

R7年度版

にこたまクラブ

～パパ教室～

- 妊娠中のママの身体の変化
- 妊娠経過、出産の進み方

- 妊娠中・出産時、パパにしてほしいサポート
- 産後のママの心身の変化



- 産後の夫婦関係を良好に保つ方法
- 2人で行う育児にするために

～妊娠期から学ぶ産後の生活の仕方～

夫婦で仲良く、楽しい育児ライフ！

- ☆対象者： 妊婦さんとパートナー 必ずお2人でお越しください
- ☆場 所： こども家庭センター「にこにこ」(ウイングベイ小樽1番街4階)
- ☆日 程： 5/29(木)、*8/26(火)、11/27(木)、*2/24(火)
- ☆時 間： 13:30～15:00 「*」の日程は10:00～11:30

予約制1回5組(申込は開催前日まで)

※定員になりましたら締め切りますので、ご了承ください。

申込み・お問合せ先
小樽市こども未来部こども家庭課
TEL0134-32-5208

Web 申請用 QR コード



またはこちらから⇒