

北西部

赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、
桃内、蘭島、旭町、長橋3・4・5丁目



地域包括支援センター担当区域

名称		電話番号	担当地域（町名）
センター住所		FAX 番号	
小樽市北西部地域包括支援センター		TEL.28-2522	赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、 長橋3～5丁目、桃内、蘭島、旭町
〒048-2671	オタモイ1丁目20番18号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	FAX.28-2523	
小樽市中部地域包括支援センター		TEL.24-2525	港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、 色内、稲穂、富岡、緑、錦町、豊川町、石山町、 手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、長橋1・2丁目
〒047-0032	稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル1階	FAX.24-2575	
小樽市南部地域包括支援センター		TEL.61-7268	有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、最上、 信香町、若松、奥沢、天神、新富町、真栄、 築港、勝納町、若竹町、潮見台、天狗山
〒047-0008	築港10番1号(済生会小樽病院内)	FAX.61-7269	
小樽市東南部地域包括支援センター		TEL.51-2301	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、 銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、 望洋台、見晴町
〒047-0154	朝里川温泉2丁目711番地4	FAX.52-1142	

病院

在宅支援診療所：□、機能強化型在宅支援診療所：■、無：－
○：有、△：要相談、－：対応なし

	病院名称	所在地	電話番号 FAX	連携窓口	直通電話	窓口営業日
－	北海道済生会西小樽病院	047-0036 小樽市長橋3-24-1	0134-32-5131 0134-29-2164	地域医療連携室	0134-32-5131	土日祝除く
－	石橋病院	047-8585 小樽市長橋3-7-7	0134-25-6655 0134-22-5510	医療相談室	0134-26-6300	土日祝除く

時間	訪 問 診 療	終 末 期 医 療	経 管 栄 養	人 工 透 析	ス ト マ	酸 素 吸 入	イン シュ リン	カ ニ ユ ー レ	尿 留 置 カ テ	腎 ろ う	褥 そ う	認 知 症	M R S A	C V ポ ー ト	標ぼう診療科目
0830-1730	－	△	○	－	○	○	○	○	○	－	○	△	△	○	内
0900-1700	○	○	○	－	○	○	○	○	○	－	○	○	○	○	内 心内 歯 精 神 経

無床診療所

在宅支援診療所：□、機能強化型在宅支援診療所：■、無：－
○：有、△：要相談、－：対応なし

	病院名称	所在地	電話番号 FAX	連携窓口	直通電話	窓口営業日
■	高村内科医院	047-0046 小樽市赤岩1-15-14	0134-23-8141 0134-23-8241	往診担当看護師	0134-23-8141	月火水金 木土
■	谷口内科医院	047-0037 小樽市幸4-30-5	0134-22-6038 0134-22-4125			日祝除く
■	消化器科・内科高橋医院	048-2672 小樽市塩谷2-17-13	0134-26-4131 0134-26-0373	理事長	0134-26-4131	月火木金 水土
－	おたる呼吸器内科	047-0036 小樽市長橋3-7-3	0134-33-5588 0134-33-7773		0134-33-5588	
－	勤医協小樽診療所	047-0036 小樽市長橋4-5-23	0134-25-5722 0134-32-6710	看護師・事務		月木 火 水金

時間	訪 問 診 療	終 末 期 医 療	経 管 栄 養	人 工 透 析	ス ト マ	酸 素 吸 入	イン シュ リン	カ ニ ユ ー レ	尿 留 置 カ テ	腎 ろ う	褥 そ う	認 知 症	M R S A	C V ポ ー ト	標ぼう診療科目
0800-1200 1330-1700 0800-1200	○	○	○	－	－	－	－	－	○	○	○	○	○	○	内 循
0900-1700	○	○	○	－	△	○	○	△	△	△	○	○	○	△	内
0830-1200 1400-1700 0830-1200	○	○	△	－	－	○	○	△	○	－	○	△	－	○	内 消
0900-1800	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	内 呼内 ア
0900-1600 0900-1900 0900-1200	○	○	○	－	○	○	○	－	○	－	○	○	－	○	内

