

子育て  
暮らし  
教育文化  
健康  
その他

**対象** 18歳以上の方(初心者) 14人(抽選)

**料金** ボール代500円と毎回入館料

**申し込み** 9月14日(月)～20日(必着)に申込書を直接または郵送かフアックスで総合体育館へ

※申込書は総合体育館のほか、市ホームページでも入手できます。

☒詳細 総合体育館 ☎3710、☎4334

**小学生水泳教室(初心者)**

**とき** 10月17日(土)～3年3月11日(木)の木・土曜日(全35回)

**ところ** フィットネスクラブ・ソプラテイクコ樽

**対象** ①小学1・2年生コース(木曜日は④4時～5時、土曜日は④10時～11時)、②小学3年生以上コース(木曜日は⑤5時～6時、土曜日は⑤11時～正午)・各コース30人(抽選)

**申し込み** 直接、または往復はがきかフアックスに教室名(コース名)を書いて、住所・氏名(ふりがな)・学年・性



(金)に生涯スポーツ課へ(当日の受け付けはありません) ※10月の「紅葉の有島文学と二セコ路」は市内コースへ変更となりました。

☒詳細 生涯スポーツ課 ☎318、☎6608

**教室**

**スポーツ吹矢教室**

**とき** 10月4日(日)・18日(日)の④10時30分～11時30分(全2回)

**ところ** 総合体育館

**対象** 小学生以上(初心者)・10人(抽選)

**料金** 毎回入館料(小・中学生は無料)

**申し込み** 9月14日(月)～20日(必着)に申込書を直接または郵送かフアックスで総合体育館へ

※申込書は総合体育館のほか、市ホームページでも入手できます。

☒詳細 総合体育館 ☎3710、☎4334

**卓球教室(夜間の部)**

**とき** 10月5日(月)・7日(水)・9日(金)・13日(火)・15日(木)・19日(日)の⑥6時20分～8時20分(全6回)

**ところ** 総合体育館

子育て  
暮らし  
教育文化  
健康  
その他

9月10日は下水道の日です。

健康診査やがん検診など

☒詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

特定健診等(料金表①)

受診できる医療機関、料金などは加入する健康保険により異なります。健康保険証の発行元(受診券を送付してきた事務局)に確認してください。

胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診(料金表②・③・④・⑦・⑧)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 料金表に記載の年齢の方

肝炎ウイルス検査(料金表⑨)

▶ところ 市内の委託医療機関▶対象 これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

「セットけんしん」(料金表①・③～⑨)

▶とき・ところ・申し込み 下の表のとおり ※胃がん検診はバリウム検査となります。 ※市立病院のみ、聴覚または言語に障害のある方はファクス(☎4085)でも受け付けます。

とき	定員	ところ・申し込み
9月16日(水)、10月7日(水)・14日(水)の午前8時30分～10時30分	36人(先着)	市立病院 同院(☎1211)で9月1日(水)の午前8時30分から受け付け
10月14日(水)の午前6時30分～8時30分 ※子宮頸(けい)がん・乳がん検診を除く	40人(先着)	済生会小樽病院 同院(☎4321)で9月1日(水)の午前10時から受け付け

「自分でがん検診センターへ行けるのがん検診(日曜検診)」(料金表①・③～⑧)

▶とき 10月18日(日)の午前8時30分～10時30分▶ところ 札幌がん検診センター▶対象 料金表に記載の年齢の方▶申し込み 10月5日(月)までに札幌がん検診センターへ ☒詳細 札幌がん検診センター ☎011(748)5522

料金表	
内容	料金
①特定健診等	加入保険により異なる
②胃がん検診(内視鏡検査)(50歳以上)	3000円
③胃がん検診(バリウム検査)(40歳以上)	1000円
④大腸がん検診(40歳以上)	1000円
⑤肺がん検診(40～64歳)	無料(喀痰検査は300円)
⑥結核・肺がん検診(65歳以上)	
⑦乳がん検診(40歳以上)	1000円
⑧子宮頸(けい)がん検診(20歳以上)	1300円
⑨肝炎ウイルス検査	無料

