

Contents

4 おでかけ

地域子育て支援センター	4
子育てひろば・児童館	6
楽しく学べる施設	8
親子サークルなどの活動に♪	10
スポーツを楽しもう♪	11
自然を満喫しよう！	11
レジャー施設に行ってみよう！	13
のびのび遊べる公園	14



17 妊娠・出産・健康

子育て世代包括支援センター にこにこ	17
子育てカレンダー	18
妊娠したら	18
出産したら	19
育児教室	21
お産のできる医療機関	21
予防接種について	22

24 手当・助成

各種手当	24
医療費の助成	25
各種医療	25

26 一時的に預ける

一時預かり	26
子育て短期支援事業(ショートステイ)	26
病児保育	27
おたるファミリーサポートセンター	27

28 保育所・認定こども園・幼稚園

施設の種類	28
利用申込み	29
幼児教育・保育の無償化	31
市内認可保育所等一覧表	32
認可外保育施設	33

34 小学校

入学・転校	34
就学援助	34
放課後児童クラブ	35
小学校一覧	35

36 ひとり親家庭への支援

相談窓口	36
主な支援(手当・助成等)	36
給付金・貸付金	37
生活支援サービス等	37

38 子どもの発達や障がいへの支援

相談窓口	38
主な支援(手当・助成等)	38
児童の通所サービス	39

40 相談

各種相談窓口	40
利用者支援相談	42
防ごう！子どもの虐待	43
配偶者などからの暴力(DV)に悩んでいたら	43

44 災害に備えて

45 子どもの病気・ケガ

健康状態のチェックポイント	45
子どもの感染予防	45
熱中症・マスク熱中症に気をつけましょう	45
かかりつけ医を持ちましょう	46
病院受診に迷ったときは…	46
急に具合が悪くなったら…	47