歯科診療所

○：有、△：要相談、－：対応なし

病院名称	所在地	電話番号 FAX	往診	車椅子
赤岩りょう歯科 クリニック	047-0046 小樽市赤岩1-9-28	0134-23-8020	○	－
かおる歯科	048-2671 小樽市オタモイ1-20-6	0134-26-1711 0134-26-1721	○	△
野歯科医院	048-2671 小樽市オタモイ1-25-8	0134-28-2888 0134-28-2555	－	－
じつかわ歯科医院	047-0037 小樽市幸4-4-3	0134-32-1182 0134-32-1182	△	－
塩谷歯科医院	048-2672 小樽市塩谷2-15-18	0134-26-4098 0134-26-4098	－	－
たかしま歯科クリニック	047-0048 小樽市高島3-1-15	0134-29-2558 0134-31-2558	○	○

口腔介護 ワンポイントアドバイス

歯周病が死因第3位の肺炎に影響する

厚生労働省が公表した2015年の人口動態統計（確定数）によれば、肺炎は日本人の死因の第3位に入っています。年間約12万人が亡くなり、死亡総数の9.4%であります。

また、誤嚥性肺炎は食べものが食道ではなく気管に入ってしまうことによって引き起こされるタイプの肺炎であり、肺炎の63%が誤嚥性肺炎であります。その予防には歯周病の治療、口腔ケア、プロフェッショナルな口腔ケア等が重要になります。

ご自宅・施設・病院で療養されていて、歯科医院に通院できない方の

在宅歯科医療連携室



下記のチェック項目に1つでも
当てはまる方は、**ご相談ください**

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯が痛いようだ | <input type="checkbox"/> 歯ぐきが腫れた、出血する |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯が合わないようだ | <input type="checkbox"/> 体重が減ってきたようだ |
| <input type="checkbox"/> 食べるときにむせる | <input type="checkbox"/> 肺炎を起こしたことがある |
| <input type="checkbox"/> うまく口腔ケアができない | <input type="checkbox"/> 最近、食事量が減少した |
| <input type="checkbox"/> 食事時間が長くなった | <input type="checkbox"/> 最近、食形態が変わった |

対象 寝たきりなどで通院が困難な方



連携室受付時間

お問い合わせは
電話またはFAXで

【小樽市歯科医師会】月曜日～金曜日 10:00～16:30

☎0134-27-3000 FAX:0134-27-4070

【北海道歯科医師会】月曜日～金曜日 10:00～16:30

☎0120-22-0945 FAX:011-271-7514

保険薬局名	所在地	電話番号 FAX	開局時間	
クリオネアリス調剤薬局	047-0046 小樽市赤岩1-16-28	0134-24-3909 0134-24-3915		0800-1730
イルカ薬局幸店	047-0037 小樽市幸30-18	0134-24-4025	月火木金 水土	0900-1730 0900-1230
太誠堂薬局塩谷支店	048-2672 小樽市塩谷2-17-12	0134-26-3451 0134-26-4353	月火木金 水土	0830-1730 0830-1230
鹿島薬局	047-0036 小樽市長橋3-8-1	0134-22-7941 0134-22-7941	平日 土曜	0830-1900 0830-1700
なの花薬局長橋店	047-0036 小樽市長橋3-8-3	0134-23-8121 0134-23-8121	月金 火水木 土	0800-1800 0900-1900 0900-1100

