

小樽市国民健康保険データヘルス計画【第2期】 概要版

●データヘルス計画

レセプト・健診情報等のデータ分析に基づき実施する、効率的・効果的な保健事業とその計画

●第1期計画期間

平成27～29年度

●第2期計画期間

平成30年度～平成35年度

●背景

・平成25年6月「日本再興戦略」すべての健康保険組合に、レセプトや健診情報を活用したデータヘルス計画を策定し、保健事業の実施・評価等の取組を求め、市町村国保も同様の取組を推進。平成26年6月「日本再興戦略2016」データヘルス計画を通じた健康・予防に向けた取組を強化
 ・平成26年3月「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」一部改正 市町村国保も同様の取組を行う→平成27年12月小樽市第1期計画策定、実施

●計画の内容

I 基本的事項

- 1 計画の主旨
- 2 基本方針
- 3 計画期間
- 4 実施体制・関係者連携

II 現状の整理

- 1 保険者等の特性
- 2 前期計画期間における考察

III 健康・医療情報等の分析・分析結果に基づく課題の抽出

- 1 健康・医療情報等の分析
- 2 健康課題の明確化

IV 目標

- 1 目的の設定
- 2 目標の設定

V 保健事業の内容

- 1 保健事業の優先順位
- 2 保健事業の内容
- 3 スケジュール

VI 計画の評価・見直し

- 1 計画の評価方法
- 2 計画の見直し

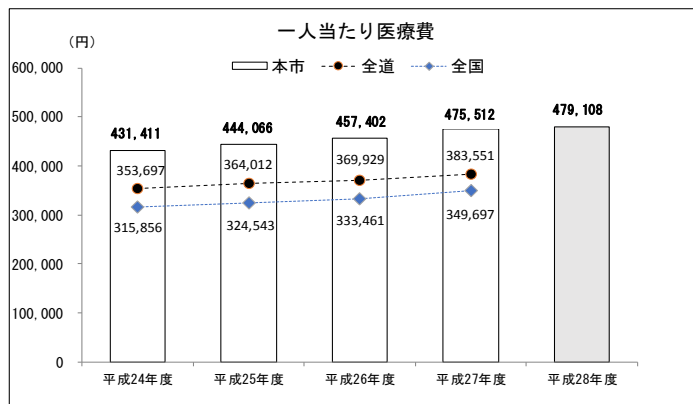
VII 計画の公表・周知

VIII 個人情報の取扱

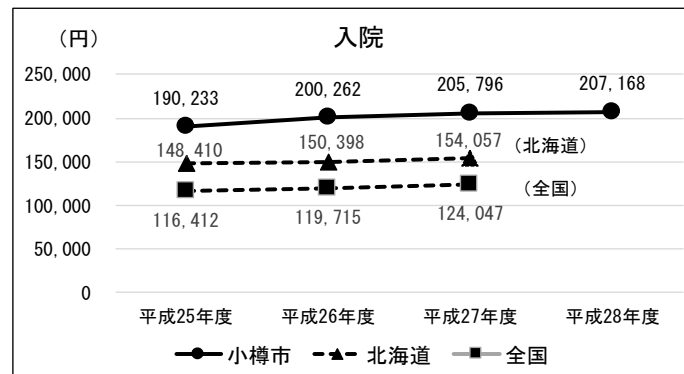
IX 地域包括ケアに係る取組

●小樽市国民健康保険の特性、医療・生活習慣等の分析(抜粋)

全国、道に比較して1人当たり医療費が高い



特に、全国・道に比較して入院の医療費が高い



特定健診の受診率、特定保健指導の利用率が低い

	特定健診受診率	第1期計画目標値
平成25年度	14.1%	20.0%
平成26年度	15.5%	30.0%
平成27年度	16.0%	40.0%
平成28年度	16.5%	50.0%

	特定保健指導利用率	第1期計画目標値
平成25年度	15.2%	20.0%
平成26年度	11.8%	30.0%
平成27年度	14.9%	40.0%
平成28年度	10.9%	50.0%

●小樽市国民健康保険の特性、医療・生活習慣等の分析(抜粋)(表面からの続き)

不健康な生活習慣を持つ方が多い
特に男女とも「夕食後間食」「朝食を抜く」「3合以上飲酒」等
が全国に比べ有意に高い

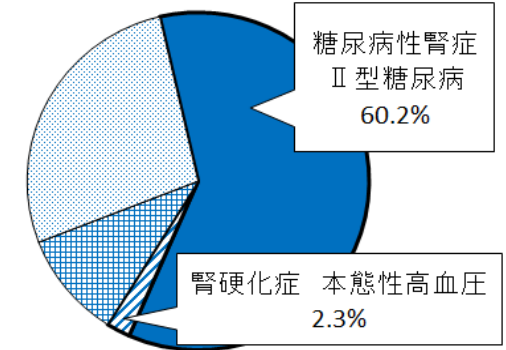
医療費割合が高い疾患に生活習慣病が多い

人工透析に至った方のうち、6割が
糖尿病を起因としている

(平成27年度)

順位	細小分類別疾患	構成割合 (%)
1位	統合失調症	7.8
2位	糖尿病	5.1
3位	高血圧症	4.8
4位	関節疾患	3.5
5位	慢性腎不全(透析あり)	3.2
6位	脂質異常症	2.6
7位	不整脈	2.6
8位	肺がん	2.5
9位	脳梗塞	2.3
10位	大腸がん	2.1

(平成27年度)



●特定健診 質問票調査の状況(平成28年度) *は有意に高い

項目	男性	女性
8 喫煙	101.6%	196.4% *
11 1日1時間以上運動なし	117.6% *	115.7% *
13 1年間で体重増減3kg以上	119.2% *	117.2% *
18 週3回以上夕食後間食	132.5% *	134.4% *
19 週3回以上朝食を抜く	143.1% *	148.2% *
20 毎日飲酒	98.0%	123.4% *
21 時々飲酒	107.7%	127.1% *
25 1日飲酒量(2~3合)	119.9% *	184.3% *
26 1日飲酒量(3合以上)	155.7% *	200.5% *
28 改善意欲なし	102.4%	120.1% *
30 改善意欲ありかつ始めている	164.6% *	147.7% *

●小樽市国民健康保険の現状、健康課題、目標、保健事業の内容

現状と健康課題		中長期目標	短期目標	現状値	保健事業の内容		
1	現状	特定健診受診率 30%	特定健診受診率 23%	16.5% (平成28年度)	優先的に取り組む事業	特定健康診査 (受診率向上対策の強化など)	
	課題					特定保健指導 (利用率向上対策の強化など)	
2	現状	特定保健指導利用率 30%	特定保健指導利用率 23%	10.9% (平成28年度)		生活習慣病の予防(重症化予防)事業 (受診勧奨通知事業など)	
	課題					糖尿病性腎症重症化予防事業【新規】	
3	現状	受診勧奨判定値となった方のうち、未治療者の割合 概ね10ポイント減少	受診勧奨判定値となった方のうち、未治療者の割合 概ね5ポイント減少	HbA1c 51.2% LDL 89.7% 血圧 63.3% (平成28年度)	その他の事業	健康教育事業・健康相談事業	
	課題					慢性腎臓病を重症化させる方の減少	人工透析患者現状把握
							普及啓発事業・疾病予防事業
							適正受診・適正服薬等促進事業