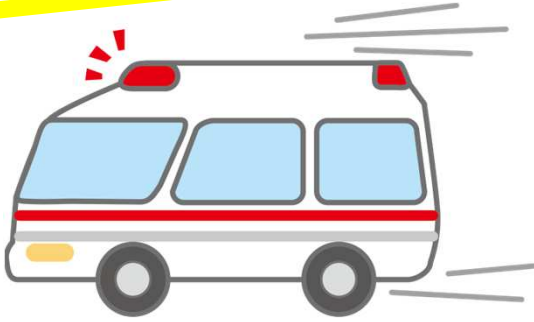


もしもの時のために
ご活用ください

安心カード

ってなに？

● 安心カードとは？



安心カードとは、もしもの時に安全と安心を確保するため、医療情報、薬剤情報、緊急連絡先など、本人の情報を記入して、専用の容器に入れたものです。

● 保管場所はどこ？



- 安心カードは、冷蔵庫のドアポケットなど見つけやすい場所に保管してください。
- 駆け付けた救急隊員がカードを探し出すために、最適な場所が冷蔵庫です。
- 安心カードを入れた冷蔵庫には、ハートのシールを貼って、目印にしてください。

● どうやって使うの？

| | |
|-------------------------|------------------------|
| 記入年月日 | |
| 安心カード | |
| 救急車・消防 警察 119 110 | このカードを救急隊員に 渡してください |
| ふりがな 氏名 | 救急車・消防 119 警察 110 |
| 住所 | 氏名 住所 年月日 明治 |
| 生年月日 | 電話 |
| 大正・昭和・平成 | |

- 救急隊員は、冷蔵庫から安心カードを取り出し、医療情報を確認することで、適切な救護の手を差し伸べることができます。
- 安心カードの情報は、小樽市の警察、消防などと共有されます。
- 安心カードの情報が古いままだと、適切な処置を受けられないため、定期的な更新が必要です。