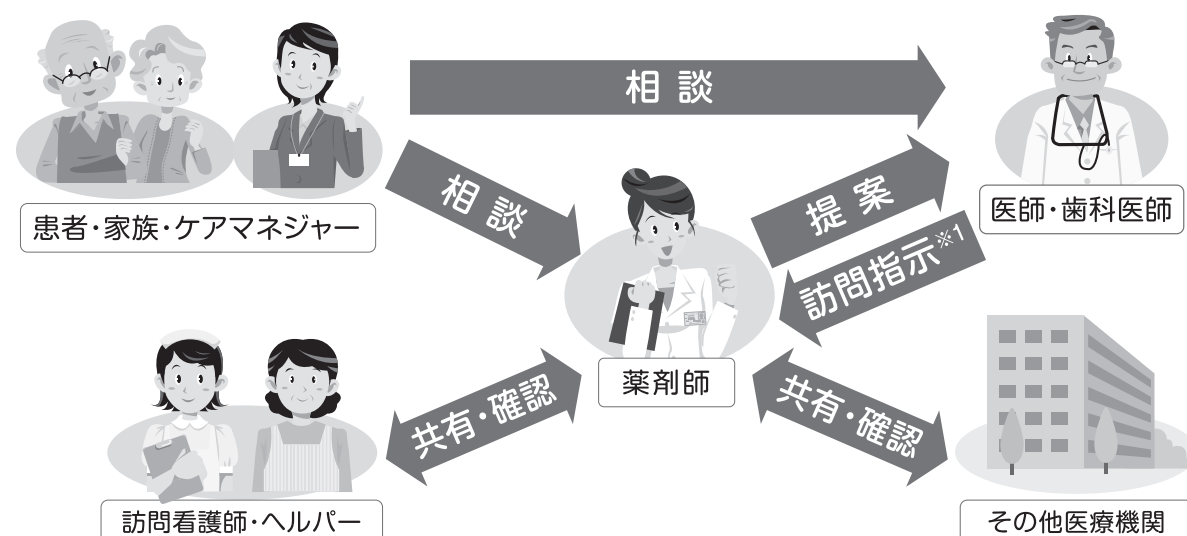
時間外対応	在宅訪問	麻薬調剤	無菌調剤 (クリンパンの有無)	備考
－	－	△	－	
－	－	○	－	
△	△	○	－	
○	○	○	－	
△	○	○	－	

～医療・介護福祉関係者の皆様へ～

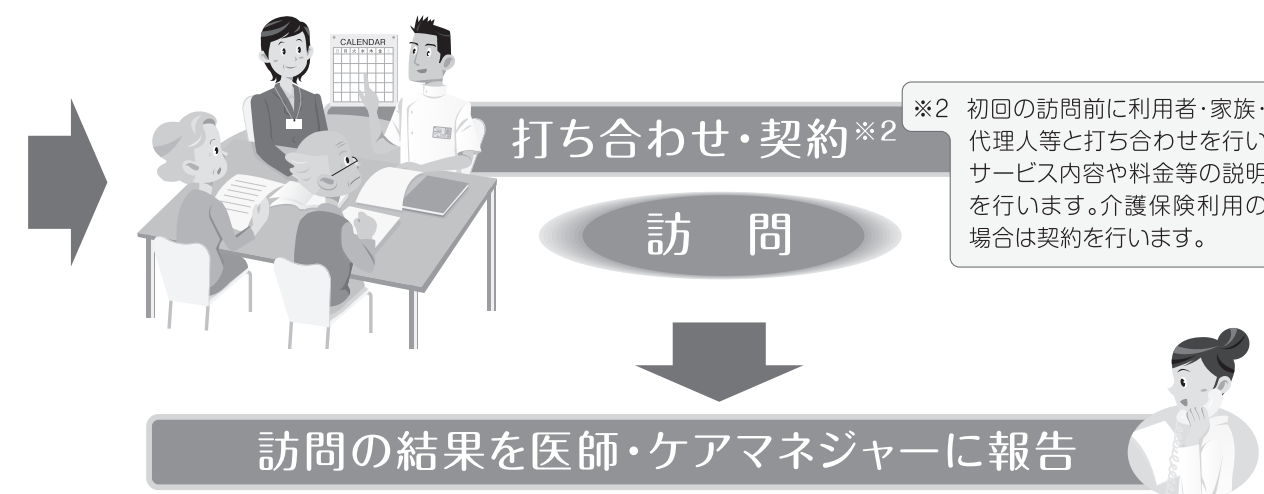
薬剤師・在宅訪問サービスの流れと内容

医師・歯科医師から患者の生活状況・薬剤管理の問題・通院困難などの様々な状況の考慮により訪問指示が出されます。薬剤師は薬局窓口で発見した問題や家族やケアマネジャー、そのほか多職種からの相談を受け医師へ訪問提案を行う場合があります。

