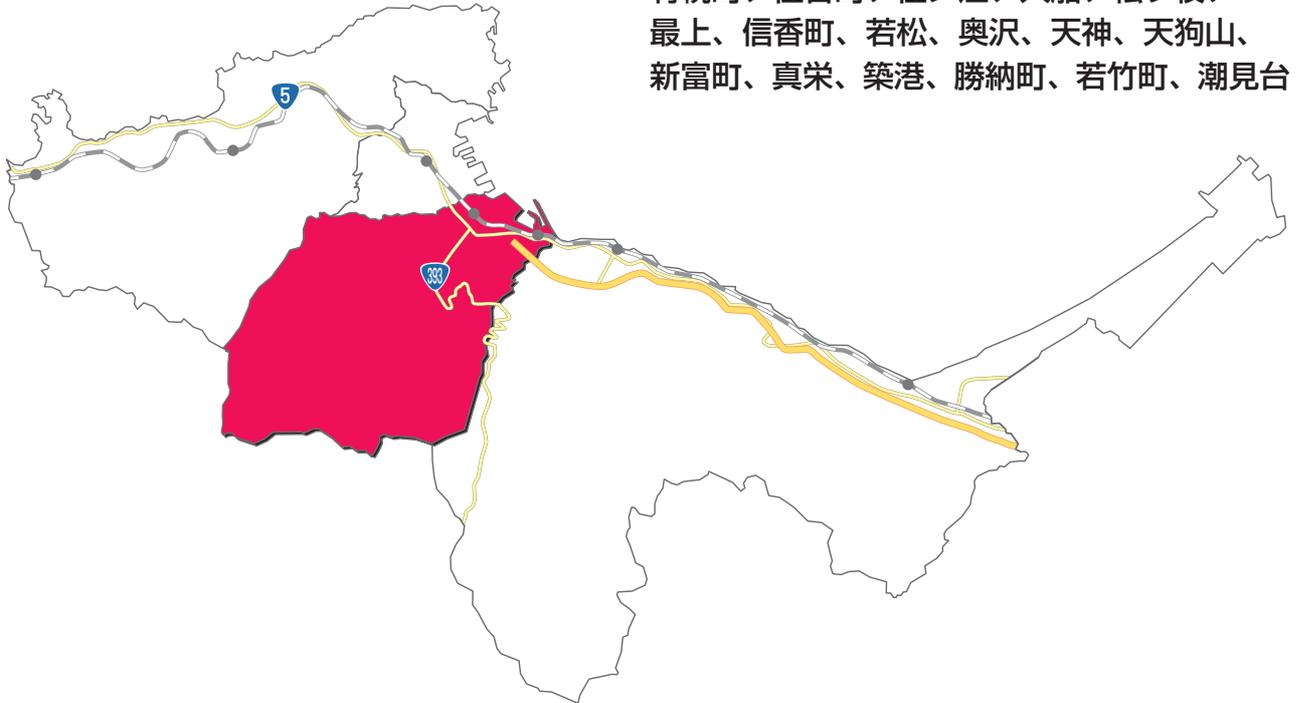


# 南部

有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、  
最上、信香町、若松、奥沢、天神、天狗山、  
新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台



## 地域包括支援センター担当区域

名称		電話番号	担当地域（町名）
センター住所		FAX 番号	
小樽市北西部地域包括支援センター		TEL.28-2522	赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、桃内、蘭島、旭町
〒048-2671	オタモイ1丁目20番18号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	FAX.28-2523	
小樽市中部地域包括支援センター		TEL.24-2525	港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、色内、稲穂、富岡、緑、錦町、豊川町、石山町、手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、長橋1・2丁目
〒047-0032	稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル1階	FAX.24-2575	
小樽市南部地域包括支援センター		TEL.61-7268	有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、最上、信香町、若松、奥沢、天神、新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台、天狗山
〒047-0008	築港10番1号(済生会小樽病院内)	FAX.61-7269	
小樽市東南部地域包括支援センター		TEL.51-2301	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町
〒047-0154	朝里川温泉2丁目711番地4	FAX.52-1142	

## 病院

在宅支援診療所：□、機能強化型在宅支援診療所：■、無：－  
○：有、△：要相談、－：対応なし

	病院名称	所在地	電話番号 FAX	連携窓口	直通電話	窓口営業日
－	小樽中央病院	047-0021 小樽市入船2-2-18	0134-21-2222 0134-25-4111	医療福祉相談室		月～金
－	南小樽病院	047-0002 小樽市潮見台1-5-3	0134-21-2333 0134-21-2600	地域医療連携室	0120-373-161	土日祝除く
－	北海道済生会小樽病院	047-0008 小樽市築港10-1	0134-25-4321 0134-25-2888	地域医療支援課	0134-21-3019	月～金 土
－	小樽市立病院	047-8550 小樽市若松1-1-1	0134-25-1211 0134-25-1600	地域医療連携室	0134-25-1605	土日祝除く
－	協会小樽病院	047-8510 小樽市住ノ江1-6-15	0134-23-6234 0134-33-7752	地域医療福祉 連携室患者支 援センター	0134-21-5717 0134-21-5718	月～金 第1・3・5土