※②・⑦・⑧は2年に1回の受診です。  
 ※②は年度により対象者が異なります。2年度は受診日に50歳以上、かつ2年4月1日から3年3月31日の誕生日で偶数年齢になる(予定)の方が対象です。  
 ※同じ年度内に②・③の両方を受けることはできません。  
 ※②～⑧は職場で受診できる方、加入する健康保険で受診できる方を除きます。  
 ※がん検診は、以下のいずれかをお持ちの方は無料となります  
 ▶70歳以上であることを確認できる書類▶生活保護手帳▶市民税非課税世帯の方は、小樽市国民健康保険が発行する特定健康診査受診券(負担額が「無料」と記載されているもの)、または限度額適用・標準負担額減額認定証、保健所が発行する「検診費用(自己負担額)が無料となる連絡票(郵送でも申請できます)」など

「バスツアーけんしん」(料金表①・③～⑧)

▶とき・ところ ①9月28日(月)、②10月17日(土)いずれも札幌がん検診センター(札幌市東区・無料送迎バスを利用)▶バス発着時間と場所 ①午前7時25分(塩谷サービスセンター前)▶午前7時35分(オタモイ入口前)▶午前7時50分(小樽駅前)▶午前8時(住吉神社前)、②午前7時40分(ツルハ手宮店前)▶午前7時50分(小樽駅前)▶午前8時5分(市役所本館正面・駐車場を利用できます)▶定員 各50人(先着)▶申し込み ①9月8日(火)、②9月25日(金)までに保健所保健総務課へ

会員募集中!

◆当センターでは、毎月第3水曜日の9:30から入会説明会を開催しています。9月16日、10月は10月21日の開催です。お問い合わせは下記まで。

公益社団法人 小樽市シルバー人材センター  
TEL 33-9850 FAX 33-9854  
〒047-0026 小樽市東雲町9番12号(旧堺小学校)



「冬囲い初心者講習会」を開催します

当センターでは、会員のほか一般市民の皆さんを対象に、縄の結び方など冬囲いの基本的な技術を習得いただくため、「冬囲い初心者講習会」を以下のとおり開催します。是非ご参加ください。申し込み、お問い合わせは左記まで。

日時 令和2年9月30日(水)9:00～15:00  
場所 小樽市シルバー人材センター周辺

地域のけんしん

▶とき・ところ 右の表のとおり▶対象・料金 左ページの枠内「料金表①・③～⑥」のとおり▶申し込み 右の表の期日までに保健所保健総務課へ  
 ※9月18日(金)・29日(火)・10月11日(日)は、特定健診等は受診できません。  
 ☒詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

とき	ところ	申込期日
9月16日(水) 午前8時30分～10時	太田整形外科医院(見晴町)	9月4日(金)
9月18日(金) 午前6時～8時	塩谷サービスセンター(塩谷1)	9月8日(火)
9月29日(火) 午前9時～11時	幸会館(幸3)	9月18日(金)
10月4日(日) 午前9時～11時	銭函市民センター(銭函2)	9月11日(金)
10月11日(日) 午前9時～11時	市役所(花園2)	10月1日(木)

肺がん・結核の巡回検診

▶とき・ところ 右の表のとおり▶対象・料金 左ページの枠内「料金表⑤・⑥」のとおり▶申し込み 直接各会場へ。金属類の付いた服装は避けてください。なお、妊娠中の方は受診できません  
 ☒詳細 保健所保健総務課 ☎3115、☎1469

とき	ところ	
9月13日(日) 午前10時～正午	総合体育館玄関前(花園5)	
10月1日(木)	午後1時30分～2時	銭函1丁目公園(銭函1)
	午後2時30分～3時	銭函市民センター(銭函2)
	午後3時30分～4時	ビューティーサロンなかもむら前(銭函3)