※薬剤師の在宅訪問サービスを利用するには「通院困難な患者」との規定があります。この場合の通院困難とは患者単独での通院を意味しますので、家族や介護ヘルパー等の付き添いが必要な方はサービスの利用が可能です。



※1 処方箋の備考欄に在宅訪問とわかるように「在宅訪問」「在宅」「訪問」「居宅」等と記載してください。または、電話等による口頭指示でも構いません。医療機関は薬局へ既往歴・病状・身体状況・介護状況等の患者情報提供書の提出をお願いいたします。



※2 初回の訪問前に利用者・家族・代理人等と打ち合わせを行いサービス内容や料金等の説明を行います。介護保険利用の場合は契約を行います。

薬局では事前に薬学的管理指導計画を作成のうえ訪問します。服薬状況や残薬・保管状況等を確認して、薬局窓口では十分行えない患者個々の生活状況にあった工夫が行えます。訪問で行った内容や残薬状況の要点、薬剤師として医師等に伝えるべきアセスメント事項などを報告いたします。また、家族や介護職員の方々からの細かな要望や質問については、医師と綿密に連絡を取り合うことで解決をはかります。これらの内容はケアマネジャーへもすみやかに報告いたします。

訪問看護師や病院薬剤師との連携や退院時カンファレンスへの参加により、更にきめ細やかなサービスの提供が可能となります。

高カロリー輸液や麻薬などの注射薬に対応可能な薬局もございます。

居宅介護支援事業所

特定事業所加算（○：有、－：無）
24時間対応（○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし）

事業所名	事業所所在地	電話番号 FAX	特定事業所加算Ⅰ	特定事業所加算Ⅱ	特定事業所加算Ⅲ	24時間対応	備考
指定居宅介護支援事業所 はる	047-0046 小樽市赤岩2-18-22	0134-31-2280	－	○	－	○	
居宅介護支援事業所 ホオノキ	047-2671 小樽市オタモイ1-11-26	0134-28-3477 0134-65-8040	－	－	－	○	
オタモイ ケアプランセンター	047-2671 小樽市オタモイ1-20-18	0134-26-0685 0134-26-0894	－	－	○	○	
ケアプランセンター 楽らく	047-0037 小樽市幸2-15-62	0134-61-1717 0134-61-1617	－	－	－	－	
沙羅居宅介護支援事業所	047-0037 小樽市幸3-17-18	0134-26-6483 0134-26-6486	○	－	－	○	
居宅介護支援事業所 きずな	048-2672 小樽市塩谷1-19-5	0134-26-6388 0134-26-1166	－	－	－	－	
ケアステーション マイラシーク	048-2672 小樽市塩谷2-2-21	0134-64-1185 0134-64-1191	－	－	－	－	
居宅介護支援センター つばさ	047-0048 小樽市高島5-9-7	0134-25-6399 0134-32-0650	－	－	－	○	
らいく 居宅介護支援事業所	047-0036 小樽市長橋3-2-10	0134-26-6867 0134-26-6857	－	－	－	－	
なの花 ケアプランセンター	047-0036 小樽市長橋3-8-3 なの花薬局長橋店2F	0134-24-4189 0134-25-1189	－	○	－	○	
勤医協居宅介護支援事業所 しおさい	047-0036 小樽市長橋4-5-23	0134-33-1411 0134-25-5760	－	○	－	○	
居宅支援Eライフケア	047-0036 小樽市長橋5-17-8	0134-22-2870	－	－	－	－	
理想ケアサービス 居宅介護支援事業所	047-0036 小樽市長橋5-6-14	0134-24-1403 0134-22-8555	－	－	○	○	

※特定事業所加算Ⅰ（主任ケアマネ2名＋ケアマネ3名→合わせて5名以上などの要件）
特定事業所加算Ⅱ（主任ケアマネを含め4名以上などの要件）
特定事業所加算Ⅲ（主任ケアマネを含め3名以上などの要件）

