掲　示　板　　1月号

◇ 事務局 ◇

＊1 月 9 日(木) 役員会　13：00
　13 日(月) 産業会館休館日

◆ 事業部 ◆

＊講座の日程変更が有ります。カレンダーの確認をお願いします。

講演会のお知らせ①

日時　1/29（水）　10：30
講師　小樽市役所福祉総合相談室
　　久司　周祐氏
『みんなで認知症について考えよう～
　認知症サポーター養成講座』
※参加費　無料

講演会のお知らせ②

日時　1/31（金）　10：30
講師　札幌法務局小樽支局総務係長
　　寺口　貴哉氏
『自筆証書遺言書保管制度について』他

※参加費　無料

祝 20 周年

「杜のつどい」は令和 7 年 4 月に 20 周年を迎えます
これもひとえに皆様のご協力のお陰と思っています。
記念行事等については掲示板にてお知らせします

年末年始休み　12/28（土）～1/3（金）

会員数
・358 名（継続 296・新規 62）
・令和 5 年度末（2024.3）347 名

〖　1・2 月の予定　〗

＊1 月 9 日(木) 役員会　13：00
　13 日(月) 産業会館休館日

2 月 6 日(木) 役員会議　10：30
　11 日(火) 産業会館休館日
　24 日(月) 産業会館休館日

脳のトレーニング

マスの中に+かーを入れて式を完成してください
① 9□7□4□3＝3
② 7□4□2□3＝4
③ 4□2□7□10＝3
④ 5□4□9□2＝8

※答えはカレンダー下段枠外

＊脳力アップ教室
・月曜日 10：30
・火曜日（第 2.・4）、10：30
　参加費　３００円

杜のつどい通信

2025 年
1 月号
第 230 号
令和 6 年 12 月 23 日発行

設立年月日　2005.4.13

2025 年を迎えて

会長　星　　功

慌ただしかった一年、先月ちらほらと舞い落ち始めた雪を肌に感じたばっかりだったのに、暮を迎え、新しい年になってしまいました。コロナ・ウイルス感染の終焉もつかの間、インフルエンザの季節となり、新しいコロナ・ウイルスも報道されているこの頃です。

過ぎゆく年 2024 年を振り返ってみますと、「杜のつどい」は旧会員が少数ながら戻って来たことに加え、新会員も毎月の様に増加を続けた一年でもありました。本年度は 60 名の新規会員を含め、現在約 358 名の会員までに復帰しております。

また、国内の情勢を見ますと、新政権の誕生、世界を見ますとウクライナ戦役、中近東のガザ地区紛争が続く中、シリア政権が崩壊し、アメリカの大統領選挙では現大統領が敗北したため、来る世界情勢に多大なる変化も予想されています。日本の世界における立場も微妙となり、日本の貿易・経済に大きな改革を求められるなど、の難課題が日本列島を覆っています。日本の経済は海外に依存する比重が大きいため、ドル高・円安の影響も私たちの日常生活に支障を来たし始めているのも見逃せない事実かと思います。また、気候の変動が及ぼす農水産物生産の変動が直接私たちの日常生活を圧迫している現状も無視できない状況でもあります。

しかし、そのような不運な境遇の中にありましても、皆様方の多くは健康を維持され、「杜のつどい」の諸々のプログラムに参加し、本年度は 4 月より 38 の講座を開設し、延べ 600 講座を超え、すでに 6,000 人以上の受講者が参加しております。また、全体行事として、福祉バス、講演会、文化祭なども行い、「杜のカフェ」も必要に応じて会員の皆様の憩いの場となって来ました。また、新年度は「杜のつどい」創立 20 周年を迎えることになっております。今日現存する「杜のつどい」は創始者はじめ、歴代の会長及び役員、講師陣、そしてそれを支える会員、事務員の努力の結晶であり、その功績を称え、「杜のつどい 20 周年祭」を盛大な記念式典にしたいと企画しているところです。

皆様にあられましては、日毎の生活の中で、何か不安を感じるとき、まず「杜のつどい」へご一報下さい。皆様一人一人が厳冬を克服し、コロナ、インフルエンザ、風邪にも打ち勝って良い年を迎えることが出来たと想像しているところです。本年も宜しくお願いいたします。

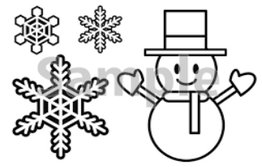
★☆★

「杜のつどい」事務局　小樽市稲穂２丁目１７－１　産業会館１階
〒０４７－００３２　電話・ＦＡＸ番号　０１３４－２２－００２８
e-mail：todoi-m@piano.ocn.ne.jp

★☆★

2025 年　1月「杜のひろば」 カレンダー

No.230

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	年末年始のお休み 12月28日(土)～1月3日(金)		明けましておめでとうございます。 令和七年も　よろしくお願いいたします			12:30 健康マージャン
5	6	7	8	9	10	11
	10:30 脳力はつらつ 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会	10:30 国語の時間（ひろば第2） 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 朗読 10:30 絵本の模写（ひろば第2） 13:00 役員会（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン （ロールケーキ作り） 13:00 民踊輪おどりB	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） 10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン
12	13（成人の日）	14	15	16	17	18
	産業会館休館日	10:30 脳力火曜日 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 13:00 語ろう会（ひろば第2） 15:00 楽しい卓球B	10:30 ふまねっと	10:30 民踊輪おどりA 13:00 音楽で楽しい介護予防 13:00 英会話（ひろば第2） 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 10:30 着物を楽しむ会 13:00 時事放談（ひろば第2）	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） 12:30 健康マージャン
19	20	21	22	23	24	25
	10:30 脳力はつらつ 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会 10:30 おしゃべりサロン（ひろば第2） 13:00 やさしい水彩、油絵の会	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 窓口スタッフ会議(ひろば第2) 10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び ―通信発行― 13:00 民踊輪おどりB 13:00 時事放談（ひろば第2）	10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン
26	27	28	29	30	31	
	10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 脳力火曜日 10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	講演会① 日時　1/29　10：30 講師　小樽市役所福祉総合相談室　久司　周祐氏 『みんなで認知症について考えよう～認知症サポーター養成講座』 ※参加費　無料	10:30 民踊輪おどりA 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	講演会② 日時　1/31　10：30 講師　札幌法務局小樽支局 総務係長　寺口貴哉氏 『自筆証書遺言書保管制度について』他 ※参加費　無料	 スイーツサロン　1/10 今月の献立 ＊ロールケーキ作り 窓口まで申込み下さい

脳のトレーニング　答え
①9-7+4-3=3　　④5-4+9-2=8
②7-4-2+3=4
③4+2+7-10=3