

# 後志つながる教室 (第5回 小樽・後志地域包括ケア連絡会)

## 「楽しく学んで、お互いを知ろう!!」

昨年まで「後志つながるネット交流会」を4回開催してきましたが、今年は更に内容を進化させ、「後志つながる教室」として開催することとなりました。今回は6団体の共催となっております(共催欄をご参照ください)。

「楽しく学んで、お互いを知ろう!!」と題して、後志圏域20市町村で医療介護福祉に携わる方々及び地域住民の方々が一堂に集まり、楽しく学びながら熱く盛り上がる機会となっております。

市民公開講座、分野別講座、交流会の3部構成で、途中参加・途中退出もOKです。

開催日：平成 **29** 年 **9** 月 **2** 日(土) (受付9:30~)

第1部 10:00~11:30 市民公開講座 無料  
 第2部 13:00~16:00 分野別講座 無料 ※詳細は裏面をご覧ください  
 第3部 16:00~17:30 多職種交流会 4,000円(食事・飲み放題付)

会場：済生会小樽病院 2階 (小樽市築港10番1号) ※無料駐車場がございます。  
 対象者：医療介護福祉従事者、一般市民 持ち物：名刺(あればご持参ください)

申し込み：下記に記載の上、お申し込みください 締め切り：**8月25日(金) 必着**  
 お問い合わせ：(医)一視同仁会 札幌・すがた医院 TEL：0134-23-8266 岩永

【申し込み】

おたる地域  
包括ビジョン  
協議会  
(小樽市医師会)

【FAX】  
**(0134)**  
33-9544

所属	参加者名	職種	参加する部に必ず○をつけてください
			第1部(無料) 第2部(無料) 第3部(4,000円)
			第1部(無料) 第2部(無料) 第3部(4,000円)
			第1部(無料) 第2部(無料) 第3部(4,000円)
			第1部(無料) 第2部(無料) 第3部(4,000円)
			第1部(無料) 第2部(無料) 第3部(4,000円)

【共催】 おたる地域包括ビジョン協議会 北海道後志総合振興局保健環境部 後志地域リハ広域支援センター 北後志ケア連絡会  
 小樽市介護支援専門員連絡協議会 小樽市訪問介護事業所連絡協議会  
 【後援】 小樽市 小樽市医師会 小樽市歯科医師会

# 後志つながる教室 タイムテーブル

※会議室でのブース、VR認知症体験会は、医療介護福祉専門職のみ参加可能(一般不可)

## 市民公開講座



マスクット人形  
みま〜もくん  
&  
みま〜もちゃん

社会医療法人財団仁医会  
牧田総合病院  
地域ささえあいセンター  
センター長 澤登 久雄 氏

多くの自治体や厚労省でも先駆的な取り組みで大注目。地域包括ケアの主役は専門職ではなく、地域住民です。東京都大田区で、大都市でも「まちづくり」ができることを実践されています。専門職も、何ができるのか、そのヒントが沢山詰まっています。「市民公開講座」として、誰でもご参加いただけます。

## 「特別講演 & VR 認知症体験会」



株式会社  
シルバークラウド  
代表取締役  
下河原 忠道 氏

認知症になったら人生は終わりでしょうか？ その問いに真正面から実践的に取り組まれている、お話を聴きすることができます。また、当日は認知症の疑似体験をVRを使ってフロアーの方とも共有します。

NHK「おはよう日本」でも取り上げられました！！  
VR=バーチャルリアリティー

		大講堂	会議室	食堂
10:00		開会		
10:00~11:30	第1部	【市民公開講座】 住み慣れた地域で最期まで暮らすために ～いま、『この町』でできること～		
11:30~13:00		(昼休み)		
12:30		「VR認知症体験会」 事前受付	使用機材の都合上、抽選となりますので、 予めご了承ください。 尚、特別講演は定員ございません。	
13:00~14:00	第2部		薬剤師のトリセツ (13:00~14:30)	市民の活動を知ろう！
14:00~15:00		【特別講演】 認知症になっても大丈夫と 語れる地域を目指すには	気をつけて！ 栄養って大事！ (14:30~15:30)	人に聞けない相続の話
15:15~15:45		VR認知症 体験会 ※定員70名 受付12:30		
16:00		閉会		
16:00~17:30	第3部			多職種交流会

【地域版  
介護予防教室】  
市民が中心となっ  
た介護予防活動！  
参加者全員で体験  
できます。  
パネル展示あり。

【杜のつどい】  
700名を超える高齢  
者が加入。  
多彩なプログラム  
で高齢者が元気に  
活躍！！  
設立経緯や活動状  
況を報告します。

「人に聞けない相  
続の話  
～贈与税、相続税  
対策で今から準備  
できること～」  
税理士  
大林 慎一 氏

「終活」を考  
える  
うえで、避けて通  
れない「相続」に  
ついての講義と質  
問タイム。

「薬剤師のトリセツ」  
小樽薬剤師会  
会長 桂 正俊 氏  
「こんなこと聞いていいの？何が  
できるの？」—薬にまつわる  
日々の疑問にお答えします。

「気をつけて！栄養って大事！」  
済生会小樽病院 NST委員会  
言語聴覚士 須藤 榮 氏 / 管理栄養士 多田 梨保 氏  
在宅や高齢者施設で、ご飯を食べなくなった高齢者  
って、実は入院一步手前かも？！栄養のことを正しく  
知って、高齢者をもっと元気に！

「多職種交流会」  
食べながら、飲みながら、皆  
でワイワイ交流しましょう！  
新たな縁とつながりが♪  
食事・飲み放題付 4,000円