☆介護支援専門員（ケアマネジャー）とは

介護保険の目的に沿って自立した生活の継続や要支援・要介護状態の軽減または悪化の予防に資することを目的に、適切な介護サービスが総合的・効率的に提供されるように利用者を支援する仕事で、プランニング機能、マネジメント機能、調整機能、相談機能、権利擁護機能などがある。

ケアマネジャーが活躍している場所と業務内容

○地域包括支援センター

- ・要支援者（介護予防）のケアプラン作成（3ヶ月に1度、居宅を訪問しサービスのモニタリングを実施）
- ・介護全般に関する相談窓口として、必要なサービスや制度の紹介、関係機関への連絡調整
- ・成年後見制度の紹介、消費者被害への対応、高齢者虐待の早期発見や防止の取り組み
- ・独居高齢者を把握し、緊急時などの早期発見に努めるため、地域の団体や民間業者と協力して見守りネットワークの構築

訪問介護事業所

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

介護事業所名	事業所所在地	電話番号 FAX	通院等乗降介助	座席リフト	車いすのまま乗車	ストレッチャー	介護保険外サービス	介護保険外サービス内容
介護サポート きずな	048-2672 小樽市塩谷1-19-5	0134-26-1110 0134-26-1166	○	－	○	－	△	通院サービス
訪問介護サービス ふれあい	048-2672 小樽市塩谷1-28-11	0134-26-0227 0134-26-0270	△	△	△	－	－	
ケアステーション マイラシーク	048-2672 小樽市塩谷2-2-21	0134-64-1185 0134-64-1191	－	－	－	－	△	
訪問介護ステーション つばさ	047-0048 小樽市高島5-9-7	0134-25-6399 0134-32-0650	○	－	○	○	－	
ヘルパーステーション ながはし	047-0036 小樽市長橋5-6-14	0134-64-1616 0134-22-8555	－	△	○	△	－	

～意外に知らないヘルパーサービス～

通院等乗降介助について

1. 「等」とは？
病院、歯科医院への受診だけでなく、市役所への各種手続き等、生活をするために必要な事項につき「あくまでも院内や手続き等は概ね自立できる方」に対して行われるサービスです。
2. サービス内容は？
タクシーと同等の「送迎サービス」ではありません。
外出のための準備、持ち物の確認を行った上で、事業所の車に移乗介助を行い、目的地の中迄誘導を行い、受付の支援も行います。また、帰りは（受診の場合）お薬の受け取りも支援に含まれます。
3. 1日に何か所使えますか？
原則、1日1カ所（往復）となりますが、受診先より「このまま〇〇病院へ行ってください」との指示がある場合は認められています。
4. 複数名の同乗は可能ですか？
このサービスは、複数名同乗することが認められております。（いずれもサービスの必要な方）ヘルパー（運転手）1名でもその車に応じて他の方と同乗する場合があります。

（身体算定）通院介助について

1. ケアマネジャーのアセスメントにより、軽介護度者の方も利用は可能です。
1人は運転手（要研修）。1人は院内介助サービスはもちろんのこと、車内の見守りや介助も含まれている為、必ず利用者の側にいるため、必ずヘルパー2名でお伺いします。
2. 院内介助について
私達ヘルパーは「介護保険」でのサービスです。
院内で利用者が「レントゲンなどの各種検査」「リハビリ」「診察」等「医療保険」で算定されている時間帯につきましては、サービス料の算定は出来ません。
3. 家族の同乗はできません。
「原則」不可ですが、ケースにより認められる場合があります。
<例>
① 認知症が重度で、家族が側にいないと不穏となり、車中でも危険なことが想定される
② 痛みのコントロールのため麻薬を使用しており、車中も使用の可能性がある
③ サクション等、医療行為が必要となるケース

