



2025年
7月号
第236号
令和7年6月25日発行

設立年月日 2005.4.13

去る 5 月 30 日に「杜のひろば」にて、小樽副市長、福祉保険部長、福祉保険部主幹をお迎えし創立 20 周年記念式典・懇親会を終えました。約 60 名の参加者と共に 20 年を振り返り久しぶりに集った仲間との楽しいひと時でした。20 周年の記念としては、手宮公園に栗の木を植樹しています。(5 年ごとに 4 回)

その中で 20 年間継続された会員が 9 名おられました(10 周年記録時は 41 名)又、講師として 20 年間継続者は 3 名でした。その中から 20 年を振り返り寄稿頂きました。

「杜のつどい」20周年おめでとうございます。「光陰矢の如し」と言いますが、発足当時の事は鮮明です。2005年3月5日、日専連ビル（現経済センタービル）で講演会が催された。シーズネットの岩見太一さんと落語家、林家とんでん平さんが話者。札幌での活動から、小樽でも高齢者の活動をスタートしようと生まれたのが、小樽市高齢者懇談会でした。当時、産業会館内で栗田克夫さんの主催する「游々サロン」を土台に、川脇光男さんを会長に据え、産業会館内に「杜のつどい」を4月に、6月に「杜のひろば」をスタートした。

私が「杜のつどい」の活動に加わったのは栗田さんに誘われてだが、2005 年4月草創期からだった。「市民後見人養成講座」を企画し、「梅さん劇場」で活動、厚生省の 2008 年全国モデルに取り上げられ「後見センター」設置に関わった事は思い出に残る。

「杜のつどい」が発足してから 20 年、早いものですね。私が担当した講座は「昔あそび出前講座」と「ふれあいサロン（のちにスイーツサロン）」です。昔あそびは学校の授業時間に会員 5～6 名でチームを作り、コマ回し、お手玉、ガッキ（竹かえし）けん玉、折り紙などを子供たちと一緒に楽しむものです。要請される学校も増え数年続きましたが、コロナが始まり開催は難しくなり、現在は中止しています。「杜のつどい」の理念の「世代間交流」を深めるための大切な事業です。これからも是非続けたいと思っています。

スイーツサロンは、「杜のつどい」発足より続いているかんたんなお菓子等を、皆で作って食べ、おしゃべりする講座です。コロナの間はお休みしていましたが、昨年 4 月より再開していますが、参加者がいまひとつです。ぜひ参加して一緒に楽しみませんか？

6月から「杜かふえ」も月に1度（第2金曜日）開店しました。

- ・若西力ナ子（市民後見人講座、脳力アップ教室、共同住まい研究、国語の時間）
- ・奥平和子（伝承昔あそび、スイーツサロン）
- ・本間正一（脳力アップ教室、みんなで歌おう）

・若西力ナ子、奥平和子、曾根洋子、菊田繁幸、後藤文子、井上琴江、尾崎歌子、
吉田節子、本間正一
(敬称略、入会月日順)

[illegible]

「**杜のつどい**」事務局 小樽市稲穂2丁目17-1 産業会館1階
〒047-0032 電話・FAX番号 0134-22-0028
e-mail : todoi-m@piano.ocn.ne.jp

★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆★★★☆☆

◆ 事務局 ◆

*7月 10日(木) 役員会 13:00
29日(火) DVDを観る会
30日(水) 講演会

期日：7月29日（火）10：30

参加費 無料

*これまで撮りためた記録のDVDを
一緒に楽しみましょう

【潮まつり 自主参加】

- ・今年も練りこみには参加しないことになりました。



事業部・おとなの遠足バスツアー

- ・期日 8/29（金）
- ・行き先 大倉山ジャンプ台・南幌温泉
- ・抽選/集金 8/6（水）13：00
- ・募集人数 一般 20 名
遠足 20 名（確定）
- ・参加費 700 円

