

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

小樽市における調査結果

令和2年 2月

小樽市教育委員会

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

1 調査の概要

- (1) 調査対象 小学校第5学年 中学校第2学年
 (2) 市内調査対象校 小学校18校 中学校12校 合計30校
 (3) 標本数(身長測定者の場合) ※調査項目によって標本数が違う。()内の数値は平成30年度のもの
 ・小学校5年男子 ①全国 523,400人 ②北海道 12,781人 ③小樽市 382人
 (529,820人) (12,825人) (368人)
 ・小学校5年女子 ①全国 504,519人 ②北海道 12,282人 ③小樽市 339人
 (507,706人) (12,460人) (355人)
 ・中学校2年男子 ①全国 451,358人 ②北海道 12,130人 ③小樽市 398人
 (465,944人) (12,730人) (342人)
 ・中学校2年女子 ①全国 432,960人 ②北海道 11,611人 ③小樽市 337人
 (448,231人) (12,287人) (384人)
 (4) 調査事項 ①実技に対する調査 ②児童生徒質問紙調査 ③学校質問紙調査 ④教育委員会質問紙調査
 (5) 調査実施日 平成31年4月から令和元年7月末までの期間
 (6) 調査結果公表日 令和元年12月

2 調査結果の概要

- (1) 体格 ※ () 内の数値は平成30年度のもの

【小学校5年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全国	138.92 (138.92)	34.37 (34.20)	11.1 (10.6)
北海道	139.44 (139.52)	35.99 (35.72)	17.3 (15.8)
小樽市	140.24 (139.64)	36.71 (35.18)	19.0 (11.7)

【中学校2年男子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全国	160.00 (160.03)	48.84 (48.64)	8.6 (7.8)
北海道	161.12 (161.24)	50.83 (50.70)	12.0 (11.1)
小樽市	161.25 (161.89)	52.07 (50.47)	17.5 (6.6)

【小学校5年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全国	140.12 (140.09)	34.11 (34.00)	8.2 (7.9)
北海道	140.72 (140.87)	35.28 (35.25)	11.8 (11.1)
小樽市	140.37 (141.96)	35.14 (36.24)	10.7 (12.2)

【中学校2年女子】

	身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向(%)
全国	154.86 (154.89)	46.82 (46.58)	6.7 (6.2)
北海道	155.15 (155.25)	47.41 (47.35)	8.5 (8.1)
小樽市	155.87 (156.15)	48.10 (48.36)	10.8 (9.7)

- (2) 体力

体力合計点は、小中学校いずれも全国・全道の平均値を下回る結果になったが、小学校女子では、0.37ポイント、中学校男子では、0.21ポイント、昨年度より全国との差が縮まった。(小学校女子は過去最高値)
 種目別では、小学校男子及び女子が「握力」「長座体前屈」「反復横とび」の3種目、中学校男子が「握力」の1種目で全国平均値を上回った。また、小学校男子が「長座体前屈」「反復横とび」の2種目、小学校女子が「長座体前屈」の1種目、中学校男子が「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」の3種目、中学校女子が「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」の3種目で北海道平均値を上回った。

【小学校】 ※ ▲印については、全国平均値及び北海道平均値に比べ、小樽市の記録が下回っているもの。

			握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	合計得点
小学校 5年男子	R1	小樽市の記録	17.18	19.10	39.05	42.44	45.67	9.89	147.02	20.80	53.04
		北海道との差	▲ 0.10	▲ 0.34	5.60	0.06	▲ 2.10	▲ 0.20	▲ 4.36	▲ 1.32	▲ 0.36
		全国との差	0.81	▲ 0.70	5.81	0.70	▲ 4.65	▲ 0.47	▲ 4.43	▲ 0.81	▲ 0.57
	H30	小樽市の記録	17.30	20.26	35.67	43.22	50.55	9.63	151.43	22.06	54.59
		北海道との差	▲ 0.12	0.34	2.50	0.42	0.79	0.02	▲ 0.77	▲ 0.70	0.61
		全国との差	0.76	0.31	2.36	1.12	▲ 1.60	▲ 0.26	▲ 0.81	▲ 0.09	0.38

