

令和3年度保存版

1年間大切に保存しましょう

小樽のけんしん まるわかりブック

たるトク健診(国民健康保険の特定健診)・
がん検診・後期高齢者健康診査等の御案内

今年はたるトク健診・
後期高齢者の健診が
無料で
受けられるのね!

75歳以上の
歯科健診も
無料じゃ!!

国保の
「たるトク健診」は
QUOカードがもらえて
おトクだニャ!



お問合せ

たるトク健診
(国民健康保険特定健康診査)
国民健康保険特定保健指導
保険年金課庶務係 32-4111(内線)395

後期高齢者健康診査
歯科健診
保険年金課後期高齢者医療係
32-4111(内線)312

各種がん検診・肝炎ウイルス検査
生活保護の方の健康診査
保健所保健総務課 22-3117

あなたにぴったりの けんしんを見つけましょう!



小樽市では、**無料又は低額**で受診できる**6種類のけんしんメニュー**を御用意しています。メニューごとに受診できるけんしんの種類が異なりますので、この冊子を参考にして、あなたにぴったりのけんしんを見つけてください。いずれのけんしんも短時間で手軽に受けられます。年に1度は健康チェックをしましょう!



✓ 家の近くで受けてたい!
地域のけんしん
※早朝や土日に受けられる会場もあります!



✓ 全部まとめて受けてたい!
バスツマ-けんしん
※各種がん検診と特定健診が半日(午前中)で受けられます!



✓ 全部まとめて受けてたい!
セットけんしん
※早朝に受けられる会場もあります!



✓ 日曜日に受けてたい!
日曜けんしん



✓ 手軽に肺がんの検診を受けたい!
肺がん・結核の巡回検診



✓ 家の近くやかかりつけの病院等で受けてたい!
✓ 胃がん検診(内視鏡検査)を受けたい!

市内医療機関が行うけんしん



けんしんの対象となる方、 受けられるけんしん

| 年齢 | 健康保険 | 受けられる検診 |
|-----------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 20歳~39歳 (女性) | 加入中の健康保険で受けられない方 | 子宮頸がん検診 ^{グイ} (2年度に1回) |
| 40~74歳 | 小樽市国民健康保険に加入 | たるトク健診(特定健康診査) ※各種がん検診 |
| | 協会けんぽ、健保組合、共済組合、 国保組合等に加入 | ※各種がん検診(注1、注2) |
| | 生活保護 | 健康診査 ※各種がん検診 |
| 75歳~ | 65~74歳 | 健康診査 歯科健康診査 ※各種がん検診 |
| | 後期高齢者 医療制度に加入 | |

肝炎ウイルス検査(年齢・健康保険に関わらず、過去に検査を受けたことがない方)

※各種がん検診とは ●胃 ●大腸 ●肺(年度に1回※胃内視鏡は2年度に1回) ●乳 ●子宮頸部(乳・子宮各2年度に1回)
注1) 受診したい検診を健康保険等で受けることができる場合は、健康保険等の制度を御利用ください。
注2) 被保険者(本人)の方の定期健康診断及び被扶養者の方の特定健康診査は、加入中の健康保険にお問合せください。
★小樽市に住民登録がない方は、小樽市の制度による各種がん検診と肝炎ウイルス検査は受けられません。

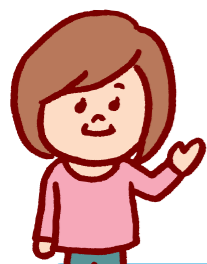
たるトク健診(国保の特定健診) 受診促進キャンペーン!!

小樽市国民健康保険では、より多くの皆様に「たるトク健診」を受けていただくため、とてもお得なキャンペーンを実施しています! みなし健診(※1)、自己申告健診(※2)の方も対象です。

- キャンペーン 1** **なんと今年は無料で受診ができる!!**
個人で受診すると8,000円以上する「たるトク健診」が、今年は課税世帯の方も無料で受診できます!(医師の判定により貧血検査、心電図検査、眼底検査を受けた場合は追加料金は不要です)
- キャンペーン 2** **10月までの受診で必ずもらえる!!**
早期受診者(令和3年10月までに「たるトク健診」を受診した方)全員に **QUOカード1,000円分プレゼント!!**
(QUOカードは受診から2~3か月後に発送いたします)
- キャンペーン 3** **まだまだオトクなチャンス!**
早期受診を逃した方(令和3年11月から令和4年3月に受診した方)にも、**毎月抽選で20名様にQUOカード1,000円分プレゼント!!**
(受診から2~3か月後に抽選・発送いたします)
- キャンペーン 4** **継続して受診した方にはダブルチャンス!**
令和3年度受診者のうち、3年連続で受診した方抽選で20名様に、**市立病院で受診できる「脳ドック受診券」をプレゼント!!**
(令和4年6月抽選・発送。令和5年2月末まで御利用いただけます)

※1 みなし健診とは
通院中の方が通常の治療において「たるトク健診」と同様の検査を実施していた場合、医療機関を通じて結果を御提供いただくものです。医師の判定のない検査データのみでは対象となりませんので、詳しくはかかりつけの医療機関へお問合せください。

