



高齢者の総合相談窓口です 地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者のみなさんを、介護、福祉、健康、医療などの様々な面から支えるために設けられた機関です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門職員が配置されており、それぞれの専門性を生かし相互連携しながら業務に当たっています。

介護保険・介護予防

要支援1・2と認定された方の介護保険サービスの利用や介護認定手続きのお手伝い、介護予防のための健康づくりをお手伝いします。

生活相談

介護に関する心配ごとや生活全般の相談など、幅広く相談を受けて必要なサービスや制度を紹介し、関係機関につなぎます。

権利擁護・消費者被害

成年後見制度の紹介や利用のお手伝い、消費者被害への対応、高齢者虐待の早期発見や防止のための取組を行っています。

高齢者の見守り

一人暮らしの高齢者の自宅で異変があった時の早期発見のため、地域の団体や民間業者と協力して見守りのネットワークを作っています。

地域包括支援センター担当区域

名称 センター住所	電話番号 FAX番号	担当地域（町名）
小樽市東南部地域包括支援センター 〒047-0154 朝里川温泉2丁目692番地109	TEL:51-2301 FAX:52-1142	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町
小樽市南部地域包括支援センター 〒047-0008 築港11番5号 (ウイングベイ小樽5番街1階)	TEL:61-7268 FAX:61-7269	有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、最上、信香町、若松、奥沢、天神、新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台、天狗山
小樽市中部地域包括支援センター 〒047-0032 稲穂2丁目22番1号 (小樽経済センタービル1階)	TEL:24-2525 FAX:24-2575	港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、色内、稲穂、富岡、緑、錦町、豊川町、石山町、手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、長橋1・2丁目
小樽市北西部地域包括支援センター 〒048-2671 オタモイ1丁目20番18号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	TEL:28-2522 FAX:28-2523	赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、桃内、蘭島、旭町

利用時間 月曜日～土曜日 9:00～17:00（休業日：日曜日、祝日、年末年始）
※電話による相談は24時間対応

小樽市 TEL:32-4111 (代表)

問合せ先

【保険給付に関すること】福祉保険部 介護保険課（内線453～455、460、474）

【地域支援事業、地域包括支援センターに関すること】

福祉保険部 福祉総合相談室地域包括ケアグループ(内線313)

新版

よくわかる 小樽の介護保険

令和3～5年版



目次

■ 介護（介護予防）サービスを利用するまでの手続…	1	■ 地域支援事業…	15
■ ケアプランの作成…	3	■ 小樽市の状況…	21
■ 利用できるサービス…	4	■ 介護保険料の決め方…	22
■ 介護サービス・介護予防サービスの利用者負担…	5	■ 65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料…	23
■ 介護保険で利用できる主なサービスと費用の目安…	6	■ 保険料の納め方…	25
■ 介護保険サービス利用料の軽減等…	13		

小樽市