			握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	合計得点
小学校5年女子	R1	小樽市の記録	16.40	18.50	43.48	40.87	37.97	9.94	141.78	13.11	55.41
		北海道との差	▲ 0.53	▲ 0.17	5.69	▲ 0.08	▲ 0.81	▲ 0.12	▲ 4.06	▲ 1.07	▲ 0.10
		全国との差	0.31	▲ 0.45	5.86	0.73	▲ 2.82	▲ 0.30	▲ 3.90	▲ 0.50	▲ 0.18
	H30	小樽市の記録	17.11	18.82	40.03	40.60	37.09	9.91	143.72	13.33	55.35
		北海道との差	0.12	0.09	2.59	▲ 0.41	▲ 2.19	▲ 0.08	▲ 2.20	▲ 0.96	▲ 0.23
		全国との差	0.96	▲ 0.14	2.41	0.28	▲ 4.79	▲ 0.31	▲ 2.22	▲ 0.44	▲ 0.55

【中学校】

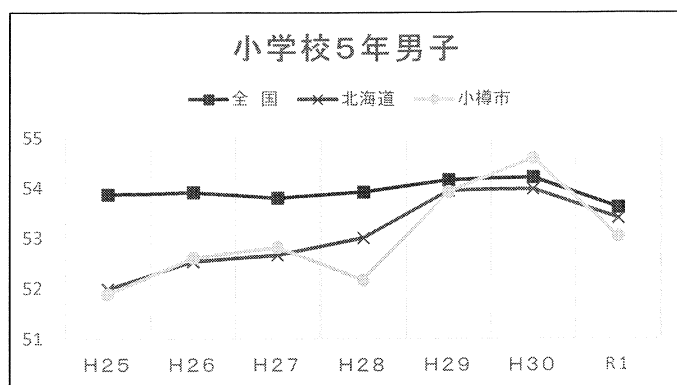
↓どちらか選択↓

			握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	合計得点
中学校 2年男子	R1	小樽市の記録	28.92	26.17	41.65	51.29	424.40	79.16	8.19	193.52	19.17	40.27
		北海道との差	▲ 0.66	▲ 0.33	▲ 0.69	0.44	▲ 11.89	0.19	0.02	▲ 1.06	▲ 1.00	▲ 0.45
		全国との差	0.27	▲ 0.79	▲ 1.85	▲ 0.62	▲ 25.42	▲ 4.37	▲ 0.17	▲ 1.51	▲ 1.23	▲ 1.42
	H30	小樽市の記録	29.15	26.75	42.00	51.38	426.68	78.38	8.15	193.98	19.45	40.69
		北海道との差	▲ 0.73	▲ 0.07	0.14	0.34	▲ 19.28	▲ 2.88	0.03	▲ 1.63	▲ 1.02	▲ 0.63
		全国との差	0.31	▲ 0.61	▲ 1.44	▲ 0.86	▲ 34.03	▲ 7.68	▲ 0.16	▲ 1.64	▲ 1.10	▲ 1.63

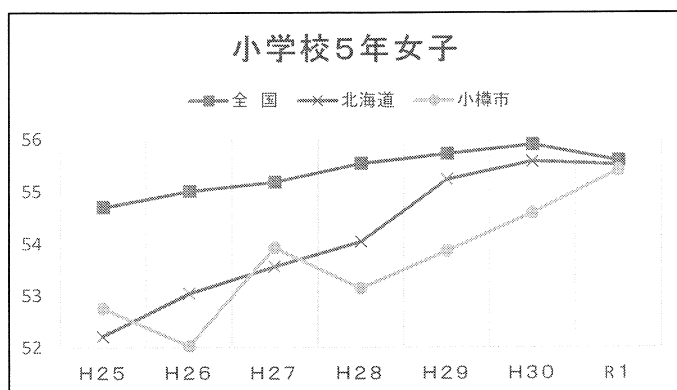
↓どちらか選択↓

			握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	合計得点
中学校 2年女子	R1	小樽市の記録	22.88	20.94	46.17	46.26	308.95	52.52	9.06	164.68	12.19	46.85
		北海道との差	▲ 0.82	▲ 1.33	1.61	0.74	▲ 4.47	0.54	0.00	▲ 0.40	▲ 0.35	▲ 0.29
		全国との差	▲ 0.91	▲ 2.75	▲ 0.15	▲ 1.02	▲ 19.13	▲ 5.79	▲ 0.25	▲ 5.22	▲ 0.77	▲ 3.37
	H30	小樽市の記録	23.30	22.31	46.01	46.32	310.34	52.54	9.08	164.48	12.01	47.26
		北海道との差	▲ 0.53	0.17	1.41	0.75	▲ 5.66	0.29	▲ 0.04	▲ 1.12	▲ 0.52	0.04
		全国との差	▲ 0.57	▲ 1.56	▲ 0.21	▲ 1.05	▲ 23.49	▲ 7.33	▲ 0.30	▲ 5.78	▲ 0.97	▲ 3.35

