

公益社団法人 北海道理学療法士会 主催

参加無料

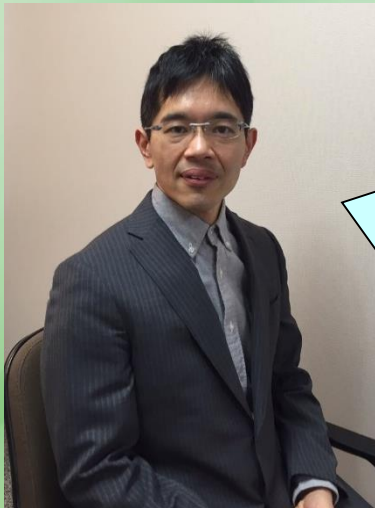
事前申し込み不要

市民公開講座

脳の健康について

勉仁会 中垣病院 副院長

古川 美盛 先生



今回は脳の健康についての疑問や悩みについて分かりやすくご紹介します。

＜講演の主な内容について＞

- ・ 正常な物忘れと認知症の違いについて
- ・ 脳の健康を維持するためには
- ・ 認知症になった場合でも安心できる地域ネットワークについて



開催日 平成28年4月24日(日曜日)

開演 13:30 (開場13:15) 終演 15:00予定

会場 小樽経済センター7階 (小樽市稲穂2丁目22番1号)

※駐車スペースがありませんので、公共交通機関または有料駐車場をご利用下さい。

[認知症の予防に運動が効果的!]

運動は認知機能を向上させ、認知症のリスクを軽減します。専門医のもと理学療法士らと適切な運動療法を行いましょう。

お問合せ先:0134(23)8266

小樽・すがた医院 理学療法士 藤田まで