献血車巡回のお知らせ

▶とき・ところ 右の表のとおり▶対象 16～69歳の方(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方のみ)▶用意する物(初回)運転免許証などの本人確認書類、(2回目以降)献血カード  
 ※全血献血には200mLと400mLがあり、200mL献血の必要量が献血会場にて確保できた場合、200mL献血の受け付けを終了する場合があります。献血の必要量については北海道赤十字血液センター(☎011(613)8335)へお問い合わせください。  
 ☒詳細 保健所保健総務課 ☎3117、☎1469

とき	ところ	
9月3日(木) 午前9時30分～11時	市役所中庭駐車場(花園2)	
午後0時30分～4時30分		
9月8日(火)	午前9時～正午	小樽赤十字会館前(緑1)
	午後1時45分～2時45分	ファミリーマート赤岩店横(赤岩2)
9月13日(日)	午後3時30分～4時30分	小樽市産業港湾部港湾室(港町)
	午後3時～4時30分	ラルズマート桂岡店(桂岡町)
9月24日(木)	午前9時30分～11時	小樽道路事務所(長橋4)
	午後0時45分～2時45分	新南樽市場(築港)
9月27日(日)	午後3時～4時30分	北海道宏栄社(天神2)
	午前9時30分～11時	イオン小樽店屋外駐車場(築港)
午後0時30分～4時30分		

サービス付き高齢者向け住宅

**ウステリア 小樽稲穂** 小樽市稲穂1丁目4番2号(サンモール一番街直結)

**入居者募集中** 随時見学受付しております **全81戸**

お問合せはこちら ウステリア小樽稲穂 ☎0120-417-065

株式会社 メディカルシステムネットワーク 東京証券取引所市場第一部【証券コード 4350】 〒060-0010 札幌市中央区北10条西24丁目3番地 AKKビル5F TEL(011)615-9900 FAX(011)615-9901

別・電話番号(フアックスの方はフアックス番号も記入)を明記し、9月8日(火)〜13日(日)(消印有効)にソプラテイク小樽(〒047-0024・花園4・17・3)へ

☒詳細 フィットネスクラブ・ソプラテイク小樽 ☎23100、☎20350



【健康・栄養・歯科相談】  
とき 毎週月〜金曜日の午前9時〜午後5時  
ところ 保健所  
申し込み 事前に保健所健康増進課へ

【9月の定時登録】  
6月1日の定時登録後、新たに次の要件を満たした方を9月1日現在で選挙人名簿に登録します。

【エイズ検査、性感染症(性器クラミジア、梅毒)検査・相談】  
とき・ところ 週1回(日時・場所は申し込み時にお知らせ)

【②在外選挙人名簿の登録】  
外国で暮らす方も国政選挙の投票ができます。

申し込み 事前に保健所健康増進課へ  
※検査は匿名で受けることができます。  
☒詳細 保健所健康増進課 ☎23110、☎21469

【講習会】  
子供のひきこもりを考える家族セミナー  
とき 9月9日(水)の午後1時30分〜3時  
ところ 保健所  
内容 伝え方の工夫よりよいコミュニケーションについて

### その他

【選挙人名簿の登録】  
①9月の定時登録

【選挙人名簿の閲覧】  
前記①②での登録を確認するため、選挙管理委員会事務局で名簿の閲覧ができます。  
また、9月2日(水)〜6日(日)の間、登録に不服があるときは異議を申し出ることができま

【助成】  
【コミュニティ助成事業】  
(助自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、住民のコミュニティ活動を支援しています。  
対象 コミュニティ活動に必要な備品等  
申し込み 9月30日(木)までに生活安全課へ  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
☒詳細 生活安全課 ☎226、☎21345