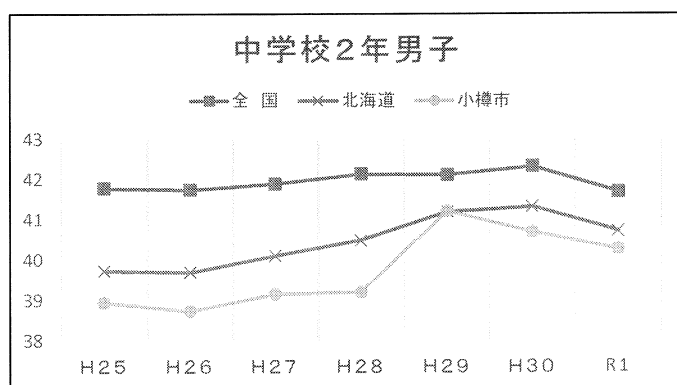
(3) 小樽市における体力合計得点の推移



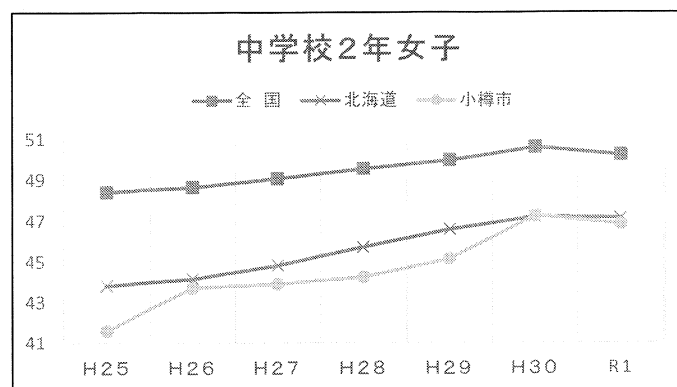
	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
全国との差	-1.99	-1.30	-0.98	-1.75	-0.24	+0.38	-0.57



	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
全国との差	-1.94	-2.98	-1.26	-2.40	-1.86	-1.31	-0.18



	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
全国との差	-2.84	-3.01	-2.74	-2.93	-0.90	-1.63	-1.42



	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
全国との差	-6.84	-4.94	-5.16	-5.31	-4.83	-3.35	-3.37

(4) 児童生徒質問紙

①運動に対する意識について

◆運動が好き ※ () 内は平成30年度の数値

【小学校5年男子】

	好き		やや好き		ややきらい		きらい	
全国	71.2	(72.9)	22.1	(20.1)	4.6	(4.7)	2.0	(2.3)
北海道	73.4	(75.7)	20.9	(18.4)	3.8	(4.0)	1.9	(1.9)
小樽市	70.8	(81.6)	23.2	(14.4)	4.2	(2.4)	1.8	(1.6)

【小学校5年女子】

	好き		やや好き		ややきらい		きらい	
全国	55.5	(55.5)	32.1	(30.9)	9.0	(9.6)	3.3	(3.9)
北海道	58.6	(58.9)	29.8	(29.2)	8.6	(8.3)	3.1	(3.7)
小樽市	62.5	(61.2)	28.0	(26.4)	5.9	(9.0)	3.5	(3.4)

【中学校2年男子】

	好き		やや好き		ややきらい		きらい	
全国	62.9	(63.5)	26.5	(25.3)	7.1	(7.3)	3.5	(3.9)
北海道	68.2	(69.3)	23.0	(21.4)	5.9	(6.3)	2.9	(3.0)
小樽市	67.8	(67.2)	25.9	(21.5)	4.0	(7.8)	2.3	(3.5)

【中学校2年女子】

	好き		やや好き		ややきらい		きらい	
全国	46.9	(47.5)	32.3	(31.4)	14.3	(14.2)	6.6	(6.9)
北海道	48.4	(49.2)	30.3	(30.1)	14.6	(13.6)	6.7	(7.2)
小樽市	49.9	(51.0)	27.5	(28.0)	14.3	(13.5)	8.4	(7.5)

《小学校》

運動が「好き」と回答した男子児童の割合は70.8%(全国71.2%)、女子児童の割合は62.5%(全国55.5%)となっており、全国より、男子は0.4ポイント低く、女子は7.0ポイント高くなっている。

