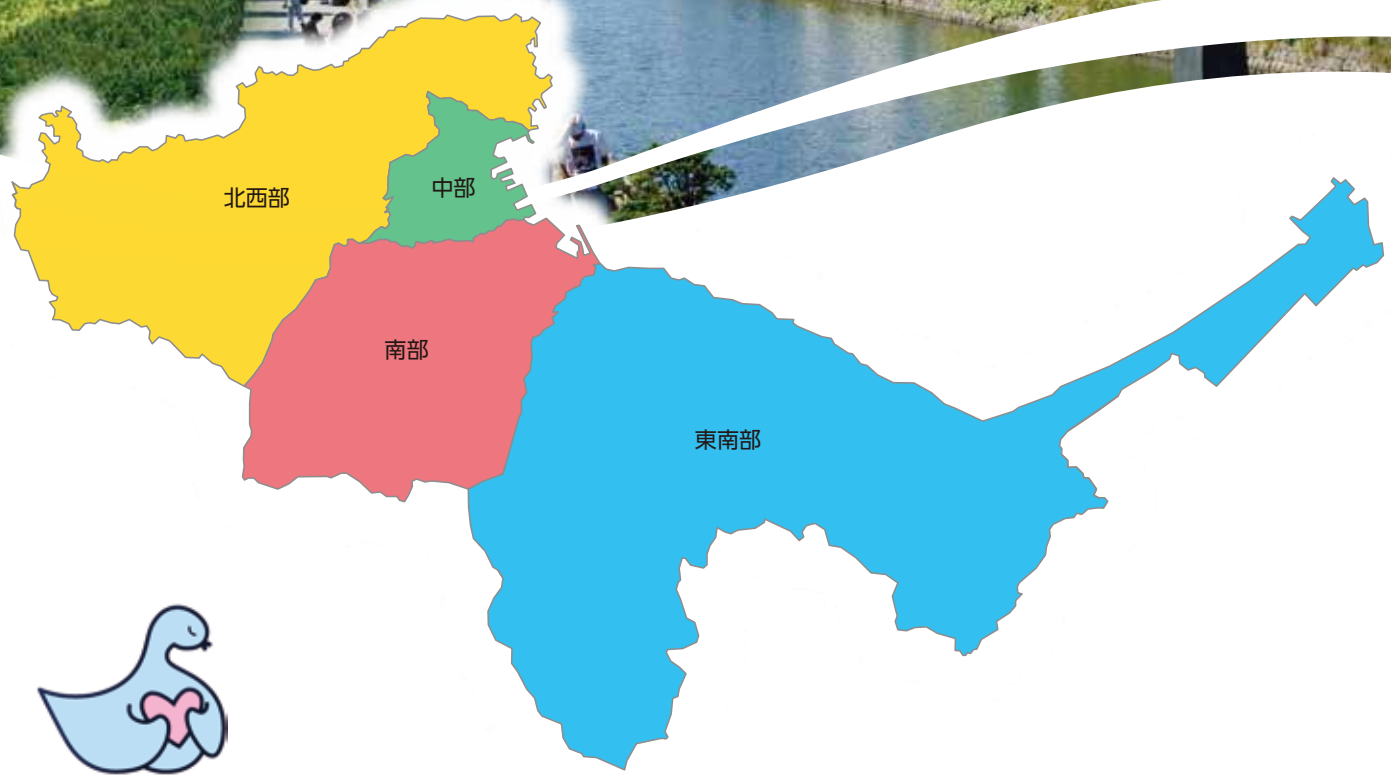




小樽市
医療介護連携ガイド

おたる地域包括ビジョン協議会

ごあいさつ

おたる地域包括ビジョン協議会
会　長　阿久津　光　之

医療と介護をめぐる環境は、行政上の制度変更も含めて日々刻々と変わり続けております。特に近年は、当たり前だったことがそうでなくなり、近くのものでも距離をおかないといけないという、今までにない価値観が必要とされる時代となって参りました。オンライン診療というツールも現実味を帯びてきたそのような社会の中で、今後私達が現場で直面するあれこれには、職種をまたいだ連携が必要となる場面がより増えてくるであろうことは想像に難くありません。

医療と介護に携わる皆様の底力は、身に染みて感じております。しかし、この地域で活躍する様々な職種の方々が、それぞれに思いを馳せ、より理想的な連携を構築してゆくには、相互理解という点においてまだまだ改善の余地は十分にあります。

「小樽市医療介護連携ガイド」は2018年の初版を発刊して以来、関係各所より様々な御意見と御感想を頂いて参りました。想像していた以上に御活用頂けてきた事を非常に嬉しく有難く思っておりますが、発刊後数年を得て内容が物足りなくなって参りました。そこでこの度、種々の御指摘点などを鑑み、新たな業種やアンケート項目を増設し、第２版を発刊する運びと致しました。

小樽に住むすべての方々に、安心・安全な未来を提案できますように、この冊子がこれからも皆様の手元にあり続ける事を願っております。



～目 次～

北西部包括支援エリア…… 1

中部包括支援エリア……19

南部包括支援エリア……43

東南部包括支援エリア……67

病院
有床診療所
無床診療所
歯科診療所
薬局
居宅介護支援事業所
訪問介護事業所
訪問介護（ホームヘルプサービス）
訪問リハビリテーション
通所介護 / 介護予防通所介護 (デイサービス)
認知症対応型通所介護
地域密着型通所介護
通所リハビリテーション（デイケア）
短期入所生活介護（ショートステイ）
短期入所療養介護（ショートステイ）
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
地域密着型介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
小規模多機能居宅介護
看護小規模多機能型居宅介護（複合型）
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
高齢者関係施設（介護保険施設以外）
サービス付き高齢者向け住宅
介護利用型経費老人ホーム（ケアハウス）
養護老人ホーム
介護タクシー

※各包括エリア毎上記順番によりますが、該当施設がない場合は記載せず詰めております。

小樽市医療介護連携ガイド

おたる地域包括ビジョン協議会

※診療科目の略号については、以下の表のとおりです。

診療科目		略号
内科	内科	内
	呼吸器内科	呼内
	消化器内科	消内
	循環器内科	循内
	糖尿病内科	糖内
	脳神経内科	脳内
	胃腸内科	胃内
	心療内科	心内
	透析内科	透内
	老年内科	老内
	内分泌内科	内内
	血液内科	血内
	腎臓内科	腎内
透析科		透
透析外来		透外
小児科		小
呼吸器科		呼
循環器科		循
消化器科		消
胃腸科		胃腸
泌尿器科		泌
肛門科		肛
眼科		眼
耳鼻咽喉科		耳咽
皮膚科		皮
歯科		歯

診療科目		略号
外科	外科	外
	心臓血管外科	心外
	脳神経外科	脳外
	消化器外科	消外
	整形外科	整外
	形成外科	形外
	呼吸器外科	呼外
	乳腺外科	乳外
婦人科	婦人科	婦
	産婦人科	産婦
リハビリ科		リハ
アレルギー科		ア
精神科		精
神経科		神経
精神神経科		精神
放射線科	放射線科	放
	放射線診療科	放診
	放射線治療科	放治
臨床検査科		臨検
麻酔科		麻
病理診断科		病診
リウマチ科		リ
ペインクリニック		ペ

北西部

赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、
桃内、蘭島、旭町、長橋3・4・5丁目



地域包括支援センター担当区域

名　称 センター住所		電話番号 FAX 番号	担当地域（町名）
小樽市北西部地域包括支援センター		TEL.28-2522	赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、桃内、蘭島、旭町
〒048-2671	オタモイ1丁目20番18号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	FAX.28-2523	
小樽市中部地域包括支援センター		TEL.24-2525	港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、色内、稲穂、富岡、緑、錦町、豊川町、石山町、手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、長橋1・2丁目
〒047-0032	稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル1階	FAX.24-2575	
小樽市南部地域包括支援センター		TEL.61-7268	有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、最上、信香町、若松、奥沢、天神、新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台、天狗山
〒047-0008	築港11番5号 (ウイングベイ小樽5番街1階)	FAX.61-7269	
小樽市東南部地域包括支援センター		TEL.51-2301	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町
〒047-0154	朝里川温泉2丁目692番地109	FAX.52-1142	

病院

○：有　△：要相談　—：無

病院名称	所在地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
石橋病院	047-8585 長橋3丁目7番7号	25-6655 22-5510	医療相談室	土日祝日除く 9：00～17：00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	心内・神経・精・内・歯

無床診療所

○：有　△：要相談　—：無

病院名称	所在地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
高村内科医院	047-0046 赤岩1丁目15番14号	23-8141 23-8241	23-8141	(月・火・水・金) 9：00～12：30 14：00～17：00 (木・土) 9：00～12：30	○	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	全2	内・循
谷口内科医院	047-0037 幸4丁目30番5号	22-6038 22-4125	22-6038	日曜祝祭日を除く (月・火・木・金) 9：00～17：00 (水・土) 9：00～12：00 上記以外は携帯電話転送で対応	○	○	○	—	△	○	○	—	○	○	○	○	○	2	内
消化器科・内科高橋医院	048-2672 塩谷2丁目17番13号	26-4131 26-0373	看護師 26-4131	日曜祝祭日を除く (月・火・木・金) 8：30～12：00 14：00～17：00 (水・土) 8：30～12：00	○	○	△	—	—	○	○	△	○	○	○	—	○	—	内・消内
おたる呼吸器内科	047-0036 長橋3丁目7番3号	33-5588 33-7773	33-5588	(月～金) 15：00～16：00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	内・呼内
勤医協小樽診療所	047-0036 長橋4丁目5番23号	25-5722 32-6710		日曜日除く 9：00～17：00	○	○	—	—	○	○	○	—	○	○	○	—	○	—	内

歯科診療所

○：有　△：要相談　—：無

診療所名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	往診	車いす対応
赤岩りょう歯科クリニック	047-0046 赤岩1丁目9番28号	23-8020 23-8020	○	—
かおる歯科	048-2671 オタモイ1丁目20番6号	26-1711 26-1721	○	△
野歯科医院	048-2671 ｵﾀﾓｲ1丁目25番8号	28-2888 28-2555	—	—
じつかわ歯科医院	047-0037 幸4丁目4番3号	32-1182 32-1182	△	△
塩谷歯科医院	048-2672 塩谷2丁目15番18号	26-4098 26-4098	—	—
たかしま歯科クリニック	047-0048 高島3丁目1番15号	29-2558 31-2558	○	○
蘭島歯科医院	048-2562 蘭島1丁目22番4号	65-2110 65-2111	△	—

薬局

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応しない

薬　局　名	住所	電話番号 FAX番号	開局時間	時間外対応	在宅訪問	麻薬調剤	無菌調剤 (ｸﾘｰﾝﾍﾞﾝﾁの有　無)	備考
クリオネアリス調剤薬局	047-0046 赤岩１丁目16番28号	24-3909 24-3915	(月・火・水・金)　8：30～17：30 (木・土)　8：45～12：45	△	○	○	－	
イルカ薬局幸店	047-0037 幸４丁目30番18号	24-4025 24-4025	(月・火・木・金)　8：30～17：30 (水)　8：30～17：00 (土)　8：30～12：30	△	○	○	－	
太誠堂薬局	048-2672 塩谷２丁目17番12号	26-3451 26-4353	(月・木)　8：30～17：30 (火・金)　8：30～17：00 (水・土)　8：30～12：00	－	－	○	－	
鹿島薬局	047-0036 長橋３丁目８番１号	22-7941 22-7941	(月～金)　8：30～19：00 (土)　8：30～15：30	○	○	○	－	時間外連絡先　090-2812-2266
なの花薬局　長橋店	047-0036 長橋３丁目８番３号	23-8121 23-8122	(月・金)　8：00～18：00 (火・水・木)　9：00～19：00 (土)　9：00～11：00	○	○	○	－	

居宅介護支援事業所

○：対応する　△：一部対応、要相談　－：対応なし
特定事業所加算　○：有　－：無

業者名	事業所所在地	電話番号 FAX番号	特定事業所加算Ⅰ	特定事業所加算Ⅱ	特定事業所加算Ⅲ	特定事業所加算Ⅳ	24時間対応
ケアプランセンター one	047-0046 赤岩1丁目21番20号	64-7321 64-7320	－	○	－	－	○
指定居宅介護支援事業所はる	047-0046 赤岩2丁目18番22号	31-2280 31-2260	－	○	－	－	○
居宅介護支援事業所ホオノキ	048-2671 オタモイ1丁目11番26号	28-3477 65-8040	－	－	－	－	○
居宅介護支援センターつばさ	047-0048 高島5丁目9番7号	25-6399 32-0650	－	○	－	－	○
らいく居宅介護支援事業所	047-0036 長橋3丁目2番12号	26-6867 26-6857	－	－	○	－	○
勤医協居宅介護支援事業所　しおさい	047-0036 長橋4丁目5番23号	33-1411 25-5760	－	○	－	－	○
理想ケアサービス居宅介護支援事業所	047-0036 長橋5丁目6番14号	24-1403 22-8555	－	○	－	－	○

※特定事業所加算Ⅰ（主任ケアマネ２名＋ケアマネ３名→合わせて５名以上などの要件）
　特定事業所加算Ⅱ（主任ケアマネを含め４名以上などの要件）
　特定事業所加算Ⅲ（主任ケアマネを含め３名以上などの要件）

訪問介護事業所

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話番号 FAX番号	通院等乗降介助	座席リフト	車いすのまま乗車	ストレッチャー	介護タクシー（介護保険外）	家事代行（介護保険外）	その他介護保険外サービス内容
訪問介護事業所　つなぐ	047-0046 赤岩1丁目8番23号	31－3333 31－3335	－	－	－	－	－	－	通院サービス
ヘルパーステーション あまらんす小樽	047-0046 赤岩2丁目30番５号	64-1458 64-1459	－	－	△	－	－	－	
ケアサービス　らいむ	048-2671 オタモイ1丁目22番18号	61-1657 61-1658	－	－	－	－	－	○	
介護サポートきずな	048-2672 塩谷1丁目19番5号	26-1110 26-1166	○	○	○	－	○	○	
介護サービス　小樽築港	048-2672 塩谷2丁目42番10号 シルバーハイツ寿楽	26-0500 26-2911	△	－	○	－	△	△	
ケアステーション かいろう	047-0045 清水町9番13号	61-6037 61-6038	○	－	○	－	○	○	救援サービス（商品受け取り、返品代行等）
介護プラザ　ハッピー	047-0047 祝津1丁目1番6号	33-3120 34-0302	○	－	○	○	○	－	
訪問介護ステーション つばさ	047-0048 高島5丁目9番7号	25-6399 32-0650	○	－	○	－	○	○	
ヘルパーステーション 凜	047-0036 長橋３丁目13番24号	31-7001 31-7002	○	－	○	－	○	－	
勤医協小樽ヘルパース テーション潮かぜ	047-0036 長橋4丁目5番23号	25-5761 25-5760	－	－	－	－	－	－	
ヘルパーステーション ながはし	047-0036 長橋5丁目6番14号	64-1616 22-8555	－	－	○	○	△	○	

訪問介護（ホームヘルプサービス）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	24時間対応	PT	OT	ST	提供範囲
訪問看護ステーション マイラシーク塩谷	048-2672 塩谷２丁目２番22号	64-1570 64-1572	○	○	○	○	○	○	－	○	○	○	○	○	○	－	－	－	
勤医協よいち訪問看護ステーション ・おたるサブステーション	047-0036 長橋4丁目5番23号	33-1326 25-5760	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	－	○	○	－	－	－	小樽市

通所介護/介護予防通所介護(デイサービス)

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	宿泊対応	中重度加算	NS	PT	OT	ST
デイサービスセンター はる	047-0046 赤岩2丁目18番22号	31-2222 31-2260	－	－	○	－	－	－
アクティブスタジオ KTラボ	048-2671 オタモイ3丁目2番4号	28-2100 28-2101	－	－	○	－	－	○
デイサービス絆	048-2672 塩谷1丁目19番4号	64-5513 64-5177	○	－	○	－	－	－
勤医協小樽デイサービス	047-0036 長橋4丁目5番23号	25-5720 25-5760	－	－	○	－	－	－
デイサービスセンター だんらん	047-0036 長橋5丁目6番14号	31-7070 31-7100	－	－	○	－	－	－

※中重度加算の為の主な要件
- 看護職員あるいは介護職員の人員配置で、基準値に加え常勤換算2以上多く配置されている。
- 利用者のうち、要介護3以上の割合が3割以上である。
- サービス提供時間内には専従の看護職員が1名以上配置されている。

認知症対応型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師	宿泊対応
デイサービスセンター はる	047-0046 赤岩2丁目18番22号	31-2222 31-2260	△	－

