

小樽市

子育て

ガイドブック


OTARU CITY
CHILD CARE GUIDEBOOK 2023

 おでかけ	4
 妊娠・出産・健康	17
 手当・助成	24
 一時的に預ける	26
 保育所・認定こども園・幼稚園	28
 ひとり親家庭への支援	34
 子どもの発達や障がいへの支援	35
 小学校	38
 相談	40
 災害に備えて	44
 子どもの病気・ケガ	45




電子書籍でCHECK ↓


あなたのお手持ちのPCやスマートフォンからも無料でご覧いただけます。




子育て応援アプリ 母子モ ↓




予防接種のスケジュール管理や本市の子育て情報の提供などを行っています。



市公式LINEで確かめる ↓



保育所の入所、子育て情報のほか、ごみの分別など暮らしに役立つ情報を検索できます。





たくさんの経験とたくさんの成長



OrangeSTAR 銭函保育園



ペース
だいすきとだいを育める基地に。
みんなの個性と感受性を大切に

少人数のアットホームな園
一人一人と向き合えるゆとりの中で、
やさしさと愛情に包まれた保育を

ナイーブさんや繊細さん、
ゆっくりさんやおっとりさんも
それぞれの「歩み」と「色」を
安心の中で。

OrangeStar 銭函保育園

海も山も。
大きな自然に守られて、
明るい園舎と楽しい園庭

新しく生まれ変わります。

看護師も常駐しています。
急な体調不良時にも
安心な対応で。

家庭的な温もりの中に、
おうちでできない遊びや学びを

たのしい行事がいっぱい。
みんなのお誕生日も
にぎやかに祝い

OrangeSTAR 銭函保育園・本園
小樽市春香町360-2 ☎0134-61-1774

OrangeSTAR 銭函保育園
小樽市春香町328-2 ☎0134-62-0770

HP <https://www.orange-star-ns.com/>

E-mail info@orange-star-ns.com



小樽市子育てガイドブック 2023

は じ め に

「小樽市子育てガイドブック」は、これから出産される方や現在子育てをされている方への情報誌として、親子で楽しめる施設や子育てに役立つ情報、行政サービス、相談窓口などを紹介しています。

