

「自分や大切な人のために
認知症について正しい理解を深めてみませんか」



認知症サポーター 養成講座のご案内

受講
無料

小樽市では、“認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、
地域で支える応援者”＝「認知症サポーター」を一人でも多く増やし、
“認知症になってもだれもが安心して暮らせるまち”を目指して、
「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

時 間 原則90分（時間は要相談）



人 数 10名以上（10名未満の場合もご相談ください）

対 象 認知症の方やその家族を見守る**応援者**になりたい方
（町内会・学校(生徒/教職員/PTA)・企業/店舗・各種団体など）

内 容 認知症基本法、認知症の症状について、
認知症の人や家族との接し方や声のかけ方など

特 典 受講後はサポーターの証であるオレンジリング又は
サポーターカードを配布します。

申 込 ☎**32-4111**（内線467）に電話するか
右記のQRコードの申込フォームにて
お申込みください。



【チラシについての問合せ】

小樽市 福祉保険部福祉総合相談室 地域包括ケアグループ

TEL 32-4111（内線467） FAX 33-1128