地域密着型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	NS	PT	OT	ST
デイサービスセンター ゆあみ茶屋小樽オタモイ	048-2671 オタモイ1丁目10番2号	65-8600 65-8601	○	－	－	－
せせらぎ	048-2672 塩谷4丁目72番地	26-1098 26-2440	－	－	－	－
デイサービスセンター ぽんとまり	047-0048 高島1丁目8番8号	26-6891 26-6892	○	－	－	－
デイサービスセンター 滝の湯	047-0048 高島2丁目13番1号	24-3463 24-3563	○	－	－	－
機能訓練デイサービス つばさ	047-0048 高島5丁目9番7号	65-8899 32-0650	○	－	－	－

通所リハビリテーション（デイケア）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	NS	PT	OT	ST
小樽老人保健施設 はまなす	048-2672 塩谷2丁目17番25号	28-2600 26-0021	○	○	○	○

短期入所生活介護（ショートステイ）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
ショートステイ　つなぐ	047-0046 赤岩1丁目8番23号	31-3333 31-3335	△	△	○	○	○	○	○	○	－	○	○
短期入所生活介護施設　はる	047-0046 赤岩2丁目18番22号	31-2222 31-2260	○	○	△	－	－	△	－	△	－	○	○
やすらぎ荘短期入所生活介護施設	048-2671 ｵﾀﾓｲ1丁目20番18号	28-2500 26-2476	○	△	△	△	△	－	△	○	－	○	○

短期入所療養介護（ショートステイ）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
小樽老人保健施設はまなす	048-2672 塩谷2丁目17番25号	28-2600 26-0021	○	○	－	－	△	－	○	－	○	－	○	△

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日　営業時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート
特別養護老人ホーム　はる	047-0046 赤岩2丁目18番22号	31-2222 31-2260	31-2222	日曜日除く　8：30～17：30	○	－	－	△	－	△	－	○	○	○	△	－
特別養護老人ホーム　やすらぎ荘	048-2671 ｵﾀﾓｲ1丁目20番18号	28-2500 26-2476	相談係	日曜祝祭日除く　8：45～17：45	○	－	△	－	－	○	－	○	○	○	－	－

介護老人保健施設

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日　営業時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	PT	OT	ST
小樽老人保健施設はまなす	048-2672 塩谷2丁目17番25号	28-2600 26-0021	事務室	8：50～17：10 8：50～12：30（土） 日・祝祭日除く	△	△	－	○	－	○	－	○	△	○	△	－	○	○	○

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

○：対応する　△：一部対応、要相談　－：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　－：無

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
グループホームはる	047-0046 赤岩2丁目21番12号	24-6024 24-6023	○	○	○	－	－	－	－	－	－	○	○
グループホームあすなろ	047-0037 幸2丁目22番2号	24-6500 24-6610	△	△	△	－	－	－	－	－	－	－	○
あすなろの家	047-0037 幸2丁目22番3号	21-6801 21-6833	○	△	△	－	－	－	－	－	－	△	○
グループホーム夢あかり	047-0036 長橋3丁目17番17号	64-9666 64-9668	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○
グループホームすずらん	047-0036 長橋5丁目6番14号	25-4005 22-8555	△	○	○	－	△	△	－	△	－	○	○
グループホームくれよん	047-0036 長橋5丁目13番4号	22-1920 22-1922	○	○	△	－	△	△	△	－	△	△	○
グループホーム竹とんぼ	047-0036 長橋5丁目14番8号	21-4500 32-7766	△	○	○	－	－	－	－	△	－	○	○
グループホーム恵の森	047-0036 長橋5丁目17番5号	33-7300 33-7300	△	○		－	－	－	△	－	－	△	○

小規模多機能居宅介護

○：対応する　△：一部対応、要相談　ー：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　ー：無

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
あすなろの杜	047-0037 幸2丁目22番3号	21-6800 21-6833	○	△	△	ー	○	○	ー	△	ー	△	○
小規模多機能ホーム　つみき	047-0036 長橋5丁目14番7号	32-5676 32-5672	△	△	△	ー	△	ー	ー	△	ー	○	○
蘭島小規模多機能ホーム　さくら	048-2562 蘭島1丁目4番14号	64-3088 65-8311	○	△	△	ー	○	△	○	○	ー	△	○

看護小規模多機能型居宅介護（複合型）

○：対応する　△：一部対応、要相談　ー：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　ー：無

業者名	住所	電話 ファックス	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
複合型サービス　マイラシーク塩谷	048-2672 塩谷2丁目2番22号	64-1570 64-1572	○	○	○	○	△	△	○	○	△	ー	○	○

高齢者関係施設（介護保険施設以外）

○：対応する、△：一部対応・要相談、ー：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
シルバーハイツ寿楽	048-2672 塩谷2丁目42番10号	26-0500 26-2911	ー	ー	ー	ー	△	ー	△	ー	△	△	ー	△	△
有料老人ホーム　ゆたか荘	047-0036 長橋5丁目6番4号	22-1627 22-4456	○	ー	○	ー	ー	△	ー	○	ー	△	ー	△	△
シルバーマンション　ほっと	047-0036 長橋5丁目6番14号	24-1403 22-8555	ー	ー	ー	○	○	ー	○	○	○	○	ー	○	○

サービス付き高齢者向け住宅

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
つなぐ	047-0046 赤岩1丁目8番23号	31-3333 31-3335	○	－	○	－	△	△	○	○	○	○	－	○	△
あまらんさす	047-0046 赤岩2丁目30番5号	64-1458 64-1459	－	－	－	△	△	－	△	△	△	△	－	△	△
ファミリーキズナ	048-2672 塩谷1丁目19番4号	64-5523 64-5177	○	－	○	－	△	－	○	○	－	○	－	○	○
特例施設　マイラシーク塩谷	048-2672 塩谷2丁目2番21号	64-1185 64-1191	○	○	○	○	○	△	△	○	○	△	－	○	○

介護利用型経費老人ホーム（ケアハウス）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
ケアハウス　はる	047-0046 赤岩2丁目18番22号	31-3222 31-3223	－	－	－	－	△	－	△	△	△	△	－	△	△

養護老人ホーム

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
養護老人ホーム小樽育成院	048-2671 オタモイ1丁目20番20号	26-0162 26-2874	○	－	○	△	－	－	－	－	－	△	－	－	○

介護タクシー

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業　者　名	住所	電話番号 ＦＡＸ	乗降時介助	座席リフト	車いすに座ったまま乗車	ストレッチャー
きずな	048-2672 塩谷１-19- 5	26-1110 26-1166	○	－	○	－
介護プラザハッピー	047-0047 祝津１- 1- 6	33-3120 34-0302	○	－	○	○

中部



港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、
色内、稲穂、富岡、緑、錦町、豊川町、石山町、
手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、長橋1・2丁目

地域包括支援センター担当区域

名　称		電話番号	担当地域（町名）
センター住所		FAX 番号	
小樽市北西部地域包括支援センター		TEL.28-2522	赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、桃内、蘭島、旭町
〒048-2671	オタモイ1丁目20番18号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	FAX.28-2523	
小樽市中部地域包括支援センター		TEL.24-2525	港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、色内、稲穂、富岡、緑、錦町、豊川町、石山町、手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、長橋1・2丁目
〒047-0032	稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル1階	FAX.24-2575	
小樽市南部地域包括支援センター		TEL.61-7268	有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、最上、信香町、若松、奥沢、天神、新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台、天狗山
〒047-0008	築港11番5号 (ウイングベイ小樽5番街1階)	FAX.61-7269	
小樽市東南部地域包括支援センター		TEL.51-2301	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町
〒047-0154	朝里川温泉2丁目692番地109	FAX.52-1142	

病院

○：有　△：要相談　ー：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
小樽掖済会病院	047-0032 稲穂１丁目４番１号	24-0325 24-0326	地域連携室 TEL24-3858 FAX25-3665	(平日)　8：30～17：00 (第2・4土曜)　8：30～12：30 ≪日・祝・第1・3・5土曜休み≫	ー	○	○	ー	○	○	○	○	○	○	△	△	○	ー	内・消内・胃内・外・消外・肛外・乳外・麻・整（休診中）
三ツ山病院	047-0032 稲穂1丁目9番2号	23-1289 24-0293	地域医療連携室	8：30～17：00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	3	内・呼内・消内・循内・小・透内・透外
野口病院	047-0032 稲穂2丁目22番6号	32-3775 32-3778	地域医療連携室	土日祝日除く　9：00～17：00	○	○	○	ー	○	○	○	ー	○	○	○	△	○	1~3	内・消・リハ・内内・神内・胃腸
西病院	047-0024 花園2丁目11番5号	33-1200 25-0431	事 務	日曜祝祭日を除く (月～金)　9：00～16：30 (土)　9：00～11：30	ー	ー	○	ー	○	○	○	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	精・心内・内

有床診療所

○：有　△：要相談　ー：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
明治眼科医院	047-0032 稲穂2丁目7番17号	25-3450 31-3566		9：00～17：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	眼
本間内科医院	047-0032 稲穂2丁目19番13号	25-3361 25-3365	地域医療連携室 25-3361	日曜・祝祭日除き　9：00～15：00	○	○	○	ー	○	○	○	△	○	○	○	△	○	3	内・消・呼・循
島田脳神経外科	047-0039 錦町1番2号	22-4310 22-4324	看護部 22-4310	(月～金)　11：00～17：00	○	○	○	ー	△	○	○	△	○	○	○	○	△	ー	脳外
松島内科	047-0034 緑1丁目16番3号	33-0551 33-0552	事　務 33-0551	日曜・祝祭日除き　9：00～16：00	○	△	△	ー	△	○	○	ー	○	○	○	ー	○	ー	内
大橋内科胃腸科クリニック	047-0034 緑2丁目34番3号	22-7089 33-0821	院長 22-7089	(月～金)　9：00～12：30 14：00～17：30 (土)　9：00～12：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内・胃腸・呼内・小・循内・放・消

無床診療所

○：有　△：要相談　ー：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
岡本メンタルクリニック	047-0032 稲穂1丁目8番101号	22-2345 22-9545	定め無し	診療時間と同じ	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	精・心内
そとぞの内科医院	047-0032 稲穂2丁目2番1号	22-6911 33-7100	院長	(月・火・水・金)　9：00～12：30 14：00～18：00 (木・土)　9：00～12：30	○	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	内・循
青柳皮膚科医院	047-0032 稲穂2丁目2番6号	27-0905 33-3209	27-0905	(月・火・水・金)　9：00～17：30 (土)　9：00～12：00 ※木曜日手術	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー		ー	ー	ー	2	皮
越前谷脳神経クリニック	047-0032 稲穂2丁目9番10号	21-5253 21-5265	21-5253	日祝日除く　9：00～17：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	脳外・脳内
新開レディースクリニック	047-0032 稲穂2丁目9番11号ツルハビル3F	24-6800 24-6801	院　長 24-6800	日曜日・祝祭日・木曜日を除き 9：00～18：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	産婦
世良心療内科クリニック	047-0032 稲穂2丁目9番11号	24-4556 24-2556	受　付 24-4556	日曜祝祭日・第2・4・5土曜を除く 9：00～17：00 (水曜のみ)　14：00～17：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	心内・精
松原内科クリニック	047-0032 稲穂2丁目11番13号	33-0099 33-0095		(月・火・木・金)　9：00～17：00 (水・土)　9：00～12：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内
おたる中央通クリニック	047-0032 稲穂2丁目13番1号道央ケアセンタービル5階	32-1111 32-1117	受　付 32-1111	第2・第4月曜日の午後水曜日 9：00～17：00 (木曜日)　9：00～12：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	精・心内
藤澤心臓血管クリニック	047-0032 稲穂3丁目1番16号	22-2238 22-3131		(月・火・水・金)　9：00～11：30 13：30～17：30 (木・土)　9：00～12：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	循・心外
太田医院	047-0032 稲穂3丁目1番17号	27-2131 25-5190	27-2131		ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内・消内
小樽中央眼科医院	047-0032 稲穂3丁目6番4号	23-1214 25-6682	23-1214	(月・火・水・金)　9：00～12：30 14：00～17：30 (木・土)　9：00～12：00	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	眼
おたる泌尿器科クリニック	047-0032 稲穂3丁目7番4号朝日生命ビル4Ｆ	25-7557 24-3639	090-3113-0849	(月・火・水・金)　9：00～12：30 14：00～17：00 (木・土)　9：00～12：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	泌
小樽皮膚科クリニック	047-0032 稲穂4丁目2番9号	33-3210 33-3213	33-3210	(月・火・木・金)　9：00～12：30 13：30～17：30 (水・土)　9：00～13：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	皮
つだ小児科	047-0032 稲穂4丁目2番21号	32-1744 34-1899		ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	小
大本内科クリニック	047-0032 稲穂4丁目9番17号	24-0066 33-8652	事 務	日曜祝祭日を除く (月・火・木・金)　9：00～17：00 (水・土)　9：00～12：00	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内・リ・ア
梅ヶ枝内科・眼科クリニック	047-0044 梅ヶ枝町1番3号	27-2323 27-0715	27-2323	(月～金)　8：00～19：00 (土)　9：00～13：00	○	○	○	ー	○	○	○	○	○	○	○	△	○	ー	内・消内・眼・小
なつい胃腸内科・歯科クリニック	047-0044 梅ケ枝町24番13号	31-3131 31-3132	31-3131	日曜祝祭日を除く (月・火・木・金)　8：30～12：00 14：00～17：00 (水・土)　8：30～12：00	○	○	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	内・胃腸

無床診療所

○：有　△：要相談　ー：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
小樽セントラルクリニック	047-0033 富岡1丁目4番15号	25-8000 25-8002	医事課	(月・火・木・金)　9：00～17：00 (水・土)　9：00～12：00 日・祝祭日を除く	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	臨検・放・脳外
うりた循環器科・内科クリニック	047-0033 富岡1丁目4番19号	31-1188 31-1181	31-1188	日曜祝祭日を除く (月・火・木・金)　9：00～17：00 (水・土第一第三)　9：00～12：00	△	△	ー	ー	ー	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	循・内・心外
板谷内科胃腸科医院	047-0033 富岡1丁目13番21号	33-0733 29-2862	外来看護師	診療時間内	△	△	ー	ー	ー	△	△	ー	△	ー	△	ー	ー	1	内・胃腸・循・呼
直江クリニック	047-0043 豊川町3番10号	22-5052 32-4052	理事長　直江和彦 22-5052	日曜・祝祭日除き　9：00～11：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー	外・整外・乳外
おたるイアクリニック	047-0036 長橋2丁目17番16号	33-0301 33-0302	33-0301	診療時間と同じ	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	耳咽
小樽長橋内科	047-0036 長橋2丁目17番16号	33-3535 33-3536	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内・消・ア
柴田眼科	047-0036 長橋2丁目17番16号	25-3844 25-3846		(月・火・水・金)　9：00～12：00 13：30～16：30 (土)　9：00～11：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	眼
ひらいわ整形外科クリニック	047-0036 長橋2丁目17番16号	61-1851 61-1853			ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	整外
錦町医院	047-0039 錦町1番5号	22-2929 22-2957	22-2929	日曜祝祭日を除く (月・火・木・金)　8：30～17：00 (水・土)　8：30～12：00	○	○	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内・循
ごとう整形外科クリニック	047-0039 錦町11番1号	23-3057 23-3058	後藤　龍治	8：30～17：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	整外・リハ
小樽まつい耳鼻咽喉科	047-0039 錦町14番15号	61-6100 61-6101	61-6100	(月・火・水・金)　8：30～17：30 (木)　8：30～12：00 (土)　8：30～12：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	耳咽
小樽ライフクリニック	047-0024 花園2丁目1番8号	25-3585 25-3586	事務部 25-3585	日曜・祝祭日除き　9：00～14：00	ー	ー	ー	○	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	透内・透外・腎内
きたおか内科消化器クリニック	047-0024 花園２丁目５番４号	21-1222 21-1211	院　長 21-1222	診療時間と同じ	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内・消内
安達内科医院	047-0024 花園3丁目19番17号	24-0550 24-0552	24-0550	日祝日除く　9：00～18：00	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内
札樽・すがた医院	047-0034 緑2丁目29番3号	23-8266 23-8267	地域医療介護連携室	(月・水・木・金)　9：00～17：15 (火・土)　9：00～12：15	○	○	○	ー	△	○	△	△	○	○	○	△	○	ー	内・脳内・整外・リハ

