




掛算分数(答えは約分しよう)

×	$\frac{1}{12}$	$\frac{2}{7}$	$\frac{2}{15}$	$\frac{3}{10}$
4				
6				

どうですか
できましたか?

予告
小樽和光荘を映像で見る
小樽和光荘は現在、外国資本の会社が管理しています。
現在は、中を見学することはおろか、敷地内にも立ち入りできません。
邸内の素晴らしい調度品、インテリアを映像で。

予告
フリーマーケット
身辺整理・終活・等で不要になった物を持ち寄りフリーマーケットを計画しています。
10月を予定しています。




知っていましたか?
近くの郵便局が相談に乗ってくれることを!
そして、あなたは「エンディングノート」を作成されていますか? 小堀順三

と言ったところから、6月17日(水)杜のつどいひろばに、20名の会員が参加して開催された「相続・終活セミナー」について、参加できなかった皆さん方には是非とも知っておいてもらえればと思い、寄稿することにしました。

先ず、講演をして頂いた郵便局サイドについて、聞き及んだことを含めての説明です。講師をしてくれたのは、小樽祝津郵便局長でファイナンシャルプランニング技能士の榊原章治(さかきばらふみはる)氏です。そして、同席された小樽銭函西郵便局長の佐藤友春氏も同じ技能士で、このお二人で北後志地区の郵便局(小樽本局を除く)を担当、皆さんが近くの郵便局に相談にいらした時は、どちらかの方に話が引き継がれるとのことでした。

尚、本セミナー用にと参加者に配布された資料は3部、以下の通りです。

その1
終活セミナー資料 ~相続への備え~
23項にわたり纏められています。

その2
郵便局の終活日和 終活のお悩みは、郵便局の生活相談ダイヤルへ!
漫画等も含め、14項に取り纏め

その3
郵便局のエンディングノート {わたしからのてがみ} (本人が記入するもの) 16項あり
1及び2も含めいずれも大事ですが、これは是非にと思ふ事項、若干中身に触れさせてもらうべく記載。

- | | | |
|---------------------|--|--|
| 1) わたしのこと | <input type="checkbox"/> わたしの思い出 | <input type="checkbox"/> これからのわたし |
| 2) わたしの家系図 | <input type="checkbox"/> わたしの子ども・親・兄弟のこと | |
| 3) 病気のときや介護が必要になったら | <input type="checkbox"/> わたしのからだのこと | <input type="checkbox"/> 病気のとき
<input type="checkbox"/> 介護が必要なとき |
| 4) 旅立ちのあと | <input type="checkbox"/> 葬儀について | <input type="checkbox"/> お墓について <input type="checkbox"/> 遺言書について |
| 5) 金融資産・不動産のこと | <input type="checkbox"/> 銀行口座・不動産のこと | <input type="checkbox"/> 年金・保険のこと
<input type="checkbox"/> 借入金・ローンのこと |
| 6) 契約のこと | <input type="checkbox"/> 公共料金などの支払い | <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| 7) 大切な人たちへ | <input type="checkbox"/> 家族・親族へのてがみ | <input type="checkbox"/> 友人・お世話になった方へのてがみ |

☆7月11日(土)にイオンにおいて、杜のつどいの宣伝をします。
当日はイオン食品売り場で、13時から、チラシ・カレンダーを配ります。
そこで、チラシ配りのスタッフを5名ほど募集します。
お手伝いいただける方は、窓口まで申し込みをお願いします。



「杜のつどい」事務局 小樽市稲穂2丁目17-1 産業会館1階
〒047-0032 電話・FAX番号 0134-22-0028
e-mail: todoi-m@piano.ocn.ne.jp

以上 参考にしてもらえれば幸いです



2026年 7月「杜のひろば」カレンダー

No.248

日	月	火	水	木	金	土
	シルバーエイジ展7/24~26		1	2	3	4
			10:30 楽しいモルック 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 民謡輪おどりA 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 13:00 民謡輪おどりB	窓口は12:00からです 12:30 健康マーじゃん
5	6	7	8	9	10	11
10:30 脳力はつらつ第1 10:30 新聞ちぎり絵①(ひろば第2) 13:00 新聞ちぎり絵②(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 音楽を聴く会 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間(ひろば第2) 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 10:30 絵本の模写(ひろば第2) 13:00 役員会議(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン (水まんじゅう) 10:30 ノルディックウォーキング 13:00 民謡輪おどりB	10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん 13:00 書を楽しむ会(ひろば第2)	
12	13	14	15	16	17	18
10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 やさしいリズムダンス 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 音楽を聴く会 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 民謡輪おどりA 13:00 英会話(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 11:30 「杜カフェ」 13:00 民謡輪おどりB	窓口は12:00からです 12:30 健康マーじゃん	
19	20(海の日)	21	22	23	24	25
産業会館休館日 	10:30 音楽を聴く会 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会(ひろば第2) 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A 14:00 シルバーエイジ展搬入	10:30 かんたん布遊び 10:30 ノルディックウォーキング 10:30 楽しいまち歩き(ひろば第2) 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談(ひろば第2)	10:30 楽しく歌おう! 12:30 健康マーじゃん 13:00 書を楽しむ会(ひろば第2) —通信発行—	
26	27	28	29	30	31	
10:30 脳力はつらつ第4 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス 12:30 窓口スタッフ会議 15:00 楽しい卓球B	13:00 楽しいモルック	13:00 音楽で楽しい介護予防	杜の休日		スイーツサロン 第2金曜日 10:30 ・水まんじゅう 「杜カフェ」 第3金曜日 11:30 ・夏カレー ・アイスコーヒー ・カステラ