《中学校》

運動が「好き」と回答した男子生徒の割合は67.8%(全国62.9%)、女子生徒の割合は49.9%(全国46.9%)となっており、全国より、男子は4.9ポイント、女子は3.0ポイント高くなっている。

□本市の小中学生は、「運動が好き」と回答した割合が、全国と比べて高い傾向にある。

◆運動は大切 ※ () 内は平成30年度の数値

【小学校5年男子】

	大切		やや大切		あまり大切ではない		大切ではない	
全国	71.4	(69.6)	22.8	(22.7)	4.5	(5.9)	1.3	(1.8)
北海道	75.8	(75.3)	19.9	(19.2)	3.4	(4.3)	0.9	(1.2)
小樽市	74.5	(77.7)	22.4	(19.3)	2.9	(2.5)	0.3	(0.5)

【小学校5年女子】

	大切		やや大切		あまり大切ではない		大切ではない	
全国	62.7	(57.9)	30.0	(31.1)	6.1	(9.0)	1.2	(1.9)
北海道	69.7	(65.6)	25.1	(26.7)	4.3	(6.3)	0.8	(1.3)
小樽市	67.1	(62.1)	27.9	(29.1)	4.2	(6.2)	0.9	(2.5)

【中学校2年男子】

	大切		やや大切		あまり大切ではない		大切ではない	
全国	69.0	(64.9)	24.4	(26.1)	5.0	(6.6)	1.6	(2.4)
北海道	72.7	(69.9)	21.6	(22.1)	4.5	(6.1)	1.3	(2.0)
小樽市	70.4	(66.2)	24.4	(25.1)	4.8	(5.0)	0.5	(3.8)

【中学校2年女子】

	大切		やや大切		あまり大切ではない		大切ではない	
全国	57.4	(52.2)	32.5	(33.9)	8.2	(11.1)	1.9	(2.9)
北海道	59.4	(52.7)	30.2	(32.6)	8.3	(11.8)	2.1	(2.9)
小樽市	55.2	(52.4)	30.6	(31.9)	11.9	(11.3)	2.4	(4.5)

《小学校》

運動は「大切である」と回答した男子児童の割合は74.5%(全国71.4%)、女子児童の割合は67.1%(全国62.7%)となっており、全国より、男子は3.1ポイント、女子は4.4ポイント高くなっている。

《中学校》

運動は「大切である」と回答した男子生徒の割合は70.4%(全国69.0%)、女子生徒の割合は55.2%(全国57.4%)となっており、全国より、男子は1.4ポイント高く、女子は2.2ポイント低くなっている。

□本市の小中学生は、「運動は大切」と回答した割合が、全国と比べて高い傾向にある。

②生活習慣について

◆朝食を食べる ※（ ）内は平成30年度の数値

【小学校5年男子】

	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
全国	82.2	(83.0)	14.5	(13.6)	2.6	(2.6)	0.7	(0.7)
北海道	76.7	(79.1)	18.7	(16.8)	3.7	(3.2)	0.9	(0.9)
小樽市	79.2	(81.0)	17.9	(14.9)	2.1	(3.5)	0.8	(0.5)

【小学校5年女子】

	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
全国	82.3	(83.4)	15.0	(13.9)	2.3	(2.2)	0.4	(0.5)
北海道	76.4	(77.7)	19.5	(18.6)	3.5	(3.0)	0.7	(0.7)
小樽市	75.5	(74.5)	21.2	(19.0)	2.4	(5.0)	0.9	(1.4)

【中学校2年男子】

	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
全国	81.6	(81.4)	13.4	(13.3)	3.4	(3.6)	1.6	(1.7)
北海道	78.1	(77.8)	15.8	(15.8)	4.2	(4.3)	1.9	(2.0)
小樽市	73.6	(75.5)	20.7	(15.5)	4.0	(5.0)	1.8	(4.1)

【中学校2年女子】

	毎日食べる		食べない日もある		食べない日が多い		食べない	
全国	78.2	(78.2)	17.3	(17.1)	3.3	(3.5)	1.2	(1.2)
北海道	73.2	(73.6)	20.7	(20.5)	4.6	(4.4)	1.6	(1.5)
小樽市	72.1	(70.2)	22.3	(22.8)	5.0	(4.7)	0.6	(2.3)

《小学校》

「毎日食べる」と回答した男子児童の割合は79.2%(全国82.2%)、女子児童の割合は75.5%(全国82.3%)となっており、全国より、男子は3.0ポイント、女子は6.8ポイント低くなっている。