歯科診療所

○：有　△：要相談　ー：無

診療所名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	往診	車いす対応
安藤歯科医院	047-0032 稲穂1丁目2番10号	22-4678 22-4678	△	△
サンモール歯科	047-0032 稲穂1丁目3番8号	23-4118 26-6299	○	△
平井歯科医院	047-0032 稲穂2丁目8番5号	27-4646 27-4694	ー	○
上浦歯科クリニック	047-0032 稲穂2丁目11番13号協和稲穂ビル5F	64-5111 64-5112	○	△
熊澤歯科クリニック	047-0032 稲穂2丁目11番13号	32-1222 32-1274	○	○
原田歯科	047-0032 稲穂2丁目12番2号	21-7788 21-7788	△	△
おきつ歯科医院	047-0032 稲穂2丁目13番7号	33-1881 25-1181	○	○
アップル歯科	047-0032 稲穂2丁目16番15号	27-1888 61-1185	○	ー
きむら歯科クリニック	047-0032 稲穂2丁目16番19号	21-0088 21-1088	○	ー
田畑歯科医院	047-0032 稲穂2丁目20番1号	27-6060 27-6060	ー	△
小樽駅前歯科クリニック	047-0032 稲穂2丁目22番8号小樽駅前ビル3Ｆ	32-5112 61-1128	○	ー
マリン歯科	047-0032 稲穂3丁目1番19号	31-0222 32-2255	△	△
館歯科医院	047-0032 稲穂3丁目4番9号	32-1110 64-1177	ー	△
えびぬま歯科	047-0032 稲穂3丁目7番4号朝日生命ビル4Ｆ	34-0787 34-0787	○	△
コガイ歯科医院	047-0032 稲穂3丁目9番1号サンビルスクエア1Ｆ	23-1647 23-1647	ー	ー
小樽山岡デンタルオフィス	047-0032 稲穂4丁目2番10号	32-1978 64-6480	○	△
本間歯科医院	047-0032 稲穂4丁目15番9号	33-3100 29-1390	△	△
だいしょう歯科	047-0031 色内1丁目6番2号	22-6480 22-6480	○	△
みなと歯科医院	047-0031 色内1丁目6番17号	34-0013 24-0322	△	ー
長谷川歯科医院	047-0031 色内1丁目11番7号	22-8258 32-1799	○	△
ファミリー歯科医院	047-0044 梅ケ枝町2番6号	27-0001 27-0001	○	ー
なつい胃腸内科・歯科クリニック	047-0044 梅ケ枝町24番13号	61-7632 61-7633	○	△
石橋歯科医院	047-0042 末広町2番4号	22-6503 22-6690	○	○

歯科診療所

○：有　△：要相談　ー：無

診療所名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	往診	車いす対応
坂田歯科医院	047-0033 富岡1丁目5番27号	22-7770 27-6667	○	○
山の手鈴木歯科医院	047-0033 富岡1丁目13番19号	23-8856 23-8856	○	△
富岡歯科	047-0033 富岡1丁目25番110号	22-5200 22-5200	△	ー
伊藤歯科医院	047-0036 長橋2丁目17番9号	22-0735 22-0735	○	△
長橋千葉歯科医院	047-0036 長橋2丁目17番15号	32-0022 32-0022	○	△
石井歯科クリニック	047-0036 長橋2丁目17番16号	64-1333 64-1332	○	△
かとう歯科医院	047-0039 錦町17番17号	23-8348 23-8349	○	ー
西歯科	047-0039 錦町19番21号	33-0076 32-7388	○	○
片桐歯科	047-0024 花園1丁目1番9号KGビル１階	31-4618 31-4618	○	○
市村歯科クリニック	047-0024 花園1丁目10番13号	27-0050 22-9030	○	△
平野歯科医院	047-0024 花園2丁目1番7号	29-2600 29-2600	○	△
マサキ歯科医院	047-0024 花園2丁目11番12号	32-1115 24-3611	ー	ー
渋谷歯科矯正歯科医院	047-0024 花園4丁目4番15号	23-0105 23-0105	○	ー
石谷歯科医院	047-0024 花園4丁目6番18号	31-3388 33-5487	ー	ー
原田歯科医院	047-0034 緑1丁目5番7号	22-5668 22-5668	△	○
桐越歯科医院	047-0034 緑2丁目18番14号	23-0148 25-4597	ー	ー

薬局

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応しない

薬　局　名	住所	電話番号 FAX番号	開局時間	時間外対応	在宅訪問	麻薬調剤	無菌調剤 (ｸﾘｰﾝﾍﾞﾝﾁの有　無)	備考
なの花薬局　小樽稲穂店	047-0032 稲穂１丁目４番３号	21-4193 21-4194	(月～金)　9：00～17：30 (土)　9：00～13：00	△転送電話対応	△	○	－	
丸三三ツ野薬局本店	047-0032 稲穂１丁目４番15号	24-0145 33-2180	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～18：00	△	○	○	－	最終土曜日13：00までの営業
おたる中央調剤薬局	047-0032 稲穂１丁目９番1号	31-5401 31-5100	9：00～18：00	○	○	○	○	
プラス調剤薬局	047-0032 稲穂２丁目２番２号	27-5555 27-5558	(月・火・水・金)　8：30～18：00 (木)　8：30～13：00 (土)　8：30～12：30	△	○	○	－	
クシダ薬局	047-0032 稲穂２丁目６番６号	32-3818 23-6438	9：00～18：00	△	－	○	－	
なの花薬局　小樽店	047-0032 稲穂２丁目７番13号	25-6888 25-7555	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：00	△	○	○	－	
オリンピック薬局 中央通店	047-0032 稲穂２丁目９番１号	22-6681 22-6682	(月～金)　9：00～17：30 (土)　9：00～12：30 (第2・4土)　休み	－	○	△	－	
調剤薬局ツルハドラッグ 小樽店	047-0032 稲穂２丁目９番11号	21-5002 21-5002	(月～金)　9：00～20：00 (土)　9：00～18：00	○	－	○	－	
あすなろ薬局小樽店	047-0032 稲穂２丁目17番１号	26-6530 26-6531	(月～木)　10：00～13：00 (金)　10：00～16：00	－	△	－	－	
なるみ薬局稲穂店	047-0032 稲穂２丁目19番12号	31-4006 31-4007	(月～金)　9：00～17：30 (土)　9：00～12：30	△	－	○	－	
オリンピック薬局	047-0032 稲穂２丁目20番１号	22-7270 33-4383	(月～金)　10：00～19：00 (土)　10：00～14：00 日祝休日み	△	△	○	－	
いなほ薬局	047-0032 稲穂２丁目22番８号	31-5110 31-5112	9：00～17：30	△	○	○	－	
てらにし調剤薬局	047-0032 稲穂２丁目22番８号	32-2348 32-2366	(月・火・木・金)　9：00～12：00 14：00～17：30 (水・土)　9：00～12：00	○	○	○	－	在宅・居宅は水・土13時以降平日は18時以降に対応
ミナト調剤薬局稲穂店	047-0032 稲穂３丁目１番15号	21-3550 21-3552	(月～金)　8：30～17：30 (土)　8：30～13：00	△	○	○	－	
グリーン薬局	047-0032 稲穂３丁目７番９号	32-8927 32-8928	(月・火・水・金)　9：00～17：30 (木・土)　9：00～12：00	△	－	－	－	
坂の街薬局	047-0032 稲穂３丁目21番12号	22-7718 22-7719	(月・火・木・金)　9：00～18：00 (水)　8：30～16：30 (土)　9：00～13：00	△	○	○	－	
セピア調剤薬局	047-0032 稲穂４丁目１番10号	27-1515 27-3212	(月・木)　9：00～17：30 (火・金)　9：00～19：30 (水)　9：00～13：00 (土)　9：00～14：30	△	－	○	－	
マリン薬局	047-0032 稲穂４丁目２番21号	32-7507 32-7507	(月・火・木・金)　9：00～17：30 (水・土)　9：00～12：00	－	－	－	－	
岡島薬局	047-0031 色内１丁目６番16号	22-2044 22-2044	10：00～17：00	－	－	－	－	

薬局

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応しない

薬　局　名	住所	電話番号 FAX番号	開局時間	時間外対応	在宅訪問	麻薬調剤	無菌調剤 (ｸﾘｰﾝﾍﾞﾝﾁの 有　無　)	備考
つつじ薬局	047-0044 梅ヶ枝町35番３号	23-9996 23-9969	(月・火・木・金)　8：10～18：10 (水・土)　8：10～12：10	△	○	○	－	
明治堂目時薬局	047-0027 堺町２番11号	24-0474 24-0475	10：00～16：00	－	－	－	－	
あい調剤薬局	047-0033 富岡１丁目３番12号	33-3311 33-3313	(月・火・木・金)　9：00～17：00 (水・土)　9：00～12：30 土曜日　第１・３・５営業　第２・４休み	△	△	－	－	
とみおか薬局	047-0033 富岡１丁目13番３号	32-3722 32-3722	(月・火・木・金)　9：00～18：00 (水)　9：00～17：30 (土)　9：00～12：30	△	○	○	－	
なの花薬局 西小樽店	047-0036 長橋２丁目17番17号	34-2489 21-2389		△	○	○	－	
イルカ薬局錦町店	047-0039 錦町５番10号	21-5775 21-5776	(月・火・水・金)　8：30～17：30 (木)　8：30～16：30 (土)　8：30～12：30	△	○	○	－	
調剤薬局ツルハドラッグ 小樽錦町店	047-0039 錦町14番14号	31-2268 31-2268	(月・火・水・金)　9：00～18：00 (木・土)　9：00～13：00	△	△	○	－	
錦町調剤薬局	047-0039 錦町15番３号	24-4022 24-4027	月～土	○	○	○	－	
あけぼの調剤薬局 豊川店	047-0039 錦町22番12号	33-1313 33-1311	(月～金)　8：00～19：00 (土)　9：00～16：00	△	○	○	－	
碧薬局花園店	047-0024 花園２丁目1番２号	31-4280 31-4281	8：30～17：30	△	○	○	－	
なの花薬局　小樽花園店	047-0024 花園２丁目５番４号	31-1193 31-1194	(月・火・水・金)　9：00～18：00 (木・土1/2/4のみ)　9：00～12：00	△	○	○	－	
一の星真田昌栄堂薬局	047-0024 花園３丁目12番８号	22-5597 22-5653	0	－	－	－	－	
クローバー薬局	047-0024 花園３丁目19番16号	31-5036 31-5037	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～12：30	△	○	○	－	
商大薬局	047-0034 緑１丁目18番２号	23-2276 23-2376	8：30～18：30	△	△ FAX処方配 達は1日2回	○	－	
ハロー薬局	047-0034 緑２丁目27番１号	32-8610 32-2258	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：00	○	○	△	－	
スズラン薬局 グリーンピース薬局	047-0034 緑２丁目34番１号	31-2310 31-2313	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：30	△	○	○	－	

居宅介護支援事業所

○：対応する　△：一部対応、要相談　―：対応なし
特定事業所加算　○：有　―：無

業者名	事業所所在地	電話番号 FAX番号	特定事業所加算Ⅰ	特定事業所加算Ⅱ	特定事業所加算Ⅲ	特定事業所加算Ⅳ	24時間対応
指定居宅介護支援事業所 はる小樽稲穂	047-0032 稲穂1丁目4番2号	31-1717 31-1718	―	○	―	―	○
(株)道央ケアセンター 居宅介護支援事業所	047-0032 稲穂2丁目13番1号 道央ｹｱｾﾝﾀｰﾋﾞﾙ4階	27-6600 21 - 3601	―	○	―	―	○
たんぽぽ 指定居宅介護支援事業所	047-0032 稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル1階	33-7811 24-2575	―	―	○	―	○
居宅介護支援事業所 季実の杜おたる	047-0032 稲穂2丁目22番6号	61-1830 61-1831	―	―	―	―	―
居宅介護支援事業所 ほーぷ	047-0032 稲穂3丁目6番110号 小樽グランドパレス１階	61-7070 65-7023	―	―	○	―	○
愛ケアサポート	047-0032 稲穂5丁目20番2号	31-3839 31-3843	―	―	―	―	○
いろない ケアプランセンター	047-0031 色内2丁目17番2号	26-6920 26-6921	―	―	―	―	△
ケアプランセンター　奏	047-0042 末広町1番5号	31-7171 31-7181	―	○	―	―	○
ケアプランセンター 「キセキ」	047-0033 富岡1丁目4番15号	25-8010 25-8030	―	―	―	―	○
オタモイケアプランセンター 長橋	047-0036 長橋2丁目19番17号	64-7117 64-7118	―	○	―	―	○
なの花 ケアプランセンター	047-0024 花園1丁目4番24号　中西ビル1F	24-4189 25-1189	―	○	―	―	○
ケアプランセンター 自由の空	047-0034 緑1丁目7番11号	24-2299 21-2307	―	○	―	―	○
ケアプランセンター きりん	047-0034 緑2丁目1番8号	26-6741 26-6723	―	○	―	―	○

※特定事業所加算Ⅰ（主任ケアマネ２名+ケアマネ３名→合わせて５名以上などの要件）
　特定事業所加算Ⅱ（主任ケアマネを含め４名以上などの要件）
　特定事業所加算Ⅲ（主任ケアマネを含め３名以上などの要件）

訪問介護事業所

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話番号 FAX番号	通院等乗降介助	座席リフト	車いすのまま乗車	ストレッチャー	介護タクシー（介護保険外）	家事代行（介護保険外）	その他介護保険外サービス内容
ホームヘルパーステーションはる小樽稲穂	047-0032 稲穂1丁目4番2号	21-7355 31-1718	―	―	○	○	―	○	
ヘルパーステーション ほーぷ	047-0032 稲穂3丁目6番110号 小樽ｸﾞﾗﾝﾄﾞﾊﾟﾚｽ502	65-7022 65-7023	○	―	○	―	△	△	
ヘルパーステーション みどり	047-0032 稲穂4丁目8番19号	31-5252 31-5227	○	○	○	―	○	○	
愛ケアサポート	047-0032 稲穂5丁目20番2号	31-3839 31-3843	○	―	○	―	○	○	
ケアサービスあおぞら	047-0031 色内2丁目4番203 ｼﾞｪﾙﾑ小樽運河	27-4135 27-4136	○	△	―	―	―	―	ご家族同乗 (送迎の際)
ケアステーションえがお 指定訪問介護事業所	047-0031 色内2丁目14番8号	21-0707 64-1007	○	―	―	―	○	○	
ヘルパーステーション Youライフケア	047-0036 長橋1丁目8番5号 ソニアⅣ203号室	61-1713 61-1714	○	―	―	―	○	○	
たんぽぽ 指定訪問介護事業所	047-0024 花園4丁目2番14号 花園ビル2F	21-2087 21-2089	―	―	―	―	―	―	
ヘルパーステーション きりん	047-0034 緑3丁目11番35号	24-6777 24-6766	○	―	○	―	―	―	
ヘルパーステーション なぎさ	047-0034 緑3丁目13番15号 ｸﾞﾘｰﾝﾋﾙｶﾞｰﾃﾞﾝ101号室	26-6722 26-6722	○	―	○	―	―	―	

訪問介護（ホームヘルプサービス）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	24時間対応	PT	OT	ST	提供範囲
三ツ山病院	047-0032 稲穂1丁目9番2号	23-1289 24-0293	○	○	－	○	○	○	○	○	○	△	○	○	－	○	－	○	小樽市
野口病院	047-0032 稲穂2丁目22番6号	32-3775 32-3778	○	○	－	△	○	○	△	○	○	○	－	△	－	－	－	－	小樽市
訪問看護ステーション　桜	047-0042 末広町2番6号	55-2275 55-2081	○	○	－	○	○	○	○	○	○	○	－	○	○	－	－	－	小樽市
島田脳神経外科	047-0039 錦町1番2号	22-4310 22-4324	○	○	－	△	○	○	△	○	○	○	△	△	－	○	○	○	小樽市

訪問リハビリテーション

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	PT	OT	ST	提供地域
三ツ山病院	047-0032 稲穂1丁目9番2号	23-1289 24-0293	○	－	○	小樽市全域
島田脳神経外科	047-0039 錦町1番2号	22-4310 22-4324	○	○	△	小樽市
札樽・すがた医院	047-0034 緑2丁目29番3号	23-8266 23-8267	○	○	○	小樽市全域一部市外も可

通所介護/介護予防通所介護(デイサービス)

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	宿泊対応	中重度加算	NS	PT	OT	ST
デイサービスセンターはる 小樽稲穂	047-0032 稲穂1丁目4番2号	21-3511 21-3512	－	－	○	－	－	－
レッツ倶楽部小樽駅前	047-0032 稲穂2丁目13番11号	21-0066 21-0067	－	－	○	－	－	－
デイサービスセンター彩り	047-0032 稲穂4丁目8番17号	22-0385 64-1232	－	－	○	－	－	－
リハビリデイサービス たいむ小樽稲穂	047-0032 稲穂4丁目13番9号	64-1500 64-1539	－	－	○	○	－	－
デイサービスセンター ARK（ｱﾙｸ）奏	047-0042 末広町1番5号	64-1105 64-1505	－	－	○	－	－	－
デイサービスセンター・ ハーモニー	047-0036 長橋2丁目19番26号	33-1811 25-1811	－	－	○	－	－	－
レッツ倶楽部小樽手宮	047-0039 錦町21番1号	31-2200 31-2202	－	－	○	－	－	－
アクティブスタジオKTラボ みどり	047-0034 緑2丁目6番6号	64-9360 64-9370	－	－	○	○	－	○
デイサービスセンター きりん	047-0034 緑3丁目11番35号	26-6773 24-6766	－	○	○	○	○	－
なぎさデイサービス	047-0034 緑3丁目13番15号 ｸﾞﾘｰﾝﾋﾙｶﾞｰﾃﾞﾝ1階	26-6393 26-6393	－	－	○	－	－	－

