

令和7年度小樽市学校給食の「給食アンケート（嗜好調査）」の結果について（概要）

1. 調査根拠

健康増進法 第21条 第3項

健康増進法施行規則 第9条 第2項

2. 調査目的

献立は「身体の状況等ほか、利用者の日常の食事の摂取量、嗜好等に配慮して作成するように努めること」となっており、給食を喫食している児童・生徒の摂取状況や嗜好を把握し、今後の献立作成や食育を行う際の参考にするとともに献立内容の評価としても活用する目的で嗜好調査を実施する。

3. 調査対象（令和7年度5月1日学級編成表より）

小学校 17校 4・5・6年生 1,836人

中学校 12校 1・2・3年生 1,998人

合計 3,834人

4. 調査時期

11月4日（火）～11月14日（金）

（締切を11月7日（金）としていたが、インフルエンザ等による学級閉鎖が多くみられ、回答率が下がることから回答期間を延長した。）

3月2日（月）～3月6日（金）

（回答がなかった学校へ再度回答依頼を行った。）

5. 質問内容（設問数10問）

1.学校名

2.学年

3.給食は好きですか。

4.給食が好きな理由は何ですか。

5.給食が苦手な理由は何ですか。

6.給食は残さずに食べていますか。

7.残してしまう理由は何ですか。

8.残すものは何が多いですか。

9.好きな給食メニュー（こんだて）は何ですか。

10.給食で食べてみたいメニュー（こんだて）は何ですか。

回答率

	対象児童生徒数	回答数	回答率
小学生	1836人	1554	84.6%
中学生	1998人	1452	72.7%
計	3834人	3006	78.4%

【質問1】 学校名

〈小学校〉	(人)
忍路中央小学校	8
塩谷小学校	17
高島小学校	65
幸小学校	69
長橋小学校	95
手宮中央小学校	110
稲穂小学校	106
花園小学校	80
山の手小学校	158
奥沢小学校	111
潮見台小学校	105
桜小学校	122
望洋台小学校	93
朝里小学校	239
張碓小学校	28
桂岡小学校	38
銭函小学校	110

〈中学校〉	(人)
忍路中学校	12
長橋中学校	140
北陵中学校	159
西陵中学校	103
菁園中学校	184
松ヶ枝中学校	147
向陽中学校	40
潮見台中学校	111
桜町中学校	90
望洋台中学校	84
朝里中学校	209
銭函中学校	173

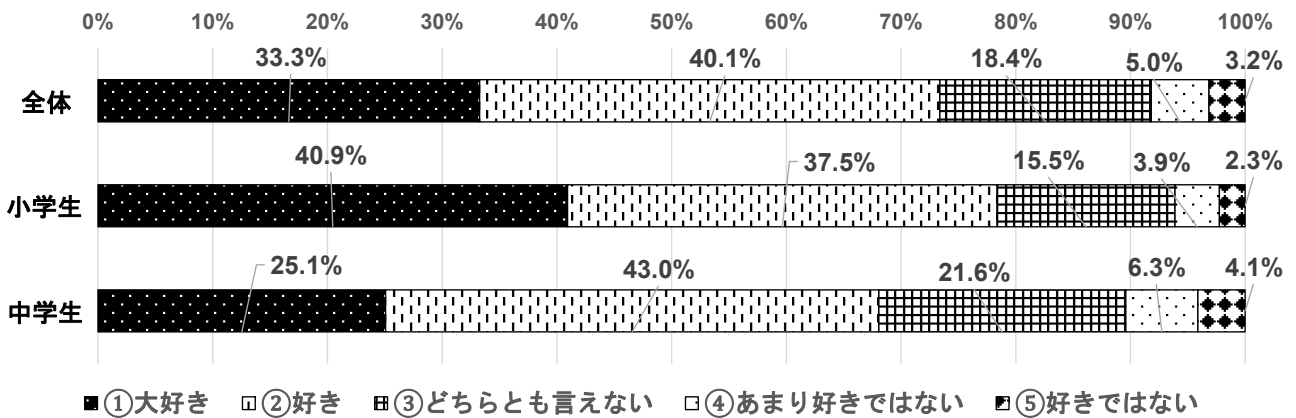
【質問2】 学年

小学校 4年生	小学校 5年生	小学校 6年生	中学校 1年生	中学校 2年生	中学校 3年生
496	511	547	498	478	476

【質問3】給食は好きですか。

項目	回答数（人）					
	小学生		中学生		全体	
①大好き	636	40.9%	364	25.1%	1000	33.3%
②好き	582	37.5%	624	43.0%	1206	40.1%
③どちらとも言えない	241	15.5%	313	21.6%	554	18.4%
④あまり好きではない	60	3.9%	91	6.3%	151	5.0%
⑤好きではない	35	2.3%	60	4.1%	95	3.2%
計	1554	100.0%	1452	100.0%	3006	100.0%