定員 30人(先着・両講習合計)  
受講手数料 甲種防火管理新規講習/3000円、防火・防災管理新規講習/3500円  
申し込み 申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼り付け、直接または郵送(84円分の切手を貼った返信用封筒を同封)で9月25日(金)(消印有効)までに消防本部予防課(〒047-0024・花園2・12・1)へ  
※申請書は消防本部予防課・消防署・各支署・各出張所・各支所で配布するほか、市ホームページから入手できます。  
☒詳細 消防本部予防課 ☎9181、☎29182

【土地】  
市有財産(土地)を売却  
物件 旧貸付地(赤岩)  
予定価格 219万5000円  
所在番地 赤岩2・20・1  
地目 宅地  
地積 278・17㎡  
受付期間 9月24日(木)まで  
入札日 9月30日(水)  
※本誌6月号に記載の旧貸付地(緑)に関しては、本誌10月

### タウン情報

北海道新幹線環境影響評価書に基づく事後調査等報告書の公表  
とき 9月18日(金)(土・日曜日を除く)までの午前9時〜午後5時  
ところ 鉄道・運輸機構北海道新幹線建設局小樽鉄道建設所(築港11)、市政資料コーナー(市役所)  
※本誌8月号に記載の縦覧期間が変更になりました。  
☒詳細 鉄道・運輸機構北海道新幹線建設局総務課 ☎011(231)3456

2、☎6608、☎syogai-gakusyuka@city.otaru.jp

自衛官を募集  
自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学(医学科・看護学科)学生を募集しています。詳しくは、自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所へお問い合わせください。  
※自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に改正されました。  
☒詳細 小樽地域事務所 ☎25521

アイヌの人々に対する相談窓口  
とき 月曜日〜金曜日(祝日と12月29日〜1月3日を除く)の午前9時〜午後5時  
相談専用電話 ☎0120(771)208  
☒詳細 人権教育啓発推進センター ☎03(5777)1802

### フェリー就航50周年記念 寄港地市民割引

新日本海フェリーでは、1970年8月4日に第一船「すずらん丸」が就航して50年を迎えた本年、寄港地在住の市民の運賃が50%OFFになる市民割引を実施いたします。  
▶実施期間 9月1日(火)〜17日(木)、9月23日(木)〜10月31日(土)▶対象 市内在住の方▶内容 全航路・全客室の大人・小人旅客運賃および乗用車・二輪自動車運賃(運転手が当割引を適用する場合)50%OFF▶申し込み 新日本海フェリー(株)ホームページ (http://www.snf.jp/news/detail/3367) または電話で新日本海フェリー(株)小樽本店へ  
☒詳細 新日本海フェリー(株)小樽本店 ☎6191

### 調理技術技能評価試験のお知らせ

▶とき 実技試験/3年1月16日(土)〜2月14日(日)の間で調理技術技能センターが指定する日、学科試験/3年1月16日(土)▶ところ 札幌市ほか▶内容 西洋料理ほかの調理作業▶受験手数料 実技試験のみ/1万8800円、学科試験のみ/3700円、実技と学科試験/2万2500円▶申し込み 受験申請書と必要書類を10月2日(金)(消印有効)までに調理技術技能センターへ提出(受験申請書は郵送で請求、または窓口・ホームページから入手できます)  
※受験資格等、詳細はホームページ (http://www.chouri-ggc.or.jp) でご確認ください。  
☒詳細 調理技術技能センター ☎03(3667)1867

おたるをお届けします!

広報おたるは朝日新聞・北海道新聞・毎日新聞・読売新聞の朝刊に折り込んでいます。

★新聞を購読していないご家庭には、直接お届けします  
★費用はかかりませんので、下記までお知らせください  
●申し込みは…広報広聴課 (0134-32-4111内線223) へ

あなたのお店をPRしてみませんか?

広報おたるは毎月1日発行。あなたのお店や自慢の商品・サービスなどを、市民の皆さんに知っていただく絶好のチャンスです。広告の1枠の料金は5万5000円(税込み)。  
お申し込みは、北海道広告社(TEL 64-5980) オー・プラン(TEL 29-1003)へ