《中学校》

「毎日食べる」と回答した男子生徒の割合は73.6%(全国81.6%)、女子生徒の割合は72.1%(全国78.2%)となっており、全国より、男子は8.0ポイント、女子は6.1ポイント低くなっている。

□本市の小中学生は、全国と比べて、朝食を毎日食べる割合が少ない。

◆曜日ごとの運動時間 ※単位は分、（ ）内は平成30年度の数値

【小学校5年男子】

	月	火	水	木	金	平日の合計		土	日	土日の合計	
全国	55.2	59.5	64.5	59.9	59.7	298.8	(315.8)	135.4	129.4	264.8	(280.9)
北海道	66.3	80.2	80.2	77.5	81.0	385.2	(414.4)	115.9	102.9	218.8	(241.1)
小樽市	63.9	79.1	79.5	75.3	81.7	379.5	(371.6)	118.8	115.3	234.1	(253.5)

【小学校5年女子】

	月	火	水	木	金	平日の合計		土	日	土日の合計	
全国	38.9	40.5	46.0	41.5	42.9	209.8	(210.0)	76.2	65.7	141.9	(146.7)
北海道	52.3	55.2	58.8	55.0	57.8	279.1	(282.6)	72.1	56.8	128.9	(137.0)
小樽市	50.0	49.8	48.9	54.8	49.1	252.6	(273.8)	64.7	56.9	121.6	(128.7)

【中学校2年男子】

	月	火	水	木	金	平日の合計		土	日	土日の合計	
全国	86.8	107.1	92.2	103.5	110.1	499.7	(536.9)	197.9	137.4	335.3	(380.6)
北海道	91.6	108.5	99.0	107.7	111.5	518.3	(550.6)	174.9	144.2	319.1	(354.6)
小樽市	84.8	88.8	90.8	88.0	87.1	439.5	(472.8)	162.0	134.7	296.7	(305.6)

【中学校2年女子】

	月	火	水	木	金	平日の合計		土	日	土日の合計	
全国	67.8	81.0	69.0	78.6	84.8	381.2	(405.2)	144.8	84.6	229.4	(263.9)
北海道	69.0	74.4	69.5	75.2	80.6	368.7	(388.9)	120.9	92.4	213.3	(233.1)
小樽市	74.7	69.2	75.0	69.4	74.1	362.4	(378.2)	118.6	79.6	198.2	(209.0)

《小学校》

平日(月～金曜)の運動時間の合計について、男子児童は379.5分、女子児童は252.6分となっており、全国より、男子は80.7分、女子は42.8分多くなっている。土日の運動時間の合計について、男子児童は234.1分、女子児童は121.6分となっており、全国より、男子は30.7分、女子は20.3分少なくなっている。

《中学校》

平日(月～金曜)の運動時間の合計について、男子生徒は439.5分、女子生徒は362.4分となっており、全国より、男子は60.2分、女子は18.8分少なくなっている。土日の運動時間の合計について、男子生徒は296.7分、女子生徒は198.2分となっており、全国より、男子は38.6分、女子は31.2分少なくなっている。

□本市の小中学生は、平日の運動時間が全国より多いが、土日の運動時間は全国より少ない。

□本市の中学生は、平日、土日ともに運動時間が少ない。

③体育（保健体育）の授業について

◆体育（保健体育）の授業は楽しいか ※（ ）内は平成30年度の数値

【小学校5年男子】

	楽しい		やや楽しい		あまり楽しくない		楽しくない	
全国	73.8	(73.6)	20.9	(21.0)	3.8	(3.8)	1.5	(1.6)
北海道	75.3	(75.8)	19.8	(19.8)	3.7	(3.1)	1.2	(1.3)
小樽市	75.9	(82.3)	18.6	(13.9)	4.2	(2.2)	1.3	(1.6)

【小学校5年女子】

	楽しい		やや楽しい		あまり楽しくない		楽しくない	
全国	60.2	(59.6)	31.1	(31.1)	6.8	(7.0)	2.0	(2.2)
北海道	61.2	(61.6)	30.2	(29.9)	6.8	(6.4)	1.7	(2.1)
小樽市	63.6	(65.5)	27.8	(26.9)	5.9	(5.3)	2.7	(2.2)