時間	訪 問 （ 往 診 診 療 ）	終 末 期 医 療	経 管 栄 養	人 工 透 析	ス ト マ	酸 素 吸 入	イン シュ リン	カ ニ ユ ー レ	尿 留 置 カ テ	腎 ろ う	褥 そ う	認 知 症	M R S A	C V ポ ー ト	標ぼう診療科目
0900-1700	－	－	△	○	－	△	△	△	△	－	△	△	－	△	内 循内 透内 外 心外 脳外 整外 リハ 放診
0830-1715	○	○	○	－	－	○	○	○	○	－	○	○	○	○	内 呼内 消内 循内 老年 外 リハ
0850-1700 0850-1230	－	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	内 消内 神内 循 泌 外 消外 整外 リハ 放
0830-1700	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	内 呼内 消内 循内 糖内 神内 小 泌 眼 耳咽 皮 外 心外 脳外 整外 形外 産婦 精 放診 放治 麻 病診 リ 内内 腎内 血内
0830-1650 0830-1200	－	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	内 消内 小 呼 循 外 整外 形外 呼外 産婦 放 麻

## 有床診療所

在宅支援診療所：□、機能強化型在宅支援診療所：■、無：－  
○：有、△：要相談、－：対応なし

	病院名称	所在地	電話番号 FAX	連携窓口	直通電話	窓口営業日
－	仲眼科	047-0021 小樽市入船2-4-10	0134-22-2562 0134-22-2570		0134-22-2562	土日祝除く
－	中垣内科小児科医院	047-0021 小樽市入船2-4-8	0134-22-9631		0134-22-9631	月～金 土
□	脳神経外科 おたる港南クリニック	047-0003 小樽市真栄1-6-1	0134-31-5566 0134-21-3232	ナースステ ーション		平日 土
－	うのクリニック	047-0015 小樽市住吉町7-5	0134-33-6586 0134-24-4439		0134-33-6586	月水金 火土
－	三浦外科肛門科医院	047-0023 小樽市最上1-3-2	0134-22-6111 0134-22-6123	受付事務	0134-22-6111	

時間	訪 問 （ 往 診 診 療 ）	終 末 期 医 療	経 管 栄 養	人 工 透 析	ス ト マ	酸 素 吸 入	イン シュ リン	カ ニ ユ ー レ	尿 留 置 カ テ	腎 ろ う	褥 そ う	認 知 症	M R S A	C V ポ ー ト	標ぼう診療科目
0900-1700	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	眼
0900-1730 0900-1200	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	－	－	内
0900-1700 0900-1230	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	脳外 リハ
1000-1700 1000-1200	－	－	－	○	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	循 外
1400-1500	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	肛 外

# 無床診療所

在宅支援診療所：□、機能強化型在宅支援診療所：■、無：－  
○：有、△：要相談、－：対応なし

	病院名称	所在地	電話番号 FAX	連携窓口	直通電話	窓口営業日
－	栗栖皮膚科泌尿器科	047-0021 小樽市入船1-11-15	0134-32-5555 0134-23-0087	事務		月火水金 木土
－	せのた内科クリニック	047-0021 小樽市入船1-8-15	0134-27-7171 0134-27-7179			土日祝除く
－	南樽整形さいとう	047-0021 小樽市入船2-3-5	0134-23-3290 0134-31-5351	事務	0134-23-3290	月火水金 木土
□	小野内科医院	047-0013 小樽市奥沢2-6-12	0134-22-5792 0134-24-0622		0134-22-5792	月金 火水木 土
－	森眼科クリニック	047-0002 小樽市潮見台1-15-34	0134-25-5541 0134-25-5141	院長	0134-25-5541	月火水金 木土
－	潮見台内科クリニック	047-0002 小樽市潮見台1-15-35	0134-25-5688 0134-25-5671			月金 火木 水土
－	阿久津内科医院	047-0014 小樽市住ノ江1-8-16	0134-33-5678 0134-34-2604	担当責任者 高橋		月火水金 木土
－	入船耳鼻咽喉科	047-0014 小樽市住ノ江2-1-3	0134-32-3387 0134-32-3386	院長		月火水金 木土
－	本多医院	047-0022 小樽市松ヶ枝1-18-10	0134-23-0873	受付		
－	小野整形外科	047-0001 小樽市若松町2-11	0134-34-3511 0134-34-3512	事務	0134-34-3511	月火水金 木土

時間	訪 問 （ 往 診 療 ）	終 末 期 医 療	経 管 栄 養	人 工 透 析	ス ト マ	酸 素 吸 入	イン シュ リン	カ ニ ユ ー レ	尿 留 置 カ テ ー テ	腎 ろ う	褥 そ う	認 知 症	M R S A	C V ポ ー ト	標ぼう診療科目
0900-1730 0900-1200	○	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	泌 皮
0830-1700	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	内 消
0830-1700 0830-1200	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	整外 リハ リ
0900-1800 0900-1700 0900-1230	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	内 消内 循内 小
0900-1700 0900-1200	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	眼
0900-1230 1400-1700 0900-1230 1400-1730 0900-1200	△	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	－	－	内 循 消
0900-1700 0900-1200	○	○	○	－	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	内 循
0900-1730 0900-1230	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	耳鼻 ア
0900-1200	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	－	－	－	－	内
0900-1700 0900-1200	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	整外 リハ