※2 自己申告健診とは
人間ドックや職場での健診で「たるトク健診」と同様の検査を実施していた場合、その写しを御提供いただくものです。簡単な書類の記入が必要ですので、詳しくは保険年金課へお問合せください。



けんしんの内容・対象者 料金・持ち物

申込みの方法などは、5ページ以降を御覧ください。

| 種類 | 内容 | 回数 | 対象 | 料金 | 持ち物 | |
|--------------------|--|-------------------|---|---------------------------------------|--|--------|
| たるトク健診 (特定健康診査) | 身体計測 (身長・体重・肥満度・BMI、腹囲) 血圧測定 血液検査 (血糖・脂質・肝機能・腎機能・代謝機能) 尿検査(尿糖・尿たん白) | 年度1回 | 40～74歳で 国民健康保険に 加入中の方 | 無料 (令和3年度から) | 特定健康診査 受診券 ^{注1} 国民健康保険 被保険者証 | |
| 健康診査 | 身体計測 (身長・体重・BMI) 血圧測定 血液検査(血糖・脂質・ 肝機能・腎機能・代謝機 能) 尿検査(尿糖・尿たん白) | 年度1回 | 後期高齢者医療制度 に加入中の方 | 無料 (令和3年度から) | 健康診査受診券 ^{注1} 後期高齢者医療 被保険者証 | |
| | | | 40歳以上の 生活保護世帯の方 | 無料 | 健康診査受診券 生活保護手帳 | |
| 歯科健康診査 | 歯の状態 かみあわせの状態 義歯の状況 口腔衛生状況 歯周組織の状況 | 年度1回 | 後期高齢者 医療制度 に加入中の方 | 無料 | 歯科健康診査 受診券 ^{注1} 後期高齢者医療 被保険者証 | |
| 各種がん検診 | 肺がん・ 結核検診 | 年度1回 | 40歳以上 (65歳以上は 結核検診を兼ねる) | 無料 | 被保険者証 問診票等 案内に従って ください 無料の対象の方は 証明になるもの ^{注3} | |
| | カク 喀たん 検査 | | 50歳以上かつ喫煙 指数600以上の方 (喫煙指数: 1日のタバコの本数×年数) | 500円 | | |
| | 胃がん検診 (右記検査の どちらか) | 内視鏡検査 | 2年度 に1回 | 50歳以上で今年度内 に偶数年齢になる方 ^{注2} | | 3,000円 |
| | 大腸がん 検診 | バリウム (レントゲン)検査 | 年度 1回 | 40歳以上 | | 1,000円 |
| | 乳がん検診 | マンモグラフィ検査 | 2年度 に1回 | | | |
| 子宮頸がん 検診 | 視診・内診・細胞診 | 2年度 に1回 | 20歳以上 | 1,300円 | | |
| 肝炎ウイルス 検査 | B・C型肝炎ウイルス 血液検査 | 1度 だけ | 過去に肝炎ウイルス 検査を受けたことがない方 | 無料 | | |

注1 受診券は5月中旬に発送します。受診券の再発行が必要な方は、国民健康保険に加入の方は保険年金課庶務係(☎32-4111 内線395)、後期高齢者医療制度に加入の方は保険年金課後期高齢者医療係(☎32-4111 内線312)に御連絡ください。

注2 詳しくは4ページの早見表を御覧ください。

注3 がん検診が無料となるための証明については、4ページを御覧ください。



胃がん検診(内視鏡検査) 対象者の早見表

以下の①と②の両方に当てはまる方は、今年度、胃がん検診で内視鏡検査を受診できます。

① 受診日現在、満50歳以上の方

② 生年月日が、下表に該当する方

※今年度50歳になる方は、50歳になる前は小樽市の制度では内視鏡検査は受診できません。御注意ください。

| 生年月日 | 年齢 | 生年月日 | 年齢 | 生年月日 | 年齢 | 生年月日 | 年齢 |
|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|----|--------------------------|-----|
| 昭和46年4月1日 ～昭和47年3月31日 | 50 | 昭和32年4月1日 ～昭和33年3月31日 | 64 | 昭和18年4月1日 ～昭和19年3月31日 | 78 | 昭和4年4月1日 ～昭和5年3月31日 | 92 |
| 昭和44年4月1日 ～昭和45年3月31日 | 52 | 昭和30年4月1日 ～昭和31年3月31日 | 66 | 昭和16年4月1日 ～昭和17年3月31日 | 80 | 昭和2年4月1日 ～昭和3年3月31日 | 94 |
| 昭和42年4月1日 ～昭和43年3月31日 | 54 | 昭和28年4月1日 ～昭和29年3月31日 | 68 | 昭和14年4月1日 ～昭和15年3月31日 | 82 | 大正14年4月1日 ～大正15年3月31日 | 96 |
| 昭和40年4月1日 ～昭和41年3月31日 | 56 | 昭和26年4月1日 ～昭和27年3月31日 | 70 | 昭和12年4月1日 ～昭和13年3月31日 | 84 | 大正12年4月1日 ～大正13年3月31日 | 98 |
| 昭和38年4月1日 ～昭和39年3月31日 | 58 | 昭和24年4月1日 ～昭和25年3月31日 | 72 | 昭和10年4月1日 ～昭和11年3月31日 | 86 | 大正10年4月1日 ～大正11年3月31日 | 100 |
| 昭和36年4月1日 ～昭和37年3月31日 | 60 | 昭和22年4月1日 ～昭和23年3月31日 | 74 | 昭和8年4月1日 ～昭和9年3月31日 | 88 | | |
| 昭和34年4月1日 ～昭和35年3月31日 | 62 | 昭和20年4月1日 ～昭和21年3月31日 | 76 | 昭和6年4月1日 ～昭和7年3月31日 | 90 | | |