給食は好きですか。



【傾向】

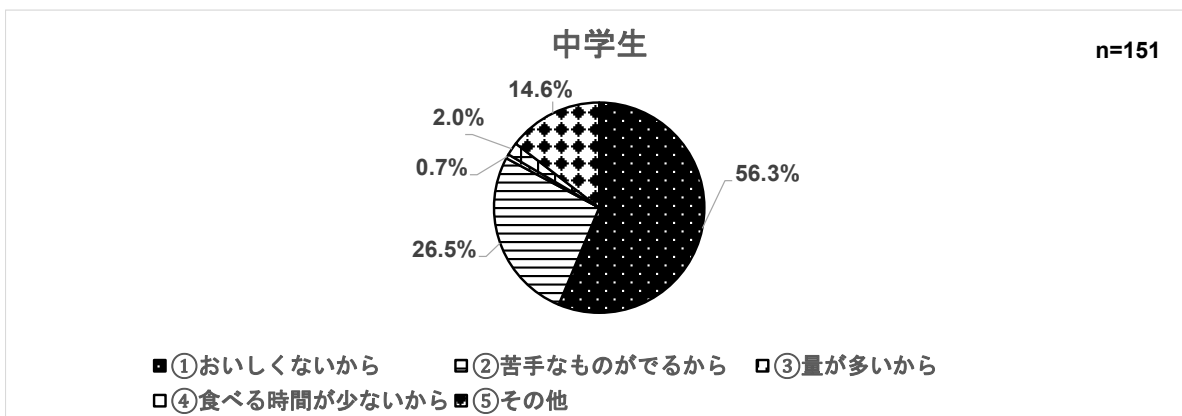
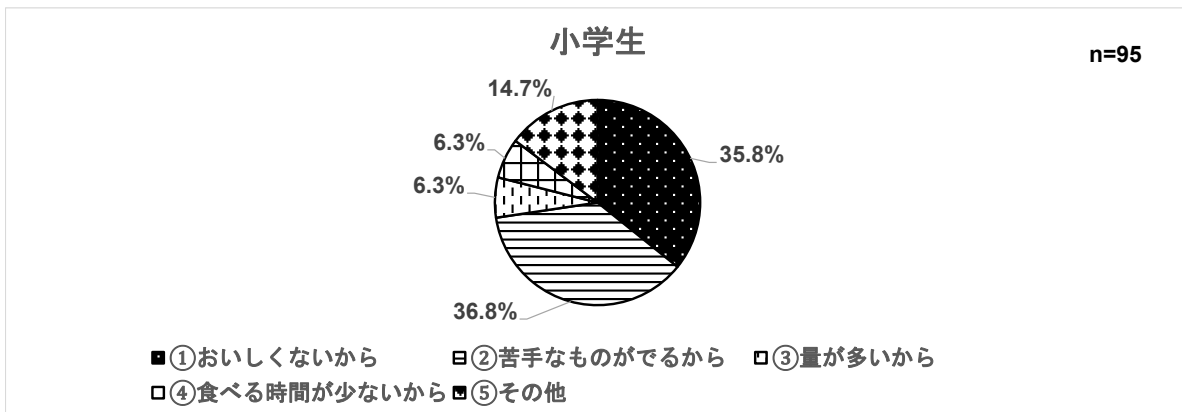
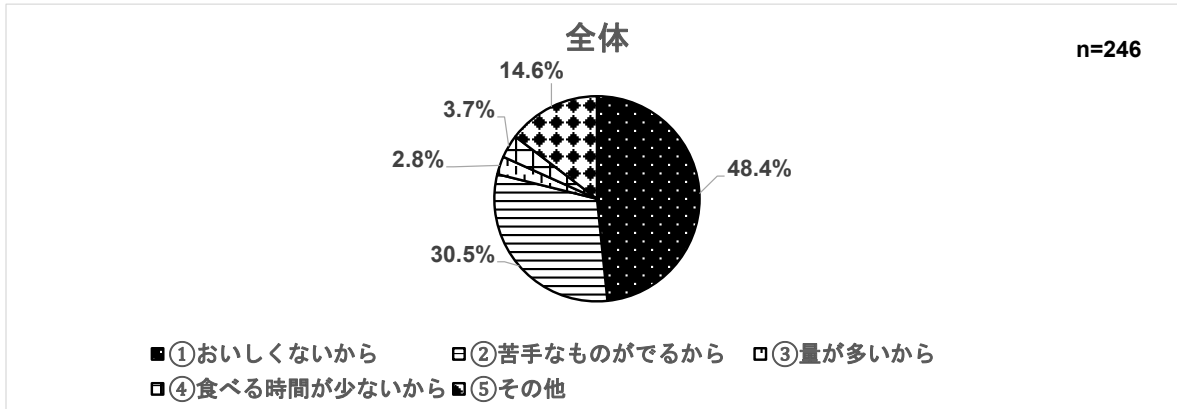
全体で給食が「大好き」、「好き」と回答した児童生徒の合計は73.4%となり、約7割以上となりました。令和6年度は72.9%と比較すると大きな変化はありませんでした。

