



住民参加の有償ボランティア「なんもさ」

利用会員募集

利用会員は65歳以上の小樽市在住の方が対象となります。

暮らしの中の「ちょこっと」したお困りごとを地域で支え合うための活動です。

あなたの「ちょこっと」した、お困りごとを有償ボランティアの方がお手伝いします。

いつまでも小樽で暮らし続けるために、お互いに助けたり助けられたりしながら、「誰もが生き生きと暮らせる小樽」を目指す仕組みとして皆様の声から誕生しました。

お手伝いの内容

- ・電球や電池の交換 ・庭の草むしり、水やり ・仏壇や神棚の掃除 ・包丁研ぎ
 - ・高いところのホコリとり ・散歩の付き添い ・ゴミ出し、ゴミの分別 ・手紙の投函
 - ・短時間の見守り ・衣替え ・ついで買い ・代筆(郵便物) ・家具の移動
 - ・簡単な家電の配線 ・簡単な大工仕事 ・宅配の準備 ・病院内の同行 ・話し相手
 - ・窓ふき
- などなど、他にもありますのでご相談ください。

利用時間

1回15分～最大2時間です。

利用料金

15分300円 30分500円です。(別途交通費)

利用方法

事前の登録が必要になります。

詳しく知りたい方、お申し込みについては
下記までお電話ください。

利用内容等確認のため事前に面談に伺います。



○ お問い合わせ：医療法人社団一視同仁会 はびりす(小樽市より委託を受けた事業です。)

小樽市第1層生活支援コーディネーター 高谷・上林

電話 0134(24)6778(お問い合わせ時間 平日9:00～17:00)

生活支援コーディネーターは、地域で高齢者の方などが安心して

暮らすための仕組みづくりをお手伝いしています。