内視鏡検査を希望される方は、裏表紙の表で内視鏡検査の欄に印(○又は◎)がついている市内委託医療機関で受診してください。

がん検診が無料になるための証明について



次の①～③のいずれかに該当する方は、がん検診を受ける際に、以下の証明書類を実施機関に提示することで無料で検診を受けることができます。

詳細は保健所保健総務課(☎22-3117)へお問合せください。

| 無料となる方 | 病院等に提示する書類(本人名義のもの) |
|--------------|---|
| ① 70歳以上の方 | 健康保険証など70歳以上であることを確認できる書類 |
| ② 生活保護世帯の方 | 生活保護手帳 |
| ③ 市民税非課税世帯の方 | 下記のいずれか一つ ◇特定健康診査受診券(自己負担額「無料(非課)」と記載されているもの)【保険年金課発行】 ◇北海道国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証【保険年金課発行】 ◇介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書(保険料算定の基礎の世帯欄と本人欄が共に「非課税」の表示のもの)【介護保険課発行】 ◇介護保険料納入通知書(保険料算定の基礎の世帯欄と本人欄が共に「非課税」の表示のもの)【介護保険課発行】 ◇重度心身障害者医療費受給者証【こども福祉課発行】 (左上に「障初」又は「老初」の表示のあるもの) ◇ひとり親家庭等医療費受給者証【こども福祉課発行】 (左上に「親初」の表示のあるもの) ◇検診費用が無料となる連絡票【保健所保健総務課で交付(本人確認書類(免許証、保険証、マイナンバーカード等)と印鑑を持参):郵送による交付も可]等 |

なお、当日、書類をお忘れになった場合は、有料での受診となります。後日の払戻しはありませんので、必ず事前に御用意ください。



- けんしんを受診する際は、予約が必要です!
(肺がん・結核の巡回検診や一部の市内医療機関など予約不要なけんしんもあります。)
- けんしんの種類によって予約の受付先が異なります。
- 予約される際は必ず『小樽市のがん検診(と特定健診)』を受診したい旨をお伝えください。

申込先は次ページ以降を御覧ください。

1. 地域のけんしん



保健所保健総務課 (☎22-3117)
で受付します。 ※各会場では予約できません。

おすすめ POINT

お住まいの近くで受けられて便利！
早朝や土日に受けられる会場もあります！

| | | | | |
|------------------------|---|-------------------------|----------------|--------------------------------|
| 受けられるけんしん (右から選べます) | 特定健診* (受診日による) 受診券に記載の額 ※たるトク健診と後期高齢者健康診査は 無料 | 胃がん (バリウム) 1,000円 | 大腸がん 1,000円 | 肺がん 無料 喀たん検査が必要な場合は 500円 |
|------------------------|---|-------------------------|----------------|--------------------------------|

★たるトク健診(特定健康診査)と後期高齢者健康診査等 ※けんしんの対象者、無料対象者など詳細は2~4ページを御覧ください。

会場 市内各所(下表 検診車が来ます。)

| 日時 | 時間 | 住所 | 会場 | 特定健診* | 申込期限 |
|-----|--------|-------------|-----------|------------|---------|
| 6月 | 3日(木) | 7:00~9:00 | 天神1-12-1 | 天神会館 | 5月24日 |
| | 20日(日) | 9:00~11:00 | 銭函2-28-10 | 銭函市民センター① | 6月10日 |
| 8月 | 3日(火) | 9:00~11:00 | 銭函2-28-10 | 銭函市民センター② | 7月21日 |
| | 5日(木) | 10:00~12:00 | 高島5-1-4 | 高島会館 | 7月26日 |
| | 20日(金) | 6:00~8:00 | 新光2-29-3 | 東小樽病院 | ○ 8月10日 |
| | 31日(火) | 9:00~11:00 | 銭函2-28-10 | 銭函市民センター③ | 8月20日 |
| 9月 | 2日(木) | 6:00~8:00 | 桜4-3-1 | 和光学園 | 8月23日 |
| | 7日(火) | 9:00~11:00 | 幸3-28-5 | 幸会館 | 8月27日 |
| | 10日(金) | 6:00~8:00 | 塩谷1-18-7 | 塩谷サービスセンター | 8月31日 |
| | 15日(水) | 9:00~10:30 | 見晴町8-24 | 太田整形外科医院 | ○ 9月3日 |
| 10月 | 10日(日) | 9:00~11:00 | 銭函2-28-10 | 銭函市民センター④ | ○ 9月17日 |
| | 17日(日) | 9:00~11:00 | 花園2-12-1 | 小樽市役所 | 10月7日 |
| | 19日(火) | 8:00~9:30 | 赤岩1-15-14 | 高村内科医院 | ○ 10月8日 |
| 11月 | 16日(火) | 9:00~11:00 | 蘭島1-24-19 | 蘭島会館 | 11月5日 |