小学生と中学生を比較すると、「大好き」と回答した小学生は40.9%、中学生は25.1%と小学生が多く、10%以上の差がありました。

【質問5】 給食が苦手な理由は何ですか。

(回答者：質問3にて「あまり好きではない」、「好きではない」と回答した児童生徒 246人)

項目	回答数 (人)					
	小学生		中学生		全体	
①おいしくないから	34	35.8%	85	56.3%	119	48.4%
②苦手なものがでるから	35	36.8%	40	26.5%	75	30.5%
③量が多いから	6	6.3%	1	0.7%	7	2.8%
④食べる時間が少ないから	6	6.3%	3	2.0%	9	3.7%
⑤その他	14	14.7%	22	14.6%	36	14.6%
計	95	100.0%	151	100.0%	246	100.0%

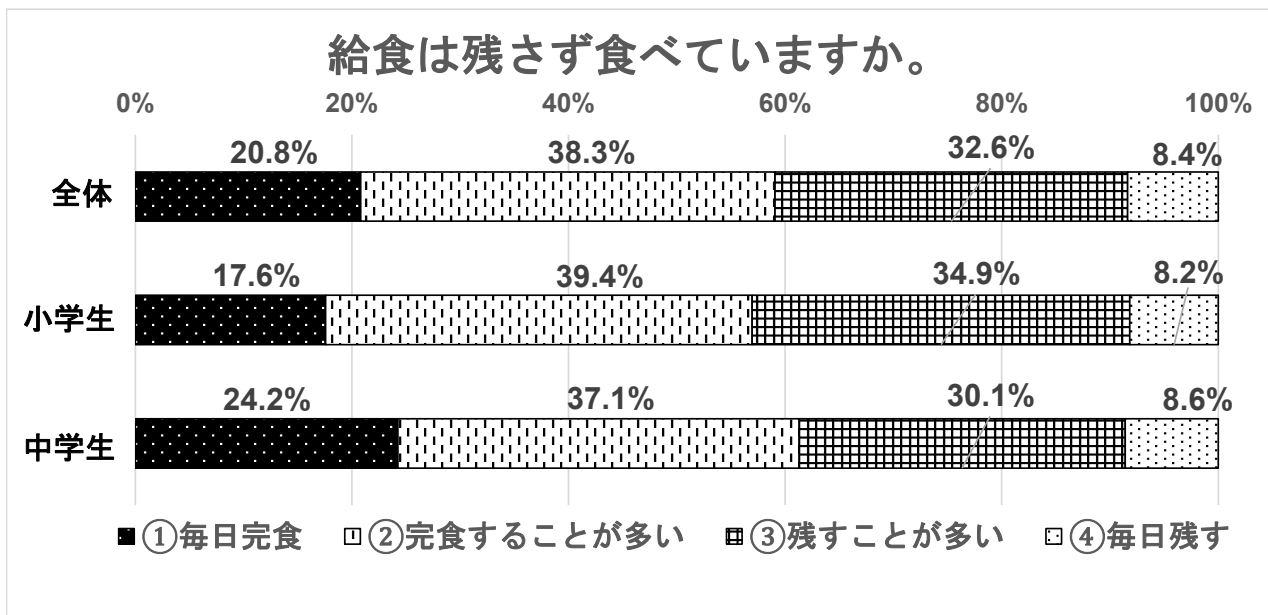


【傾向】

「おいしくないから」と回答した児童生徒が119人で48.4%と約5割を占めています。
また小学生と中学生を比較すると、小学生が35.8%、中学生が56.3%と中学生が多く、約20%の差がありました。

【質問6】 給食は残さずに食べていますか。

項目	回答数（人）					
	小学生		中学生		全体	
①毎日完食	273	17.6%	352	24.2%	625	20.8%
②完食することが多い	612	39.4%	538	37.1%	1150	38.3%
③残すことが多い	542	34.9%	437	30.1%	979	32.6%
④毎日残す	127	8.2%	125	8.6%	252	8.4%
計	1554	100.0%	1452	100.0%	3006	100.0%



