

日	月	火	水	木	金	土																
1	2	3	4	5	6	7																
	10:30 脳力はずらつ第1 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 ふまねっと 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 民謡輪おどりA 10:30 役員会（ひろば第2） 13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 13:00 民謡輪おどりB	9:00 おとなの遠足 （前田森林公園、ロイズタウン他） 12:30 健康マージャン																
8	9	10	11	12	13	14																
	10:30 脳力はずらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:00 パークゴルフ 10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間（ひろば第2） 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 朗読 10:30 絵本の模写（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン （みつ豆作り） 10:30 ノルディックウォーキング 13:00 民謡輪おどりB	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） 10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン																
15	16	17	18	19	20	21																
	10:30 脳力はずらつ第3 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会 10:30 おしゃべりサロン（ひろば第2） 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 ふまねっと 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 民謡輪おどりA 13:00 音楽で楽しい介護予防 13:00 英会話（ひろば第2） 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 10:30 着物を楽しむ会（ひろば第2） 13:00 民謡輪おどりB	 12:30 健康マージャン																
22	23	24	25	26	27	28																
	10:30 脳力はずらつ第4 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:00 パークゴルフ 10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 朗読 12:30 窓口スタッフ会議(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 楽しい街歩き(ひろば第2) 10:30 ノルディックウォーキング 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談（ひろば第2）	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） 10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン																
29	30	講座担当者・窓口スタッフ懇談会 ・6月30日（月）10：30																				
	10:30 講座担当者・窓口懇談会 13:00 楽しいフォークダンス	脳のトレーニングの答え <table><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>1</td></tr><tr><td>4</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr><tr><td>1</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td></tr><tr><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>4</td></tr></table>		2	3	4	1	4	1	2	3	1	4	3	2	3	2	1	4	 		シルバーエイジ作品展のお知らせ ・7月2日（水）～6日（日） ・小樽市美術館 *参加申し込み講座は窓口まで申し込んで下さい
2	3	4	1																			
4	1	2	3																			
1	4	3	2																			
3	2	1	4																			
	スイーツサロン ・みつ豆作り																					