

揭 示 板 10 月 号

10月の「チクチク手縫いの会」は休講します。

杜の文化祭 & 杜カフェ

- ・ 10月29日（木）・30日（金）
- ※ 各講座から出展
- ※ ワークショップ等お楽しみあり
- ・ 杜カフェ メニュー

フリーマーケット

- ・ 10月31日（土）10：30

出店者を募集します。

スペースが8コマあります。

- ・ 出展料 500 円

A cartoon illustration of a woman with red hair, wearing a pink shirt, organizing items for a flea market stall. She is standing next to a clothing rack with a purple jacket and a blue skirt. On the floor next to her are a suitcase, a teddy bear, and a small table with various items like a camera and a box.

募集します

- ・フリーマーケットで販売する品物の寄付をお願いします。
洋服（新品か洗濯済） 日用品
- ・日用品
- ・バッグ、靴
- ・ジュース、お菓子類（賞味期限２カ月以上あるもの）



杜のつどい通信

2026年
10月号
第251号
令和8年9月25日発行

出張講座 ヴェラスクオーレ

コロナ以後初めての出張講座です。ヴェラスクオーレ小樽で「民踊輪踊り」が、踊りを披露しました。後日、施設担当の方から、お礼状をいただきました。

先日は、民踊輪踊り「さざ浪会」の皆様に全国の盆踊りをして頂きました。
当施設としては初めての試みでしたので、入居者様の反応など楽しみではありましたが、想像以上に入居者様に喜んでいただき、職員一同大変うれしく思っています。

当施設では、平均 9 0 歳、9 割が認知症状があります。一緒に踊ることは難しかったですが手拍子をしたり、上半身だけ踊りを真似される方もいて、皆喜んでいました。特に、馴染みのあるソーラン節や、潮音頭は盛り上がりました。さざ波会の方達は皆さん楽しそうに踊っており、踊りに連帯感もあって、見ていて本当に楽しい気持ちにさせて頂きました。是非またお願いしたいと思っております。

＜入居者様のお声＞

- ・ソーラン節、懐かしくて感動した。
- ・着物がきれいで、皆上手だった。
- ・今までのレクリエーション企画で、一番良かった。
- ・楽しい敬老会だった。踊りが素晴らしかった。
- ・また来てほしい、他の踊りも見たい。

感想を伺いに行った際、とても感動して涙ぐむ方もいました。
今回は「敬老会」という一大イベントでお招きすることができ、入居者様の大切な思い出になったと思います。
職員からも、喜びや感動の声が多く、大変うれしいです。
この度は大変ありがとうございました。

ヴェラスクオーレ小樽 鶴見朋友

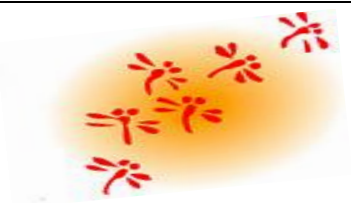
[illegible]

「杜のつどい」事務局 小樽市稲穂2丁目17-1 産業会館1階
〒047-0032 電話・FAX番号 0134-22-0028
e-mail: todoi-m@piano.ocn.ne.jp

[illegible]

2026年 10月「杜のひろば」カレンダー

No.251

日	月	火	水	木	金	土
スイーツサロン 第2金曜日 10:30 ・パンケーキ作り 「杜カフェ」10月29・30日 11:30 ・五目ごはん				1	2	3
				10:30 民謡輪おどりA ----- 13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク ----- 13:00 民謡輪おどりB	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） ----- 12:30 健康マージャン
4	5	6	7	8	9	10
	10:30 脳力はつらつ第1 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） ----- 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) ----- 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	窓口は12：00からです ----- 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 朗読 10:30 絵本の模写（ひろば第2） 13:00 役員会議(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン(パンケーキ作り) 10:30 ノルディックウォーキング 	10:30 楽しく歌おう！ 10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） ----- 12:30 健康マージャン
11	12（スポーツの日）	13	14	15	16	17
	産業会館休館日 	10:30 音楽を聴く会 10:30 やさしいリズムダンス ----- 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間（ひろば第2） 10:30 生け花を楽しみましょう ----- 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいモルック	10:30 民謡輪おどりA ----- 13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク ----- 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談（ひろば第2）	窓口は12：00からです ----- 12:30 健康マージャン 
18	19	20	21	22	23	24
福祉バス	10:30 脳力はつらつ第3 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） ----- 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 楽しいモルック ----- 15:00 楽しい卓球B	10:30 音楽を聴く会 ----- 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 朗読 ----- 12:30 窓口スタッフ会議 13:00 音楽で楽しい介護予防 ----- 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 ノルディックウォーキング 10:30 楽しいまち歩き(ひろば第2) ----- 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談（ひろば第2）	10:30 楽しく歌おう！ ----- 12:30 健康マージャン
25	26	27	28	29	30	31
	10:30 脳力はつらつ第4 10:30 脳力ぬりえ ----- 13:00 楽しいフォークダンスA 一通信発行一	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス ----- 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう ----- 13:00 語ろう会（ひろば第2） 12:30 楽しいモルック 文化祭準備	杜の文化祭＆杜カフェ   		フリータイム 
						ハロウィンと万聖節（ばんせいせつ）。 10/31のHALLOWEENは 11/1の万聖節「死者の日」前日する、祝いの日。 