【傾向】

給食を「完食することが多い」と回答した児童生徒は1150人で全体で38.3%と約4割を占めています。

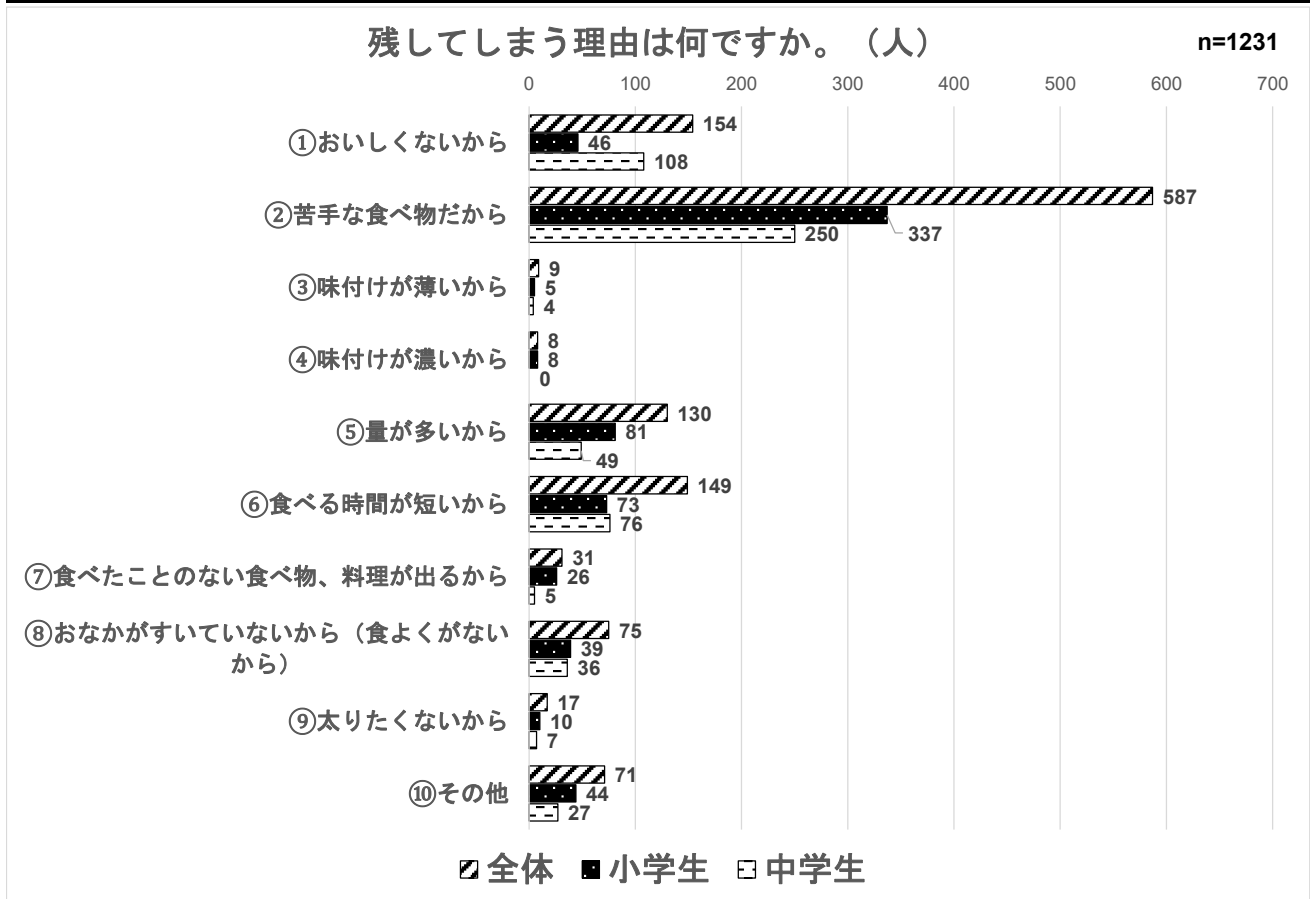
「毎日完食」と「完食することが多い」を合計すると、小学生が57.0%、中学生が61.3%、全体で59.1%となり、約6割の児童生徒が給食を完食していることが分かりました。

それに対し、「残すことが多い」と「毎日残す」を合計すると、小学生が43.1%、中学生が38.7%、全体で41.0%と約4割の児童生徒が給食を残していることが分かりました。

【質問7】残してしまう理由は何ですか。

(回答者：質問6にて「残すことが多い」、「毎日残す」と回答した児童生徒 1231人)

項目	回答数 (人)					
	小学生		中学生		全体	
①おいしくないから	46	6.9%	108	19.2%	154	12.5%
②苦手な食べ物だから	337	50.4%	250	44.5%	587	47.7%
③味付けが薄いから	5	0.7%	4	0.7%	9	0.7%
④味付けが濃いから	8	1.2%	0	0.0%	8	0.6%
⑤量が多いから	81	12.1%	49	8.7%	130	10.6%
⑥食べる時間が短いから	73	10.9%	76	13.5%	149	12.1%
⑦食べたことのない食べ物、料理が出るから	26	3.9%	5	0.9%	31	2.5%
⑧おなかがすいていないから (食よくがないから)	39	5.8%	36	6.4%	75	6.1%
⑨太りたくないから	10	1.5%	7	1.2%	17	1.4%
⑩その他	44	6.6%	27	4.8%	71	5.8%
計	669	100.0%	562	100.0%	1231	100.0%



