掲　示　板　　10月号

◇ 事務局 ◇

＊10 月 5 日(木) 役員会
9 日(月) 産業会館休館日

◆ 事業部 ◆

＊講座の日程変更が有ります。カレンダーの確認をお願いします。

今年度は、「健康を祝う会」、「年末お楽しみ会」を中止とします。

♥ 小樽市立看護学院２年生　実習 ♥

・今年も看護学院の生徒さんが、8/23～10/27 まで各講座に実習に来られます。担当講座の方は宜しくお願いします。

★ 講座担当者懇談会

10 月 31 日（火）13：00
各講座の担当者が３カ月に一度集まり、意見交換する大事な会です。是非、参加をお願いします。

福祉バスツアー　10/13（金）

詳細は、掲示板にてご確認下さい。

日時：10 月 13 日（金）／8時30分集合
集合場所：小樽駅前中央バスターミナル
目的地：三笠（温泉）ビール工場見学（恵庭）
千歳道の駅他

「プレ杜の文化祭」8/30.31
「杜のつどい文化祭」9/29.30

沢山のご来場をありがとうございました。

※「杜かふぇ」はイベントのある日に開店していますが今後は、少しずつ増やしていく予定です。

会員募集中

- 「杜のつどい」は会員制の団体です。
- 年齢制限は、ありません。
- 男女問わず、どなたでも参加できます。
- 新規登録
  会員登録 1,000 円
  年会費　2,000 円（4 月から翌年 3 月）
- 講座参加料　300 円～600 円
  ※講座の見学大歓迎です。
  ※一度覗いて体験してみませんか

脳のトレーニング

やってみよう！

文字を並べ替えて言葉にしましょう

① ごしだくん→（　　）
② ちほうじゃ→（　　）
③ うんきごし→（　　）
④ みそつばき→（　　）
⑤ いっとだえ→（　　）

＊答えは、裏面カレンダー下段

＊脳力アップ教室
月曜日、火曜日、10：30

〖　10 月・11 月の予定　〗

10 月 5 日(木) 役員会　10：30
9 日(月) 産業会館休館日

11 月 9 日(木) 役員会 13：00

杜のつどい通信

２０２３年
10 月号
第 215 号
令和 5 年 9 月 25 日発行

「杜のつどい」には、約 44 の講座があります。既存の講座はもちろん新しい講座も増えています。是非一度のぞいてみませんか？体験もできます。

【チクチク手ぬいの会】・開催日　第 2・4 月曜日 10：30 担当 加藤まさえ 参加費 500 円
大島紬や木綿布の端切れで、カジュアルなアクセサリーを作っています。
材料は裁断済みを用意しますので、裁縫道具をお持ちください。

【絵本の模写】・開催日　第 1 木曜日 10：30　担当　大木幸子　参加費 300 円
自分の好きな絵本やさし絵を模写しています。ゆくゆくはオリジナルの絵本を、作りたいという大きな目標を持っています。定員にゆとりがありますので、ご参加ください。

【楽しく歌おう！】・開催日　第 2・4 土曜日 10：30　担当　笠原祐子　参加費 300 円
おおきな声で童謡や懐メロを楽しく歌いましょう。

【絵てがみの会】・開催日　第 1・3 水曜日　10：30　担当　古川恵美子　参加費 300 円
葉書いっぱいに思いを書きましょう！下手でいい！

【おしゃべりサロン】・開催日　第 3 火曜日 10：30　担当　釜野春代　参加費 300 円
困っていること、悩んでいる事や、見学したい所や行ってみたい所等を、皆で解決！

【かんたん椅子ヨガ】・開催日　第 1・3 火曜日　10：30　担当　梶ひろみ　参加費 300 円
いすに座ってヨガの体験をしましょう

【語ろう会】・開催日　毎週水曜日 13：00　担当　光野義明　参加費 300 円

【英会話】・開催日　第 1・3 木曜日 13：00　担当　星　功　参加費 300 円

【かんたん布遊び】・開催日　第 2・4 金曜日 10：30　担当　林祥子　参加費 400 円

【パッチワーク】・開催日　第 1・3 金曜日 10：30　担当　芳賀叡子　参加費 300 円

【手編み】・開催日　第 2・4 火曜日 10：30　担当　釜野春代　参加費 400 円

【水彩油絵の会】・開催日 毎週火曜日 13：00　担当　桑原正憲　参加費 400 円

【生け花】・開催日　第 2・4 水曜日 10：30　担当　大船昭子　参加費 400 円(材料別)

