



掲 示 板

◇事務局◇

*28日～1/5 年末年始休み
 1月10日(月) 産業会館休館日
 13日(木) 役員会
 24日(月) 編集会議

「杜の食事会」を再開します
 申込は、窓口までお願いします。

◆事業部◆

*講座再開 (一部講座に休止あり)
 カレンダーでの確認をお願いします。

《年末年始のお休み》
 12月28日(火)～1月5日(水)

《暮らしの講座 マイナンバー制度について》

日 時：1月12日(水) 13時30分
 内 容：マイナンバーカードの利用法や疑問点
 講 師：小樽市役所情報システム課 課長 南様
 参加費：300円



《ポイント制の廃止》

1, 各会議及び、役員会での討議を重ねてきましたが、令和4年度は、廃止となりました。満点カードにつきましては、令和4年3月までの使用となりますのでご協力を宜しくお願いします。

《役員改選について》

1, 次年度は、役員改選があります。広く自薦他薦を含めて募集します。
 ・任 期：令和4年通常総会～2年間
 ・募集期間：令和4年1月17日(月)～1月31日(月)
 *詳細は、ポスターにてお知らせ致します。

【杜のたすけ愛 なんでも相談室】

・月曜日～金曜日・13:00～16:00
 ・ひろば第3 Ⅲ・Fax 0134-22-0028
 *行政書士相談会 第2水曜日(要予約)

【まちなか図書館 始めました!】

・これまで有った「杜の図書館」と合同での設置になります。
 ・利用方法はこれまで同様、自由に借りれます。
 ・節度を守って、ご利用ください。
 ※管理は事務局になります。

【1月・2月の予定】

12/28日～1/5 年末年始休み
 1月10日(月) 産業会館休館日
 13日(木) 役員会
 24日(月) 編集会議

 2月10日(木) 役員会
 24日(木) 編集会議



杜のつどい通信

2022年
 1月号
 第194号
 令和3年12月22日発行

100歳の笑顔

会長 菊田 繁幸

会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年、一昨年とコロナ禍にあって、社会が大きく変容したような感があります。今年こそは「杜のつどい」も本格的な活動を再開し、新たな道を探りたいと願わずにはおれません。

皆様も、長い人生の節目、節目に大切な人との出会いがあったものと思います。私は、石川県の出身で小樽の女性(現在の妻)と出会い、小樽に住んで半世紀になります。その間、沢山の出会いがありましたが特に、大正10年生まれで現在100歳の女性との出会いが、私の人生のかけがいのない宝となりました。その方は、皆様も行ったことがあると思いますが、オタモイ地蔵尊の持ち主、塩谷の村上家、本家(4代目)の長女で、子供のころは地蔵さんの裏の家で育ったとの事です。小樽市の歴史を学んでいるときに出会い、長年の親交があります。ちなみに現在、龍宮閣跡地及びオタモイ地蔵への道路は立ち入り禁止になっておりますが、一族の村上洋一氏(72歳)が堂守をしており、春と秋に例祭が行われ今でも年間数百人の人が参拝に訪れるとの事です。小樽市の最高のパワースポットではないかと思えます。

その女性は、野球が大好きで(特に、日ハムと高校野球)ユーモアがあり笑顔が素敵で、元校長先生の奥様でもあり、上品なおばあちゃんです。この方の生き方が非常にユニークで、私の終活のモデルになっております。まず、医者にかからない、薬は一切飲まない、笑顔を忘れたら幸せはやって来ない。これを100年間続けているところがすごいと思います。体調が悪い時はすべて“大根おろし”です。この方の影響で昨年700本程の大根を収穫して私の大根が、おでんや漬物になって、笑顔になってもらえたらと言う願いを込めて、沢山のの人に配りました。

昨年、100歳(百寿)で内閣総理大臣の長寿のお祝いを受けた人が全国で4万人を超えました。(トータルで約8.6万人)「杜のつどい」でも、これに近い長寿の方が何人かおられます。寝たきりでなく、元気な笑顔で「杜のひろば」にお越しいただくことを願っております。

歳を重ねると月日が飛ぶように過ぎて行きます。今年も笑顔を忘れず、良い年になりますようにご自愛ください。



「杜のつどい」事務局 小樽市稲穂2丁目17-1 産業会館1階

〒047-0032 電話・FAX番号 0134-22-0028

杜のたすけ愛 相談室 0134-22-0028

e-mail: todoi-m@piano.ocn.ne.jp



令和4年1月杜のつどいカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

謹賀新年



皆様にとって良い年でありますよう

2	3	4	5	6	7	8
<p>○事業部サロン 1/14(金) 13:00 (スマホについて)他 ○暮らしの講座 1/12 13:30 (マイナンバーカードについて 参加費300円)</p>				10:30 絵本の模写(ひろば第3) 13:00 英会話 15:00 楽しい卓球	10:30 パッチワーク 10:30 陽だまり てしごと 10:30 ロシア語(ひろば第3) 13:00 お元気隊	10:30 書道教室
9	10	11	12	13	14	15
<p>産業会館休館日</p>		10:30 楽しい手編み 10:30 脳力火曜日 13:00 語ろう会 15:00 やさしい水彩、油絵の会	10:30 ペン字で書こう(ひろば第3) 10:30 生け花を楽しみましょう 13:30 暮らしの講座(マイナンバーカード) 13:00 行政書士相談(要予約)	10:30 朗読 13:00 役員会 	10:30 なんでも書いてみよう (お題:今年一年) 10:30 ノルディックウォーキング 10:30 かんたん布遊び 13:00 事業部サロン	10:30 やさしいフラダンス 13:00 パワーポイント初級
16	17	18	19	20	21	22
10:30 脳力はずらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 通信作成中級ワード(ひろば第3) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 共同住まい研究会(ひろば第3) 10:30 介護予防体操(事前予約制20名) 13:00 時事放談 15:00 やさしい水彩、油絵の会	10:30 レコードを聴く会 10:30 国語の時間(ひろば第3) 13:00 喜楽 	13:00 英会話 15:00 楽しい卓球	10:30 パッチワーク 10:30 着物を楽しむ 10:30 ロシア語(ひろば第3) 13:00 終活おしゃべりサロン (ひろば第3) 13:00 お元気隊	10:30 書道教室 	
23	24	25	26	27	28	29
10:30 脳力はずらつ 10:30 小さなアクセサリー(ひろば第3) 13:00 楽しいフォークダンス 13:00 編集会議	10:30 楽しい手編み 10:30 脳力火曜日 一通信発行一 12:00 杜の食事会(カレーライス) 13:00 語ろう会 15:00 やさしい水彩、油絵の会	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 喜楽	10:30 朗読 13:00 介護予防体操(事前予約制20名) 	10:30 かんたん布遊び 10:30 楽しい街歩き(ひろば第3) 10:30 ノルディックウォーク	10:30 やさしいフラダンス 13:00 パワーポイント初級	
30	31					
10:30 脳力はずらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 新聞ちぎり絵(ひろば第3) 13:00 楽しいフォークダンス 	<p>杜のつどいは1月5日までお休みです。</p>					

杜のつどいは1月5日までお休みです。

