掲　示　板　11月号

皆様にご協力を頂いた熊本地震の募金は、総額
￥１１,５２３になり、１０月８日に日本赤十字社熊本
支部へ送金。ありがとうございました。



「杜のつどい」通信・カレンダーの発行日は、１１月
より毎月２５日から２８日へ変更になります。

休講のお知らせ

ノルディックウォーキング　　令和９年３月迄

スイーツサロン　　１１月、１２月、令和９年１月

年末お楽しみ会

開催日　　１１月３０日（月）　１１時より

場所　　杜のひろば

会費　　1,０００円　１１月４日（水）より窓口にて受付

参加定員　７２名　（６名×１２テーブルを予定）

弁当、飲み物付き

杜のつどい通信

２０２６年
11月号
第252号
令和８年10月28日発行

2026年　師走を迎えて

「杜のつどい」会長　星　功

2026 年は「馬年」でした。皆様にあらせられましては、前方に横たわっていたハードルを飛び越えることが出来ましたでしょうか？

毎年のことながら師走の季節となりました。「コロナ」に翻弄された時は去ったもののその爪痕は深く、「杜のつどい」の会員は減少しましたが、今年もまた皆様方と共に無事に年末を迎え、バス旅行を始め、諸々の行事は高齢者の老いを忘れさせるのに寄与したと思っています。

世界を見渡すと、ロシアによるウクライナ占領が続き、終わりを見ぬイランの海峡封鎖日本は地理的にそれらの国々より遠いとは言え、中近東地域からの石油の輸入に支障をきたし、アメリカの無謀且つ卑劣な関税騰貴の影響で続く物価高などは、私達高齢者にとっては耐え難い頭痛の種となっています。そして、皮肉にもそのような状況に関係なく、月日は矢のごとく通り抜けて行っています。

しかし皆さん、私達高齢者にとっては、日常の経験が日増しに豊富になってきていることに気付いて下さい。いわゆる若者たちに負けない思力、楽しみも加算しているのです。ただ、私共の意に反して、体力とスピード感が僅かながら年齢に並行しないという皮肉な現実に直面しているのも隠せない事実なのです。

幸にも「杜のつどい」では数々の楽しみの講座のみならず、市からの支援もある「認知症予防教室」もあり元気はつらつ、大きな笑いと頭脳の活性化を促す講座が山積していることは有意義なことかと思っています。参加です！そして拡散です！ゆく年、くる年、何か大きな期待と喜びを将来に託して「杜のつどい」を育てていこうではありませんか！

※関税騰貴　関税とは、外国から輸入される商品に対して国が払う税金。騰貴とは、物価や相場の値段が大きく上がること。

★☆★

「杜のつどい」事務局　小樽市稲穂２丁目１７－１　産業会館１階
〒047－0032　電話・FAX番号　0134－22－0028
e-mail：todoi-m@piano.ocn.ne.jp

★☆★

2026年　11月「杜のひろば」 カレンダー

No.252

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3（文化の日）	4	5	6	7
	10:30 脳力はつらつ第1 13:00 楽しいフォークダンスA	産業会館休館日 	10:30 *年末お楽しみ会　会費受付* 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 民踊輪おどりA 10:30 役員会議(ひろば第2) 13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 13:00 民踊輪おどりB	**窓口は12：00からです** 12:30 健康マージャン 
8	9	10	11	12	13	14
	10:30 脳力はつらつ第2 10:30 脳力ぬりえ 10:30 チクチク手ぬいの会(ひろば第2) 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間（ひろば第2） 10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読 10:30 絵本の模写（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び  13:00 民踊輪おどりB	10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン 13:00 書を楽しむ会（ひろば第2）
15	16	17	18	19	20	21
	10:30 脳力はつらつ第3 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 楽しいモルック 15:00 楽しい卓球B 	10:30 音楽を聴く会 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 民踊輪おどりA 13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク 13:00 民踊輪おどりB	**窓口は12：00からです** 12:30 健康マージャン
22	23（勤労感謝の日）	24	25	26	27	28
	産業会館休館日 	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス 12:30 **窓口スタッフ会議** 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいモルック	10:30 朗読  13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 楽しいまち歩き(ひろば第2) 13:00 民踊輪おどりB 13:00 時事放談（ひろば第2）	10:30 楽しく歌おう！ 12:30 健康マージャン 13:00 書を楽しむ会（ひろば第2）
29	30					
	年末お楽しみ会 **11:00～** 					

霜月・霜が降りる頃　季節は初冬。　他に神楽月、子月（ねつき）雪待月、天正月（てんしょうずき）ともいう。

お休みします。

- 新蕎麦、しめじ、クワイ、白菜、小松菜、ブロッコリー、にんじん、新米




※１１月の杜カフェは、