胃がん検診はバリウム検査です。

(内視鏡検査を御希望の方は、4ページの早見表で対象の年齢であるかどうかを御確認の上、裏表紙の表で内視鏡検査の欄に印がついている市内委託医療機関で受診してください。)

申込期限前でも予約が定員に達した場合、御希望の日時に受診できないことがあります。

5~8ページで御紹介するけんしんメニューのほかにも、市内の委託医療機関では、通年で以下のけんしんを受けることができます。

- たるトク健診(特定健康診査)と後期高齢者健康診査
- 後期高齢者歯科健康診査(→市内の歯科医院で予約してください。)
- 各種がん検診
- 肝炎ウイルス検査

なお、医療機関ごとに受けられるけんしんの種類が異なります。裏表紙の表で御確認ください。

2. バスツアーけんしん



保健所保健総務課 (☎22-3117)
で受付します。

おすすめ POINT

お住まいの近くで送迎バスに乗れて便利！
肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診、特定健診が半日(午前中)で受けられます！

| | | | | |
|------------------------|---|-------------------------|----------------|--------------------------------|
| 受けられるけんしん (右から選べます) | 特定健診* 受診券に記載の額 ※たるトク健診と後期高齢者健康診査は 無料 | 胃がん (バリウム) 1,000円 | 大腸がん 1,000円 | 肺がん 無料 喀たん検査が必要な場合は 500円 |
| | | 子宮頸がん 1,300円 | 乳がん 1,000円 | |

★たるトク健診(特定健康診査)と後期高齢者健康診査等
※けんしんの対象者、無料対象者など
詳細は2~4ページを御覧ください。

会場 北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目1番15号)
(無料送迎バスがあります。)

| 実施日 | 令和3年 | | | | | | | | | | 令和4年 | | |
|------------|-----------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 5月 24日 (月) | 6月 11日 (金) | 6月 28日 (月) | 7月 13日 (火) | 8月 7日 (土) | 9月 1日 (水) | 9月 16日 (木) | 10月 7日 (木) | 11月 1日 (月) | 12月 9日 (木) | 2月 5日 (土) | 2月 25日 (金) | 3月 15日 (火) |
| 乗り場 | | | | | | | | | | | | | |
| 塩谷サービスセンター | .. | .. | .. | .. | .. | .. | .. | 7:25 | .. | .. | .. | .. | .. |
| オタモイ入口 | .. | .. | .. | .. | .. | .. | .. | 7:35 | .. | .. | .. | .. | .. |
| 幸会館 | .. | .. | 7:35 | .. | 7:35 | .. | .. | = | 7:35 | .. | .. | .. | .. |
| ツルハ手宮店 | 7:40 | .. | = | 7:40 | = | 7:40 | .. | = | = | .. | .. | .. | .. |
| 小樽駅前 | 7:50 | .. | 7:50 | 7:50 | 7:50 | 7:50 | .. | 7:50 | 7:50 | .. | 7:40 | .. | 7:40 |
| 小樽市役所(※) | = | .. | = | = | 8:05 | = | .. | = | = | .. | = | .. | = |
| 住吉神社前 | 8:00 | .. | 8:00 | 8:00 | ↓ | 8:00 | .. | 8:00 | 8:00 | .. | 7:50 | .. | 7:50 |
| 築港交番 | 8:10 | .. | 8:10 | 8:10 | ↓ | 8:10 | .. | ↓ | 8:10 | .. | 8:00 | .. | 8:00 |
| 桜交番 | ↓ | 7:30 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 7:30 | ↓ | ↓ | 7:20 | ↓ | 7:20 | ↓ |
| 望洋ふれあいセンター | ↓ | 7:40 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 7:40 | ↓ | ↓ | 7:35 | ↓ | 7:35 | ↓ |
| 新光団地集会所 | ↓ | 7:50 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 7:50 | ↓ | ↓ | 7:50 | ↓ | 7:50 | ↓ |
| 銭函市民センター | ↓ | 8:20 | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | 8:20 | ↓ | ↓ | 8:20 | ↓ | 8:20 | ↓ |
| 申込み期限 | 4月 28日(水) 【締切済】 | 5月 21日 (金) | 6月 8日 (火) | 6月 22日 (火) | 7月 12日 (月) | 8月 10日 (火) | 8月 25日 (水) | 9月 10日 (金) | 10月 12日 (火) | 11月 17日 (水) | 1月 14日 (金) | 2月 3日 (木) | 2月 21日 (月) |

胃がん検診はバリウム検査です。

(内視鏡検査を御希望の方は、4ページの早見表で対象の年齢であるかどうかを御確認の上、裏表紙の表で内視鏡検査の欄に印がついている市内委託医療機関で受診してください。)