※中重度加算の為の主な要件
・看護職員あるいは介護職員の人員配置で、基準値に加え常勤換算2以上多く配置されている。
・利用者のうち、要介護3以上の割合が3割以上である。
・サービス提供時間内には専従の看護職員が1名以上配置されている。

認知症対応型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師	宿泊対応
デイサービスおたる	047-0032 稲穂2丁目13番1号　道央ｹｱｾﾝﾀｰﾋﾞﾙ3階	27-7001 27-7007	△	－

地域密着型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	NS	PT	OT	ST
地域共生ホーム みんなの家	047-0028 相生町5番19号	61-1182 61-1183	○	－	－	－
デイサービス　ほーぷ	047-0032 稲穂3丁目6番110号	65-0001 65-7023	○	－	－	－
デイサービス　希望の杜	047-0031 色内3丁目2番8号	31-1977 31-1978	○	－	－	－
デイサービスセンター壽	047-0026 東雲町2番2号	29-5100 29-5120	○	－	－	－
自立支援デイサービス つばさ	047-0045 清水町20-6	21-3356 21-3357	○	－	－	－
ケアサービス　さくら	047-0042 末広町32番12号	21-3655 21-3677	○	－	－	－
ユイ・ドリーム館	047-0041 手宮1丁目5番30号	31-2100 24-8112	○	－	－	－
デイサービス　いるか	047-0043 富岡1丁目18番23号	61-7770 61-7771	○	－	－	－
デイサービスＳｔｉｃｋ	047-0024 花園3丁目4番6号	64-5041 64-5041	○	－	－	－
デイサービスセンター　みのり	047-0034 緑1丁目19番1号	27-7721 22-6666	○	－	－	－
スローフィットデイ はびる	047-0034 緑2丁目1番8号　2階	64-5280 64-5178	○	○	－	－

通所リハビリテーション（デイケア）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	NS	PT	OT	ST
島田脳神経外科	047-0039 錦町1番2号	22-4310 22-4324	○	○	○	－

短期入所療養介護（ショートステイ）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	24時間看護師配置	日中常看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
本間内科医院	047-0032 稲穂2丁目19番13号	25-3361 25-3365	△	○	○	○	○	－	△	○	○	△	○	○

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

○：対応する　△：一部対応、要相談　－：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　－：無

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
ふれあい小樽・稲穂	047-0032 稲穂1丁目1番1号	33-6541 33-6542	△	△	△	－	－	－	－	－	－	○	○
ニチイケアセンター小樽	047-0032 稲穂5丁目11番24号	33-8111 33-8112	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
グループホーム幸	047-0045 清水町20番9号	27-2600 27-2600	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
グループホーム船見坂みのり	047-0033 富岡2丁目15番13号	26-6131 26-6132	○	○	○	－	－	△	△	△	－	○	○
グループホーム・ハーモニー	047-0036 長橋2丁目19番28号	33-1811 25-1811	△	○	△	－	△	△	△	－	－	○	○
グループホーム自由の丘	047-0036 長橋2丁目22番4号	24-2006 24-2007	△	○	△	－	－	△	△	－	－	△	○
グループホームみのり	047-0034 緑1丁目16番14号	31-7333 31-7333	△	○	－	－	－	△	△	△	－	○	○
グループホームニューみのり	047-0034 緑1丁目19番1号	27-7720 22-6666	○	○	○	－	－	△	△	△	－	○	○

小規模多機能居宅介護

○：対応する　△：一部対応、要相談　－：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　－：無

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
小規模多機能ホーム　奏	047-0042 末広町1番5号	64-1080 64-1505	○	－	△	△	△	○	－	△	△	○	○
あすなろの郷	047-0024 花園2丁目5番2号　ﾌﾛｯｸｽﾋﾞﾙ6階	21-0808 65-8058	○	－	○	－	△	△	－	△	－	△	○

看護小規模多機能型居宅介護（複合型）

○：対応する　△：一部対応、要相談　ー：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　ー：無

業者名	住所	電話 ファックス	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
アイケア小樽中央	047-0039 錦町1番2号	61-1460 61-1461	○	○	○	○	○	○	○	ー	○	ー	○	○

サービス付き高齢者向け住宅

○：対応する、△：一部対応・要相談、ー：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
特例施設　ウィステリア小樽稲穂	047-0032 稲穂1丁目4番2号	34-1722 34-1722	○	△	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○
特例施設　ヴェラス・クオーレ小樽	047-0024 花園1丁目1番9号	24-8080 24-8058	○	○	○	○	△	△	○	○	△	△	△	○	○

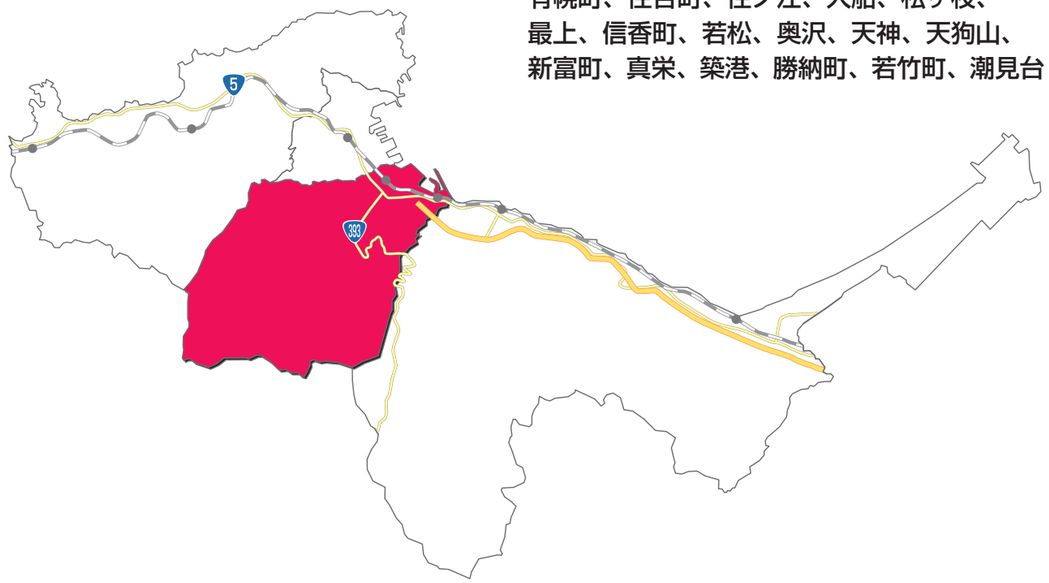
介護タクシー

○：対応する、△：一部対応・要相談、ー：対応なし

業　者　名	住所	電話番号 ＦＡＸ	乗降時介助	座席リフト	車いすに座ったまま乗車	ストレッチャー
ケアステーション　かいろう	047-0045 清水町9-13	61-6037 61-6038	○	ー	○	ー

南部

有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、
最上、信香町、若松、奥沢、天神、天狗山、
新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台



地域包括支援センター担当区域

名　称		電話番号	担当地域（町名）
センター住所		FAX 番号	
小樽市北西部地域包括支援センター		TEL.28-2522	赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、桃内、蘭島、旭町
〒048-2671	オタモイ1丁目20番18号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	FAX.28-2523	
小樽市中部地域包括支援センター		TEL.24-2525	港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、色内、稲穂、富岡、緑、錦町、豊川町、石山町、手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、長橋1・2丁目
〒047-0032	稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル1階	FAX.24-2575	
小樽市南部地域包括支援センター		TEL.61-7268	有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、最上、信香町、若松、奥沢、天神、新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台、天狗山
〒047-0008	築港11番5号 (ウイングベイ小樽5番街1階)	FAX.61-7269	
小樽市東南部地域包括支援センター		TEL.51-2301	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町
〒047-0154	朝里川温泉2丁目692番地109	FAX.52-1142	

病院

○：有　△：要相談　—：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
小樽中央病院	047-0021 入船2丁目2番18号	21-2222 25-4111	医療福祉相談室	土日祝日除く　9：00～17：00	—	—	△	△	—	△	△	△	△	—	△	—	△	—	内・循内・循外・整外・リハ・脳外・放
南小樽病院	047-0002 潮見台1丁目5番3号	21-2333 21-2600	地域医療連携室	土日祝日除く　8：30～17：15	○	△	○	—	△	○	○	○	○	○	○	—	○	2	内・外・整外・リハ
北海道社会事業協会小樽病院	047-0014 住ノ江1丁目6番15号	23-6234 33-7752	地域医療福祉連携室 TEL21-5717 FAX21-5718	(月～金)　8：30～16：50 (第1・3・5土)　8：30～12：10	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	消内・小・外・呼外・整外・産婦・循・呼内・内・麻・放・病診
北海道済生会小樽病院	047-0008 築港10番1号	25-4321 25-2888	地域医療連携課	土日祝日除く　8：50～17：30	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	○	—	内・消内・外・消外・整外・脳内・循内・泌・リハ
北海道済生会小樽病院 重症心身障害児（者）施設 みどりの里	047-0008 築港10番1号	32-5131 29-2164	事務ＭＳＷ	土日祝日除く　8：30～17：30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	小
小樽市立病院	047-0017 若松1丁目1番1号	25-1211 32-6424	患者支援センター TEL25-1605 FAX25-1600	土日祝日除く　8：30～17：00	—	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	—	内・呼内・消内・循内・血内・糖内・内内・腎内・脳内・外・心外・脳外・整外・形外・精・リハ・小・皮・泌・産婦・眼・耳咽・放診・病診・麻

有床診療所

○：有　△：要相談　—：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
中垣内科小児科医院	047-0038 入船2丁目4番8号	22-9631 22-9631	22-9631	(月～金)　9：00～17：00 (土)　9：00～11：00	△	—	—	—	△	—	○	—	△	△	—	—	—	—	内・小・糖内
仲眼科	047-0021 入船2丁目4番10号	22-2562 22-2570	無し	無し	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	眼
うのクリニック	047-0015 住吉町7番5号	33-6586 24-4439	事　務 33-6586	9：00～17：00	—	—	△	○	△	○	○	△	△	△	—	—	—	—	内・外
脳神経外科 おたる港南クリニック	047-0003 真栄1丁目6番1号	31-5566 21-3232	看護部 31-5566	(平　日)　9：00～17：00 (土)　9：00～12：00	○	△	○	—	—	○	△	—	○	○	○	—	—	—	脳外・リハ
三浦外科肛門科医院	047-0023 最上1丁目3番2号	22-6111 22-6123	22-6111	(月・火・水・金)　9：00～12：30 14：00～17：30	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	外・肛

無床診療所

○：有　△：要相談　ー：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
せのた内科クリニック	047-0021 入船1丁目8番15号	27-7171 27-7179		(月～金)　9：00～17：00	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	内・消
栗栖皮膚科泌尿器科	047-0021 入船1丁目11番15号	32-5555 23-0087	32-5555	(月・火・木・金)　9：00～17：30 (水・土)　9：00～12：00	泌尿器科のみ○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	皮・泌
なんたる整形外科	047-0021 入船2丁目3番5号	23-3290 23-3289	事務受付 23-3290	日曜祝祭日を除く (月・火・木・金)　8：30～17：30 (水・土)　8：30～12：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	整外・リハ
小野内科医院	047-0013 奥沢2丁目6番12号	22-5792 24-0622	22-5792	(月～金)　9：00～16：00 (土)　9：00～11：30	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	内・消内・循内・小
小樽いのくち眼科	047-0002 潮見台1丁目15番34号	25-5541 25-5141	25-5541	診療時間と同じ	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	眼
潮見台内科クリニック	047-0001 潮見台1丁目15番35号	25-5688 25-5671		(月・金)　9：00～12：30 14：00～17：00 (火・木)　9：00～12：30 14：00～17：30 (水・土)　9：00～12：00	△	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	内・消・循
阿久津内科医院	047-0014 住ノ江1丁目8番16号	33-5678 34-2604	33-5678	(月・火・水・金)　9：00～17：00 (木・土)　9：00～12：00	○	○	○	ー	○	○	○	△	○	○	○	ー	○	ー	内・循
入船耳鼻咽喉科	047-0014 住ノ江2丁目1番3号	32-3387 32-3386	院長　上村　正見	診療時間	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	耳咽・ア
本多医院	047-0022 松ケ枝1丁目18番10号	23-0873 23-0873	23-0873	診療時間	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	内

歯科診療所

○：有　△：要相談　ー：無

診療所名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	往診	車いす対応
なるみ歯科医院	047-0021 入船2丁目4番2号	25-6030 25-8634	○	○
兵藤歯科医院	047-0021 入船2丁目6番16号	23-0172 25-5847	○	△
池田歯科クリニック	047-0013 奥沢1丁目18番16号	23-4618 23-4917	ー	ー
小樽イースト歯科クリニック	047-0013 奥沢1丁目22番17号	21-6480 21-6481	○	○
細川歯科医院	047-0013 奥沢2丁目7番25号	55-5480 55-5480	○	ー
潮見台歯科	047-0005 勝納町17番1号	29-3233 29-3233	△	ー
大倉歯科医院	047-0014 住ノ江1丁目8番21号	25-8148 25-8241	ー	ー
南おたる歯科クリニック	047-0015 住吉町10番2号	23-4446 25-5665	ー	ー
あかり歯科オフィス	047-0015 住吉町10番4号	26-6860 26-6755	○	△
松ケ枝歯科医院	047-0022 松ケ枝1丁目26番11号	34-1182 33-4482	○	ー
ふみ歯科	047-0023 最上1丁目35番12号	23-8218 23-8218	△	△
ちっこう駅前デンタルクリニック	047-0001 若竹町13番217号	33-5222 33-5222	△	ー
納谷歯科	047-0017 若松1丁目8番21号	23-8032 23-8032	○	○
小樽すこやか歯科	047-0017 若松1丁目9番10号	61-6188 61-6187	○	○
佐藤歯科	047-0017 若松2丁目7番20号	23-2636 23-2631	ー	○

薬局

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応しない

薬　局　名	住所	電話番号 FAX番号	開局時間	時間外対応	在宅訪問	麻薬調剤	無菌調剤 (ｸﾘｰﾝﾍﾞﾝﾁの有　無)	備考
メルヘン調剤薬局	047-0021 入船１丁目８番16号	21-5755 21-5760	(月～金)　8：30～17：30 (土)　8：30～12：30	○	△	○	－	
ノルデン薬局　入船店	047-0021 入船２丁目２番20号	23-1201 23-1291	8:40	△	－	－	－	
なの花薬局 南小樽店	047-0021 入船２丁目３番２号	27-3989 22-3483	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：00	△	○	○	－	
入船調剤薬局	047-0021 入船２丁目４番３号	27-5505 27-5510	(月・火・木・金)　9：00～18：00 (水・土)　9：00～12：30	△	△	○	－	
山田薬局	047-0013 奥沢１丁目14番５号	24-3535 33-8626	9：00～18：00	－	－	－	－	
シマダ薬局	047-0013 奥沢２丁目６番10号	25-1615 25-1624	(月～金)　9：00～17：00 (土)　9：00～12：00	－	△	△	－	
オグラ薬局	047-0013 奥沢３丁目26番１号	23-2062 23-2163	8：00～19：00	△	－	－	－	
日本調剤　小樽薬局	047-0005 勝納町８番25号	22-3170 22-3171	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：00	○	○	○	－	時間外連絡先　090-5814-5730
パシフィック薬局 南小樽店	047-0002 潮見台１丁目５番６号	27-4193 27-4192	(月～金)　8：40～17：00 (土)　8：40～12：00	○	○	○	－	
なの花薬局 潮見台店	047-0002 潮見台１丁目15番33号	23-9993 23-9995	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：00	△	○	○	－	
木下薬局	047-0004 新富町15番14号	22-8593 22-1282	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：00	△	○	○	－	
センター薬局南小樽店	047-0014 住ノ江１丁目２番15号	64-1452 64-1462	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～12：00	△	○	○	－	
わかくさ薬局小樽店	047-0014 住ノ江１丁目４番10号	64-1337 64-1357	(月～金)　8：30～17：30 (土・日・祝は休み)	－	△	○	－	
ノルデン薬局　南小樽店	047-0014 住ノ江１丁目４番12号	31-0711 31-0712	8：30～17：30	△	○	○	－	
クリオネ住ノ江薬局	047-0014 住ノ江１丁目４番14号	61-1375 61-1376	(月～金)　8：30～17：30 (土)　8：30～12：30	△	○	○	－	
ココカラファイン薬局 小樽住ノ江店	047-0014 住ノ江１丁目４番16号	31-5111 31-5113	(月～金)　8：30～18：00 (土)　8：30～13：30	○	○	○	－	
アーバン調剤薬局	047-0014 住之江１丁目７番13号	31-5300 31-5301	(月～金)　8：30～17：30 (第2・4土)　8：30～13：00	△	○	○	－	
太誠堂薬局　住ノ江支店	047-0014 住ノ江１丁目８番18号	23-0260 23-0107	8:30	－	○	○	－	
住ノ江薬局	047-0014 住ノ江２丁目１番２号	65-8338 65-8355	(月～金)　9：00～17：30 (土)　9：00～12：30	△	○	○	－	
松ヶ枝堂薬局住吉支店	047-0015 住吉町８番18号	33-0939 61-1062	(月・火・水・金)　※木休み 9：00～17：30 (土)　9：00～12：30	△	△	○	－	
なの花薬局　小樽築港店	047-0008 築港９番12号	24-6000 24-6111	(月～金)　9：00～18：00	△	△	○	－	
ノルデン薬局 小樽築港店	047-0008 築港９番12号	21-5011 21-5012	(月～金)　9：00～18：00	△	○	○	－	