会員数

- ・299名（継続272・新規27）
- ・令和6年度末（2025.3）361名

【 7・8月の予定 】

7月10日(木) 役員会議 13:00
29日(火) DVDを観る会
30日(水) 講演会

8月7日(木) 役員会議 10:30

◆ 事業部 ◆

* 講座の日程変更が有ります。カレンダーの確認をお願いします。

＊新講座「楽しいモルック」
第2・4水曜日 13:00 300円

【講演会】

「今、認知症について考えてみませんか？
～誰にとっても身近な病気～」

期日：7月30日（水）10：30

講師 小樽市役所福祉保険部福祉総合相談室

保健師 長谷川 綾様

*参加費 無料

【シルバーエイジ作品展】

期日：7月2～6日 小樽美術館

- ・搬入 7月1日 14:00より
- ・搬出 7月6日 12:00より

※搬入、搬出展示は各自でお願いします

脳のトレーニング

脳力アップ教室 第2月曜日

・で結ばれた形で 3 つの計算式が提示されています。3 つの計算式がそれぞれ同じ答えになるように口の中に（＋－×÷）を入れて下さい

1) $18 \div 6 = 8 \div 5 = 24 \div 8$
 2) $17 - 12 = 35 \div 7 = 15 \div 10$
 3) $6 \div 3 = 15 - 6 = 12 \div 3$
 4) $3 \div 4 = 20 - 8 = 16 \div 4$

※答えは裏面 カレンダー下段



2025年 7月「杜のひろば」カレンダー

No.236

日	月	火	水	木	金	土
7/29 20周年 DVDを観る会 10：30 参加費 無料	7/30 講演会 認知所を考える 10：30 参加費 無料	1	2	3	4	5
		10:30 音楽を聴く会	10:30 ふまねっと	10:30 民謡輪おどりA	10:30 パッチワーク	
			13:00 語ろう会（ひろば第2）	13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	13:00 民謡輪おどりB	12:30 健康マージャン
		15:00 楽しい卓球B				
6	7	8	9	10	11	12
	10:30 脳力はつらつ第1 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:00 パークゴルフ 10:30 国語の時間（ひろば第2） 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 10:30 絵本の模写（ひろば第2） 13:00 役員会（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン「杜かふえ」 10:30 ノルディックウォーキング 13:00 民謡輪おどりB	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） 10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン
13	14	15	16	17	18	19
	10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 おしゃべりサロン（ひろば第2） 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 ふまねっと 10:30 音楽を聴く会 13:00 語ろう会（ひろば第2）	10:30 民謡輪おどりA 13:00 音楽で楽しい介護予防 13:00 英会話（ひろば第2） 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 10:30 着物を楽しむ会（ひろば第2） 13:00 民謡輪おどりB	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） 12:30 健康マージャン
20	21（海の日）	22	23	24	25	26
	産業会館休館日 	10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:00 パークゴルフ 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 12:30 窓ロスタッフ会議(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 楽しい街歩き(ひろば第2) 10:30 ノルディックウォーキング 一通信発行一 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談（ひろば第2）	10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン
27	28	29	30	31	 シルバーエイジ作品展のお知らせ ・7月2日（水）～6日（日） ・小樽市美術館 脳のトレーニングの答え イ÷、ロ一、ハ÷、ニ一 ホ十、ヘ一、ト×、チ一	
	10:30 脳力はつらつ第4 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 20周年を振り返る DVD鑑賞会 	10:30 講演会 小樽市役所福祉保険部	10:30 民謡輪おどりA 13:00 音楽で楽しい介護予防 13:00 英会話（ひろば第2）		
	新講座のお知らせ 「楽しいモルック」毎月第2・4水曜日 13：00 参加費 300円					
					スイーツサロン 7/11 ・くず餅作り 「杜かふえ」 7/11 ・コーヒー、紅茶 ・季節のお菓子 	