申込期限前でも予約が定員に達した場合、御希望の日時に受診できないことがあります。

※8月7日(土)は、小樽市役所から乗車の方は『市役所構内駐車場』を利用できます。

<結核検診について>

65歳以上の方は、結核検診を毎年受診することになっています。
小樽市では、65歳以上の方の肺がん検診は結核検診も兼ねています。

3. セットけんしん

小樽市立病院 済生会小樽病院



小樽市立病院(☎25-1211)
済生会小樽病院(☎25-4321)
で受付します。

おすすめ POINT

各種がん検診と特定健診がセットで受けられて便利!
1種類のけんしんだけでも受けられます。
済生会小樽病院では、お仕事の早朝(6時半)に受けられます!

| | | | | |
|------------------------|--|--|--------|----------------------|
| 受けられるけんしん (右から選べます) | 特定健診* | 胃がん (バリウム) | 大腸がん | 肺がん |
| | 受診券に記載の額 ※たるトク健診と後期高齢者健康診査は 無料 | 1,000円 | 1,000円 | 無料 喀たん検査が必要な場合は 500円 |
| | 子宮頸がん (市立病院のみ) | ★たるトク健診(特定健康診査)と後期高齢者健康診査等 ※けんしんの対象者、無料対象者など 詳細は2~4ページを御覧ください。 | | |
| | 1,300円 | 乳がん (市立病院のみ) | 1,000円 | |

会場 若松1-1-1

| 小樽市立病院 (午前9時から受診開始) | | | |
|-------------------------------|---------|-----------------------------|-----------------|
| 実施日 | 申込開始日 | 実施日 | 申込開始日 |
| 5月 12日(水) 26日(水) | 4月1日(木) | 11月 10日(水) 17日(水) | 10月1日(金) |
| 6月 2日(水) 9日(水) 16日(水) | | 5月6日(木) | |
| 7月 7日(水) 21日(水) 28日(水) | 6月1日(火) | 令和4年 1月 12日(水) 19日(水) | 12月1日(水) |
| 8月 4日(水) 18日(水) 25日(水) | | 7月1日(木) | |
| 9月 8日(水) 15日(水) | 8月2日(月) | 16日(水) | 令和4年 1月4日(火) |
| 10月 6日(水) 20日(水) 27日(水) | | 9月1日(水) 9日(水) 16日(水) | |

会場 築港10-1

| 済生会小樽病院 (午前6時30分から受診開始) | |
|-------------------------|----------|
| 実施日 | 申込開始日 |
| 7月 21日(水) | 6月1日(火) |
| 8月 18日(水) | 7月1日(木) |
| 9月 15日(水) | 8月2日(月) |
| 10月 20日(水) | 9月1日(水) |
| 11月 17日(水) | 10月1日(金) |

胃がん検診はバリウム検査です。(内視鏡検査を御希望の方は、4ページの早見表で対象の年齢であるかどうかを御確認の上、裏表紙の表で内視鏡検査の欄に印がついている市内委託医療機関で受診してください。)

上表の実施日以外にも通年でけんしんを実施しています。受診できるけんしんの種類などは裏表紙の表を御覧ください。

※定員を超える申込みがあった場合は御希望の日に受診できないことがあります。

4. 日曜けんしん



北海道対がん協会 札幌がん検診センター
(☎011-748-5522 予約直通) で受付します。

おすすめ POINT

平日がお仕事の方なども日曜日にけんしんが受けられます!

★たるトク健診(特定健康診査)と後期高齢者健康診査等
※けんしんの対象者、無料対象者など
詳細は2~4ページを御覧ください。

| | | | |
|------------------------|--|---------------|--------|
| 受けられるけんしん (右から選べます) | 特定健診* (受診日による) | 胃がん (バリウム) | 大腸がん |
| | 受診券に記載の額 ※たるトク健診と後期高齢者健康診査は 無料 | 1,000円 | 1,000円 |
| | 肺がん | 子宮頸がん | 乳がん |
| | 無料 喀たん検査が必要な場合は 500円 | 1,300円 | 1,000円 |

5. 肺がん・結核の巡回検診



予約は不要です!
直接会場までお越しください。

おすすめ POINT

お住まいの近くで受けられて便利!
予約なしで受けられて便利!

| | |
|-----------|------------------------------------|
| 受けられるけんしん | 肺がん |
| 無料 | 問診の際、喀たん検査が必要と判断された方は、 500円 |

会場 市内各所(下表 検診車(レントゲン車)が来ます。)