訪問看護ステーション

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

事業所名	事業所所在地	電話番号 FAX	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入
訪問看護ステーション マイラシーク塩谷	048-2672 小樽市塩谷2-2-21	0134-64-1570 0134-64-1572	○	○	－	○	○
勤医協よいち訪問看護ステーション おたるサブステーション	047-0036 小樽市長橋4-5-23	0134-33-1326 0134-25-5760	○	○	△	○	○

インシュリン	カニニューレ	尿留置カテ	腎ろう	褥そ	認知症	M R S A	C V ポート	24時間対応体制加算	24時間連絡体制加算	緊急時訪問看護加算	P	O	S	提供範囲
○	－	○	△	○	○	○	○	○	○	○	－	－	－	小樽市
○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	－	－	－	小樽市

☆訪問看護ステーションとは

保健師、看護師が管理者となり運営している。

訪問スタッフとしては、保健師、看護師、准看護師の他、事業所によっては理学療法士、作業療法士、言語聴覚士（リハビリスタッフ）を配置しております。

・24時間連絡体制 → 連絡のみで実施訪問はしていません。

・24時間対応体制（いつでも状況に応じて訪問します）の契約の元、いつでも看護師と連絡を取ることができ、主治医との連携を行いご家族と共にご自宅での看取りの支援を行っております。

*主治医はどの医療機関の指示でも受けられます。

☆訪問看護ステーションは唯一、介護保険と医療保険を併用可能なサービスです。

（いずれも主治医より指示書が必要です）

<例>

介護保険の利用者が「急性増悪」と判断された場合、又は退院直後で頻回なサービスが必要と判断された場合、主治医より「特別指示書」の発行を受け「1ヶ月に1度、14日間、医療保険」で訪問看護を受けることが出来ます。（指示書発行が月に1度の為、発効日によっては28日間連続が可能です）

☆「医療優先疾患」下記の疾患は「優先」の為、介護保険では利用不可となります

○末期の悪性腫瘍 ○多発性硬化症 ○重症筋無力症 ○スモン ○筋萎縮性側索硬化症 ○脊髄小脳変性症
○ハンチントン病 ○進行性筋ジストロフィー症 ○パーキンソン病関連疾患（進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、パーキンソン病：ホーエン・ヤールの重症度分類がステージ三以上であって生活機能障害度がⅡ度又はⅢ度のものに限る。） ○多系統萎縮症（線条体黒質変性症、オリブ橋小脳萎縮症及びシャイ・ドレーガー症候群） ○プリオン病 ○垂急性硬化性全脳炎 ○ライソゾーム病 ○副腎白質ジストロフィー ○脊髄性筋萎縮症 ○球脊髄性筋萎縮症 ○慢性炎症性脱髄性多発神経炎 ○後天性免疫不全症候群 ○頸髄損傷 ○人工呼吸器を使用している状態

医療保険は原則週3回までとされていますが（介護保険対象外の方など）上記疾患は（疾患により異なる算定もある、又は複数のステーションを併用できるものもある）毎日、1日3回迄のサービスが受けられます。

リハビリスタッフが配置されているステーションは、リハビリも医療保険となります。

通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

事業所名称	住所	電話番号 FAX	宿 泊 対 応	中 重 度 加 算	N	P	O	S
					S	T	T	T
デイサービスセンター はる	047-0046 小樽市赤岩2-18-22	0134-31-2222 0134-31-2260	－	－	○	－	－	－
デイケアサービスセンター ゆあみ茶屋小樽オタモイ	048-2671 小樽市オタモイ1-10-2	0134-65-8600 0134-65-8601	○	－	○	－	－	－
デイサービス 絆	048-2672 小樽市塩谷1-19-4	0134-64-5513 0134-64-5177	○	－	○	－	－	－
勤医協小樽デイサービス	047-0036 小樽市長橋4-5-23	0134-25-5720 0134-25-5760	－	－	○	－	－	－
デイサービスセンター だんらん	047-0036 小樽市長橋5-6-14	0134-31-7070 0134-31-7100	－	－	○	－	－	－