## 歯科診療所

○：有、△：要相談、－：対応なし

病院名称	所在地	電話番号 FAX	往診	車椅子
なるみ歯科医院	047-0021 小樽市入船2-4-2	0134-25-6030 0134-25-8634	○	△
兵藤歯科医院	047-0021 小樽市入船2-6-16	0134-23-0172 0134-25-5847	○	△
池田歯科クリニック	047-0013 小樽市奥沢1-18-16	0134-23-4618	－	－
細川歯科医院	047-0018 小樽市奥沢2-7-25	0134-55-5480	○	△
潮見台歯科	047-0005 小樽市勝納町17-1	0134-29-3233 0134-29-3233	△	○
大倉歯科医院	047-0014 小樽市住ノ江1-8-21	0134-25-8148	－	－
南おたる歯科クリニック	047-0015 小樽市住吉町10-2	0134-23-4833	－	－
あかり歯科オフィス	047-0015 小樽市住吉町10-4	0134-26-6860 0134-26-6755	○	○
松ヶ枝歯科医院	047-0022 小樽市松ヶ枝町1-26-11	0134-34-1182 0134-34-1182	○	△
ふみ歯科	047-0023 小樽市最上1-35-12	0134-23-8218	△	△
ちっこう駅前デンタル クリニック	047-0001 小樽市若竹町13-217	0134-33-5222	○	－
納谷歯科	047-0017 小樽市若松1-8-21	0134-23-8032 0134-23-8032	○	△
小樽すこやか歯科	047-0017 小樽市若松1-9-10	0134-61-6188 0134-61-6187	○	○
佐藤歯科	047-0017 小樽市若松2-7-20	0134-23-2636 0134-23-2631	○	○

### 口腔介護 ワンポイントアドバイス

#### 口腔ケアが認知症発症を少なくする！

厚生労働省の推計によると、65歳以上の高齢者の約462万人、7人に1人が認知症患者と推計されており、軽度認知障害とされる約400万人と合わせると、65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症やその予備群とも言われており、いわゆる団塊の世代が75歳以上となる10年後の2025年には、65歳以上の高齢者の5人に1人、700万人が認知症になると推計されているなか、歯がほとんどなく義歯を使用しない人の認知症発症は1.9倍、義歯を使用する人は認知症発症が4割抑制される。

口腔ケアや歯科治療で増えると推測されている認知症患者の発症抑制につながります。

## 通院ができないからとあきらめないで！

- 介護が必要な高齢者などのご家族
- 介護サービスを担当している施設・事業所の職員の方
- 医師・看護師等の医療関係者の方

要介護高齢者の歯科治療や口腔ケアに関する相談や訪問歯科診療の申し込みを受け付けています。

ささいなことでもどうぞご相談ください。



## 在宅歯科医療連携室では・・・

- うまくかめない
- 飲み込めない
- よくむせる
- など食事の摂取に関すること

- サービス担当者会議
- 症例検討会(ケースカンファレンス)
- 低栄養・摂食嚥下
- 地域ケア会議・地域支援事業への参画に関すること

口腔乾燥に関すること



などのご相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください。

【小樽市歯科医師会】月曜日～金曜日 10:00～16:30

☎ 0134-27-3000 FAX: 0134-27-4070



保険薬局名	所在地	電話番号 FAX	開局時間	
ノルデン薬局小樽築港店	047-0008 小樽市築港9-12	0134-24-5011 0134-21-5012	月～金 土	0900-1800 0900-1300
なの花薬局まさかえ店	047-0003 小樽市真栄1-6-2	0134-22-0018 0134-31-5589	月～金 土	0900-1800 0900-1300
松ヶ枝堂薬局	047-0022 小樽市松ヶ枝1-18-7	0134-33-0322 0134-33-2496	月火水金 木 土	0900-1800 0900-1700 0900-1230
碧薬局	047-0023 小樽市最上1-3-6	0134-34-1232 0134-34-1250	月～金 土	0900-1800 0900-1300
サッポロドラッグストア 調剤薬局小樽若松店	047-0017 小樽市若松2-6-8	0134-21-6221 0134-21-6222	月～金	0900-1800

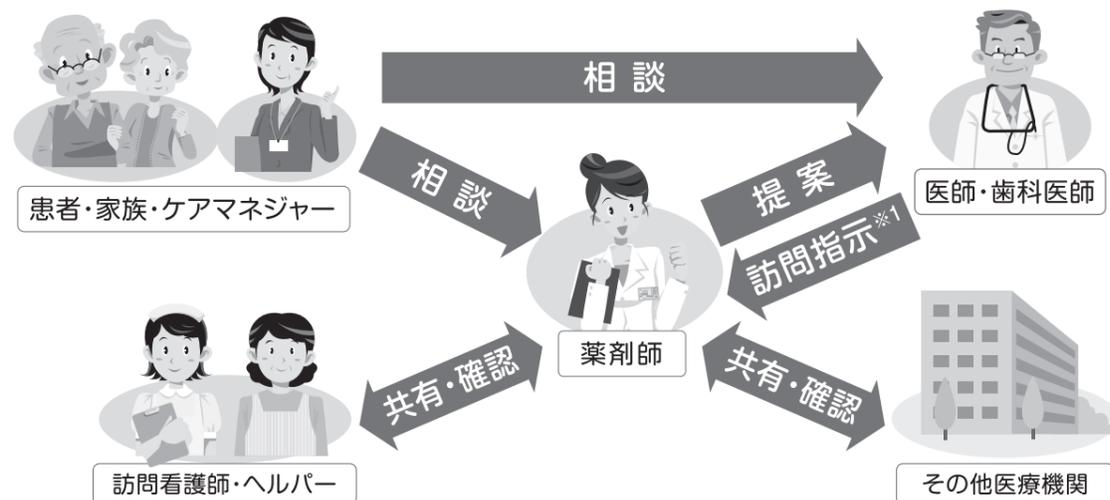
時間外対応	在宅訪問	麻薬調剤	無菌調剤 (クリーンゾーンの 有 無 )	備考
△	○	○	－	
△	○	○	－	
△	○	○	－	
△	○	○	－	
△	△	○	－	

