

掲 示 板 4 月 号



◇ 事務局 ◇

*4月9日(木) 役員会 13:00
 29日(水) 産業会館休館日
 30日(木) 通常総会

5月号の通信発行日は、5/1(金)です

令和8年度通常総会のご案内

日時：令和8年4月30日(木)
 11:00~
 場所：「杜のひろば」

*欠席の方は、委任状を事務局まで提出をお願いします。

福祉バスツアー 5月13日(水)

- ・行き先：ロイズタウンー三笠道の駅
 一太古の湯(入浴、食事)
- ・参加費：2,300円
- ・抽選日：4月21日(火) 10:30
- ・募集人数：42名(超過時抽選)

*詳細は窓口まで

4月再開講座

- ・水彩油絵の会 第1・2火曜日 13:00
- ・健康マージャン 第1・2・3・4土曜日 12:30
- ・楽しいまち歩き 第4金曜日 10:30

5月再開講座

- ・ノルディックウォーキング
 第2・4金曜日 10:30

会員数

- ・342名(継続288・新規54)
- ・令和7年度末(2026.3) 361名

【 4・5月の予定 】

4月9日(木) 役員会議 13:00
 29日(水) 産業会館休館日
 30日(木) 通常総会

5月3~6日 産業会館休館日

【 継続手続き 臨時窓口 】

令和8年度の継続手続きをお願いします

4月1日から受付します

- *継続年会費 2,000円
- *新規会員 3,000円
- ※「杜のつどい」は会員制の団体です。
 継続の手続きを済ませ、講座に参加願います。



杜のつどい通信

2026年
 4月号
 第245号
 令和8年3月25日発行

「杜のつどい」講座一覧

設立年月日 2005.4.13

曜日	講座名	週	開始時間	曜日	講座名	週	開始時間
月	認知症予防教室 はつらつ第1・4	1・4	10:30	木	絵本の模写	2	10:30
月	認知症予防教室 はつらつ第2	2	10:30	木	朗読	2・4	10:30
月	認知症予防教室 はつらつ第3	3	10:30	木	楽しい卓球A	1.2.3.4	15:00
月	認知症予防教室 ぬり絵	2・4	10:30	金	スイーツサロン	2	10:30
月	チクチク手ぬいの会	2・4	10:30	金	民謡輪おどりB	1.2.3.4	13:00
月	新聞ちぎり絵①・②	1・3	10:30 13:00	金	かんたん布遊び	2・4	10:30
月	フォークダンス	1.2.3.4	13:00	金	パッチワーク	1・3	10:30
火	楽しい卓球B	1.2.3.4	15:00	金	ノルディックウォーキング	2・4	10:30
火	音楽を聴く会	1.2.3.4	10:30	金	楽しいまち歩き	4	10:30
火	水彩・油絵の会	1・2	13:00	金	時事放談	4	13:00
水	語ろう会	1.2.3.4	13:00	金	「杜カフェ」	3	11:30
水	生け花を楽しみましょう	2・4	10:30	土	健康マージャン	1.2.3.4	12:30
水	国語の時間	2	10:30	土	書を楽しむ会	1・3	10:30
木	民謡輪踊りA	1・3	10:30	土	楽しく歌おう!	2・4	10:30
木	音楽で楽しい介護予防	1.2.3.4	13:00	水	楽しいモルック	2・4	13:00
木	英会話	1・3	13:00				

※講座により、変更になる場合があります。カレンダーでの確認をお願いします。



杜のつどい」事務局 小樽市稲穂2丁目17-1 産業会館1階
 〒047-0032 電話・FAX番号 0134-22-0028
 e-mail: tudo-i-m@piano.ocn.ne.jp



2026年 4月「杜のひろば」カレンダー

No.245

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			窓口は12:00からです 13:00 語ろう会(ひろば第2)	10:30 民踊輪おどりA 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 13:00 民踊輪おどりB	窓口は12:00からです 12:30 健康マーじゃん 13:00 書を楽しむ会(ひろば第2)
5	6	7	8	9	10	11
10:30 脳力はつらつ第1 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間(ひろば第2) 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 10:30 絵本の模写(ひろば第2) 13:00 役員会議(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン 10:30 ノルディックウォーキング 13:00 民踊輪おどりB	10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん	
12	13	14	15	16	17	18
10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	窓口は12:00からです 13:00 語ろう会(ひろば第2)	10:30 民踊輪おどりA 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 13:00 民踊輪おどりB	窓口は12:00からです 12:30 健康マーじゃん 13:00 書を楽しむ会(ひろば第2)	
19	20	21	22	23	24	25
10:30 脳力はつらつ第3 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 ノルディックウォーキング 10:30 13:00 民踊輪おどりB 13:00 時事放談(ひろば第2)	10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん	
26	27	28	29(昭和の日)	30	4月から新年度になります。 継続の手続きをお願いします。 4月1日から受付します ・継続年会費 2,000円 ・新規会員 3,000円	
10:30 脳力はつらつ第4 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンス	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス 15:00 楽しい卓球B	産業会館休館日	通常総会 「杜のひろば」11:00 ※欠席の場合は委任状の提出をお願いします。			
スイーツサロン 第2金曜日 10:30		「杜カフェ」第3金曜日 11:30				