※中重度加算の為の主な要件

- ・看護職員あるいは介護職員の人員配置で、基準値に加え常勤換算2以上多く配置されている。
- ・利用者のうち、要介護3以上の割合が3割以上である。
- ・サービス提供時間内には専従の看護職員が1名以上配置されている。

認知症対応型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

事業所名称	住所	電話番号 FAX	看 護 師	宿 泊 対 応
デイサービスセンター はる 認知症対応型	047-0046 小樽市赤岩2-18-22	0134-31-2222 0134-31-2260	－	－
デイサービス 恵の森	047-0036 小樽市長橋5-17-5	0134-33-7300 0134-33-7300	－	－

地域密着型通所介護

○：対応する、－：対応なし

事業所名称	住所	電話番号 FAX	N	P	O	S
			S	T	T	T
デイサービスセンター ゆあみ茶屋小樽オタモイ	048-2671 小樽市オタモイ1-10-2	0134-65-8600 0134-65-8601	○	－	－	－
オタモイ デイサービスセンター	048-2671 小樽市オタモイ1-20-19	0134-26-1116 0134-26-1129	○	－	－	－
デイサービスセンター マイラシーグ塩谷	048-2672 小樽市塩谷2-2-21	0134-64-1185 0134-64-1191	○	－	○	－
デイサービスセンター ぽんとまり	047-0048 小樽市高島1-8-8	0134-26-6891 0134-26-6892	○	－	－	－
デイサービスセンター 滝の湯	047-0048 小樽市高島2-13-1	0134-24-3463 0134-24-3563	○	－	－	－
機能訓練デイサービス つばさ	047-0048 小樽市高島5-9-7	0134-65-8899 0134-32-0650	○	－	－	－

通所リハビリテーション

○：対応する、－：対応なし

事業所名	事業所所在地	電話番号 FAX	N	P	O	S
			S	T	T	T
小樽老人保健施設 はまなす	048-2672 小樽市塩谷2-17-25	0134-28-2600 0134-26-0021	○	○	○	○

短期入所生活介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

事業所名称	住所	電話番号 FAX	看 護 師	備考
特別養護老人ホーム やすらぎ荘 短期入所生活介護施設	048-2671 小樽市オタモイ1-20-18	0134-28-2500 0134-26-2476	○	

特別養護老人ホーム

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

施設名称	所在地	電話番号 FAX	連携窓口
特別養護老人ホーム はる	047-0046 小樽市赤岩2-18-22	0134-31-2222 0134-31-2260	相談員
特別養護老人ホーム やすらぎ荘	048-2671 小樽市オタモイ1-20-18	0134-28-2500 0134-26-2476	管理課

直通電話	窓口営業日	時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニニューレ	尿留置カテ	腎ろう	褥そ	認知症	M R S A	C V ポート
	日曜除く	0830-1730	○	○	-	○	-	○	-	○	-	○	○	○	-
0134-28-2500	日祝除く	0845-1745	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-

介護老人保健施設

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

施設名称	所在地	電話番号 FAX	連携窓口
小樽老人保健施設 はまなす	048-2672 小樽市塩谷2-17-25	0134-28-2600 0134-26-0021	相談室

直通電話	窓口営業日	時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニニューレ	尿留置カテ	腎ろう	褥そ	認知症	M R S A	C V ポート	P T	O T	S T
	日曜除く	0850-1710	-	△	-	△	-	○	-	○	-	△	△	-	-	○	○	○

グループホーム

看護師配置 (○：常勤、△：非常勤・外部契約等、－：無)
○：有、△：要相談、－：対応なし

事業所名称	所在地	電話番号 FAX
グループホーム はる	047-0046 小樽市赤岩2-21-12	0134-24-6024 0134-24-6023
グループホーム あすなろ	047-0037 小樽市幸2-22-2	0134-24-6500 0134-24-6610
あすなろの家	047-0037 小樽市幸2-22-3	0134-21-6801 0134-21-6833
グループホーム 夢あかり	047-0036 小樽市長橋3-17-17	0134-64-9666 0134-64-9668
グループホーム くれよん	047-0036 小樽市長橋5-13-4	0134-22-1920 0134-22-1922
グループホーム 竹とんぼ	047-0036 小樽市長橋5-14-8	0134-21-4500 0134-32-7766
グループホーム 恵の森	047-0036 小樽市長橋5-17-5	0134-33-7300 0134-33-7300
グループホーム すずらん	047-0036 小樽市長橋5-6-14	0134-25-4005 0134-22-8555

