月22日(金)の午前11時～11時30分、午後2時～2時30分▶内容 発砲スチロールのトレイと紫外線を当てると色が変わる紙を使ってしおりを作る▶定員 各回10人（先着・小学3年生以下は保護者同伴）▶料金 入館料と材料費100円▶申し込み 事前に総合博物館本館へ（9月2日(水)から受付開始）

水路記念日パネル展「黎明期の海図」

▶とき 9月9日(水)～14日(月)▶内容 明治初期の海洋調査や海図、小樽港の変遷等について紹介

ペットの適正飼養に関する啓発ポスター展

▶とき 9月17日(水)～25日(金)▶内容 動物の愛護や適正飼養及び災害対策に関する啓発パネルの展示



とき 9月8日(火)の①10時～正午、9月26日(土)の②1時～4時

内容 不登校や形式卒業の小・中学生、高校生がいる保護者の情報交換と相談窓口

定員 各日9人（先着）

【子どもの居場所プロジェクト「子どもカフェ」】

とき 9月8日(火)の②1時～5時、9月26日(土)の②1時～4時

入居者募集 2DK

3.5万 緑2丁目(アークス徒歩3分)

3.5万 入船4丁目(入船郵便局徒歩4分)

3.6万 清水町(バス停「清水町」徒歩2分)

(全て税込)

敷金・礼金・仲介手数料なし・ペット可・生活保護の方可

連絡先 後藤 090-1386-9131

あなたの悩みに

コタエを出します

すべての相談の相談料が

無料です。

相談予約ダイヤル

0134-23-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 おたる法律相談センター