【朗読】・開催日　第 2・4 木曜日 10：30　担当　羽田野良子　参加費 300 円

【楽しい街歩き】・開催日　第 4 金曜日 10：30　担当　荒井榮子　参加費 300 円

【着物を楽しむ会】・開催日　第 3 金曜日 10：30　担当　星千鶴子　参加費 300 円

【新聞ちぎり絵】・開催日　第 1 ・3 月曜日 10：30　担当　奥平和子　参加費 300 円

【健康マージャン】・開催日　毎週土曜日 12：30　担当　中村省三　参加費 600 円

【ふまねっと】・開催日　第 2・4 金曜日 13：00　担当　釜野春代　参加費 300 円

【音楽で楽しい介護予防】・開催日　毎週木曜日 13：00　担当　笠原祐子　参加費 300 円

【元気で踊ろう】・開催日　第 1・3 金曜日 13：00　担当　曾根洋子　参加費 300 円

【楽しいフォークダンス】・開催日 毎週月曜日 13：00 担当 見奈美八重子 参加費 300 円

【シニアのフラダンス】・開催日　第 1・3 土曜日 10：30　担当　篠宮武子　参加費 400 円

【楽しい卓球】・開催日　毎週火・木曜日 15：00　担当　千葉美恵子　参加費 300 円

※他にも講座があります。ご不明な点はお問い合わせください。見学も可能です。

★☆★

「杜のつどい」事務局　小樽市稲穂2丁目17－1　産業会館1階
〒047－0032　電話・FAX番号　0134－22－0028
e-mail：todoi-m@piano.ocn.ne.jp

★☆★

2023 年　10月「杜のひろば」カレンダー

No.215

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	10:30 脳力はつらつ 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 かんたん椅子ヨガ 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 絵てがみ会(ひろば第2) 13:00 語ろう会(ひろば第2)	10:30 役員会 10:30 絵本の模写(ひろば第2) 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球	10:30 パッチワーク 13:00 元気で踊ろう	10:30 シニアのフラダンス 10:30 書を楽しむ会(ひろば第2) 13:00 囲碁(ひろば第2) 12:30 健康マージャン
8	9	10	11	12	13	14
	産業会館休館日	10:30 脳力火曜日 10:30 楽しい手編み(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 囲碁(ひろば第2) 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間(ひろば第2) 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2)	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	***福祉バスツアー*** 講座は休みです。	10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン
15	16	17	18	19	20	21
	10:30 脳力はつらつ 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 かんたん椅子ヨガ 10:30 おしゃべりサロン(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 時事放談(ひろば第2) 15:00 楽しい卓球B	10:30 絵てがみ会(ひろば第2) 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 語ろう会(ひろば第2)	10:30 ガーデニング 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	パークゴルフ(別会場) 10:30 着物を楽しむ(ひろば第2) 10:30 パッチワーク 13:00 元気で踊ろう	10:30 シニアのフラダンス 13:00 囲碁(ひろば第2) 12:30 健康マージャン
22	23	24	25	26	27	28
	10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 脳力火曜日 10:30 楽しい手編み(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 囲碁(ひろば第2) 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう **—通信発行—** 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 語ろう会(ひろば第2)	***10:30 窓口スタッフ会議(ひろば第2)*** 10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	パークゴルフ(別会場) 10:30 かんたん布遊び 10:30 楽しい街歩き(ひろば第2) 13:00 ふまねっと	10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン
29	30	31				
	10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 かんたん椅子ヨガ ***13:00 講座担当者懇談会***				

ノルディックウォーキングは、
講師の都合により、10月～3月まで
お休みです。

講座担当者懇談会
10/31　13：00
各講座の担当者が集まり、意見交換する大事な懇談会です。

通信面「脳力アップ教室」の答
①.くしだんご　②.ほうじちゃ　③.しんごうき　④.つきみそば　⑤.だいえっと

秋の福祉バスツアー　日時　10月13日（金）

行き先／温泉入浴（三笠）、ビール工場見学（恵庭）
集合場所／小樽駅前中央バスターミナル　8：30
＊詳細は掲示板にて確認願います。