



Aは2月5日(水) Bは1月29日(水)のニュージーランド献立について

ニュージーランドについて



ニュージーランド



✈️ 小樽からダニーデンへ行くには約20時間かかります。

🕒 小樽とダニーデンは4時間の時差があります。
(ダニーデンのほうが時間が進んでいます。)

ニュージーランドは南半球にあるため日本とは反対の季節ですが、四季があります。(日本が冬の時期はニュージーランドは夏)

海に囲まれている国のため、魚介類をよく食べる食文化があります。

また、羊や牛は人口よりも多く、肉類や乳製品がたくさん生産されています。

言語は、英語とマオリ語が使われています。

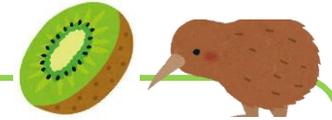
小樽とダニーデン

小樽市は1966年5月にラム・マトン(羊肉)の輸入港の指定を受けてから、ニュージーランドと深い関りがありました。坂の多い地形や港や歴史性が小樽に良く似ているニュージーランドの都市と友好を深めたい、両市の発展に繋がりたいと考えていたところ、駐日ニュージーランド大使館からダニーデン市を紹介され、1980年に姉妹都市となりました。

ダニーデン市にあるダニーデン植物園には「小樽庭園」という名前の

日本庭園があるそうです

ニュージーランドの果物について



ニュージーランドの象徴的な果物でもある「キウイフルーツ」。その名前は、ニュージーランドの国鳥「キーウィ」に姿・形が似ていることからつけられたといわれています。

マオリ語で「美味しいです」
reka (レカ)

今回の献立について

・クマラスープ→クマラスープとは、さつまいものポターージュスープにカレー粉が入っていることが特徴のニュージーランドの郷土料理です。「クマラ」とはニュージーランドの先住民族であるマオリ族の言語で「さつまいも」を意味します。

さつまいもには、からだのエネルギーになる炭水化物が多く、おなかの調子を整える食物繊維も含まれています。また、身体をかせや病気から守るビタミンCはさつまいものでんぷんによって守られるため、こわれずからに届きます。

・フィッシュフライ→フィッシュアンドチップスは、かつてイギリスの植民地であったことから広まったといわれています。揚げた魚とポテトフライを組み合わせたニュージーランドでも定番の料理です。



マオリ族



パブロヴァ



フィッシュアンドチップス