



# 2026年 5月「杜のひろば」カレンダー

No.246

日	月	火	水	木	金	土
	スイーツサロン 第2金曜日 10:30 「杜カフェ」	再開講座 ・ノルディックウォーキング	福祉バスツアー 5/13 (水) ・行き先：ロイズタウンー 三笠 道の駅ー太古の湯		1 10:30 パッチワーク 13:00 民謡輪おどりB —通信発行—	2 窓口は12:00からです 12:30 健康マーじゃん
3	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6 (振替休日)	7	8	9
	産業会館休館日	産業会館休館日	産業会館休館日	10:30 民謡輪おどりA 10:30 役員会議(ひろば第2) 13:00 英会話(ひろば第2) 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン (ベこもち) 10:30 ノルディックウォーキング 13:00 民謡輪おどりB	10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん
10	11	12	13	14	15	16
	10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	福祉バスツアー 10:30 国語の時間(ひろば第2) 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 10:30 絵本の模写(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 11:30 「杜カフェ」 (春色ピラフとスープ) 13:00 民謡輪おどりB	10:30 書を楽しむ会(ひろば第2) 12:30 健康マーじゃん
17	18	19	20	21	22	23
	10:30 脳力はつらつ第3 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 楽しいモルック 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 音楽を聴く会 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 民謡輪おどりA 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 ノルディックウォーキング 10:30 楽しいまち歩き(ひろば第2) 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談(ひろば第2)	10:30 書を楽しむ会(ひろば第2) 10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん
24/30	25	26	27	28	29	30
	10:30 脳力はつらつ第4 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA —通信発行—	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス 12:30 窓口会議 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10パズル 4つの数字に「+」「-」「×」「÷」 自由に使い「10」にしましょう。 1. <u>2 2 2 2 = 1 0</u> 2. <u>3 3 3 3 = 1 0</u> 3. <u>5 5 5 5 = 1 0</u> 4. <u>9 9 9 9 = 1 0</u> 	