～医療・介護福祉関係者の皆様へ～

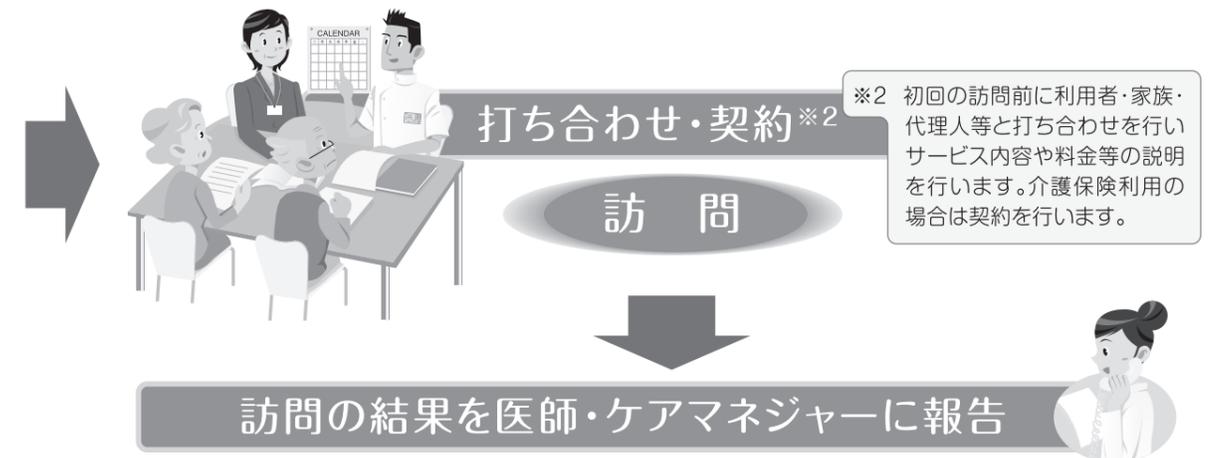
薬剤師・在宅訪問サービスの流れと内容

医師・歯科医師から患者の生活状況・薬剤管理の問題・通院困難などの様々な状況の考慮により訪問指示が出されます。薬剤師は薬局窓口で発見した問題や家族やケアマネジャー、そのほか多職種からの相談を受け医師へ訪問提案を行う場合があります。

※薬剤師の在宅訪問サービスを利用するには「通院困難な患者」との規定があります。この場合の通院困難とは患者単独での通院を意味しますので、家族や介護ヘルパー等の付き添いが必要な方はサービスの利用が可能です。



※1 処方箋の備考欄に在宅訪問とわかるように「在宅訪問」「在宅」「訪問」「居宅」等と記載してください。または、電話等による口頭指示でも構いません。医療機関は薬局へ既往歴・病状・身体状況・介護状況等の患者情報提供書の提出をお願いいたします。



※2 初回の訪問前に利用者・家族・代理人等と打ち合わせを行いサービス内容や料金等の説明を行います。介護保険利用の場合は契約を行います。

薬局では事前に薬学的管理指導計画を作成のうえ訪問します。服薬状況や残薬・保管状況等を確認して、薬局窓口では十分行えない患者個々の生活状況にあった工夫が行えます。訪問で行った内容や残薬状況の要点、薬剤師として医師等に伝えるべきアセスメント事項などを報告いたします。また、家族や介護職員の方々からの細かな要望や質問については、医師と綿密に連絡を取り合うことで解決をはかります。これらの内容はケアマネジャーへもすみやかに報告いたします。

訪問看護師や病院薬剤師との連携や退院時カンファレンスへの参加により、更にきめ細やかなサービスの提供が可能となります。

高カロリー輸液や麻薬などの注射薬に対応可能な薬局もございます。

## 居宅介護支援事業所

特定事業所加算 (○：有、－：無)  
24時間対応 (○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし)

事業所名	事業所所在地	電話番号 FAX	特定 事業所 加算Ⅰ	特定 事業所 加算Ⅱ	特定 事業所 加算Ⅲ	24 時間 対応	備考
SOMPOケア小樽入船 居宅介護支援事業所	047-0021 小樽市入船2-10-13 日成ビルディング2F	0134-31-6560 0134-31-7008	－	○	－	○	
ケア・オフィス 優 (居宅支援課)	047-0021 小樽市入船3-7-21	0134-64-5255 0134-64-5861	－	－	－	－	
花てまり 居宅介護支援事業所	047-0021 小樽市入船4-12-4	0134-33-6660 0134-31-6707	－	－	－	○	
居宅介護支援事業所 いなほ	047-0021 小樽市入船4-28-1	0134-33-2022 0134-33-2040	－	－	－	－	
ケアプランセンター あすなる	047-0021 小樽市入船4-5-15	0134-21-3500	－	－	－	－	
ケアステーションはあと 居宅介護支援事業所	047-0013 小樽市奥沢1-1-1	0134-61-1652 0134-61-1654	－	－	－	－	
居宅介護支援事業所 アイケア奥沢口	047-0013 小樽市奥沢1-16-2	0134-31-7017 0134-31-7018	－	－	－	－	
ニチイケアセンター 小樽奥沢	047-0013 小樽市奥沢1-25-11	0134-21-5800 0134-21-5802	－	○	－	○	
あさがお ケアプランセンター	047-0013 小樽市奥沢3-23-13	0134-26-6484 0134-26-6487	－	－	－	－	
居宅介護支援事業所 夢	047-0005 小樽市勝納町8-25	0134-64-9580 0134-64-9581	－	－	－	－	
ケアステーション かがやき	047-0016 小樽市信香町1-10	0134-27-8558 0134-27-8338	－	－	－	－	
居宅介護支援 若葉	047-0014 小樽市住ノ江1-8-11	0134-64-1102 0134-64-1145	－	○	－	○	
済生会指居宅介護支援事 業所 はまなす	047-0008 小樽市築港10-1	0134-24-3133 0134-24-3134	－	－	－	△	
阿久津内科 居宅介護支援事業所	047-0017 小樽市若松2-7-12 ヴェリセ・ヴィラおたる	0134-23-1642 0134-21-6102	－	－	－	－	