薬局

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応しない

薬　局　名	住所	電話番号 FAX番号	開局時間	時間外対応	在宅訪問	麻薬調剤	無菌調剤 (ｸﾘｰﾝﾍﾞﾝﾁの有　無)	備考
イオン薬局小樽店	047-0008 築港11番６号	21-6497 21-6498	9：00～19：00	－	－	－	－	
なの花薬局　まさかえ店	047-0003 真栄１丁目６番２号	22-0018 31-5589	日曜祝祭日を除く (月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：00	△	○	○	－	
松ヶ枝堂薬局	047-0022 松ヶ枝１丁目18番７号	33-0322 33-2496	(月・火・水・金)　9：00～18：00 (木)　9：00～17：00 (土)　8：30～12：30	△	△	○	－	
碧薬局	047-0023 最上１丁目３番６号	34-1232 34-1250	(月～金)　9：00～18：00 (土)　9：00～13：00	△	○	○	－	
サツドラ薬局小樽若松店	047-0017 若松２丁目６番８号	21-6221 21-6222	9：00～18：00	－	－	○	－	

居宅介護支援事業所

○：対応する　△：一部対応、要相談　—：対応なし
特定事業所加算　○：有　—：無

業者名	事業所所在地	電話番号 FAX番号	特定事業所加算Ⅰ	特定事業所加算Ⅱ	特定事業所加算Ⅲ	特定事業所加算Ⅳ	24時間対応
SOMPOケア小樽 入船居宅介護支援	047-0021 入船2丁目10番13号 日成ﾋﾞﾙﾃﾞｨﾝｸﾞ2F	31-6560 31-7008	—	○	—	—	○
ケアプランセンター あすなろ	047-0021 入船4丁目5番15号 ﾌﾛｯｸｽ第2ﾋﾞﾙ1F	21-3500 21-0810	—	—	—	—	—
居宅介護支援事業所 はるかぜ	047-0021 入船4丁目9番1号共育の森学園	64-1702 64-1703	—	—	—	—	—
ケアステーションはあと	047-0013 奥沢1丁目1番3号	61-6006 61-6007	—	—	—	—	—
ニチイケアセンター 小樽奥沢	047-0013 奥沢1丁目25番11号	21-5800 21-5802	—	—	—	—	△
あさがおケアプランセンター	047-0013 奥沢3丁目23番13号	26-6484 26-6487	—	—	○	—	○
居宅介護支援　若葉	047-0014 住ノ江1丁目8番11号	64-1102 64-1145	—	○	—	—	○
済生会指定居宅介護支援事業所 はまなす	047-0008 築港11番5号	24-3133 24-3134	—	○	—	—	○
ケアプランセンター いちえ	047-0023 最上1丁目25番4号	61-7471 61-7472	—	—	—	—	—
居宅　がじゅまる	047-0023 最上2丁目2番2号　201号室	65-7680 65-7682	—	—	○	—	○
ケアプランセンター かりん	047-0001 若竹町2番10号	64-1154 64-1168	—	—	—	—	—
阿久津内科 居宅介護支援事業所	047-0017 若松2丁目7-12 ヴｪﾘﾋ･ヴｨﾗおたる	21-2300 21-6102	—	—	—	—	—

※特定事業所加算Ⅰ（主任ケアマネ２名+ケアマネ３名→合わせて５名以上などの要件）
　特定事業所加算Ⅱ（主任ケアマネを含め４名以上などの要件）
　特定事業所加算Ⅲ（主任ケアマネを含め３名以上などの要件）

訪問介護事業所

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話番号 FAX番号	通院等乗降介助	座席リフト	車いすのまま乗車	ストレッチャー	介護タクシー（介護保険外）	家事代行（介護保険外）	その他介護保険外サービス内容
SOMPOケア小樽入船 訪問介護	047-0021 入船2丁目10番13号 日成ﾋﾞﾙﾃﾞｨﾝｸﾞ2F	31-7007 31-7008	—	—	—	—	—	○	
ケアサポートあすなろ	047-0021 入船4丁目5番15号 ﾌﾛｯｸｽ第2ﾋﾞﾙ1F	21-3500 21-0810	—	—	—	—	—	—	
ケアステーション ほおずき	047-0021 入船４丁目9番 共育の森学園3F325号室	65-8560 65-8561	—	—	—	—	—	△	
訪問介護支援サービス こもれび	047-0021 入船4丁目10番2号	23-6775 23-6764	○	—	△	—	—	○	
(有)ケアオフィスＤＡＮ	047-0021 入船4丁目17番12号 南樽デイサービス2階	22-8500 22-2020	○	—	—	—	○	○	
訪問介護ステーション アザレア	047-0021 入船4丁目28番1号	61-1753 23−3281	—	—	—	—	—	—	
(有)ケアサービス まごころ	047-0013 奥沢1丁目14番6号	31-0888 31-5550	○	○	—	—	—	○	
ニチイケアセンター小樽奥沢	047-0013 奥沢1丁目25番11号	21-5800 21-5802	—	—	—	—	—	○	
小樽訪問介護ステーション友	047-0005 勝納町9-111 ﾊｰﾊﾞｰﾗｲﾄﾋﾞｭｰ1階	64-5536 64-5537	—	—	—	—	—	○	
ヘルパーステーション若葉	047-0014 住ノ江1丁目8番11号	21-0488 21-0489	○	—	○	—	○	○	
ケアサポート笑こころ	047-0022 松ヶ枝1丁目36番30号	26-6606 26-6850	○	△	○	—	○	—	
ヘルパーステーション ゆとり	047-0023 最上1丁目17番22号	21-6531 21-6531	—	—	—	—	—	○	
ヘルパーステーション かりん	047-0001 若竹町2番10号	64-1157 64-1168	○	—	○	—	○	△	

訪問介護（ホームヘルプサービス）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	24時間対応	PT	OT	ST	提供範囲
小樽訪問看護ステーション	047-0013 奥沢1丁目17番10号	23-3877 23-3871	○	○	△	○	○	○	△	○	○	○	△	○	○	－	－	－	小樽市
ケア・オフィス　優(看護課)	047-0021 入船3丁目7番21号	64-5221 64-5861	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	－	－	－	小樽市
訪問看護ステーションアザレア	047-0021 入船4丁目28番1号	61-1754 23-3281	○	○	－	○	○	○	－	○	○	○	△	－	－	－	－	－	小樽市
訪問看護ステーションそら	047-0013 奥沢1丁目1番1号	55-5333 55-5858	○	○	－	○	－	○	－	○	○	○	○	－	－	○	○	－	小樽市
訪問看護ステーションアイケア奥沢□	047-0013 奥沢1丁目16番2号	22-5260 32-7651	○	○	△	○	○	○	－	○	○	○	－	－	○	－	－	－	小樽市
南小樽病院	047-0002 潮見台1丁目5番3号	21-2333 21-2600	－	△	－	△	○	○	△	○	○	○	○	△	－	○	○	○	小樽市
北海道社会事業協会小樽病院	047-0014 住ノ江1丁目6番15号	23-6234 33-7752	○	○	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○	－	－	－	－	小樽市
北海道済生会訪問看護ステーション	047-0008 築港11番5号	64-7616 25-4325	△	○	－	○	○	○	△	○	○	○	△	△	○	○	○	－	小樽市

訪問リハビリテーション

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	PT	OT	ST	提供地域
小樽中央病院	047-0021 入船2丁目2番18号	21-2222 25-4111	○	－	○	小樽市及び近郊 （市外は要相談）
南小樽病院	047-0002 潮見台1丁目5番3号	21-2333 21-2600	○	○	○	小樽市全域
脳神経外科 おたる港南クリニック	047-0003 真栄1丁目6番1号	31-5566 21-3232	○	○	－	小樽市

通所介護/介護予防通所介護(デイサービス)

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	宿泊対応	中重度加算	NS	PT	OT	ST
リハビリ特化型デイサービス カラダラボ小樽入船	047-0021 入船1丁目1番14号	64-1226 64-1229	－	－	○	○	－	－
レッツ倶楽部小樽入船	047-0021 入船2丁目10番13号	64-8811 64-8812	－	－	○	－	－	－
デイサービスセンター アザレア	047-0021 入船4丁目28番1号	61-1752 23-3281	－	－	○	○	－	－
ニチイケアセンター小樽奥沢	047-0013 奥沢1丁目25番11号	21-5800 21-5801	－	－	○	－	－	－
なぎさデイサービスサテライト なぎさ別邸	047-0023 最上１丁目11番9号	26-6732 26-6732	－	－	○	－	－	－
デイサービスセンターラポール なんたる	047-0017 若松2丁目8番20号	64-1167 64-1180	－	－	○	－	－	－

※中重度加算の為の主な要件
・看護職員あるいは介護職員の人員配置で、基準値に加え常勤換算2以上多く配置されている。
・利用者のうち、要介護3以上の割合が3割以上である。
・サービス提供時間内には専従の看護職員が1名以上配置されている。

認知症対応型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師	宿泊対応

地域密着型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	NS	PT	OT	ST
南樽デイサービス	047-0021 入船4丁目17番12号	22-1010 22-9090	－	○	－	－
デイサービスあじさい	047-0002 潮見台2丁目3番4号	23-7077 23-7188	○	－	－	－
デイサービスセンターゆとり	047-0023 最上1丁目17番22号	21-6531 21-6531	－	－	－	－
デイサービスセンターいちご	047-0023 最上1丁目25番4号	61-7471 61-7472	－	－	－	－
デイサービスさんぽみち	047-0017 若松1丁目4番10号	26-6109 26-6109	○	－	－	－

通所リハビリテーション（デイケア）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	NS	PT	OT	ST
マイトリーおたる	047-0013 奥沢1丁目2番2号	21-2555 21-2533	○	○	○	○
通所リハビリテーション すまいる	047-0002 潮見台1丁目5番3号	21-4553 21-4557	○	○	○	○

短期入所療養介護（ショートステイ）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	24時間看護師配置	日中常看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
介護老人保健施設マイトリーおたる	047-0013 奥沢1丁目2番2号	21-2555 21-2533	○	○	△	△	－	－	○	○	○	－	○	○

地域密着型介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日　営業時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート
特別養護老人ホームラポールなんたる	047-0017 若松2丁目8番20号	64-1166 64-1180	相談員	平日9：00～17：00	－	－	－	○	－	－	－	○	－	○	－	－

介護老人保健施設

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日　営業時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	PT	OT	ST
介護老人保健施設マイトリーおたる	047-0013 奥沢1丁目2番2号	21-2555 21-2533	相談室	"月～金8：45～17：00"	－	－	－	○	○	○	－	○	○	○	○	－	○	○	○

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

○：対応する　△：一部対応、要相談　—：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　—：無

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
グループホームレジデンスポピー	047-0021 入船4丁目22番3号	55-5118 55-5018	—	△	△	—	—	△	△	△	—	○	○
グループホーム自由の詩	047-0021 入船5丁目13番13号	26-6036 26-6037	△	○	△	—	—	△	△	—	—	△	○
グループホーム自由の風	047-0013 奥沢2丁目10番18号	24-2275 24-2276	△	○	△	—	—	△	△	—	—	△	○
グループホーム自由の杜	047-0002 潮見台１丁目11番12号	61-6018 61-6017	△	○	△	—	—	△	△	—	—	△	○
グループホームあんしん和光	047-0002 潮見台2丁目3番4号	23-1777 23-7188	△	△	△	—	△	○	—	—	—	○	○
グループホームひまわりの丘	047-0015 住吉町5番22号	24-7000 24-7003	△	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○
グループホーム自由の樹	047-0023 最上1丁目36番4号	33-0330 33-0337	△	○	△	—	—	△	△	—	—	△	○
グループホーム花	047-0023 最上2丁目19番9号	27-2104 27-2220	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○
グループホームいこい	047-0001 若竹町10番14号	21-5333 22-0007	△	○	△	—	—	—	—	△	—	△	○
グループホームアイケアおたる	047-0017 若松2丁目1番18号	21-3222 21-3226	△	○	△	△	△	△	△	—	—	○	○

小規模多機能居宅介護

○：対応する　△：一部対応、要相談　—：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　—：無

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
小規模多機能型ホーム　ぬくもり	047-0023 最上1丁目24番3号	31-5500 31-5522	△	—	△	—	—	△	—	△	—	—	○
アイケアわかまつ	047-0017 若松2丁目1番14号	31-5001 31-5002	○	—	—	—	—	○	△	△	△	○	○

看護小規模多機能型居宅介護（複合型）

○：対応する　△：一部対応、要相談　—：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　—：無

業者名	住所	電話 ファックス	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
複合型サービス　アイケア奥沢□	047-0013 奥沢1丁目16番2号	22-0370 32-7651	○	△	○	○	○	△	○	△	○	△	○	○

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	生活介助	入浴介助	リハビリ	提供地域
ケア・オフィス　優 (介護看護課)	047-0021 入船3丁目7番21号	22-3951 64-5861	○	○	－	小樽市（忍路・桃内・蘭島・張碓・春香・桂岡・見晴・銭函・星野を除く）
定期巡回・随時対応型訪問介護センターアザレア	047-0021 入船4丁目28番1号	61-1753 23-3281	○	○	－	要相談

高齢者関係施設（介護保険施設以外）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
アイケア南小樽	047-0021 入船1丁目6番6号	64-5568 64-5567	○	○	○	△	－	－	－	－	－	－	－	○	○
カーム入船	047-0021 入船4丁目5番15号	21-3500 21-0810	○	－	○	△	△	－	○	○	－	△	－	○	○
アイケアハウス小樽	047-0013 奥沢1丁目17番1号	33-0938 33-0941	△	－	△	△	△	△	△	○	○	△	△	△	○
有料老人ホームアイケアハウス小樽	047-0013 奥沢1丁目17番19号		△	－	△	△	△	△	△	○	○	△	△	△	○
泰安の郷　和華竹	047-0001 若竹町26番1号	31-6620 31-6668	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○	－	○	○
ヴェリセ・ヴィラおたる (阿久津内科有料老人ホーム)	047-0017 若松2丁目7番12号	21-6100 21-6102	－	－	－	－	－	－	△	△	△	△	－	△	△

サービス付き高齢者向け住宅

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
アザレアおたる入船	047-0021 入船4丁目28番1号	23-3280 23-3281	－	－	－	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
ブランJR小樽築港	047-0008 築港9番	61-7356	－	－	－	－	－	－	△	－	△	△	－	△	△

介護タクシー

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業　者　名	住所	電話番号 ＦＡＸ	乗降時介助	座席リフト	車いすに座ったまま乗車	ストレッチャー
介護タクシー熊	047-0021 入船３-18-25	090-2815-5107	△	－	○	－
介護タクシー夢	047-0005 勝納町８-25　日本調剤薬局内	64-9667 64-9581	○	－	○	○
ヘルパーステーション若葉	047-0041 住之江１- ８-11	21-0488 21-0489	○	－	○	－
こだま交通	047-0001 若松１- ６-16	25-1234 25-1166	△	○	○	○

東南部

朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町



地域包括支援センター担当区域

名　称 センター住所		電話番号 FAX 番号	担当地域（町名）
小樽市北西部地域包括支援センター		TEL.28-2522	赤岩、忍路、オタモイ、幸、塩谷、祝津、高島、長橋3～5丁目、桃内、蘭島、旭町
〒048-2671	オタモイ1丁目20番18号 (特別養護老人ホームやすらぎ荘内)	FAX.28-2523	
小樽市中部地域包括支援センター		TEL.24-2525	港町、堺町、東雲町、相生町、山田町、花園、色内、稲穂、富岡、緑、錦町、豊川町、石山町、手宮、末広町、梅ヶ枝町、清水町、長橋1・2丁目
〒047-0032	稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル1階	FAX.24-2575	
小樽市南部地域包括支援センター		TEL.61-7268	有幌町、住吉町、住ノ江、入船、松ヶ枝、最上、信香町、若松、奥沢、天神、新富町、真栄、築港、勝納町、若竹町、潮見台、天狗山
〒047-0008	築港11番5号 (ウイングベイ小樽5番街1階)	FAX.61-7269	
小樽市東南部地域包括支援センター		TEL.51-2301	朝里、朝里川温泉、桂岡町、桜、新光、新光町、銭函、張碓町、春香町、船浜町、星野町、望洋台、見晴町
〒047-0154	朝里川温泉2丁目692番地109	FAX.52-1142	