【傾向】

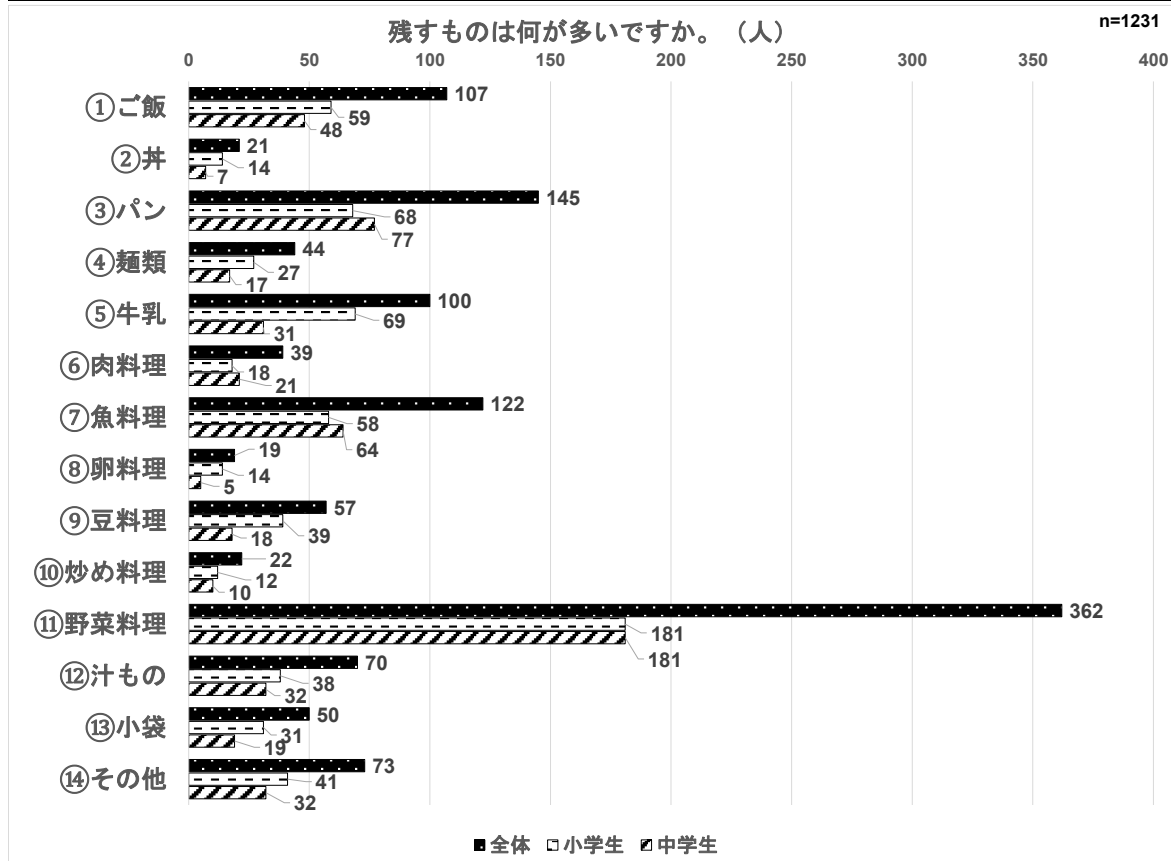
「苦手な食べ物だから」と回答した児童生徒は587人で小学生で50.4%、中学生で44.5%、全体で47.7%と約5割を占めています。

また「おいしくないから」と回答した児童生徒が154人となっており、小学生で6.9%、中学生で19.2%と中学生で約3倍高い数値となりました。

【質問8】残すものは何が多いですか。

(回答者：質問6にて「残すことが多い」、「毎日残す」と回答した児童生徒 1231人)

項目	回答数 (人)					
	小学生		中学生		全体	
①ご飯 (白飯)	59	8.8%	48	8.5%	107	8.7%
②丼 (カレーなど)	14	2.1%	7	1.2%	21	1.7%
③パン	68	10.2%	77	13.7%	145	11.8%
④麺類 (ラーメン・うどん・パスタなど)	27	4.0%	17	3.0%	44	3.6%
⑤牛乳	69	10.3%	31	5.5%	100	8.1%
⑥肉料理 (とり肉・しゅうまいなど)	18	2.7%	21	3.7%	39	3.2%
⑦魚料理 (魚・海鮮系)	58	8.7%	64	11.4%	122	9.9%
⑧卵料理	14	2.1%	5	0.9%	19	1.5%
⑨豆料理 (豆腐、大豆)	39	5.8%	18	3.2%	57	4.6%
⑩炒め料理 (焼きそば・ビーフン・チャブチェ)	12	1.8%	10	1.8%	22	1.8%
⑪野菜料理 (サラダ・和え物など)	181	27.1%	181	32.2%	362	29.4%
⑫汁もの (みそ汁・スープ・シチュー)	38	5.7%	32	5.7%	70	5.7%
⑬小袋 (こぶくろ) (ジャム・ふりかけ・小魚など)	31	4.6%	19	3.4%	50	4.1%
⑭その他	41	6.1%	32	5.7%	73	5.9%
計	669	100.0%	562	100.0%	1231	100.0%