※特定事業所加算Ⅰ (主任ケアマネ2名+ケアマネ3名→合わせて5名以上などの要件)  
特定事業所加算Ⅱ (主任ケアマネを含め4名以上などの要件)  
特定事業所加算Ⅲ (主任ケアマネを含め3名以上などの要件)

## ケアマネジャーが活躍している場所と業務内容

その他の業務

○給付管理業務

サービス利用料の利用者負担分を除いた金額は国民健康保険団体連合会に請求のため、実際に利用したサービスの確認や適正に請求されているかの正誤性の判断、かかった費用の算出、書類作成などを実施している

○認定代行申請 (新規申請、区分変更)

初めての介護保険申請や認定を受けた時の状況より現状が悪化、または変化・改善が見られる場合など、対象者の状態を正確に反映できていない場合、区分変更申請の手続きを代行

<補足>ターミナル期 (がん末期) の申請

通常、要介護認定は申請から認定までには平均すると1ヶ月程度要するため、介護サービスの利用について緊急な場合は、申請時の申し出ることによって早期に認定結果が出されるよう協力体制が確立している

## 訪問介護事業所

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

介護事業所名	事業所所在地	電話番号 FAX	通院 等乗 降介 助	座 席リ フト	車 いす のま ま乗 車	ス ト レ ッ チ ャ ー	介 護 保 険 外 サ ー ビ ス	介護保険外サ ー ビ ス 内 容
訪問介護支援サービス こもれび	047-0021 小樽市入船	0134-23-6775 0134-23-6764	○	－	○	－	○	通院送迎サ ー ビ ス・家 事 代 行 サ ー ビ ス
SOMPOケア小樽入船	047-0021 小樽市入船2-10-13 日成ビルディング2F	0134-31-7007 0134-31-7008	－	－	－	－	○	家事代行サ ー ビ ス・外 出 介 助 等
ケア・オフィス 優(介護課)	047-0021 小樽市入船3-7-21	0134-64-5254 0134-64-5861	○	－	○	－	○	自費30分 ¥900
ヘルパーステーション 花てまり	047-0021 小樽市入船4-12-4	0134-27-2745 0134-31-6707	○	－	－	－	○	通院介助・送迎
ケアオフィスDAN	047-0021 小樽市入船4-17-2	0134-22-8500 0134-22-2020	○	－	－	－	○	介護タクシー
ケアサポート あすなる	047-0021 小樽市入船4-5-15	0134-21-3500 0134-21-0810	○	－	○	－	○	洗濯・掃 除代 行 等
ケアサービス まごころ	047-0013 小樽市奥沢1-1-6 カーサヤマダ101	0134-31-0888 0134-31-5550	○	○	－	－	○	家事代行・身 体 介 護
訪問介護ステーション アイケア奥沢口	047-0013 小樽市奥沢1-16-2	0134-31-7017 0134-31-7018	－	－	－	－	－	
ニチイケアセンター 小樽奥沢	047-0013 小樽市奥沢1-25-11	0134-21-5800 0134-21-5802	－	－	－	－	○	ニチイライ フ (日 常 生 活 支 援 他) (家 事 代 行 サ ー ビ ス)
ヘルパーステーション つくし	047-0013 小樽市奥沢21-4	0134-64-1945 0134-64-1946	○	－	○	－	○	家事代行サ ー ビ ス
小樽訪問介護ステーシ ョン友	047-0005 小樽市勝納町9-111 ハーバーライトビュー 1F	0134-64-5536 0134-64-5537	△	－	－	－	○	家事代行サ ー ビ ス (大 掃 除 等) 身 体 サ ー ビ ス
サポウト ふかがわ	047-0002 小樽市潮見台2-14-25	0134-23-2334 0134-23-2336	○	△	－	－	△	要支援者の通院 付 き 添 い や 短 時 間 の 除 雪 な ど
ケアステーション かがやき	047-0016 小樽市信香町1-10	0134-27-8558 0134-27-8338	○	－	○	－	－	
ヘルパーステーション 若葉	047-0014 小樽市住ノ江1-8-11	0134-21-0488 0134-21-0489	○	－	○	－	○	
ケアサポート 笑こころ	047-0022 小樽市松ヶ枝2-12-14	0134-26-6606 0134-26-6850	○	△	△	－	－	
ヘルパーステーション なぎさ	047-0023 小樽市最上1-11-9	0134-26-6722	○	○	○	－	○	
ヘルパーステーション ゆとり	047-0023 小樽市最上1-17-22	0134-21-6531 0134-21-6531	－	－	－	－	○	家事代行サ ー ビ ス

