



協力者大募集

暮らしの中の「ちょこっと」したお困りごとを地域で支え合うための活動の協力者を募集しています。

いつまでも小樽で暮らし続けるために、お互いに助けたり助けられたりしながら、「誰もが生き生きと暮らせる小樽」を目指す仕組みとして皆様の声から誕生しました。

資格は必要ありません。原則市内に在住する方で「困っている人の手助けをしたい。」「誰かの役に立ちたい」という気持ちをお持ちの18歳以上の方を大募集しています！！

お手伝いの内容

- ・電球や電池の交換 ・庭の草むしり、水やり ・仏壇や神棚の掃除 ・包丁研ぎ
- ・高いところのホコリとり ・散歩の付き添い ・ゴミ出し、ゴミの分別 ・手紙の投函
- ・短時間の見守り ・衣替え ・ついで買いの買い物 ・代筆(郵便物) ・家具の移動
- ・簡単な家電の配線 ・簡単な大工仕事 ・宅配の準備 ・病院内の同行 ・話し相手
- ・窓ふき などなど、協力者の方の皆さんができることも教えてください。

活動時間

1回15分～最大2時間です。

活動費

活動終了後、利用料金の中から受け取ります。

登録について

事前の登録が必要になります。
詳しく知りたい方、興味のある方
お申し込みについては
下記にお電話ください。



○ お問い合わせ：医療法人社団一視同仁会 はびりす(小樽市より委託を受けた事業です。)

小樽市第1層生活支援コーディネーター 高谷・上林

電話 0134(24)6778(お問い合わせ時間 平日9:00～17:00)

生活支援コーディネーターは、地域で高齢者の方などが安心して暮らすための仕組みづくりをお手伝いしています。