【傾向】

「野菜料理」と回答した児童生徒は362人で、小学生、中学生、全体で一番高く約3割を占めていました。令和6年度は全体で38.8%であり、今年度の29.4%と比較すると、約10%低下しました。

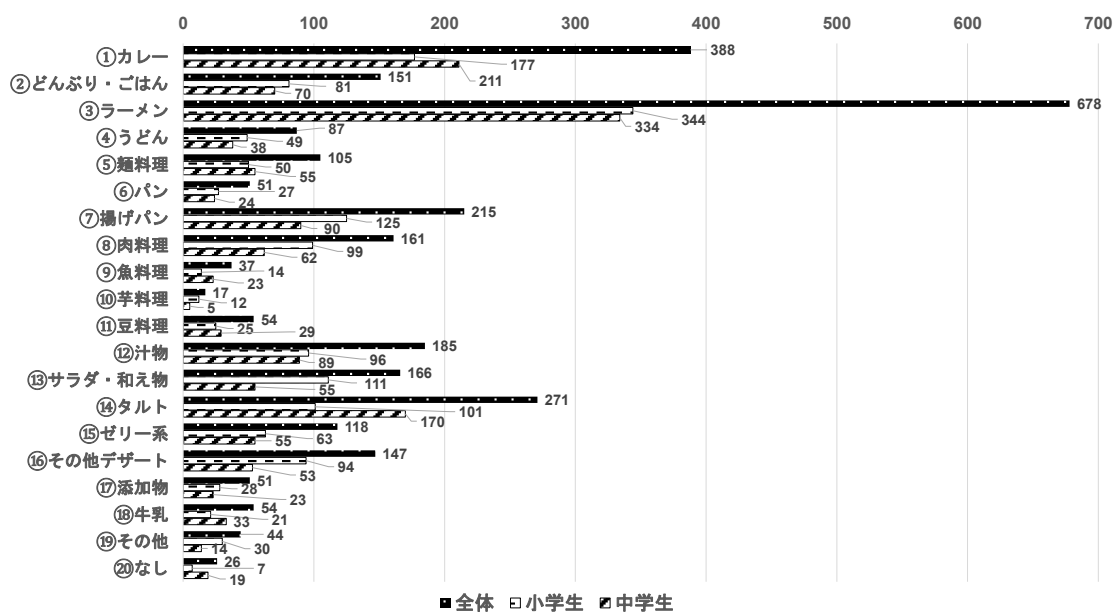
小学生では「牛乳」と回答した児童が69人で10.3%となっており、中学生の「牛乳」と回答した生徒31人の5.5%と比較すると約2倍の差がありました。「パン」と回答した児童生徒は145人で小学生で10.2%、中学生で13.7%、全体で11.8%となっており上位3位の項目に入っていました。

【質問9】好きな給食メニュー（こんだて）は何ですか。

項目	回答数（人）					
	小学生		中学生		全体	
①カレー	177	11.4%	211	14.5%	388	12.9%
②どんぶり・ごはん（ハヤシライス、白米など）	81	5.2%	70	4.8%	151	5.0%
③ラーメン	344	22.1%	334	23.0%	678	22.6%
④うどん	49	3.2%	38	2.6%	87	2.9%
⑤麺料理（パスタ、麺類全般など）	50	3.2%	55	3.8%	105	3.5%
⑥パン	27	1.7%	24	1.7%	51	1.7%
⑦揚げパン	125	8.0%	90	6.2%	215	7.2%
⑧肉料理（ザンギ、揚げ物）	99	6.4%	62	4.3%	161	5.4%
⑨魚料理	14	0.9%	23	1.6%	37	1.2%
⑩芋料理（ポテトなど）	12	0.8%	5	0.3%	17	0.6%
⑪豆料理（麻婆豆腐、枝豆コロッケなど）	25	1.6%	29	2.0%	54	1.8%
⑫汁物（ABCスープ、シチューなど）	96	6.2%	89	6.1%	185	6.2%
⑬サラダ・和え物（きゅうりの香りづけ、ナムルなど）	111	7.1%	55	3.8%	166	5.5%
⑭タルト	101	6.5%	170	11.7%	271	9.0%
⑮ゼリー系	63	4.1%	55	3.8%	118	3.9%
⑯その他デザート（ケーキ、フルーツの白玉和えなど）	94	6.0%	53	3.7%	147	4.9%
⑰添加物（ミルク、ミニフィッシュなど）	28	1.8%	23	1.6%	51	1.7%
⑱牛乳	21	1.4%	33	2.3%	54	1.8%
⑲その他	30	1.9%	14	1.0%	44	1.5%
⑳なし	7	0.5%	19	1.3%	26	0.9%
計	1554	100.0%	1452	100.0%	3006	100.0%