【中学校2年男子】

	楽しい		やや楽しい		あまり楽しくない		楽しくない	
全国	52.8	(51.9)	36.6	(37.4)	7.6	(7.7)	3.0	(3.1)
北海道	59.1	(58.4)	33.0	(33.4)	5.8	(6.0)	2.2	(2.2)
小樽市	53.4	(49.1)	37.8	(39.2)	6.8	(6.4)	2.0	(5.2)

【中学校2年女子】

	楽しい		やや楽しい		あまり楽しくない		楽しくない	
全国	40.7	(40.8)	42.9	(43.6)	12.6	(12.1)	3.8	(3.5)
北海道	42.1	(42.2)	42.8	(43.3)	11.4	(11.1)	3.7	(3.4)
小樽市	40.0	(41.2)	42.4	(40.4)	12.8	(13.5)	4.8	(4.9)

《小学校》

「楽しい」と回答した男子児童の割合は75.9%(全国73.8%)、女子児童の割合は63.6%(全国60.2%)となっており、全国より、男子は2.1ポイント、女子は3.4ポイント高くなっている。

《中学校》

「楽しい」と回答した男子生徒の割合は53.4%(全国52.8%)、女子生徒の割合は40.0%(全国40.7%)となっており、全国より、男子は0.6ポイント高くなっており、女子は0.7ポイント低くなっている。

□本市の小中学生は、「授業が楽しい」と回答した割合が、全国と比べて高い傾向にある。

◆授業のはじめに目標が示されているか ※（ ）内は平成30年度の数値

【小学校5年男子】

	示されている		ときどき示されている		あまり示されていない		示されていない	
全国	49.4	(50.6)	34.5	(33.5)	11.1	(10.7)	5.0	(5.2)
北海道	52.5	(51.1)	31.2	(32.0)	10.6	(10.7)	5.7	(6.2)
小樽市	52.8	(50.3)	28.8	(33.4)	14.0	(7.9)	4.5	(8.4)

【小学校5年女子】

	示されている		ときどき示されている		あまり示されていない		示されていない	
全国	47.4	(48.4)	36.5	(35.5)	12.1	(11.9)	4.0	(4.2)
北海道	50.4	(48.6)	34.3	(34.0)	10.9	(12.1)	4.4	(5.3)
小樽市	54.2	(45.8)	33.3	(34.0)	9.2	(15.7)	3.3	(4.5)

【中学校2年男子】

	示されている		ときどき示されている		あまり示されていない		示されていない	
全国	62.4	(62.9)	27.3	(27.0)	7.4	(7.3)	2.8	(2.9)
北海道	67.5	(66.6)	22.7	(23.9)	6.9	(6.7)	3.0	(2.8)
小樽市	76.8	(69.6)	15.7	(20.9)	6.1	(5.9)	1.5	(3.5)

【中学校2年女子】

	示されている		ときどき示されている		あまり示されていない		示されていない	
全国	60.6	(61.0)	28.5	(28.5)	8.6	(8.2)	2.4	(2.3)
北海道	65.5	(63.7)	24.2	(26.0)	7.8	(7.6)	2.5	(2.7)
小樽市	73.1	(73.9)	17.7	(16.2)	7.5	(5.5)	1.8	(4.4)

《小学校》

「示されている」と回答した男子児童の割合は52.8%(全国49.4%)、女子児童の割合は54.2%(全国47.4%)となっており、全国より、男子は3.4ポイント、女子は6.8ポイント高くなっている。

《中学校》

「示されている」と回答した男子生徒の割合は76.8%(全国62.4%)、女子生徒の割合は73.1%(全国60.6%)となっており、全国より、男子は14.4ポイント、女子は12.5ポイント高くなっている。

□本市の小中学生は、「授業のはじめに目標が示されている」と回答した割合が全国と比べて高い傾向にあり、昨年度より改善が見られる。

◆授業の最後に学んだ内容を振り返る活動を行っているか ※（ ）内は平成30年度の数値
【小学校5年男子】

	行っている		ときどき行っている		あまり行っていない		行っていない	
全国	31.5	(33.2)	35.0	(34.3)	20.9	(19.7)	12.6	(12.8)
北海道	24.7	(25.0)	35.1	(36.2)	23.4	(21.4)	16.7	(17.4)
小樽市	31.6	(20.9)	28.7	(36.1)	25.5	(25.3)	14.2	(17.6)