身近な場所に置いていただき、子育てについて疑問に思ったことがあれば、ぜひガイドブックを開いてみてください。

お子さんの成長を知って“子育てって大変だけど楽しい！”と思える子育てとなるように願っています。

〈以下は広告です〉

保育園としても幼稚園としても利用できます。

さくら幼稚園が
保育園と幼稚園が一体化した施設
幼保連携型認定こども園として
生まれ変わりました




学校法人 麻上学園 認定こども園

さくら幼稚園

〒047-0156 小樽市桜1丁目5-1
TEL:0134-54-6106 FAX:0134-54-9010

C o n t e n t s

<p> おでかけ 4</p> <p>▶子育てが楽しくなる小樽 …… 4</p> <p>地域子育て支援センター …… 4</p> <p>子育てひろば・児童館 …… 6</p> <p>学べる施設 …… 8</p> <p>親子サークルなどの活動場所 10</p> <p>スポーツを楽しもう♪ …… 11</p> <p>自然を満喫 …… 11</p> <p>レジャー施設に行ってみよう！ 13</p> <p>▶屋外で楽しむ小樽 …… 14</p> <p>のびのび遊べる公園 …… 14</p> <p> 妊娠・出産・健康 17</p> <p>▶小樽市子育て世代 包括支援センターにここに 17</p> <p>▶子育てカレンダー …… 18</p> <p>▶妊娠したら …… 18</p> <p>▶出産したら …… 19</p> <p>▶育児教室 …… 21</p> <p>▶お産のできる医療機関 …… 21</p> <p>▶予防接種について …… 22</p> <p> 手当・助成 24</p> <p>▶各種手当 …… 24</p> <p>▶医療費の助成 …… 25</p> <p>▶各種医療 …… 25</p>	<p> 一時的に預ける 26</p> <p>▶一時預かり …… 26</p> <p>▶子育て短期支援事業 (ショートステイ) …… 26</p> <p>▶病児保育 …… 27</p> <p>▶おたるファミリーサポートセンター 27</p> <p> 保育所・認定 こども園・幼稚園 28</p> <p>▶施設の種類 …… 28</p> <p>▶利用申し込み …… 30</p> <p>▶幼児教育・保育の無償化 …… 31</p> <p>▶市内認可保育所など一覧表 32</p> <p>▶認可外保育施設 …… 33</p> <p> ひとり親家庭 への支援 34</p> <p>▶相談窓口 …… 34</p> <p>▶主な支援(手当・助成など) … 34</p> <p>▶給付金・貸付金 …… 34</p> <p>▶生活支援サービスなど …… 34</p> <p> 子どもの発達や 障がいへの支援 35</p> <p>▶相談窓口 …… 35</p> <p>▶主な支援(手当・助成など) … 35</p> <p>▶児童の通所サービス …… 36</p> <p>▶児童の通所サービス提供事業者一覧 37</p>	<p> 小学校 38</p> <p>▶入学・転校 …… 38</p> <p>▶就学援助 …… 38</p> <p>▶放課後児童クラブ …… 39</p> <p>▶小学校一覧 …… 39</p> <p> 相談 40</p> <p>▶各種相談窓口 …… 40</p> <p>▶防ごう！子どもの虐待 …… 43</p> <p>▶配偶者などからの 暴力(DV)に悩んでいたら … 43</p> <p> 災害に備えて 44</p> <p> 子どもの病気・ケガ 45</p> <p>▶健康状態のチェックポイント 45</p> <p>▶かかりつけ医を持ちましょう 46</p> <p>▶病院受診に迷ったときは… 46</p> <p>▶急に具合が悪くなったら… 47</p>
--	--	--

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



☆ 出産準備用品リスト ☆

産院で用意されているものもあるので確認してから、
リストを参考に検討しながら、準備しましょう。

- | | |
|---|---|
| <p>入院準備品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 母子健康手帳・印鑑・診察券・健康保険証 <input type="checkbox"/> 産褥ショーツ <input type="checkbox"/> お産パッド・ナプキン <input type="checkbox"/> 前開きパジャマ <input type="checkbox"/> 授乳用ブラジャー・肌着 <input type="checkbox"/> 母乳パッド <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウエットティッシュ・ビニール袋 <input type="checkbox"/> 湯のみ・コップ・箸・ペットボトル用ストロー <input type="checkbox"/> 洗面用具・スキンケア用品 <input type="checkbox"/> メモ帳・筆記用具 <input type="checkbox"/> 骨盤ベルト <input type="checkbox"/> タオル類 <input type="checkbox"/> 小さなバッグ <input type="checkbox"/> 飲み物、エネルギー補給食品 | <p>ベビー用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ベビー服…2~3枚 <input type="checkbox"/> 短肌着…4~5枚 <input type="checkbox"/> 長肌着…2~3枚 <input type="checkbox"/> おくるみ…綿毛布やバスタオルでも代用できます。 <input type="checkbox"/> 紙おむつ…産院で用意されていることもあるので新生児用は少なめに。 <input type="checkbox"/> おしりふき <input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ <input type="checkbox"/> ベビーベッド一式 <input type="checkbox"/> ベビーバス <input type="checkbox"/> ベビーソープ <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 乳児用つめ切り <input type="checkbox"/> クリーム・ローション <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 哺乳びん <input type="checkbox"/> 哺乳びん用洗剤・スポンジ <input type="checkbox"/> チャイルドシート |
|---|---|

小樽市役所

市役所本庁舎

住所 花園2-12-1
TEL 32-4111

保健所

住所 富岡1-5-12
TEL 22-3117

教育委員会庁舎

住所 緑3-4-1
TEL 32-4111

駅前サービスセンター

住所 稲穂2-22-10
TEL 22-7535

銭函サービスセンター

住所 見晴町3-26
TEL 62-2017

塩谷サービスセンター

住所 塩谷1-18-7
TEL 26-1500

市の情報・お知らせはこちらから！

問 広報広聴課

TEL 32-4111(内線223) FAX 27-4331



ホームページ・SNS

ホームページ



Facebook



Twitter



Instagram



LINEについては表紙をご覧ください

ラジオ(FMおたる 76.3MHz)

小樽市民ニュース

時間 毎週月～日曜日 午前9時台の5分間
※災害時には「小樽市緊急災害情報」をお知らせします。

テレビ(STV札幌テレビ放送)