好きな給食メニュー（こんだて）は何ですか。（人）

n=3006



【傾向】

回答を20個の項目に分けて集計を行いました。

好きな給食メニューとして全体で「ラーメン」が22.6%と最も高く、次いで「カレー」が12.9%、「タルト」が9.0%となりました。

令和6年度は「ラーメン」が最も高く、次いで「タルト」、「カレー」となっており、上位3つの項目に変わりはありませんが「カレー」の順位が上がりました。令和7年度はキーマカレーや秋野菜カレーなど、新メニューや具材を変えて種類を増やし提供を行ったため、順位が上がったのではないかと考えています。

小学校では3番目が「揚げパン」の8.0%となり、中学生、全体でも4番目に高い数値となっています。

また小学生では【質問8】の「残すものは何が多いですか」で回答の多かった「サラダ・和え物」が7.1%と4番目に高い数値となりました。

【質問10】 給食で食べてみたいメニュー（こんだて）は何ですか。

項目	回答数（人）					
	小学生		中学生		全体	
①カレー	23	1.5%	24	1.7%	47	1.6%
②どんぶり・ごはん（オムライス、チャーハン、寿司など）	289	18.6%	249	17.1%	538	17.9%
③ラーメン	43	2.8%	46	3.2%	89	3.0%
④うどん	12	0.8%	11	0.8%	23	0.8%
⑤麺料理（油そば、パスタ、麻辣湯など）	82	5.3%	73	5.0%	155	5.2%
⑥パン・パン料理（メロンパン、ピザなど）	103	6.6%	108	7.4%	211	7.0%
⑦揚げパン	22	1.4%	48	3.3%	70	2.3%
⑧肉料理（ハンバーグ、焼肉など）	164	10.6%	159	11.0%	323	10.7%
⑨魚料理	63	4.1%	72	5.0%	135	4.5%
⑩芋料理（ポテト、焼きいもなど）	31	2.0%	28	1.9%	59	2.0%
⑪豆料理	8	0.5%	3	0.2%	11	0.4%
⑫汁物	28	1.8%	43	3.0%	71	2.4%
⑬野菜料理（サラダ・和え物など）	35	2.3%	25	1.7%	60	2.0%
⑭デザート	455	29.3%	344	23.7%	799	26.6%
⑮添加物	11	0.7%	8	0.6%	19	0.6%
⑯飲み物	28	1.8%	15	1.0%	43	1.4%
⑰その他	107	6.9%	94	6.5%	201	6.7%
⑱なし	50	3.2%	102	7.0%	152	5.1%
計	1554	100.0%	1452	100.0%	3006	100.0%

【傾向】

回答を18個の項目に分けて集計を行いました。

給食で食べてみたいメニューとして「デザート」が小学生で29.3%、中学生で23.7%、全体で26.6%と最も高い数値となりました。「デザート」と回答した中では、「アイス」が2割を占めていました。

2番目に数値が高かった「どんぶり・ごはん」については、小学生が18.6%、中学生が17.1%、全体では17.9%となりました。「どんぶり・ごはん」と回答した中では、「寿司・海鮮丼」が約3割、オムライスが約2割を占めていました。

3番目に数値が高かった「肉料理」については小学生が10.6%、中学生が11.0%、全体で10.7%となりました。「肉料理」と回答した中で、「焼肉・ステーキ」が約3割、からあげやとんかつなどの「揚げもの」が約2割、「ハンバーグ」が約1割を占めていました。

結果をもとに、3月には「セルフオムライス」や「アイス」を提供しました。

【質問10】給食で食べてみたいメニュー（各項目詳細）

①カレー	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
カレー	6	8	14
カツカレー	6	4	10
ナンカレー	3	3	6
キーマカレー	2	3	5
その他	6	6	12
	チーズカレー、冬野菜カレー等		
計	23	24	47

②どんぶり・ごはん	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
寿司・海鮮丼	101	68	169
オムライス	56	53	109
チャーハン・ピラフ	44	40	84
丼もの（牛丼・かつ丼など）	34	42	76
炊き込み（五目・赤飯など）	21	14	35
おにぎり	8	8	16
ピビンバ	3	8	11
その他	22	16	38
	キンパ、ドリア、パエリアなど		
計	289	249	538

③ラーメン	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
豚骨ラーメン	15	11	26
みそラーメン	8	7	15
塩ラーメン	4	3	7
ラーメン全般	4	6	10
その他	12	19	31
	カレーラーメン、辛味噌ラーメン、次郎系ラーメンなど		
計	43	46	89

④うどん	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
カレーうどん	5	5	10
焼うどん	2	3	5
その他	5	3	8
計	12	11	23

⑤麺料理	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
そば	16	17	33
焼きそば	7	8	15
パスタ	22	21	43
冷たい麺類	21	7	28
麻辣湯	5	5	10
その他	11	15	26
	つけ麺、沖縄そば、油そばなど		
計	82	73	155

