

2024年 3月「杜のひろば」カレンダー

No.220

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	脳力アップ教室修了式 日時 3月29日(金) 10:30 場所 「杜のひろば」 講演会 ※北海道済生会が考える 小樽生き生きまちづくりについて 開始時間 11:00~12:00 講師 済生会ソーシャルインクルージョン推進室長兼 総務企画課長 清水 雅成氏				10:30 パッチワーク 10:30 陽だまり	10:30 シニアのフラダンス 10:30 書を楽しむ会(ひろば第2) 12:30 健康マーじゃん
3	4	5	6	7	8	9
10:30 脳力をつらつ 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 かんたん椅子ヨガ 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 絵てがみ会(ひろば第2) 10:30 ふまねっと 13:00 語ろう会(ひろば第2)	10:30 絵本の模写(ひろば第2) 10:30 役員会 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び	10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん 13:00 囲碁(ひろば第2)	
10	11	12	13	14	15	16
10:30 脳力をつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス 13:00 読書会(ひろば第2)	10:30 脳力火曜日 10:30 楽しい手編み(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 囲碁(ひろば第2) 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間(ひろば第2) 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2)	10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 着物を楽しむ会(ひろば第2) 10:30 パッチワーク	10:30 シニアのフラダンス 12:30 健康マーじゃん 13:00 囲碁(ひろば第2)	
17	18	19	20 (春分の日)	21	22	23
10:30 脳力をつらつ 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 かんたん椅子ヨガ 10:30 おしゃべりサロン(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	杜の休日 		10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 13:00 英会話(ひろば第2) 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 楽しい街歩き(ひろば第2) 13:00 時事放談(ひろば第2) 13:00 パークゴルフ打合せ	10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん
24/31	25	26	27	28	29	30
10:30 脳力をつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス 一通信発行一 13:00 窓口スタッフ会議	10:30 脳力火曜日 10:30 楽しい手編み(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 囲碁(ひろば第2) 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 語ろう会(ひろば第2)	10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 脳力アップ教室修了式 11:00 講演会 講師 済生会ソーシャルインクルージング室長 兼 総務企画課長 清水 雅成氏	10:30 書を楽しむ会(ひろば第2) 12:30 健康マーじゃん	
	通信面「脳力アップ教室」の答 ①720 ②44 ③134 ④2080 ⑤1200		元気で踊ろうは、3月お休みです。			