病院

○：有　△：要相談　—：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
木下病院	047-0152 新光1丁目7番7号	54-8714 54-8337	54-8714	日祝日除く　9：00～17：00	△	△	○	—	△	○	○	—	○	○	○	—	—	—	精神
朝里中央病院	047-0152 新光1丁目21番5号	54-6543 52-3951	地域医療連携室 54-6635	(平日)　9：00～17：00 (土)　9：00～12：00	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2	内・消・循内・整外・心外・小・脳内・歯・皮・眼
東小樽病院	047-0152 新光2丁目29番3号	54-7111 54-2355	地域連携室	土日祝日除く	—	△	△	—	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	内・呼内・胃腸・リハ・放・歯
札樽病院	047-0261 銭函3丁目298番地	62-5851 62-5889	地域医療連携部 62-0226	(平日)　9：00～17：15 (土)　9：00～12：15	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	2・3	内・脳内・外・整外・リハ・泌外・脳外
大倉山学院	047-0263 見晴町20番2号	62-2510 62-5125	地域連携室	(月～金)　9：00～12：00 14：00～16：00	—	—	○	—	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	精・内・重心

有床診療所

○：有　△：要相談　—：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
太田整形外科医院	047-0263 見晴町8番24号	62-3131 62-3132	62-3131	日曜祝祭日を除く (月・火・木・金)　9：00～18：00 (水・土)　9：00～12：00	△	△	—	—	—	○	△	○	○	○	○	○	—	—	整外・リ・リハ

無床診療所

○：有　△：要相談　—：無

病院名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日・時間	訪問診療（往診）	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	医療区分	標ぼう診療科目
山口内科クリニック	047-0264 桂岡町2番18号	62-6665 62-5306	事　務 62-6665	(月・火・水・金)　9：00～18：00 (木・土)　9：00～12：30	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	内・循
望洋クリニック	047-0156 桜2丁目4番40号	54-7110 54-7918	院　長 54-7110		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	耳咽
いそがい内科クリニック	047-0156 桜2丁目25番19号	51-5888 51-5111	51-5888	(月・火・水・金)　9：00～17：00 (木・土)　9：00～12：00	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	△	—	△	—	内・消内
桜台クリニック	047-0156 桜2丁目32番22号	52-1616 52-3391	52-1616	(月・火・水・金)　9：00～17：00 (木・土)　9：00～12：00	○	—	—	○	—	○	○	—	○	○	—	—	○	—	呼・循・外
すみえ医院	047-0152 新光1丁目21番1号	52-3100 52-3101	院長	(月・火・水・金)　9：00～17：00 (木・土)　9：00～12：00	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	耳咽

歯科診療所

○：有　△：要相談　ー：無

診療所名称	所　在　地	電話番号 FAX番号	往診	車いす対応
吉田歯科医院	047-0151 朝里4丁目7番17号	54-4619 54-4719	△	△
菊池歯科クリニック	047-0264 桂岡町12番6号	62-3412 62-3412	ー	ー
桜町歯科クリニック	047-0156 桜1丁目6番7号	54-9212 54-9212	○	△
たかむら歯科医院	047-0156 桜1丁目14番5号	51-2525 51-2526	○	△
辻歯科医院	047-0156 桜1丁目15番11号	54-6633 54-1180	○	○
千葉歯科桜町診療所	047-0156 桜3丁目9番20号	52-2252 52-1343	○	ー
望洋台歯科クリニック	047-0156 桜4丁目5番18号	52-2020 52-3567	ー	ー
朝里歯科医院	047-0152 新光1丁目4番111号	54-5827 54-5827	△	△
かず歯科	047-0152 新光1丁目9番18号	54-1824 54-1850	ー	○
朝里インター歯科	047-0152 新光1丁目42番12号	51-4618 51-4182	○	○
目良歯科クリニック	047-0152 新光2丁目1番4号	52-3788 52-1218	ー	ー
笠間歯科	047-0152 新光2丁目14番1号	54-1718 61-1172	○	ー
新光ファミリー歯科	047-0152 新光2丁目24番18号	52-1900 52-1906	ー	ー
エルム桂岡歯科	047-0261 銭函1丁目30番35号	64-5051 64-5052	ー	○
山岡歯科医院	047-0261 銭函2丁目1番13号	62-2403 62-2422	ー	ー
銭函歯科医院	047-0261 銭函2丁目13番4号	62-5182 62-7773	ー	ー
阿部歯科医院	047-0261 銭函2丁目21番19号	62-0648 62-0648	ー	○
銭函千葉歯科医院	047-0261 銭函2丁目24番11号	62-2213 62-2213	○	△

薬局

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応しない

薬局名	住所	電話番号 FAX番号	開局時間	時間外対応	在宅訪問	麻薬調剤	無菌調剤 (ｸﾘｰﾝﾍﾞﾝﾁの有無)	備考
くるみ薬局	047-0264 桂岡町２番19号	61-2828 61-2822	(月・火・金) 9：00～18：00 (木) 8：30～16：30 (土) 8：30～12：30	△	○	○	－	
なの花薬局 東小樽店	047-0156 桜２丁目４番39号	52-2200 51-2747	(月・火・水・金) 9：00～18：30 (木・土) 9：00～13：00	△	○	○	－	
なの花薬局　桜店	047-0156 桜２丁目25番17号	51-2220 51-2323	(月～金) 9：00～18：00 (土) 9：00～13：00	△	△	○	－	
桜調剤薬局	047-0156 桜２丁目32番19号	51-2200 51-2201	(月・火・水・金) 9：00～17：30 (木) 9：00～17：00 (土) 9：00～12：30	△	○	○	－	
ハルミ薬局	047-0152 新光１丁目10番12号	54-5503 64-1737	(月～金) 9：00～18：00 (土) 9：00～14：00	○	－	○	－	
朝里調剤薬局	047-0152 新光２丁目14番30号	52-4305 52-4308	(月～金) 8：30～18：00 (土) 8：30～13：00	△	△	○	－	
ココカラファイン薬局 朝里店	047-0152 新光２丁目14番35号	51-3232 51-3234	(月～金) 9：00～18：00 (土) 9：00～13：30	○	○	△	－	
スナダ薬局新光店	047-0152 新光２丁目27番16号	54-8585 54-8014	(月～金) 8：45～17：00	△	○	○	－	
ぜにばこ調剤薬局	047-0261 銭函３丁目299番地17号	61-2116 61-2118	9：00～17：00	－	－	－	－	
なの花薬局 望洋台店	047-0155 望洋台１丁目８番１号	52-2100 52-4664	(月～金) 9：00～18：00 (第1・第3土曜日) 9：00～14：30 (第2・第4・第5土曜日) 9：00～11：00	△	○	○	－	
アルファ調剤薬局見晴店	047-0263 見晴町９番１号	61-2323 61-2324	(月・火・木・金) 9：00～18：00 (水・土) 9：00～13：00	－	－	○	－	

居宅介護支援事業所

○：対応する　△：一部対応、要相談　―：対応なし
特定事業所加算　○：有　―：無

業者名	事業所所在地	電話番号 FAX番号	特定事業所加算Ⅰ	特定事業所加算Ⅱ	特定事業所加算Ⅲ	特定事業所加算Ⅳ	24時間対応
ケアサポートほほえみ居宅介護支援事業所	047-0151 朝里3丁目13番8号	61-1560 61-1561	―	○	―	―	○
ケアプランセンターゆらぎ	047-0154 朝里川温泉1丁目219番地1	64-1733 64-1744	―	―	―	―	―
指定居宅介護支援事業所朝里温泉	047-0154 朝里川温泉2丁目693番地6	52-1141 54-2222	―	○	―	―	○
居宅介護支援事業所アイケア小樽	047-0264 桂岡町2番地510　くらしさ桂岡	61-6255 61-6256	―	―	―	―	―
ケアプランセンターさくらんぼ	047-0156 桜1丁目15番7号	64-5760 64-5761	―	―	―	―	○
ケアマネジメントセンターぽえむ	047-0156 桜2丁目12番5号	61-1177 61-1118	―	○	―	―	○
ハートケア朝里	047-0152 新光1丁目22番13号	51-5122 51-5126	―	―	―	―	―
居宅介護支援　この葉	047-0152 新光4丁目3番21号	65-5511 65-5512	―	○	―	―	○
居宅介護支援事業所　ケアプラン銭函	047-0261 銭函1丁目32番2号	61-5115 61-5100	―	―	○	―	○
札樽病院介護相談センターひまわり銭函	047-0261 銭函3丁目298番地	61-7261 61-7262	―	―	○	―	○
ケアプランセンター光	047-0155 望洋台1丁目5番3号	51-5656 51-5657	―	○	―	―	○

※特定事業所加算Ⅰ（主任ケアマネ２名+ケアマネ３名→合わせて５名以上などの要件）
　特定事業所加算Ⅱ（主任ケアマネを含め４名以上などの要件）
　特定事業所加算Ⅲ（主任ケアマネを含め３名以上などの要件）

訪問介護事業所

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話番号 FAX番号	通院等乗降介助	座席リフト	車いすのまま乗車	ストレッチャー	介護タクシー（介護保険外）	家事代行（介護保険外）	その他介護保険外サービス内容
ケアサポートほほえみ訪問介護事業所	047-0151 朝里3丁目13番8号	51-4800 51-4801	○	―	○	―	○	○	
ホームヘルパーステーション朝里温泉	047-0154 朝里川温泉2丁目711番地4	52-0529 52-1142	―	―	―	―	―	―	
訪問介護ステーションアイケア小樽	047-0264 桂岡町2番地510 くらしさ桂岡	61-6255 61-6256	○	―	○	―	―	―	
ヘルパーステーションぽえむ	047-0156 桜2丁目12番5号	61-1177 61-1118	―	―	△	―	―	―	
訪問介護ステーションリタ	047-0156 桜5丁目7－5 ココロホーム小樽桜1F	65-0031 65-0032	―	―	―	―	―	―	
ハートケア朝里訪問介護事業所	047-0152 新光1丁目22番13号	51-5122 51-5126	―	○	○	―	―	―	
在宅介護サービス小樽	047-0152 新光1丁目29番8号	51-3535 51-3536	○	―	○	―	○	―	
訪問介護事業所サポートユアライフ	047-0261 銭函1丁目32番2号	61-5050 61-5100	―	―	○	―	○	○	通院同行
ニチイケアセンターぜにばこ	047-0261 銭函1丁目32番25号 ホープ銭函102号室	61-1096 61-1097	―	―	―	―	―	○	

訪問介護（ホームヘルプサービス）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ
訪問看護ステーションアイケアぜに函	047-0261 銭函2丁目7-28	64-5335 64-5380	○	○	○	○
札樽病院訪問看護ステーションひまわり	047-0261 銭函3丁目298番地	62-2383 62-2384	○	○	○	○

酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	24時間対応	PT	OT	ST	提供範囲
○	○	△	○	○	○	△	○	○	―	―	―	"小樽市札幌市一部"
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	－	"小樽市札幌市石狩市"

訪問リハビリテーション

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	P T	O T	S T	提供地域
介護老人保健施設 ラポール東小樽	047-0152 新光2丁目29番2号	52-3000 52-0545	○	○	－	小樽市全域
札樽病院	047-0261 銭函3丁目298番地	62-5867 62-5867	○	○	△	小樽市全域・余市町・ 札幌市手稲区

通所介護/介護予防通所介護(デイサービス)

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	宿泊対応	中重度加算	N S	P T	O T	S T
デイサービスセンター ぽえむヒルズ	047-0156 桜2丁目12番5号	61-1117 61-1118	－	－	○	－	－	－
ツクイ小樽さくら	047-0156 桜2丁目25番15号	51-3330 51-3331	－	○	○	－	○	○
デイサービスセンター ぽえむの丘	047-0156 桜3丁目19番15号	61-1701 61-1702	－	－	○	－	－	－
朝里中央デイサービスセンター	047-0152 新光1丁目21番5号	54-1720 51-2776	－	○	○	－	－	－
アクティブスタジオ KTラボ朝里	047-0152 新光3丁目3番3号	64-1253 64-1254	－	－	○	－	－	－
銭函デイトレセンター	047-0261 銭函1丁目32番41号	64-7565 64-7566	－	－	○	－	－	－

※中重度加算の為の主な要件
・看護職員あるいは介護職員の人員配置で、基準値に加え常勤換算2以上多く配置されている。
・利用者のうち、要介護3以上の割合が3割以上である。
・サービス提供時間内には専従の看護職員が1名以上配置されている。

認知症対応型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師	宿泊対応
デイサービス朝里山荘	047-0154 朝里川温泉2丁目694番63号	51-5577 51-5578	○	－

地域密着型通所介護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	N S	P T	O T	S T
札樽病院リハビリデイサービスセンター ひまわり	047-0151 朝里2丁目3番12号	51-2178 51-2178	○	○	○	－
塩梅屋	047-0151 朝里2丁目8番22号	51-2311 52-3030	○	－	－	－
デイサービス　ゆらぎの家	047-0154 朝里川温泉1丁目219番地１	64-1733 64-1744	○	－	－	－
デイサービスあ～ねすと	047-0156 桜1丁目23番15号	51-2225 51-2226	○	－	－	－
デイサービス きたえる～む朝里	047-0152 新光1丁目4番1号	64-1251 64-1279	○	－	－	－
デイサービスセンター 夢のみずうみ村 生きがいサロン銭函	047-0261 銭函2丁目2番16号	62-2001 64-1305	○	－	－	－
デイサービス　夢楽人 銭函店	047-0261 銭函2丁目23番2号	62-6280 62-6281	－	－	－	－
銭函デイサービスセンター	047-0261 銭函2丁目23番21号	62-1585 62-1593	○	－	－	－
リハビリ特化型通所介護 らく楽リハビリー	047-0261 銭函2丁目36番113号ﾌｭｰﾃﾞｨｽﾞｺﾝﾄﾞﾐﾆｱﾑ銭函203	61-1664 61-1665	－	－	－	－
LIFE REHABILITATION 希望のつぼみ　銭函	047-0261 銭函3丁目186番21号	61-2211 61-2212	○	－	○	○
デイサービスめぐり	047-0155 望洋台2丁目2番10号	51-3555 51-3556	○	－	－	－

通所リハビリテーション（デイケア）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	N S	P T	O T	S T
デイケアセンター朝里中央	047-0152 新光1丁目21番5号	51-2771 51-2777	－	○	－	－
介護老人保健施設 ラポール東小樽	047-0152 新光2丁目29番2号	52-3000 52-0545	－	○	○	－
札樽病院 通所リハビリテーション	047-0261 銭函3丁目298番地	61-9751 62-5889	－	○	○	－
通所リハビリテーション　望	047-0155 望洋台2丁目30番10号	51-2215 51-2216	－	○	○	○
太田整形外科医院	047-0263 見晴町8番24号	62－3131 62-3132	－	○	－	－

短期入所生活介護（ショートステイ）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
ショートステイ朝里温泉	047-0154 朝里川温泉2丁目692番地109	51-2300 52-0202	○	－	△	－	△	○	△	－	－	○	○
ショートステイ朝里中央	047-0152 新光1丁目21番5号	51-2773 61-1414	○	－	△	○	△	△	△	△	－	△	△

短期入所療養介護（ショートステイ）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
介護老人保健施設ラポール東小樽	047-0152 新光2丁目29番2号	52-3000 52-0545	○	○	－	－	○	－	△	－	○	－	－	○
短期入所療養介護　望	047-0155 望洋台2丁目30番10号	51-2215 51-2216	－	○	△	○	○	－	○	○	○	－	○	○

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日　営業時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート
特別養護老人ホームはる	047-0046 赤岩2丁目18番22号	31-2222 31-2260	31-2222	日曜日除く8：30～17：30	○	－	－	△	－	△	－	○	○	○	△	－
特別養護老人ホームやすらぎ荘	048-2671 ｵﾀﾓｲ1丁目20番18号	28-2500 26-2476	相談係	日曜祝祭日除く8：45～17：45	△	－	－	－	△	○	－	○	○	○	○	－

地域密着型介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日　営業時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート
特別養護老人ホーム ラポールゆらぎの里	047-0154 朝里川温泉2丁目693番地6	54-2221 54-2222	相談室直通なし	日曜日・祝祭日除く9：00～17：15	－	－	－	－	○	○	－	△	○	○	△	－

介護老人保健施設

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	連携窓口（担当部署名・直通電話）	窓口営業日　営業時間	終末期医療	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテ	褥そう	認知症	MRSA	CVポート	PT	OT	ST
介護老人保健施設ラポール東小樽	047-0152 新光2丁目29番2号	52-3000 52-0545	相談室	第2・4土曜日曜祝祭除く 8：50～17：00 第1・3・5土曜日8：50～12：00	－	○	－	△	－	○	－	－	－	○	－	－	○	○	－
介護老人保健施設　望	047-0155 望洋台2丁目30番10号	51-2215 51-2216	51-2215	日曜日・祝祭日除く 9：00～17：00	○	△	－	○	○	○	－	○	○	○	△	－	○	○	○