| 実施日 | 時間 | 住所 | 会場 | 実施日 | 時間 | 住所 | 会場 |
|-----------|-------------|-----------|---------------------|-----------|-------------|-----------|----------------------|
| 5月 10日(月) | 13:30~14:30 | 張碓町189 | 張碓町民会館前 | 7月 12日(月) | 13:30~15:30 | 入船1-7-7 | コープさっぽろ小樽南店横 |
| | 15:00~16:00 | 銭函2-5-3 | ヤマダデンキグループCMS銭函店 | 19日(月) | 13:30~15:30 | 稲穂2-20-1 | 長崎屋小樽店静屋通り入口前 |
| 11日(火) | 13:30~14:30 | 銭函3-16-10 | ビューティーサロンなかむら前 | 20日(火) | 13:30~14:30 | 奥沢3-22-6 | 奥沢中央町会会館前 |
| | 15:00~16:00 | 星野町12-7 | 広瀬商店横 | | 15:00~16:00 | 奥沢4-29-19 | セブンイレブン奥沢駅前 |
| 13日(木) | 13:30~14:30 | 桂岡町18-1 | 桂岡中央公園(元村川商店)前 | 29日(木) | 13:30~14:00 | 赤岩2-19-26 | 元柴田水産(ファミリーマート赤岩店隣)前 |
| | 15:00~16:00 | 銭函1-8 | 銭函1丁目公園前 | | 14:30~15:00 | 高島5-1-4 | 高島会館前 |
| 18日(火) | 13:30~15:30 | 若竹町1-10 | 潮見ヶ岡神社境内 | | 15:30~16:00 | 高島3-1-6 | セイコーマートかめやま店前 |
| 21日(金) | 13:30~15:30 | 新光2-29-3 | 東小樽病院駐車場 | 30日(金) | 13:30~14:30 | 石山町27 | 石山公園前 |
| 25日(火) | 13:30~14:30 | 桜1-4-16 | 東小樽会館前 | | 15:00~16:00 | 手宮1-2-1 | ツルハドラッグ小樽手宮駅前 |
| | 15:00~16:00 | 桜5-6-6 | セブンイレブン桜町駅前 | 8月 5日(木) | 13:30~14:30 | 長橋2-1 | ほっともっと小樽長橋店駐車場 |
| 26日(水) | 13:30~14:30 | 朝里3-18-12 | セブンイレブン小樽朝里3丁目店駐車場 | | 15:00~16:00 | 清水町2-1 | 元武屋ラーメン店前 |
| | 15:00~16:00 | 望洋台2-30-7 | 元生協望洋台店(小樽望洋台郵便局隣)前 | 6日(金) | 13:30~15:30 | 入船4-13-6 | 上部入船会館前 |
| 28日(金) | 13:30~15:30 | 入船2-23-16 | 入船六三町会館前 | 19日(木) | 13:30~14:30 | 杵ヶ1-26 | オタモイ住宅1号棟駐車場 |
| 31日(月) | 13:30~14:30 | 潮見台1-4-17 | 潮見館商店前 | | 15:00~16:00 | 長橋4-6-1 | セイコーマート小樽長橋駅前 |
| | 15:00~16:00 | 若松2-3-13 | (株)タキカワ前 | 20日(金) | 13:30~14:30 | 蘭島1-25-31 | セブンイレブン蘭島駅前 |
| 6月 1日(火) | 13:30~15:30 | 緑2-28-5 | 緑本町会館前 | | 15:00~16:00 | 塩谷1-18-7 | 塩谷サービスセンター |
| 3日(木) | 13:30~15:30 | 真栄1-16-21 | 真栄会館前 | 9月 19日(日) | 10:00~12:00 | 花園5-2-2 | 小樽市総合体育館玄関前 |
| 24日(木) | 13:30~14:30 | 梅ヶ枝町10-3 | 梅広会館前 | 10月 7日(木) | 13:30~14:00 | 銭函1-8 | 銭函1丁目公園前 |
| | 15:00~16:00 | 色内1-9-5 | 市立小樽文学館・美術館(色内広場) | | 14:30~15:00 | 銭函2-28-10 | 銭函市民センター |
| | | | | | 15:30~16:00 | 銭函3-16-10 | ビューティーサロンなかむら前 |

金属類の付いた服装は避けてください。
なお、妊娠中の方は受診できません。

会場

北海道対がん協会 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目1番15号)
※送迎バスはありませんので、直接お越しください。

| 実施日 | 申込締切日 | がん検診 | 特定健診★ |
|-----------|-----------|------|-------|
| 令和3年 | | | |
| 10月10日(日) | 9月27日(月) | ○ | × |
| 11月 7日(日) | 10月18日(月) | ○ | × |
| 12月19日(日) | 12月 6日(月) | ○ | ○ |
| 令和4年 | | | |
| 1月23日(日) | 1月11日(火) | ○ | ○ |
| 2月27日(日) | 2月14日(月) | ○ | ○ |
| 3月27日(日) | 3月14日(月) | ○ | ○ |

特定健診*とがん検診を
セットで受けられる日も
あるのは便利だね

バスツアーけんしん、
セットけんしんは
毎回セットでも
受診できるのよ



けんしんカレンダー

「地域のけんしん」、「バスツアーけんしん」、「日曜けんしん」、「セットけんしん」を日程ごとにまとめました。「肺がん・結核の巡回検診」の日程は8ページを御覧ください