【小学校5年女子】

	行っている		ときどき行っている		あまり行っていない		行っていない	
全国	30.2	(31.3)	37.7	(36.8)	22.0	(21.7)	10.0	(10.3)
北海道	22.1	(22.5)	39.9	(38.4)	24.5	(23.9)	13.5	(15.2)
小樽市	31.7	(13.5)	33.1	(44.2)	26.3	(27.6)	8.9	(14.6)

【中学校2年男子】

	行っている		ときどき行っている		あまり行っていない		行っていない	
全国	43.6	(43.4)	31.7	(31.3)	17.0	(17.2)	7.6	(8.2)
北海道	41.3	(39.7)	32.9	(32.6)	16.8	(18.7)	9.0	(9.0)
小樽市	44.3	(39.9)	30.7	(26.5)	15.9	(21.0)	9.1	(12.5)

【中学校2年女子】

	行っている		ときどき行っている		あまり行っていない		行っていない	
全国	45.5	(45.1)	32.1	(32.1)	16.7	(16.8)	5.6	(6.0)
北海道	40.0	(37.4)	34.2	(34.2)	18.3	(20.4)	7.4	(8.0)
小樽市	44.5	(47.9)	35.8	(23.8)	12.2	(16.8)	7.5	(11.4)

《小学校》

「行っている」と回答した男子児童の割合は31.6%(全国31.5%)、女子児童の割合は31.7%(全国30.2%)となっており、全国より、男子は0.1ポイント、女子は1.5ポイント高くなっている。

《中学校》

「行っている」と回答した男子生徒の割合は44.3%(全国43.6%)、女子生徒の割合は44.5%(全国45.5%)となっており、全国より、男子は0.7ポイント高く、女子は1.0ポイント低くなっている。

〇本市の小中学生は、「授業の最後に学んだ内容を振り返る活動を行っている」と回答した割合が全国と比べて高い傾向にあり、昨年度より改善が見られる。

④生活習慣の状況

◆ふだんの平日（月～金曜日）、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画像を見ていますか。 ※（ ）内は平成30年度の数値

【小学校5年男子】

	5時間以上		3時間以上5時間未満		1時間以上3時間未満		1時間未満		全く見たり、聞いたりしない	
全国	15.5	(15.2)	23.6	(22.9)	44.4	(43.9)	14.2	(15.5)	2.2	(2.4)
北海道	19.7	(19.5)	26.0	(26.7)	41.9	(40.5)	10.7	(11.5)	1.7	(1.7)
小樽市	23.4	(20.4)	27.1	(27.1)	39.2	(41.9)	8.2	(9.0)	2.1	(1.6)

【小学校5年女子】

	5時間以上		3時間以上5時間未満		1時間以上3時間未満		1時間未満		全く見たり、聞いたりしない	
全国	9.3	(9.5)	19.6	(19.6)	44.5	(43.2)	23.2	(24.0)	3.5	(3.8)
北海道	12.4	(12.8)	23.4	(23.7)	43.6	(43.2)	18.1	(17.8)	2.4	(2.6)
小樽市	18.9	(19.0)	21.6	(23.8)	40.2	(42.3)	16.3	(12.3)	3.0	(2.5)

【中学校2年男子】

	5時間以上		3時間以上5時間未満		1時間以上3時間未満		1時間未満		全く見たり、聞いたりしない	
全国	12.2	(11.9)	25.5	(24.6)	53.3	(53.4)	8.1	(9.0)	1.0	(1.1)
北海道	14.1	(15.3)	29.1	(28.0)	49.8	(48.5)	5.9	(7.5)	1.0	(0.6)
小樽市	20.6	(21.6)	37.9	(34.1)	37.7	(39.3)	2.5	(4.4)	1.3	(0.6)

【中学校2年女子】

	5時間以上		3時間以上5時間未満		1時間以上3時間未満		1時間未満		全く見たり、聞いたりしない	
全国	10.4	(10.8)	25.0	(24.4)	52.7	(51.4)	11.1	(12.4)	0.9	(1.0)
北海道	12.7	(14.2)	28.3	(27.7)	49.5	(47.6)	8.9	(9.7)	0.7	(0.8)
小樽市	14.9	(22.3)	38.5	(34.4)	39.7	(35.5)	6.3	(7.8)	0.6	0.0

《小学校》

「3時間以上」と回答した男子児童の割合は50.5%(全国39.1%)、女子児童の割合は40.5%(全国28.9%)となっており、全国より、男子は11.4ポイント、女子は11.6ポイント高くなっている。