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

○：対応する　△：一部対応、要相談　－：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　－：無

業者名	住所	電話 ファックス	看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
グループホーム朝里	047-0151 朝里2丁目6番18号	54-0606 54-0511	△	△	△	－	○	○	－	△	－	○	○
NPO法人グループホーム生きがい	047-0154 朝里川温泉2丁目694番地3	54-1112 54-1268	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
グループホームつつじ	047-0154 朝里川温泉2丁目694番地13	51-4830 51-4831	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
グループホームつつじⅡ	047-0154 朝里川温泉2丁目694番地13	51-4830 51-4831	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○
グループホーム里の家	047-0264 桂岡町11番13号	61-2511 61-2361	－	○	－	－	－	－	－	－	－	△	○
グループホームなごみ	047-0156 桜1丁目15番4号	54-1110 54-1114	△	△	△	－	－	－	－	△	－	－	○
グループホームふきのとう	047-0156 桜1丁目27番53号	54-7360 54 - 7387	△	△	○	－	○	－	－	－	－	△	○
グループホームふきのとう東館	047-0156 桜1丁目27番57号	54-7360 54-7387	△	△	○	－	○	－	－	－	－	△	○
ふれあい～朝里	047-0152 新光１丁目２番20号	54-6541 54-6566	○	○	△	－	－	△	－	－	－	○	○
グッドケア・小樽	047-0261 銭函3丁目297番地5号	62-1294 62-0294	△	△	△	－	－	－	△	△	－	△	○
グループホームきずな	047-0155 望洋台2丁目31番23号	54-2662 54-2662	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○
グループホームシンフォニ	047-0262 星野町5番25号	61-2266 61-2666	△	○	○	－	△	○	△	－	－	○	○

看護小規模多機能型居宅介護（複合型）

○：対応する　△：一部対応、要相談　—：対応なし
看護師配置　○：常勤　△：非常勤、外部契約等　—：無

業者名	住所	電話 ファックス	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
看護小規模多機能型ホーム　アイケアぜに函	047-0261 銭函2丁目7番28号	64-5335 64-5380	○	○	○	△	△	△	○	△	○	△	○	○

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	生活介助	入浴介助	リハビリ	提供地域
訪問介護事業所 サポートユアライフ	047-0261 銭函1丁目32番2号	61-5050 61-5100	○	○	ー	小樽市銭函地区

高齢者関係施設（介護保険施設以外）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
ラ・ナシカあさり	047-0152 新光1丁目6番25号	51-5050 54-6550	○	ー	○	ー	△	△	△	○	ー	○	○	○	○
住宅型有料老人ホームあっとほーむ朝里	047-0152 新光1丁目13番23号	54-0301 54-3000	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	△	ー	○	△
住宅型有料老人ホームあっとほーむ朝里中央	047-0152 新光1丁目21番5号	51-2770 51-2777	△	ー	△	△	○	ー	○	○	○	○	ー	○	○
住宅型有料老人ホームあっとほーむ新光	047-0152 新光1丁目22番13号	54-0600 54-5200	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	△	△	△	ー	△	△
有料老人ホーム　アイケア・ガリレア	047-0261 銭函1丁目13番21号	64-9530 64-9540	△	△	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	○
CoCo輝楽	047-0261 銭函1丁目32番2号	61-5577 61-5100	ー	ー	ー	△	ー	ー	○	△	△	ー	ー	△	○
アイケアぜに函	047-0261 銭函2丁目7番28号	64-5131 64-5380	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	○	○

サービス付き高齢者向け住宅

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
ぽえむヒルズ	047-0156 桜2丁目12番5号	61-1117 61-1118	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ココロホーム小樽桜	047-0156 桜5丁目7番5号	65-0030 65-0032	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△

介護利用型経費老人ホーム（ケアハウス）

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業者名	住所	電話 ファックス	看護師有無	24時間看護師配置	日中帯看護師配置	看取り	ガン末期	経管栄養	人工透析	ストマ	酸素吸入	インシュリン	カニューレ	尿留置カテーテル	認知症
ケアハウス朝里温泉	047-0154 朝里川温泉2丁目694番38号	51-2115 52-0033	－	－	－	－	－	－	－	△	△	△	－	△	△

介護タクシー

○：対応する、△：一部対応・要相談、－：対応なし

業　者　名	住所	電話番号 ＦＡＸ	乗降時介助	座席リフト	車いすに座ったまま乗車	ストレッチャー
介護タクシーあじさい	047-0156 桜２- ４-30	64-1981	○	－	○	○
あおぞら福祉タクシー	047-0261 銭函２- ２-10	64-5330	○	－	○	－

参考資料

・多職種を知るワンポイント

・介護予防

一口コラム

ささいなお口の衰え＝オーラルフレイルって知っていますか？

「滑舌が悪くなった」「食べこぼし」「むせ」「噛めない食品の増加」などのささいなトラブルを放っておくと　食欲低下⇒低栄養⇒さらなるお口の機能低下⇒栄養障がいや摂食嚥下障がいにつながります。最近の日本の調査で、オーラルフレイルの人は要介護状態になるリスクが高いこともわかっています。お口のささいなトラブルを早期に発見し適切に対応することが大切です。（北海道歯科衛生士会発行　お口の健康セルフチェック　より）

口内環境が不潔だと 全身の免疫力が下がる

口腔内の細菌が食道や胃を通って腸にたどり着き、腸内細菌のバランスを乱して全身疾患の発症原因になることが分かってきました。腸は全身の免疫と密接に関わっており、腸内細菌のバランスが崩れると感染症にかかりやすくなるので、お口の健康を意識しましょう。（日本歯科医師会発行　お口のケアが全身の健康を守る　より）

Q 歯みがきは感染症予防に役立つの？

A お口を清潔に保つことが、感染症予防につながります。

お口の中には体を守る働きをする良い細菌と歯周病菌のような悪い細菌が存在します。歯みがきをおろそかにすれば悪い細菌が増え、それが全身の健康のバランスを崩すことにつながるのです。口腔内には IgA※という抗体があり、細菌やウイルスと戦っていますが、悪い細菌が増えて敵が多くなると、外敵のウイルスから防衛しきれなくなります。悪い細菌はウ イルスが細胞内へ侵入するのを助けたり、体の免疫力を低下させてしまったり、誤嚥性肺炎を引き起こす原因にもなります。だからこそ口腔健康管理は大切。歯みがきでウイルス感染の水際対策をしましょう。※粘膜面で主体的に活躍している免疫物質で、外敵の侵入を防ごうと働く粘膜免疫に関わっている
（日本歯科医師会発行　丁寧なオーラルケアで自分と家族の健康を守ろう　より）

ご自宅・施設・病院で療養されていて、歯科医院に通院できない方の

在宅歯科医療連携室



下記のチェック項目に1つでも
当てはまる方は、ご相談ください

- □歯が痛いようだ
- □歯ぐきが腫れた、出血する
- □入れ歯が合わないようだ
- □体重が減ってきたようだ
- □食べるときにむせる
- □肺炎を起こしたことがある
- □うまく口腔ケアができない
- □最近、食事量が減少した
- □食事時間が長くなった
- □最近、食形態が変わった

対 象　寝たきりなどで通院が困難な方

連携室受付時間

お問い合わせは
電話またはFAXで

【小樽市歯科医師会】 月曜日～金曜日 10:00～16:30
0134-27-3000　FAX：0134-27-4070

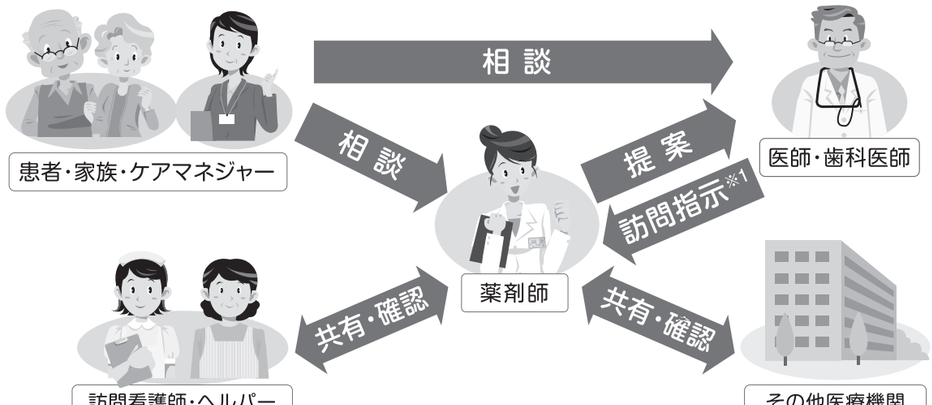
【北海道歯科医師会】 月曜日～金曜日 10:00～16:30
0120-22-0945　FAX：011-271-7514

～医療・介護福祉関係者の皆様へ～

薬剤師・在宅訪問サービスの流れと内容

医師・歯科医師から患者の生活状況・薬剤管理の問題・通院困難などの様々な状況の考慮により訪問指示が出されます。薬剤師は薬局窓口で発見した問題や家族やケアマネジャー、そのほか多職種からの相談を受け医師へ訪問提案を行う場合があります。

※薬剤師の在宅訪問サービスを利用するには「通院困難な患者」との規定があります。この場合の通院困難とは患者単独での通院を意味しますので、家族や介護ヘルパー等の付き添いが必要な方はサービスの利用が可能です。



※1　処方箋の備考欄に在宅訪問とわかるように「在宅訪問」「在宅」「訪問」「居宅」等と記載してください。または、電話等による口頭指示でも構いません。医療機関は薬局へ既往歴・病状・身体状況・介護状況等の患者情報提供書の提出をお願いいたします。



打ち合わせ・契約※2

訪　問

※2　初回の訪問前に利用者・家族・代理人等と打ち合わせを行いサービス内容や料金等の説明を行います。介護保険利用の場合は契約を行います。



訪問の結果を医師・ケアマネジャーに報告

薬局では事前に薬学的管理指導計画を作成のうえ訪問します。服薬状況や残薬・保管状況等を確認して、薬局窓口では十分行えない患者個々の生活状況にあった工夫が行えます。訪問で行った内容や残薬状況の要点、薬剤師として医師等に伝えるべきアセスメント事項などを報告いたします。また、家族や介護職員の方々からの細かな要望や質問については、医師と綿密に連絡を取り合うことで解決をはかります。これらの内容はケアマネジャーへもすみやかに報告いたします。

訪問看護師や病院薬剤師との連携や退院時カンファレンスへの参加により、更にきめ細やかなサービスの提供が可能となります。

高カロリー輸液や麻薬などの注射薬に対応可能な薬局もございます。

こんなことでお困りではないですか？



最近薬の飲み忘れが多くなってきた。何か良い方法はないだろうか…

身体が不自由で薬局に行けない…

複数の病院からの薬がゴチャゴチャに!整理できない…

複数の種類を同時に飲んで大丈夫?飲み方・飲み合わせがわからない…

その他お薬に関するご相談…

薬剤師・在宅訪問サービスに関するご相談を承っております。

一般社団法人**北海道薬剤師会**では**道内各地域において**

薬剤師・在宅訪問サービスのご相談を承っております。

TEL(011)811-0184

受付時間 月曜日～金曜日《10:00～16:00》 **http://www.doyaku.or.jp**

一般社団法人 北海道薬剤師会

☆介護支援専門員（ケアマネジャー）とは

介護保険の目的に沿って自立した生活の継続や要支援・要介護状態の軽減または悪化の予防に資することを目的に、適切な介護サービスが総合的・効率的に提供されるように利用者を支援する仕事で、プランニング機能、マネジメント機能、調整機能、相談機能、権利擁護機能などがある。

ケアマネジャーが活躍している場所と業務内容

〇地域包括支援センター
・要支援者(介護予防)のケアプラン作成(3 ヶ月に 1 度、居宅を訪問しサービスのモニタリングを実施)
・介護全般に関する相談窓口として、必要なサービスや制度の紹介、関係機関への連絡調整
・成年後見制度の紹介、消費者被害への対応、高齢者虐待の早期発見や防止の為の取り組み
・独居高齢者を把握し、緊急時などの早期発見に努めるため、地域の団体や民間業者と協力して見守りネットワークの構築
〇居宅介護支援事業所
・最低、毎月 1 度居宅を訪問しサービスのモニタリングを実施
・介護や日常生活に伴う様々な手続きのお手伝いや社会資源の情報を提供
・ケアプランにはインフォーマルなサービスも位置付け、様々な視点から、利用者を中心とした支援を織り込み、「自立」へ向け多職種との連携や調整を実施
〇グループホーム
・ユニット毎に「計画作成担当者」を配置。1 名以上はケアマネジャーが担い、その他計画作成担当者の業務監督を実施
・計画作成担当者は、認知症対応型共同生活介護計画作成し、利用者の多様な活動を確保
〇施設（老健、特養、特定施設など）
・施設内の利用者のケアプランを作成し、24 時間 365 日継続したサービスが安定的に行われるよう、担当者間の協働や連携の実施
・介護業務との兼務や施設によっては夜勤業務を担う施設もある
〇その他
・(看護) 小規模多機能型居宅介護や一部のサービス付き高齢者住宅などにおいても自立支援に向けて活動
その他の業務
〇給付管理業務
サービス利用料の利用者負担分を除いた金額は国民健康保険団体連合会に請求のため、実際に利用したサービスの確認や適正に請求されているかの正誤性の判断、かかった費用の算出、書類作成などを実施している
〇認定代行申請（新規申請、区分変更）
初めての介護保険申請や認定を受けた時の状況より現状が悪化、または変化・改善が見られる場合など、対象者の状態を正確に反映できていない場合、区分変更申請の手続きを代行
＜補足＞ターミナル期（がん末期）の申請
通常、要介護認定は申請から認定までには平均すると 1 ヶ月程度要するため、介護サービスの利用について緊急な場合は、申請時の申し出ることで早期に認定結果が出されるよう協力体制が確立している

～意外に知らないヘルパーサービス～

通院等乗降介助について

1．「等」とは？
病院、歯科医院への受診だけではなく、市役所への各種手続き等、生活をするために必要な事項につき「あくまでも院内や手続き等は概ね自立できる方」に対して行われるサービスです。
2．サービス内容は？
タクシーと同等の「送迎サービス」ではありません。
外出のための準備、持ち物の確認を行った上で、事業所の車に移乗介助を行い、目的地の中迄誘導を行い、受付の支援も行います。また、帰りは（受診の場合）お薬の受け取りも支援に含まれます。
3．複数名の同乗は可能ですか？
このサービスは、複数名同乗することが認められております。（いずれもサービスの必要な方）
ヘルパー（運転手）1 名でもその車に応じて他の方と同乗する場合もあります。

（身体算定）通院介助について

1．ケアマネジャーのアセスメントにより、軽介護度者の方も利用は可能です。
1 人は運転手（要研修）。1 人は院内介助サービスはもちろんのこと、車内の見守りや介助も含まれている為、必ず利用者の側にいるため、必ずヘルパー２名でお伺いします。
2．院内介助について
私達ヘルパーは「介護保険」でのサービスです。
院内で利用者が「レントゲンなどの各種検査」「リハビリ」「診察」等「医療保険」で算定されている時間帯につきましては、サービス料の算定は出来ません。
3．家族の同乗はできません。
「原則」不可ですが、ケースにより認められる場合があります。
＜例＞
① 認知症が重度で、家族が側にいないと不穏となり、車中でも危険なことが想定される
② 痛みのコントロールのため麻薬を使用しており、車中も使用の可能性がある
③ サクション等、医療行為が必要となるケース

「特殊調理」⇒ 身体算定

単なる「軟菜食」「キザミ食」「ミキサー食」では通常の生活援助となりますが、「食事」により身体の改善もしくは増悪防止ができる場合（ケアプランでの位置付けは必須）、その調理に係わる時間は身体算定になります。
＜例＞
低タンパク食、減塩食、糖尿病食などの治療食
但し、この場合は主治医、栄養士などと密に連携を図り「治療食」を調理するものです。
医療スタッフと常に情報交換を行い、症状の改善や悪化防止を防ぎます。

☆訪問看護ステーションとは

保健師、看護師が管理者となり運営している。
訪問スタッフとしては、保健師、看護師、准看護師の他、事業所によっては理学療法士、作業療法士、言語聴覚士（リハビリスタッフ）を配置しております。
・24 時間対応体制（いつでも状況に応じて訪問します）の契約の元、いつでも看護師と連絡を取ることができ、主治医との連携を行いご家族と共にご自宅での看取りの支援を行っております。
＊主治医はどの医療機関の指示でも受けられます。

☆訪問看護ステーションは唯一、介護保険と医療保険を併用可能なサービスです。

（いずれも主治医より指示書が必要です）
＜例＞
介護保険の利用者が「急性増悪」と判断された場合、又は退院直後で頻回なサービスが必要と判断された場合、主治医より「特別指示書」の発行を受け「1 ヶ月に 1 度、14 日間、医療保険」で訪問看護を受けることが出来ます。（指示書発行が月に 1 度の為、発効日によっては 28 日間連続が可能です）