※けんしんを受けられる対象者等については2~4ページ、

各メニューの詳細(申込先やバスツアーけんしんの発着場所・時刻表など)は5~8ページを御覧ください。

※胃がん検診はバリウム検査です。内視鏡検査を御希望の方は、裏表紙の表の内視鏡欄に

「○」又は「◎」印がある委託医療機関で受診してください。

※このカレンダーに掲載した日以外にも委託医療機関で受診できます(裏表紙を御覧ください)。

| けんしん日 | けんしんメニュー (けんしん会場) | けんしんの種類 | | | | バスツアーけんしん 発着場所(P6参照) |
|-----------|----------------------|-----------|-------------|-------------|----|-------------------------|
| | | 特定★ 健診 | 胃・大腸 肺がん | 乳・子宮 頸がん | 肝炎 | |
| 5月 12日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 24日(月) | バスツアー【締切済】 | ○ | ○ | ○ | | 手宮・駅前・住吉・築港 |
| 26日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 6月 2日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 3日(木) | 天神会館 | | ○ | | | |
| 9日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11日(金) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 桜・望洋台・新光・銭函 |
| 16日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 20日(日) | 銭函市民センター① | | ○ | | | |
| 28日(月) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 幸・駅前・住吉・築港 |
| 7月 7日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 13日(火) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 手宮・駅前・住吉・築港 |
| 21日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 済生会小樽 | ○ | ○ | | ○ | |
| 28日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 8月 3日(火) | 銭函市民センター② | | ○ | | | |
| 4日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 5日(木) | 高島会館 | | ○ | | | |
| 7日(土) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 幸・駅前・市役所 |
| 18日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 済生会小樽 | ○ | ○ | | ○ | |
| 20日(金) | 東小樽病院 | ○ | ○ | | | |
| 25日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 31日(火) | 銭函市民センター③ | | ○ | | | |
| 9月 1日(水) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 手宮・駅前・住吉・築港 |
| 2日(木) | 和光学園 | | ○ | | | |
| 7日(火) | 幸会館 | | ○ | | | |
| 8日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 10日(金) | 塩谷サービスセンター | | ○ | | | |

| けんしん日 | けんしんメニュー (けんしん会場) | けんしんの種類 | | | | バスツアーけんしん 発着場所(P6参照) |
|-----------|----------------------|-----------|-------------|-------------|----|-------------------------|
| | | 特定★ 健診 | 胃・大腸 肺がん | 乳・子宮 頸がん | 肝炎 | |
| 9月 15日(水) | 太田整形外科医院 | ○ | ○ | | | |
| | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 済生会小樽 | ○ | ○ | | ○ | |
| 16日(木) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 桜・望洋台・新光・銭函 |
| 10月 6日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 7日(木) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 塩谷・オタモイ・駅前・住吉 |
| 10日(日) | 銭函市民センター④ | ○ | ○ | | | |
| | 日曜けんしん | | ○ | ○ | | |
| 17日(日) | 小樽市役所 | | ○ | | | |
| 19日(火) | 高村内科医院 | ○ | ○ | | | |
| 20日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 済生会小樽 | ○ | ○ | | ○ | |
| 27日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 11月 1日(月) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 幸・駅前・住吉・築港 |
| 7日(日) | 日曜けんしん | | ○ | ○ | | |
| 10日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 16日(火) | 蘭島会館 | | ○ | | | |
| 17日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 済生会小樽 | ○ | ○ | | ○ | |
| 24日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 12月 8日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 9日(木) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 桜・望洋台・新光・銭函 |
| 15日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 19日(日) | 日曜けんしん | ○ | ○ | ○ | | |
| 1月 12日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 19日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 23日(日) | 日曜けんしん | ○ | ○ | ○ | | |
| 26日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 2月 2日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 5日(土) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 駅前・住吉・築港 |
| 9日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 16日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 25日(金) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 桜・望洋台・新光・銭函 |
| 27日(日) | 日曜けんしん | ○ | ○ | ○ | | |
| 3月 2日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 9日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 15日(火) | バスツアー | ○ | ○ | ○ | | 駅前・住吉・築港 |
| 16日(水) | 市立病院 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 27日(日) | 日曜けんしん | ○ | ○ | ○ | | |

★たるトク健診(特定健康診査)と後期高齢者健康診査等

6. 市内医療機関が行うけんしん



受診できる日時や予約が必要かどうかは、各医療機関にお問合せください。

下記の市内医療機関では、特定健診(たるトク健診・後期高齢者健康診査)、がん検診等を通年で受付しています。受診したいけんしん(「たるトク健診」、「小樽市のがん検診」など)を医療機関に伝えてください。