《中学校》

「3時間以上」と回答した男子生徒の割合は58.5%(全国37.7%)、女子生徒の割合は53.4%(全国35.4%)となっており、全国より、男子は20.8ポイント、女子は18.0ポイント高くなっている。

〇本市の小中学生は、全国に比べて、テレビ等の画像見ている時間が長い。

(5) 改善に向けた小樽市の取組

本調査の結果から、本市の状況として、次のような成果と課題が明らかになりました。

① 体格・体力の傾向から

- 小中学校ともに、身長・体重は全国平均を上回っておりますが、中学校の女子以外は肥満率が全国より高く、食生活や生活習慣を改善する必要があります。
- 小学校においては、男女ともに「握力」「長座体前屈」「反復横とび」の3種目で全国平均を上回りました。課題は、全身持久力を要する「20mシャトルラン」と跳躍能力を要する「立ち幅とび」が、全国平均を大きく下回っていることから、全身持久力や跳躍能力を高める取組を推進する必要があります。
- 中学校においては、男子の「握力」が全国平均を上回りました。女子は全国平均を上回った種目がありませんでした。課題は、全身持久力を要する「20mシャトルラン」や長距離走能力を要する「持久走」、跳躍力を要する「立ち幅とび」が、昨年度より改善が見られるものの、全国平均を下回っていることから、全身持久力や長距離走能力、跳躍能力を高める必要があります。

② 児童生徒質問紙調査結果から

- 「朝食を毎日食べる」と回答した児童生徒の割合は、小学校と中学校男女ともに全国を下回っており、健康な体をつくるためにも、まずは朝食を毎日食べる取組を推進する必要があります。
- 「学校の体育（保健体育）の授業以外での運動やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか」の質問に対しては、土日の運動時間の合計が、小中学校ともに全国より少なくなっています。学校や家庭は、土日に運動する機会を増やすために、地域のスポーツイベント等への参加を一層促す必要があります。
- 「授業のはじめに目標が示されている」「授業の最後に学んだ内容を振り返る活動を行っている」と回答した児童生徒の割合は、小中学校ともに、昨年度より改善が図られていることから、今後も「小樽授業づくりの5つのSTEP!!」に基づいた授業改善の取組を、更に行っていく必要があります。
- 「平日、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画像を見ていますか」の質問に対しては、「3時間以上」と回答した児童生徒の割合は、小中学校ともに全国より大きく上回っています。各家庭では、テレビやスマホなどの視聴時間を見直すなど、生活習慣の改善に向けて取り組む必要があります。

以上のことから、体力については、小中学生ともに全身持久力や跳躍能力に課題が見られ、児童生徒質問紙からは、朝食を毎日食べていないこと、土日の運動時間が不足していること、テレビなどの視聴時間が長いことなど、生活習慣に課題が見られたことから、次のことに取り組み、児童生徒の体力向上や生活習慣の改善に努めます。

③ 改善に向けた小樽市の取組

【教育委員会の取組】

- 小樽市小中学校体力向上検討委員会において、本調査の結果を踏まえた指導上の課題と改善点を検討して各校へ提示するとともに、体力向上に向けた実践資料「子どもたちの体力向上のために」を各校へ配付し、資料を活用した授業実践の充実を更に図ります。
- 新たに小樽市小中学校体力向上検討委員会に「健康部会」を設け、食生活や生活習慣の改善に向けた資料を作成し、家庭への啓発を図ります。
- 外部講師を招聘した「体力向上特別研修講座」を開催し、体育授業の指導方法工夫改善や本市の課題に沿った体力向上の取組について研修を深めます。
- 生涯スポーツ課で主催する教室等において、小学生を対象とした教室の種目や回数を増やすなどして長期休業中に参加しやすい取組を進めるとともに、各種スポーツイベントにおいて、児童生徒の参加を促進する取組を進めます。

【学校の取組】

- 各校が本調査結果の分析を行い、児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等の課題を明らかにし、「体力向上改善プラン」の評価・検証を行うとともに、学年ごとに数値目標を設定した改善プランのPDCAサイクルを循環させ、年間を通した体力向上の取組を進めます。
- 小樽市小中学校体力向上検討委員会作成資料を活用するとともに、教員向け研修会等に積極的に参加し、児童生徒の体力向上に向けた授業づくりや授業改善の在り方について研鑽を積みまします。

【教育委員会・学校・家庭の取組】

- インターネット利用等に関する小樽市のルール「おたるスマート7」の取組を通して、教育委員会・学校・家庭が一体となって、児童生徒の生活習慣の改善を図ります。