

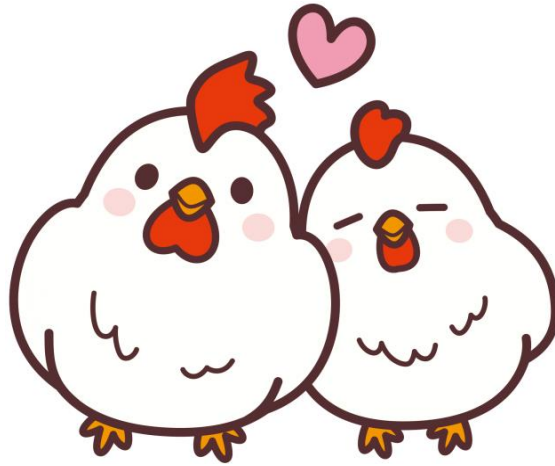
にこたまクラブ

令和6年度

～母親・両親教室～

ママの準備

- ・妊娠中の生活
- ・からだと心の変化
- ・お産の進み方 など



ベビーの準備

- ・妊娠中の準備
- 赤ちゃん用品

やってみよう!

- ・だっこ
- ・沐浴
- ・オムツ交換
- ・着替え

不安なことは、妊娠中に解決しちゃおう!

★対象者：妊婦さんとパートナー等 ＊お一人での参加も大歓迎です。

★場所：こども家庭センター「にこにこ」(小樽市保健所庁舎内)

★日程・開催時間：13時30分～15時(*)の日程は10時～11時30分

4月	4日、9日(*)、18日、23日(*)、25日	10月	3日、8日(*)、17日、22日(*)、31日
5月	2日、7日(*)、16日、21日(*)	11月	5日(*)、12日(*)、14日、21日
6月	6日、11日(*)、20日、25日(*)、27日	12月	3日(*)、5日、12日、17日(*)、26日
7月	4日、9日(*)、18日、23日(*)、25日	1月	7日(*)、9日、21日(*)、23日、30日
8月	1日、6日(*)、22日、27日(*)	2月	4日(*)、6日、13日、25日(*)
9月	3日(*)、12日、19日、24日(*)、26日	3月	11日(*)、13日、18日(*)、25日(*)、27日

★定員 2組 (申込は開催前日まで)

★お願い★

定期的な換気を行います。
体温調節ができる服装でお越しください。



申込み・お問合せ先
小樽市こども未来部こども家庭課
TEL 0134-32-5208

または
こちらから⇒