## 訪問看護ステーション

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

事業所名	事業所所在地	電話番号 FAX	終末期 医療	経管 栄養	人工 透析	ス ト マ	酸 素 吸 入
ケア・オフィス 優(看護課)	047-0011 小樽市入船3-7-21	0134-64-5221 0134-64-5861	○	○	○	○	○
訪問看護ステーションアザレア	047-0021 小樽市入船4-28-1	0134-23-3280 0134-23-3281	－	－	○	－	－
訪問看護ステーションそら	047-0013 小樽市奥沢1-1-1	0134-55-5333 0134-55-5858	○	○	○	○	○
訪問看護ステーション アイケア奥沢口	047-0013 小樽市奥沢1-16-2	0134-22-5260	○	○	○	○	○
小樽訪問看護ステーション	047-0013 小樽市奥沢1-17-10	0134-23-3877 0134-23-3871	○	○	△	○	○
北海道社会事業協会小樽病院	047-8510 小樽市住ノ江1-6-15	0134-23-6234 0134-33-7752	○	○	－	○	○
社会福祉法人恩賜財団済生会支部 北海道済生会小樽病院	047-0008 小樽市築港10-1	0134-25-4321 0134-25-2888	○	○	○	○	○

イン シュ リン	カ ニ ュ ー レ	尿 留 置 カ テ	腎 ろ う	褥 そ う	認 知 症	M R S A	C V ポ ー ト	2 4 時 間 対 応 体 制 加 算	2 4 時 間 連 絡 体 制 加 算	緊 急 時 訪 問 看 護 加 算	P T	O T	S T	提供範囲
○	○	○	○	○	○	○	○	○	－	○	○	○	－	小樽市
○	－	－	－	－	○	－	－	－	－	○	－	－	－	小樽市
○	○	○	○	○	○	○	○	－	○	－	○	○	－	小樽市
○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	－	－	－	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	－	－	－	小樽市
○	○	○	○	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	小樽市
○	○	○	○	○	○	△	△	－	－	－	－	－	－	小樽市

### ☆訪問看護ステーションとは

保健師、看護師が管理者となり運営している。

訪問スタッフとしては、保健師、看護師、准看護師の他、事業所によっては理学療法士、作業療法士、言語聴覚士（リハビリスタッフ）を配置しております。

- ・24時間連絡体制 → 連絡のみで実施訪問はしていません。
- ・24時間対応体制（いつでも状況に応じて訪問します）の契約の元、いつでも看護師と連絡を取ることができ、主治医との連携を行いご家族と共にご自宅での看取りの支援を行っております。

\*主治医はどの医療機関の指示でも受けられます。

### ☆訪問看護ステーションは唯一、介護保険と医療保険を併用可能なサービスです。

（いずれも主治医より指示書が必要です）

<例>

介護保険の利用者が「急性増悪」と判断された場合、又は退院直後で頻回なサービスが必要と判断された場合、主治医より「特別指示書」の発行を受け「1ヶ月に1度、14日間、医療保険」で訪問看護を受けることが出来ます。（指示書発行が月に1度の為、発効日によっては28日間連続が可能です）

### ☆「医療優先疾患」下記の疾患は「優先」の為、介護保険では利用不可となります

○末期の悪性腫瘍 ○多発性硬化症 ○重症筋無力症 ○スモン ○筋萎縮性側索硬化症 ○脊髄小脳変性症  
○ハンチントン病 ○進行性筋ジストロフィー症 ○パーキンソン病関連疾患（進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、パーキンソン病：ホーエン・ヤールの重症度分類がステージ三以上であって生活機能障害度がⅡ度又はⅢ度のものに限る。） ○多系統萎縮症（線条体黒質変性症、オリブ橋小脳萎縮症及びシャイ・ドレーガー症候群） ○プリオン病 ○亜急性硬化性全脳炎 ○ライソゾーム病 ○副腎白質ジストロフィー ○脊髄性筋萎縮症 ○球脊髄性筋萎縮症 ○慢性炎症性脱髄性多発神経炎 ○後天性免疫不全症候群 ○頸髄損傷 ○人工呼吸器を使用している状態

医療保険は原則週3回までとされていますが（介護保険対象外の方など）上記疾患は（疾患により異なる算定もある、又は複数のステーションを併用できるものもある）毎日、1日3回迄のサービスが受けられます。

リハビリスタッフが配置されているステーションは、リハビリも医療保険となります。

## 訪問リハビリテーション

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

病院名称	事業所所在地	電話番号 FAX	P	O	S	提供範囲
			T	T	T	
南小樽病院	047-0002 小樽市潮見台1-5-3	0134-21-2333 0134-21-2600	○	○	○	小樽市全域
脳神経外科 おたる港南クリニック	047-0003 小樽市真栄1-6-1	0134-31-5566 0134-21-3232	○	○	－	小樽市