看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニニューレ	尿留置カテ	認知症
○	○	○	-	△	△	△	-	-	○	○
○	○	△	-	-	-	△	-	△	-	○
○	○	△	-	-	-	△	-	△	-	○
△	○	△	-	△	-	△	△	-	△	○
△	○	-	-	△	-	-	-	-	△	○
△	○	△	-	○	○	○	△	-	○	○
△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
△	○	○	-	-	○	-	-	-	○	○

サービス付高齢者住宅・老人ホーム等

建物名称	住所	電話番号 FAX
ケアハウスはる	047-0046 小樽市赤岩2-18-22	0134-31-3222 0134-31-3223
あまらんさす	047-0046 小樽市赤岩2-30-5	0134-64-1458 0134-64-1459
養護老人ホーム 小樽育成院	048-2671 小樽市オタモイ1-20-20	0134-26-0162 0134-26-2874
ファミリーキズナ	048-2672 小樽市塩谷1-19-4	0134-64-5523 0134-64-5177
マイラシーグ塩谷	048-2672 小樽市塩谷2-2-21	0134-64-1185 0134-64-1191
シルバーハイツ寿楽	048-2672 小樽市塩谷2-42-10	0134-26-0500 0134-26-2911
シルバーマンション ほっと	047-0036 小樽市長橋5-6-14	0134-24-1403 0134-22-8555
有料老人ホーム ゆたか荘	047-0036 小樽市長橋5-6-4	0134-22-1627 0134-22-4456

看護師有無 (○：常勤、△：非常勤・外部契約等、－：無)
○：有、△：要相談、－：対応なし

看護師有無	24時間看護師配置	日中常看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニニューレ	尿留置カテーテル	認知症
－	－	－	－	－	－	△	△	△	△	－	△	△
－	－	－	－	△	－	△	△	△	－	－	－	△
○	－	○	△	△	－	－	－	－	△	－	△	△
○	－	○	－	－	－	○	○	○	○	○	○	○
○	△	○	○	○	△	△	○	○	○	－	○	○
－	－	－	○	○	－	－	－	△	－	－	△	○
－	－	－	－	△	－	△	△	－	△	－	△	△
○	－	○	○	△	○	－	○	△	○	－	○	○

学習併行型運動

- ・国立長寿医療研究センターが開発した体を動かしながら脳を鍛える、認知症の予防に役立つ新しい運動です。
- ・基本的には下肢の運動やウォーキングなどの有酸素運動を行うのに加えて、脳を働かせる計算やしりとりなどを同時に行います。
- ・運動の目安は、1日30分、週に3日以上行うことが推奨されています。



- ・左右に交互に足を一歩ずつ横に移動させます。
- ・上記の運動をしながら、100から3ずつ引いていく引き算を行います。
- ・計算は7ずつの引き算や足し算などにかえてもいいでしょう。
- ・他の簡単な運動に変えても構いません。



- ・ウォーキングを行いながらしりとりを行います。
- ・ご夫婦やグループで行っても良いでしょう。
- ・花の名前、魚の名前、県名などお互いに課題をだしあいながら歩くことも良いでしょう。

介護タクシー

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

事業所名称	住所	電話番号 FAX	乗降時 介助	座席 リフト	車いすに 座ったまま乗車	ストレッ ツチャー
きずな	048-2672 小樽市塩谷1-19-5	0134-26-1110 0134-26-1166	－	－	○	－
いなほサービス 介護プラザハッピー	047-0047 小樽市祝津1-1-6	0134-33-3120 0134-34-0302	○	○	○	○
介護タクシーつばさ	047-0036 小樽市長橋5-32-33	0134-25-0145	○	－	○	○

