



# 2024 年 1月「杜のひろば」カレンダー

No.218

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<p>年末年始のお休み 12月28日(水)～1月5日(木)</p>		<p>明けましておめでとうございます。 令和六年も よろしくお願ひいたします</p>				<p>10:30 シニアのフラダンス 13:00 囲碁 (ひろば第2) 12:30 健康マーじゃん</p>
7	8	9	10	11	12	13
<p>産業会館休館日</p>		<p>10:30 脳力火曜日 10:30 楽しい手編み(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会</p>	<p>10:30 国語の時間 (ひろば第2) 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会 (ひろば第2)</p>	<p>10:30 朗読 13:00 役員会 (ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A</p>	<p>10:30 かんたん布遊び 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 読書会 (ひろば第2)</p>	<p>10:30 楽しく歌おう! 10:30 書を楽しむ会 (ひろば第2) 12:30 健康マーじゃん</p>
14	15	16	17	18	19	20
<p>10:30 脳力はずらつ 10:30 新聞ちぎり絵① (ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵② (ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス</p>	<p>10:30 かんたん椅子ヨガ 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 囲碁 (ひろば第2)</p>	<p>10:30 絵てがみ会 (ひろば第2) 10:30 ふまねっと 13:00 語ろう会 (ひろば第2) (ゲスト) 元パソコン講師 森田敏浩氏</p>	<p>10:30 講演会「たるさぼ」 13:00 音楽で楽しい介護予防 13:00 英会話 (ひろば第2) 15:00 楽しい卓球A</p>	<p>10:30 着物を楽しむ会 (ひろば第2) 10:30 パッチワーク 13:00 元気で踊ろう</p>	<p>10:30 シニアのフラダンス 12:30 健康マーじゃん 13:00 囲碁 (ひろば第2)</p>	
21	22	23	24	25	26	27
<p>10:30 脳力はずらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会 (ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス</p>	<p>10:30 脳力火曜日 10:30 楽しい手編み(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会</p>	<p>10:30 生け花を楽しみましょう 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 語ろう会 (ひろば第2)</p>	<p>10:30 朗読 10:30 窓ロスタッフ会議 —通信発行— 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A</p>	<p>10:30 かんたん布遊び 10:30 楽しい街歩き(ひろば第2) 13:00 時事放談 (ひろば第2)</p>	<p>10:30 楽しく歌おう! 10:30 書を楽しむ会 (ひろば第2) 12:30 健康マーじゃん</p>	
28	29	30	31	<p>講演会 「たるさぼ」って知っていますか?</p> <p>日 時：1月18日(木) 10時30分 場 所：「杜のひろば」参加費：無料 講 師：小樽市福祉保険部福祉総合相談室「たるさぼ」 所長 大口 明男氏</p> <p>※日頃の生活で悩んでいる事や困っている事などの事例を、お話頂きます。 ※講演会の後、簡単な個別相談も受け付けます。</p> 		
<p>通信面「脳力アップ教室」の答 (ア) ×、(イ) ー、(ウ) +、</p>		<p>卓球B (火曜日)、絵本の模写は 1月お休みです。</p>				