※肺がん検診を御希望の方は「肺がん・結核の巡回検診」「地域のけんしん」などの機会もあわせて御活用ください。

| 医療機関名 | 住所/TEL | 特定健診 | みなし健診* | 胃がん バリウム | 内視鏡 | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がん | 肝炎 | 医療機関名 | 住所/TEL | 特定健診 | みなし健診* | 胃がん バリウム | 内視鏡 | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がん | 肝炎 |
|-----------------------|------------------------------------|------|--------|-------------|-----|------|-------|-----|----|------------------------|-----------------------|------|--------|-------------|-----|------|-------|-----|----|
| 1 阿久津内科医院 | 住ノ江1-8-16 33-5678 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | 27 済生会小樽病院 | 築港10-1 25-4321 | ○ | | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 2 朝里中央病院 | 新光1-21-5 54-6543 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | 28 桜台クリニック | 桜2-32-22 52-1616 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 3 安達内科医院 | 花園3-19-17 24-0550 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | 29 札幌・すがた医院 | 緑2-29-3 23-8266 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 4 いそがい内科 クリニック | 桜2-25-19 51-5888 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | 30 札幌病院 | 銭函3-298 62-5851 | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 板谷内科胃腸科医院 | 富岡1-13-21 33-0733 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | 31 潮見台内科 クリニック | 潮見台1-15-35 25-5688 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 6 ウェルネス 望洋台医院 | 望洋台2-2-13 54-1199 | ○ | | | | ○ | | | ○ | 32 島田脳神経外科 | 錦町1-2 22-4310 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 7 うのクリニック | 住吉町7-5 33-6586 | | | | | ○ | | | | 33 新開レディース クリニック | 稲穂2-9-11 24-6800 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ |
| 8 梅ヶ枝内科・ 眼科クリニック | 梅ヶ枝町1-3 27-2323 | ○ | ○ | | | | | | ○ | 34 すみえ医院 | 新光1-21-1 52-3100 | | | | | | ○ | | ○ |
| 9 うりた循環器科・ 内科クリニック | 富岡1-4-19 31-1188 | | ○ | | | | | | | 35 せのた内科 クリニック | 入船1-8-15 27-7171 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 10 太田医院 | 稲穂3-1-17 27-2131 | ○ | | | | ○ | | | ○ | 36 高橋医院 | 塩谷2-17-13 26-4131 | ○ | ○ | | ◎ | ○ | | | ○ |
| 11 太田整形外科医院 | 見晴町8-24 62-3131 | ○ | | | | | | | ○ | 37 高村内科医院 | 赤岩1-15-14 23-8141 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 12 大橋内科胃腸科 クリニック | 緑2-34-3 22-7089 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | 38 谷口内科医院 | 幸4-30-5 22-6038 | ○ | ○ | | | | ○ | | |
| 13 大本内科クリニック | 稲穂4-9-17 24-0066 | | | | | | | | ○ | 39 直江クリニック | 豊川町3-10 22-5052 | | | | | | ○ | | ○ |
| 14 小樽掖済会病院 | 稲穂1-4-1 24-0325 | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | | | ○ | 40 中垣内科 小児科医院 | 入船2-4-8 22-9631 | ○ | ○ | | | | ○ | | |
| 15 小樽協会病院 | 住ノ江1-6-15 23-6234 | ○ | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | 41 なつい胃腸内科・ 歯科クリニック | 梅ヶ枝町24-13 31-3131 | ○ | ○ | | ◎ | ○ | | | ○ |
| 16 小樽市立病院 | 若松1-1-1 25-1211 | ○ | | | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | 42 錦町医院 | 錦町1-5 22-2929 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 17 おたる中央通 クリニック | 稲穂2-13-1 道央クアータービル5階 32-1111 | ○ | ○ | | | | | | | 43 野口病院 | 稲穂2-22-6 32-3775 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 18 小樽中央病院 | 入船2-2-18 21-2222 | ○ | | | | ○ | | | ○ | 44 東小樽病院 | 新光2-29-3 54-7111 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ |
| 19 小樽長橋内科 | 長橋2-17-16 33-3535 | | | | | ○ | | | | 45 本多医院 | 松ヶ枝1-18-10 23-0873 | ○ | | | | | ○ | | ○ |
| 20 おたる泌尿器科 クリニック | 稲穂3-7-4 朝日生命ビル4階 25-7557 | ○ | | | | | | | | 46 本間内科医院 | 稲穂2-19-13 25-3361 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 21 おたるレディース クリニック | 稲穂4-1-7 25-0303 | | | | | | ○ | ○ | ○ | 47 松島内科 | 緑1-16-3 33-0551 | ○ | ○ | | | | ○ | | |
| 22 小野内科医院 | 奥沢2-6-12 22-5792 | ○ | ○ | | ◎ | ○ | | | ○ | 48 松原内科クリニック | 稲穂2-11-13 33-0099 | | | | | | ○ | | ○ |
| 23 きたおか内科 消化器クリニック | 花園2-5-4 21-1222 | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | 49 三浦外科肛門科医院 | 最上1-3-2 22-6111 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |
| 24 木下病院 | 新光1-7-7 54-8714 | ○ | | | | | | | | 50 三ツ山病院 | 稲穂1-9-2 23-1289 | ○ | ○ | ○ | ◎ | ○ | | | ○ |
| 25 勤医協小樽診療所 | 長橋4-5-23 25-5722 | ○ | | | | ○ | | | ○ | 51 南小樽病院 | 潮見台1-5-3 21-2333 | ○ | | | | | ○ | | |
| 26 栗栖皮膚科泌尿器科 | 入船1-11-15 32-5555 | ○ | | | | | | | | 52 山口内科クリニック | 桂岡町2-18 62-6665 | ○ | ○ | | | | ○ | | ○ |

※けんしん結果については、受診した医療機関から直接説明されます。
※生活保護受給世帯の方の健康診査は、上記の実施医療機関と異なりますので、保健所保健総務課(☎22-3117)にお問合せください。

★みなし健診については国保加入者が対象です。P2をご参照ください。

※このパンフレットは令和3年4月1日時点の情報に基づいて作成しています。

※胃がん検診(内視鏡検査)の検査方法:◎経口・経鼻 ○経口