訪問看護の初回訪問について（算定の可否）

・医療保険の方は、退院時の当日訪問は可能です。（退院前カンファレンスに呼んで頂けたら、それも加算になります。当日訪問の加算もあります。）
・介護保険の方は退院当日の訪問は算定できません。但し、「特別管理」→バルンカテーテル、ストーマ等の医療的な管理のある方は算定ができます。

こんな所にも実は訪問ができます！

・サービス付き高齢者向け住宅（医療保険・介護保険可能）
・グループホーム　→　指定難病（医療優先疾患）
・特別養護老人ホーム　→　末期がん
} 医療保険のみ

知っていますか？

指定難病で介護保険の方
→訪問看護等の医療系サービスは公費対象となり減免措置があります。

☆「医療優先疾患」下記の疾患は「優先」の為、介護保険では利用不可となります

○末期の悪性腫瘍 ○多発性硬化症 ○重症筋無力症 ○スモン ○筋萎縮性側索硬化症 ○脊髄小脳変性症 ○ハンチントン病 ○進行性筋ジストロフィー症 ○パーキンソン病関連疾患（進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、パーキンソン病：ホーエン・ヤールの重症度分類がステージ三以上であって生活機能障害度がⅡ度又はⅢ度のものに限る。）○多系統萎縮症（線条体黒質変性症、オリーブ橋小脳萎縮症及びシャイ・ドレーガー症候群）○プリオン病○亜急性硬化性全脳炎 ○ライソゾーム病 ○副腎白質ジストロフィー ○脊髄性筋萎縮症○球脊髄性筋萎縮症 ○慢性炎症性脱髄性多発神経炎 ○後天性免疫不全症候群 ○頸髄損傷 ○人工呼吸器を使用している状態

医療保険は原則週３回までとされていますが（介護保険対象外の方など）上記疾患は（疾患により異なる算定もある、又は複数のステーションを併用できるものもある）毎日、1 日 3 回迄のサービスが受けられます。
リハビリスタッフが配置されているステーションは、リハビリも医療保険となります。

訪問リハビリテーションとは？

＜目的＞
生活の場にお伺いして、日常生活の自立と家庭内さらには社会参加の向上を図ることが目的とされています。
＜対象＞
・医療保険での訪問リハビリテーション
・介護保険での訪問リハビリテーション
※認知症、難病、悪性腫瘍、内部障害、終末期なども対象となっています。
※介護保険認定者は、介護保険での訪問リハビリテーションとなります。
※特定疾患（指定難病）医療受給者証を持っている方は、医療系サービスは公費対象となり減免措置があります。
※利用者様のかかりつけ医と訪問リハビリ事業所が別法人でもサービス提供は可能です。

＜訪問リハビリの特徴＞
心身障害、生活障害、住環境等確認して自宅生活の中で利用者自身の機能維持・向上を図りつつ、外来や通所とは異なり、実際の生活場面でのリハビリテーションを提供することができるため、実際の暮らしの環境に適合したアプローチを行うことができます。
＜通所リハビリテーションとの併用は可能？＞
通所リハビリテーションとの併用は可能です。ケアマネジメントの結果、必要があるとの判断がなされた場合には、訪問リハビリの利用ができます。
例えば、実際の在宅場面での ADL アプローチが必要であると判断された場合など。

＜介護老人保健施設でのリハビリテーションって？＞

『介護老人保健施設（老健）』は、病状は安定しているけれど、自宅での生活には支障があるという場合に『家庭復帰を目指すため』に一定期間入所し、看護・介護・リハビリなどを行う、病院と自宅の中間的施設として位置づけられる施設です。また、在宅生活をしている方を短期的に入所、集中的にリハビリを行い、在宅生活を長く継続するための支援の役割もあります。
老健の入所者は患者ではありません。「生活する主体」であり、どのように生活を送っていただくのかが大切です。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士により身体機能、精神機能、コミュニケーション機能、嚥下機能、ADL、社会性・環境などを評価し、向上の練習が行われます。残された機能を最大限に引き出し、施設を卒業して住み慣れた地域で大いに楽しみながら生活ができるように整えていくこと全てが老健のリハビリテーションです。
入所してから 3 か月は 20 分程度のマンツーマンでのリハビリテーションが行われます（短期集中リハビリテーション　週３回）。認知機能の低下がみられる方には入所してから３か月、週３回、20分程度、マンツーマンでの認知面に対してのリハビリが行われます（認知症短期集中リハビリテーション）。
更に、訓練中にできる事を生活の中でしている事へ、また、している事・出来る事が増えるように『生活リハビリテーション』が行われます。朝起きて、顔を洗い、トイレに行って、食事をして、お喋りをして、体操をして、お風呂に入って、レクリエーションをして、時には行事に参加して…そういった全てがリハビリテーションになります。楽しみや社会性、活動性を上げるためにアクティビティーや集団体操なども行われます。

転ばない事と骨を強くする事が大切！

◆バランス能力を高め、ふらつき・転倒を予防します

①座布団の上で片足立ち運動

1）座布団の上に立ち、ゆっくりと片足を持ち上げます。
2）1分間を目標に行います。
※左右3回が目安です。ふらつく方は座布団を敷かずに行いましょう。



◆かかとへの刺激が骨の弱化を予防します

②かかと落とし運動

1）両方のかかとをゆっくりと上げていきます。
2）素早く力を抜き、かかとを落とします。
3）かかとからの衝撃を感じながら10回繰り返します。
※骨の疲労を考えて、2日に1回が目安です。痛みがあれば中止しましょう。

どちらの運動もふらつく方は、イスやテーブルにつかまりながら行うと安全です。



「○○しながら運動」で、もの忘れ予防！

◆頭とからだを同時に使う運動で予防します

①話しながら歩く

ご家族やご友人と会話しながら歩くことで周囲への注意力や、状況判断力の低下を予防します。



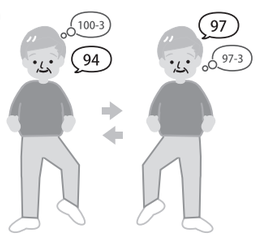
②考えながら歩く

○お互いに、知っている「野菜の名前」や「魚の名前」などを挙げます。
○「計算」や「しりとり」などでも行えます。
○一人でも、思い出しながら歩く事で効果があります。

学習併行型運動

・国立長寿医療研究センターが開発した体を動かしながら脳を鍛える、認知症の予防に役立つ新しい運動です。
・基本的には下肢の運動やウォーキングなどの有酸素運動を行うのに加えて、脳を働かせる計算やしりとりなどを同時に行います。
・運動の目安は、1日30分、週に3日以上行うことが推奨されています。

足の横移動と引き算練習



・左右に交互に足を一歩ずつ横に移動させます。
・上記の運動をしながら、100から3ずつ引いていく引き算を行います。
・計算は7ずつの引き算や足し算などにかえてもいいでしょう。
・他の簡単な運動に変えても構いません。

ウォーキングとしりとり



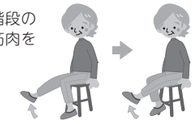
・ウォーキングを行いながらしりとりを行います。
・ご夫婦やグループで行っても良いでしょう。
・花の名前、魚の名前、県名などお互いに課題をだしあいながら歩くことも良いでしょう。

運動習慣で健康寿命をのばそう！

筋力強化運動

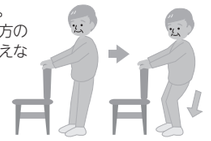
ひざのばし

椅子からの立ちあがり、歩行や階段の上り下りに必要な太ももの前の筋肉を強くします。
・片足ずつゆっくり足をあげ、ひざをのばします。
・そのまま5秒止め、おろします。



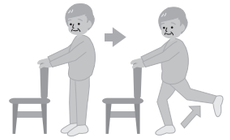
スクワット

足腰の筋肉を強くし、立位バランスを高め、階段の上り下りが楽になります。
・椅子の背もたれなどにつかまって両方のひざを一緒に、1・2・3・4と数えながら約30度まげます。
・そのまま5秒止め、ゆっくりのばします。



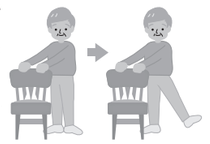
足のうしろあげ

正しい姿勢やバランスの保持に必要な背中からふともも後側の筋肉を強くします。
・椅子の背もたれなどにつかまって一方の足を1・2・3・4と数えながらうしろにゆっくりあげる。
・ひざ直角まであげたら、そのまま5秒止め、ゆっくりおろします。



足の外開き

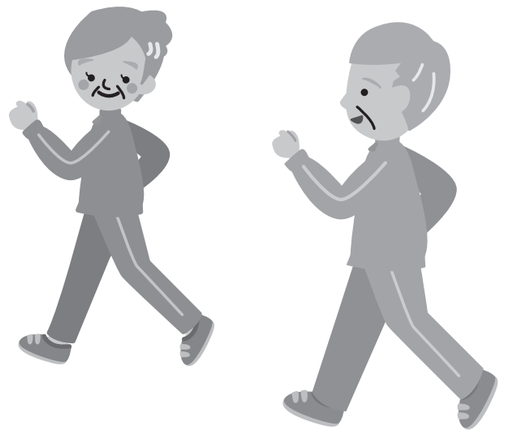
歩行やバランスの保持に必要な腰から太もも外側の筋肉を強くします。
・椅子の背もたれなどにつかまって一方の足を横に1・2・3・4と数えながらゆっくり広げる。
・約30度まであげたら、そのまま5秒止め、ゆっくりおろします。



有酸素運動

ウォーキング

・ご自身の体調に合わせて約10～30分、できれば1日に2回程度歩きましょう。途中で休憩を入れても結構です。
・少し息が早くなる程度、人と楽に会話ができる程度、やや汗ばみ、爽快感を味わえる程度の運動が最適です。
・この程度の強さの運動を有酸素運動といいます。有酸素運動は、体力や筋力をつける、血糖値を下げる、脂肪を減らす、血行を良くする、ストレス解消などの効果があり、生活習慣病予防にはとても効果的な運動です。



「痛み」は動かすことで予防します！

◆からだを柔らかくして痛みを予防します！

①もも裏ストレッチ運動（全ての方）



1）イスに浅く腰かけます。
2）おへそを前に出すように体を前に倒します。
3）10秒間止めます。
※左右10回、１日３セットが目安です。

◆動かすことで、関節の状態を整えます！

②ひざ伸ばし運動（ひざの痛みがやや強い方）



1）イスに腰かけます。
2）ひざを真っすぐ伸ばします。
3）10秒間止めます。
※左右10回、１日３セットが目安です。

③ひざ曲げ伸ばし運動（痛みなし、軽い痛みの方）

1）真っすぐ立ちます。
2）ゆっくりとひざを曲げ、腰を落とします（あまり深く曲げすぎない）。
3）もとの姿勢に戻ります。
※左右10回、１日３セットが目安です。



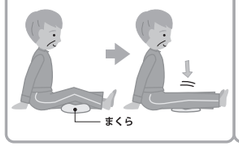
運動でひざの痛みが強くなる方は、医療機関の受診をお勧めします。

ひざの関節まわりの筋肉を鍛えて、痛みを予防しましょう

・運動を１セット10～20回の回数で3～4セット、行いましょう。
・運動中に痛みや疲労感を感じた場合はすぐに中止してください。
・運動のポイント：5秒間かけてゆっくりと行い、5秒間保持し、5秒間で元にもどします。
・翌日に筋肉痛やだるさを感じた場合は運動量を減らすなど、自分にとって無理のないように調整しましょう。

ひざの押しさげ運動

太ももに力を入れて、
ひざ下のまくらを押しつぶします。



スクワット運動

肩幅に足を開いて
立った姿勢から、
お尻をおろして
いきます。



ブリッジ運動

ひざを立てた姿勢から
お尻を持ちあげます。



かかとあげ運動

壁を支えながら
かかとをあげて
つま先で
立ちます。



ひざのばし運動

ひざをまっすぐになるまで
のばします。



ふとももあげ運動

ひざを胸に近づけるように
持ちあげます。



足の横あげ運動

横向きに寝た姿勢で
足を真上に持ちあげます。



腹筋運動

ひざを立てた姿勢から
両手でひざを触る。（おへそをのぞき込むように体を起こします）。



◆尿もれには、ゆるんだ筋肉を鍛えます！

①おしり引きしめ運動



1）あお向けに寝てひざを立て、おなかの力をゆるめます。
2）おしりの穴をキュッと５秒しめて、ゆっくりゆるめます。
3）10回繰り返します。１日３セットが目安です。
※あお向けでできるようになったら、腰かけたり、立ったままで行ってみましょう！

②ひざピタおしり上げ運動



1）ひざの間にボールや座布団を挟み、腰を持ち上げます。
2）２～３秒間止めて、ゆっくり下ろします。
3）４～８回くり返します。
※左右10回、１日３セットが目安です。

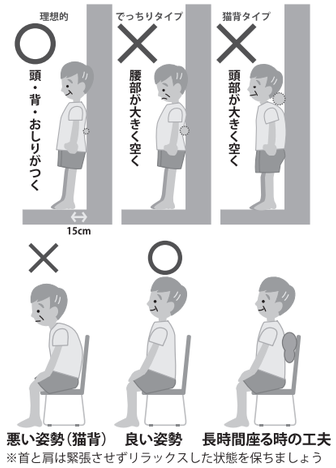
尿もれの運動は男性が行っても効果的です。

腰痛予防のための生活習慣！

腰の痛みを 予防するために、
日頃の生活習慣を見直すことから始めましょう。

1 姿勢に気をつける

・仕事などで長時間同じ姿勢を続けると背骨にかかる力のバランスが崩れてしまいます。
・無意識のうちに筋力低下や猫背などが進み、体の柔軟性が失われ腰の痛みの原因を招きます。
・ 良い姿勢を保つ意識を持ちましょう 。



※首と肩は緊張させずリラックスした状態を保ちましょう

2 腰の負担をへらす

・「職場における腰痛予防対策指針（厚生労働省）」によれば、重量物の取り扱いは台車やリフターなどの機材を使用すること等が定められています。
・図のように、前かがみ姿勢での持ち上げ動作や体をひねる動作も腰の痛みの発生原因になりますので、腰に負担のかからない動作方法を知ることが大切です。



どなたでも利用できる介護予防事業など



長橋の長和会館で開催されている地域版介護予防教室「なえぼ」の様子です（令和元年６月撮影）。

緑色のＴシャツを着た介護予防サポーターが、体操の内容をわかりやすく説明してくれ、体力に自信のない方も安心してはじめることができます。楽しく、笑える、筋力アップができる集いの場です。一人での運動は長続きしませんが、教室に参加することで、お互いに気遣いあい支援し合うことができ、「介護」が必要になる状態を「予防」することができます。

地域版介護予防教室でつながる人の輪が広がっています。

銭函で開催されている小樽オレンジかふぇ「おさんぽカフェ店」の様子です（令和元年５月撮影）

認知症の当事者という人もいれば、家族が認知症という人、ケアマネジャーやヘルパーといった介護職に就いている人、地域の人と顔ぶれはさまざま。店内はバリアフリーで、思い思いに注文したドリンクが運ばれ、スタッフの心温まるおもてなしに気持ちが優しくなる。

「二胡の演奏会」が開かれ、「ハウルの動く城～世界の約束～」「涙そうそう」など、二胡の奏でる音色に心が和む。「この間、レジで支払う金額を間違えたよ」、「よくあることです」といった認知症に関するエピソードで花が咲く。このカフェを運営しているのはケアマネジャーのＳさん。皆をもっと笑顔にするために、日々企画を検討中。



介護予防サポーター養成講座

毎年、６月～１０月に介護予防サポーター養成講座を開催し、「地域版介護予防教室」を自主運営するボランティアを養成しています。

現在ある教室を維持するだけではなく、新たな地域で教室を開設するためには、多くのサポーターの協力が必要です。受講生募集は、広報おたる６月号でお知らせします。



その他の介護予防事業、認知症に関する事業のことなど、お気軽にお問合せください。

問合せ先

小樽市　福祉保険部　福祉総合相談室
地域包括ケアグループ
TEL32-4111 内線 313

小樽市夜間急病センター

PM6:00 ～ AM7:00

小樽市住ノ江１丁目７番16号　TEL0134-22-4618

小樽市医療介護連携ガイド

編集・発行

おたる地域包括ビジョン協議会
「地域医療・介護の資源把握」分科会

ガイドに関するお問い合わせ

小樽市医師会　小樽市富岡１丁目５番１５号
TEL0134-22-4111 FAX0134-33-9544
ＨＰ　http://www.otmed.or.jp/

CARBON OFFSET
●本冊子は、震災復興型カーボンオフセットにより
188.5kg の Co_2 を削減 しております。

UD FONT
●本冊子（本文）は、UDフォントによって組まれています。