

にこたまクラブ

パパ教室

- 妊娠中のママの身体の変化
- 妊娠経過、出産の進み方



- 産後の夫婦関係を良好に保つ方法
- 2人で行う育児にするために

- 妊娠中・出産時、パパにしてほしいサポート
- 産後のママの心身の変化

～妊娠期から学ぶ産後の生活の仕方～

夫婦で仲良く、楽しい育児ライフ

☆対象者：妊婦さんとパートナー 必ずお2人でお越しください

☆場所：こども家庭センター「にこにこ」小樽市保健所庁舎内

☆日程： 5/30、8/29、11/28、2/20

☆時間： 13：30～15：00

予約制1回5組（申込は開催前日まで）

※定員になりましたら締め切りますので、ご了承ください。

申込み・お問合せ先

小樽市こども未来部こども家庭課

Tel0134-32-5208

Web 申請用 QR コード



またはこちらから⇒