給食メモ No.8-35

A は 10 月 27 日(火)　B は 10 月 30 日(金) の



給食センターからのお知らせです！

給食の時間に使ってください



「ハロウィン献立」ついて

ハロウィンは毎年10月31日に行われる海外のお祭りです。
ハロウィンの歴史は古く、約2000年以上前に古代ヨーロッパの民族が行っていたお祭りが起源といわれています。

その民族では 11月1日を新年の始まりとしていて、1年の終わりである 10月31日に秋の収穫を祝う「サウィン祭」と呼ばれるお祭りを行っていました。

また、1年の終わりである 10月31日には先祖のゆうれいが家族を訪ねて来ると信じられていました。そして先祖のゆうれいと一緒についてきた悪いゆうれいの機嫌を損ねないように、食べ物や飲み物を家の外に用意したり、悪さをしないように仮装したりして、悪いゆうれいを怖がらせ家から遠ざけようとしていたことが現在のハロウィンになっていったとされています。

ハロウィンと「かぼちゃ」の関係



ハロウィンといえば「かぼちゃのランタン」のイメージがありますが、もともとは「かぶ」を使用していたのが始まりです。ハロウィンの風習がアメリカに伝わった際に、収穫の多いかぼちゃで代用されるようになったといわれています。
かぼちゃはウリ科の野菜で皮膚や粘膜の健康を助ける β カロテンやビタミンCが多く入っています。



かぼちゃのランタン

今回の給食は食べ物の色でハロウィンをイメージしました！

・セルフナポリタン(赤色)

・ハロウィンポテトミックス(むささき色、オレンジ色)

むらさき色のじゃがいもとオレンジ色のさつまいもの彩りポテトです！



試作時の写真です

・ハロウィンカップケーキ(黄色)

米粉のしっとりとした食感のかぼちゃ風味のカップケーキです。生地の上にかぼちゃがトッピングされています。パッケージがハロウィンの柄です！