R6 年度版

にこたまクラブ

～パパ教室～

・妊娠中のママの身体の変化
・妊娠経過、出産の進み方

・産後の夫婦関係を良好に保つ方法
・２人で行う育児にするために

・妊娠中・出産時、パパにしてほしいサポート
・産後のママの心身の変化

～妊娠期から学ぶ産後の生活の仕方～

夫婦で仲良く、楽しい育児ライフ！

☆対象者：妊婦さんとパートナー　必ずお２人でお越しください

☆場所：こども家庭センター「にこにこ」小樽市保健所庁舎内

☆日程：　5/30、8/29、11/28、2/20

☆時間：　13：30～15：00

予約制１回５組（申込は開催前日まで）

※定員になりましたら締め切りますので、ご了承ください。

申込み・お問合せ先
小樽市こども未来部こども家庭課
TEL0134-32-5208

Web 申請用 QR コード

またはこちらから⇒