## 通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

事業所名称	住所	電話番号 FAX	宿 泊 対 応	中 重 度 加 算	N	P	O	S
					S	T	T	T
南樽整形デイサービス	047-0021 小樽市入船4-17-12	0134-22-1010 0134-22-9090	－	－	○	－	－	－
デイサービスセンター アザレア	047-0021 小樽市入船4-28-1	0134-61-1752 0134-23-3281	－	－	○	○	－	－
ニチイケアセンター 小樽奥沢	047-0013 小樽市奥沢1-25-11	0134-21-5800 0134-21-5802	－	－	○	－	－	－
デイサービスセンター ラポールなんたる	047-0017 小樽市若松2-8-20	0134-64-1167 0134-64-1180	－	－	○	－	－	－

※中重度加算の為の主な要件

- ・看護職員あるいは介護職員の人員配置で、基準値に加え常勤換算2以上多く配置されている。
- ・利用者のうち、要介護3以上の割合が3割以上である。
- ・サービス提供時間内には専従の看護職員が1名以上配置されている。

## 地域密着型通所介護

○：対応する、－：対応なし

事業所名称	住所	電話番号 FAX	N	P	O	S
			S	T	T	T
リハビリ特化型デイサービス カラダラボ小樽入船	047-0021 小樽市入船1-1-14	0134-64-1226 0134-64-1229	○	－	－	－
デイサービスセンター あすなる	047-0021 小樽市入船4-5-15	0134-21-3500 0134-21-0810	○	－	－	－
ケアステーション はあとDS	047-0013 小樽市奥沢1-1-1	0134-61-1652 0134-61-1654	－	－	－	－
アイケア小樽 デイサービスセンター	047-0013 小樽市奥沢1-17-1 アイケア奥沢ビル1F	0134-31-5001 0134-31-5002	○	－	－	－
デイサービスセンター ゆとり	047-0023 小樽市最上1-17-22	0134-21-6531 0134-21-6531	○	－	－	－

## 通所リハビリテーション

○：対応する、－：対応なし

事業所名	事業所所在地	電話番号 FAX	N	P	O	S
			S	T	T	T
マイत्रीおたる 通所リハビリテーション	047-0013 小樽市奥沢1-2-2	0134-21-2555 0134-21-2533	－	－	○	○
通所リハビリテーション すまいる	047-0002 小樽市潮見台1-5-3	0134-21-4553 0134-21-4557	○	○	○	○

## 訪問リハビリテーションとは？

### <目的>

生活の場にお伺いして、日常生活の自立と家庭内さらには社会参加の向上を図ることが目的とされています。

### <対象>

- ・医療保険での訪問リハビリテーション
- ・介護保険での訪問リハビリテーション

※認知症、難病、悪性腫瘍、内部障害、終末期なども対象となっています。

※介護保険認定者は、介護保険での訪問リハビリテーションとなります。

※特定疾患（指定難病）医療受給者証を持っている方は、医療系サービスは公費対象となり減免措置があります。

※利用者様のかかりつけ医と訪問リハビリ事業所が別法人でもサービス提供は可能です。

### <訪問リハビリの特徴>

心身障害、生活障害、住環境等確認して自宅生活の中で利用者自身の機能維持・向上を図りつつ、外来や通所とは異なり、実際の生活場面でのリハビリテーションを提供することができるため、実際の暮らしの環境に適合したアプローチを行うことができます。

### <通所リハビリテーションとの併用は可能？>

通所リハビリテーションとの併用は可能です。ケアマネジメントの結果、必要があるとの判断がなされた場合には、訪問リハビリの利用ができます。

例えば、実際の在宅場面でのADLアプローチが必要であると判断された場合など。

## 介護老人保健施設

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

施設名称	所在地	電話番号 FAX	連携窓口
老人保健施設マイトリーおたる	047-0013 小樽市奥沢1-2-2	0134-21-2555 0134-21-2533	相談課

直通電話	窓口営業日	時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニニューレ	尿留置カテ	腎ろう	褥そ	認知症	M R S A	C V ポート	P T	O T	S T
0134-21-2555	日祝除く	0900-1700	－	△	－	－	○	○	－	○	△	○	○	○	△	－	○	○

## グループホーム

事業所名称	所在地	電話番号 FAX
グループホーム レジデンスポピー	047-0021 小樽市入船4-22-3	0134-55-5118 0134-55-5118
グループホーム 自由の詩	047-0021 小樽市入船5-13-13	0134-26-6036 0134-26-6037
グループホーム 自由の風	047-0013 小樽市奥沢2-10-18	0134-24-2275 0134-24-2276
あんしんケアホーム和光	047-0002 小樽市潮見台2-3-4	0134-23-1777 0134-23-7188
グループホーム ひまわりの丘	047-0015 小樽市住吉町5-22	0134-24-7000 0134-24-7003
グループホーム 自由の樹	047-0023 小樽市最上1-36-4	0134-33-0330 0134-33-0337
グループホーム 花	047-0023 小樽市最上2-19-9	0134-27-2104 0134-27-2220
グループホーム いこい	047-0001 小樽市若竹町10-14	0134-21-5333 0134-22-0007

看護師配置 (○：常勤、△：非常勤・外部契約等、－：無)  
○：有、△：要相談、－：対応なし

看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニニューレ	尿留置カテーテル	認知症
－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
△	○	△	－	△	○	△	△	－	○	○
△	○	△	－	△	○	△	△	－	○	○
○	－	－	－	○	○	－	－	－	○	○
△	△	△	－	－	－	－	－	－	△	○
△	○	△	－	△	○	△	△	－	○	○
△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
△	○	△	－	－	－	－	△	－	△	○

