掲　示　板　　４月号

◇ 事務局 ◇

＊４月 11 日(木) 監査・役員会
20 日(土) 通常総会
29 日(月) 産業会館休館日

◆ 事業部 ◆

＊講座の日程変更が有ります。カレンダーの確認をお願いします。

＊参加者を募集中の講座があります。
・絵てがみ会　・語ろう会　・時事放談
・健康マージャン　・囲碁

令和６年度通常総会のご案内

日時：令和６年４月20日（土）
10：30～
場所：「杜のひろば」

＊欠席の方は、委任状を事務局まで提出をお願いします。

〖 継続手続き　臨時窓口 〗

令和６年度の継続手続きをお願いします

４月１日（月）～４月10日（水）
年会費　2,000 円

※事前受付も可能です。
※「杜のつどい」は会員制の団体です。
継続の手続きを済ませ講座に参加願います。

講座紹介

※新講座
「民踊輪おどり」第１・３木曜日　10：30
参加費 300 円
講師　栗田　珉子（民踊認定講師）
・みんなで楽しく踊りましょう！

※再開講座
４月から
「ノルディックウォーキング」第２・４金曜日
参加費 300 円
５月から
「スイーツサロン」第２金曜日　10：30
参加費　300 円(別途材料費)
※必ず申込みが必要です！
「ガーデニング」第３木曜日　10：30
参加費　500 円

能登半島地震の募金のお願

募金箱を窓口に設置してあります。
ご協力をお願いします。

〖　４月・５月の予定　〗

４月 11 日(木) 監査、役員会
20 日(土) 通常総会　10：30
「杜のひろば」
29 日(月) 産業会館休館日

５月　９日(木) 役員会　13：00
３・４・５・６日 産業会館休館日

脳のトレーニング

やってみよう！

＊いくつ読めますか？

① 椿　　⑥ 束ねる
② 鰆　　⑦ 咥える
③ 雲雀　　⑧ 噛む
④ 土筆　　⑨ 滴る
⑤ 万愚節　　⑩ 強いる

※ 答えは、カレンダー面、下欄

＊脳力アップ教室
・月曜日 10:30
・火曜日（第２.・４)、10：30
参加費　３００円

杜のつどい通信

２０２４年
４月号
第 221 号
令和６年３月 25 日発行

曜日	講座名	週	開始時間	曜日	講座名	週	開始時間
月	認知症予防教室 はつらつ教室	１・３	10:30	木	民踊輪おどり	１・３	10:30
月	認知症予防教室 ぬり絵教室	２・４	10:30	木	朗読	２・４	10:30
火	認知症予防教室 はつらつ火曜教室	２・４	10:30	木	音楽で楽しい 介護予防	1.2.3.4	13:00
月	認知症予防教室 はつらつ第２教室	２・４	10:30	木	絵本の模写	２	10:30
月	チクチク手ぬいの会	２・４	10:30	木	楽しい卓球Ａ	1.2.3.4	15:00
月	新聞ちぎり絵①・②	１・３	10:30 13:00	木	ガーデニング	３	10:30
月	フォークダンス	1.2.3.4	13:00	木	英会話	１・３	13:00
月	読書会	２	13:00	金	かんたん布遊び	２・４	10:30
火	かんたん椅子　ヨガ	１・３	10:30	金	着物を楽しむ会	３	10:30
火	楽しい手編み	２・４	10:30	金	元気で踊ろう	１・３	13:00
火	水彩・油絵の会	1.2.3.4	13:00	金	パッチワーク	１・３	10:30
火・土	囲　　碁	２・４	13:00	金	楽しい街歩き	４	10:30
火	おしゃべりサロン	３	10:30	金	時事放談	３	13:00
火	楽しい卓球Ｂ	２・４	15:00	金	ノルディック ウォーキング	２・４	10:30
水	語ろう会	1.2.3.4	13:00	金	スイーツサロン	２	10:30
水	生け花を楽しみ ましょう	２・４	10:30	土	書を楽しむ会	１・３	10:30
水	絵てがみ会	１・３	10:30	土	シニアの フラダンス	１・３	10:30
水	国語の時間	２	10:30	土	健康マージャン	1.2.3.4	13:00
水	ふまねっと	１・３	10:30	土	楽しく歌おう！	２・４	10:30
	パークゴルフ	別会場			音楽を聴く会	変動制	
	おとなの遠足	不定期			パソコン講座	休止中	

「杜のつどい」事務局　小樽市稲穂２丁目１７－１　産業会館１階
〒047－0032　電話・FAX番号　0134－22－0028
e-mail：todoi-m@piano.ocn.ne.jp

2024 年　4月「杜のひろば」カレンダー

No.221

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:30 脳力はつらつ 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2）	10:30 かんたん椅子ヨガ 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会	10:30 絵てがみ会（ひろば第2） 10:30 ふまねっと 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 （新）民踊輪おどり 13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 10:30 陽だまり 10:30 おとなの遠足（説明、登録会）	10:30 シニアのフラダンス 10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） 13:00 囲碁（ひろば第2） 12:30 健康マージャン
7	8	9	10	11	12	13
	10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会（ひろば第2） 13:00 読書会（ひろば第2）	10:30 脳力火曜日 10:30 楽しい手編み(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 音楽を聴く会(ひろば第2) 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間（ひろば第2） 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 朗読 10:30 絵本の模写（ひろば第2） 13:00 役員会（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 ノルディックウォーキング 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 囲碁（ひろば第2）	10:30 楽しく歌おう！ 10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） 12:30 健康マージャン
14	15	16	17	18	19	20
	10:30 脳力はつらつ 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2）	10:30 かんたん椅子ヨガ 10:30 おしゃべりサロン（ひろば第2） 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 囲碁（ひろば第2）	10:30 絵てがみ会（ひろば第2） 10:30 ふまねっと 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 （新）民踊輪おどり 13:00 音楽で楽しい介護予防 13:00 英会話（ひろば第2） 15:00 楽しい卓球A	10:30 着物を楽しむ会（ひろば第2） 10:30 パッチワーク 13:00 総会準備	通　常　総　会 場所：「杜のひろば」 時間：10時30分 役員会
21	22	23	24	25	26	27
	10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会（ひろば第2）	10:30 脳力火曜日 10:30 楽しい手編み(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 朗読 10:30 ***窓口スタッフ会議*** ―通信発行― 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 ノルディックウォーキング 13:00 時事放談（ひろば第2）	10:30 楽しく歌おう！ 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 12:30 健康マージャン 13:00 囲碁（ひろば第2）
28	29	30				
	産業会館休館日	10:30 ***講座担当者懇談会***				

通　常　総　会

4月20日（土）
「杜のひろば」10：30

※欠席の場合は委任状の提出を

4月から新年度になります。
継続の手続きをお願いします。

・継続年会費　2,000円
・新規会員　登　録　1,000円
　　年会費　2,000円
※未継続者について・は窓口にお問合せ下さ

新規講座
・「民踊輪おどり」
第1、3木曜日　10：30
参加費　300円

再開講座
・「ノルディックウォーキング」
第2、4金曜日

通信面「脳力アップ教室」の答
①つばき　②さわら　③ひばり　④つくし　⑤ばんぐせつ
⑥たばねる　⑦くわえる　⑧かむ　⑨したたる　⑩しいる

・元気で踊ろう、・楽しい街歩き、
・フォークダンスは4月おやすみです。