⑥パン・パン料理	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
メロンパン	19	12	31
ピザ	29	45	74
ハンバーガー	13	16	29
クロワッサン	10	3	13
カレーパン	3	4	7
フレンチトースト	4	5	9
ナン	5	8	13
その他	20	15	35
	焼きそばパン、10円パン、 クリームパン、サンドイッチなど		
計	103	108	211

⑦揚げパン	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
揚げパン	22	48	70
大きいサイズの揚げパン、チョコ味、バニラ味			
計	22	48	70

⑧肉料理	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
焼肉・ステーキ	57	54	111
ハンバーグ	10	16	26
しゃぶしゃぶ・すき焼き	3	3	6
揚げ物	30	37	67
点心類	9	1	10
炒め物	19	14	33
その他	36	34	70
	ピーマンの肉詰め、 ロールキャベツ、 豚の角煮、ローストビーフ、 ベーコンなど		
計	164	159	323

⑨魚料理	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
煮つけ	3	6	9
カニ	11	14	25
刺身	20	13	33
揚げ物	9	17	26
その他	20	22	42
	くじら、明太子、にしんなど		
計	63	72	135

⑩芋料理	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
ポテトフライ	17	7	24
焼きいも	5	3	8
その他	9	18	27
	干しいも、いももち、 ポテトサラダなど		
計	31	28	59

⑪豆料理	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
納豆	2	1	3
冷奴	4	1	5
揚げだし豆腐	0	1	1
その他	2	0	2
	麻婆豆腐、枝豆コロッケ		
計	8	3	11

⑫汁物	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
おでん	6	2	8
スープ	7	8	15
シチュー	5	21	26
	10	12	22
その他	ミルフォンテスープ、 ラタトゥイユ、フォー、 スンドゥブチゲ、みそ汁など		
計	28	43	71

⑬野菜料理	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
サラダ	16	5	21
和え	2	1	3
炒め物	3	3	6
きゅうり	3	3	6
とうもろこし	2	2	4
その他	9	11	20
	トマト、野菜の天ぷら、 漬物、煮つけ		
計	35	25	60

⑭デザート	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
ケーキ類	86	64	150
果物	126	64	190
アイス	107	74	181
ゼリー・プリン	63	59	122
餅、団子	20	26	46
タルト	6	15	21
フルーツ和え	7	6	13
その他	40	36	76
	デザート全般、チョコバナナ フルーツ飴、マカロン、 チョコパイなど		
計	455	344	799

⑮添加物	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
添加物	11	8	19
ミルメーク（いちご、チョコなど） チーズ、ふりかけ			
計	11	8	19

⑯飲み物	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
飲み物	28	15	43
オレンジジュース、のむヨーグルト、イチゴミルクなど			
計	28	15	43

⑰その他	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
お好み焼き・たこ焼き	19	13	32
卵料理	28	9	37
グラタン	10	11	21
チーズボール・チーズハットク	5	3	8
その他	45	58	103
	トッポギ、韓国料理、 天ぷら、クッキー、 ピザまんなど		
計	107	94	201

⑱なし	回答数（人）		
	小学生	中学生	全体
なし	50	102	152
計	50	102	152

【総評】

今年度の調査では、「給食が好きな理由」、「給食が苦手な理由」、「給食を残してしまう理由」の設問を新たに作成し調査を行いました。

給食が「大好き」、「好き」と回答した児童生徒の合計は73.4%となり、約7割以上となりました。令和6年度は72.9%と比較すると大きな変化はありませんでした。

給食の残食については、「毎日完食」、「完食することが多い」と回答した児童生徒は、全体で61.8%となっており6割の児童生徒は給食を完食していることが分かりました。

残すものとしてサラダ・和え物などの「野菜料理」が最も高く、2位の「パン」と比較すると2倍以上の差がありました。

しかし、小学生の好きな給食メニューの上位が「サラダ・和え物」になっていることから、野菜料理の全てで残食が多いわけではないということが分かりました。

また令和6年度では「野菜料理」と回答した児童生徒が38.8%に対して、今年度は29.4%と約10%低下しました。今年度は野菜を使用した炒め物を新メニューと提供したり、ドレッシングなどの組み合わせを考えたりしました。

引き続き残食調査を行い、味付けや彩り、他のメニューとの組み合わせ等の工夫を検討していきたいと考えます。

好きな給食メニューとして全体で「ラーメン」が22.6%と最も高く、次いで「カレー」が12.9%、「タルト」が9.0%となりました。

令和6年度は「ラーメン」が最も高く、次いで「タルト」、「カレー」となっており、上位3つの項目に変わりはありませんが「カレー」の順位が上がりました。令和7年度はキーマカレーや秋野菜カレーなど、新メニューや具材を変えて種類を増やし提供を行ったため、順位が上がったのではないかと考えています。

今回の嗜好調査で得た「好きな給食メニュー」や「給食で食べてみたいメニュー」を3月の献立に取り入れました。来年度の献立にも取り入れていく予定です。

今後も、嗜好調査の結果をもとに献立作成をはじめとする、給食の改善に取り組んでいきたいと考えます。