### <介護老人保健施設でのリハビリテーションって？>

『介護老人保健施設（老健）』は、病状は安定しているけれど、自宅での生活には支障があるという場合に『家庭復帰を目指すため』に一定期間入所し、看護・介護・リハビリなどを行う、病院と自宅の中間的施設として位置づけられる施設です。また、在宅生活をしている方を短期的に入所、集中的にリハビリを行い、在宅生活を長く継続するための支援の役割もあります。

老健の入所者は患者ではありません。「生活する主体」であり、どのように生活を送っていただくかが大切です。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士により身体機能、精神機能、コミュニケーション機能、嚥下機能、ADL、社会性・環境などを評価し、向上の練習が行われます。残された機能を最大限に引き出し、施設を卒業して住み慣れた地域で大いに楽しみながら生活ができるように整えていくこと全てが老健のリハビリテーションです。

# サービス付高齢者住宅・老人ホーム等

建物名称	住所	電話番号 FAX
アザレアおたる入船	047-0021 小樽市入船4-28-1	0134-23-3280 0134-23-3281
カーム入船	047-0021 小樽市入船4-5-15	0134-21-3500 0134-21-0810
アイケアハウスコーナー奥沢口	047-0013 小樽市奥沢1-17-1	0134-31-3727 0134-31-7018
アイケアハウス小樽	047-0013 小樽市奥沢1-17-19	0134-31-3727 0134-31-7018
プランJ R小樽築港	047-0008 小樽市築港9	0134-61-1812 0134-61-1815
ぬくもりの里	047-0023 小樽市最上1-24-3	0134-31-5500 0134-31-5522
ヴェリセ・ヴィラおたる	047-0017 小樽市若松2-7-12	0134-21-6100 0134-21-6102

看護師有無 (○：常勤、△：非常勤・外部契約等、－：無)  
○：有、△：要相談、－：対応なし

看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニニューレ	尿留置カテーテル	認知症
○	△	○	△	△	△	○	△	△	○	△	△	△
－	－	－	△	○	－	△	△	△	△	△	△	○
△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
△	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
－	－	－	○	○	－	－	－	△	－	－	△	○
－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△
－	－	－	－	－	－	△	△	△	△	－	△	△

## ● ひざの関節まわりの筋肉を鍛えて、痛みを予防しましょう

- ・運動を1セット10～20回の回数で3～4セット、行いましょう。
- ・運動中に痛みや疲労感を感じた場合はすぐに中止してください。
- ・運動のポイント：5秒間かけてゆっくりと行い、5秒間保持し、5秒間で元にもどします。
- ・翌日に筋肉痛やだるさを感じた場合は運動量を減らすなど、自分にとって無理のないように調整しましょう。

**ひざの押しさげ運動**

太ももに力を入れて、ひざ下のまくらを押しつづけます。

**スクワット運動**

肩幅に足を開いて立った姿勢から、お尻をおろしていきます。

**ブリッジ運動**

ひざを立てた姿勢からお尻を持ちあげます。

**かかとあげ運動**

壁を支えながらかかとをあげてつま先で立ちます。

**ひざのばし運動**

ひざをまっすぐになるまでのばします。

**ふとももあげ運動**

ひざを胸に近づけるように持ちあげます。

**足の横あげ運動**

横向きに寝た姿勢で足を真上に持ちあげます。

**腹筋運動**

ひざを立てた姿勢から両手でひざを触る。(おへそをのぞき込むように体を起こします)。

## ● 腰痛予防のための生活習慣！ 腰の痛みを予防するために、日頃の生活習慣を見直すことから始めましょう。

### 1 姿勢に気をつける

- ・仕事などで長時間同じ姿勢を続けると背骨にかかる力のバランスが崩れてしまいます。
- ・無意識のうちに筋力低下や猫背などが進み、体の柔軟性が失われ腰の痛みの原因を招きます。
- ・良い姿勢を保つ意識を持ちましょう。

理想的：頭・背・おしりがつく  
 猫背タイプ：X 腰部が大きく空く  
 猫背タイプ：X 頭部が大きく空く

悪い姿勢(猫背) 悪い姿勢 長時間座る時の工夫  
 ※首と肩は緊張させずリラックスした状態を保ちましょう

### 2 腰の負担をへらす

- ・「職場における腰痛予防対策指針（厚生労働省）」によれば、重量物の取り扱いは台車やリフターなどの機材を使用すること等が定められています。
- ・図のように、前かがみ姿勢での持ち上げ動作や体をひねる動作も腰の痛みの発生原因になりますので、腰に負担のかからない動作方法を知ることが大切です。

# 介護タクシー

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

事業所名称	住所	電話番号 FAX	乗 降 時 介 助	座 席 リ フ ト	車 い す に 座 っ た ま ま 乗 車	ス ト レ ッ チ ャ ー
熊介護タクシー	047-0021 小樽市入船3-18-25	090-2815-5107	△	－	○	－
ケア・オフィス優	047-0021 小樽市入船3-7-21	0134-64-5888 0134-64-5861	○	－	○	－
イマーシュ 介護タクシー夢	047-0005 小樽市勝納町8-25	0134-64-9667 0134-64-9581	○	－	○	○
ヘルパーステーション若菜	047-0041 小樽市住ノ江1-8-11	0134-21-0488 0134-21-0489	○	－	○	－
こだま交通	047-0001 小樽市若松1-6-16	0134-25-1234 0134-25-1236	－	○	○	○