小樽フラッシュニュース

時間 毎週土曜日 午前10時25分から5分間

広報おたる

毎月1日に発行し、道新・朝日・毎日・読売・日経の朝刊に折り込んでお届けしているほか、毎月1日の午前0時にホームページやLINEで公開しています。新聞を購読されていない方で、インターネット環境がない方には、無料で配達しますので広報広聴課までご連絡ください。

※設置場所

市役所市民相談コーナー、駅前・銭函・塩谷各サービスセンター、市内のローソン、セイコーマートなど

どさんこ・子育て特典カード



問 子育て支援課 TEL 32-4111(内線398)

どさんこ・子育て特典制度

妊娠中の方や、小学生以下のお子さんがいる家庭が対象で、協賛店舗で買い物などをした際に「どさんこ・子育て特典カード」を提示すると、特典サービスが受けられる取り組みです。

配布方法

母子健康手帳交付時にお渡ししています。カードをお持ちでない方には、子育て支援課、駅前・銭函・塩谷各サービスセンター、げんき・風の子・あそぼの各子育て支援センターで配布しています。

協賛店舗・特典サービス

北海道
ホームページ

店舗には「協賛ステッカー」が掲示されています。店舗・対象世帯・サービス内容は、北海道のホームページからご確認ください。



北海道赤ちゃんのほっとステーション

「北海道赤ちゃんのほっとステーション」とは、赤ちゃんのパパママなどが、安心しておむつ替えと授乳ができる場所です。

登録されている施設については、北海道のホームページからご確認ください。



〈以下は広告です〉

社会福祉法人 北海道社会事業協会小樽病院



小樽協会病院



◆循環器科 ◆内科 ◆呼吸器内科 ◆消化器内科
◆外科 ◆呼吸器外科 ◆乳腺外科 ◆整形外科
◆産婦人科 ◆小児科 ◆麻酔科 ◆放射線科
(山根 真央)



小樽協会病院

検索



〒047-8510 北海道小樽市住ノ江1丁目6番15号

(代表) 電話 0134-23-6234 FAX 0134-33-7752 (地域医療福祉連携室) 電話 0134-21-5717 FAX 0134-21-5718

URL <https://www.otarukyokai.or.jp/>



地域子育て支援センター

子育て支援センターは、親子が自由に遊び交流できる場所です。市内に3カ所あり、就学前のお子さんと保護者の方ならどなたでも利用できます。センター開放のほか、子育て講座なども行っています。

げんき

住所 奥沢3-22-1(奥沢保育所併設)
TEL 21-5039
開放日 月～木曜日、金曜日(不定期)
時間 午前9時30分～午後3時
 ※月・木曜日の午後1時～3時は「あかちゃんタイム」

風の子

住所 赤岩2-21-1(赤岩保育所内)
TEL 22-0822
開放日 月・水曜日、火・金曜日(不定期)
時間 午前9時30分～11時

あそぼ

住所 銭函2-23-13(銭函保育所併設)
TEL 62-0059
開放日 月～木曜日、金曜日(不定期)
時間 午前9時30分～午後3時
 ※月曜日の午後1時～3時、
 金曜日(不定期)の午前9時30分～11時30分は「あかちゃんタイム」



「あかちゃんタイム」って？

→「あかちゃんタイム」は1歳6カ月までのお子さんと保護者が対象です。

講座・育児教室など

子育てに役立つお話や、体を動かしてリフレッシュする『子育て講座』を行っています。

赤ちゃんのお世話やお子さんの健康・栄養などについて学べる『育児教室』は、「妊娠・出産・健康」のページをご覧ください。 **P.21**

申込制 定員あり



子育て支援ニュース

毎月1回、「げんき」「風の子」「あそぼ」のスケジュールや、子育て講座の募集記事などを掲載したニュースを発行しています。市ホームページでもご覧いただけます。

設置場所 各子育て支援センター、駅前・銭函・塩谷各サービスセンター、保健所、図書館など

市ホームページ



(以下は広告です)

6階【小児歯科診療時間】

	午前(9:00-12:00)	午後(13:30-17:30)
月	○	○
火	休診	○
水	○	○
木	休診	
金	休診	○
土	○	○
日	○	○

○小児歯科通常診療
 ※火曜日・金曜日午前と
 木曜日・祝祭日は休診となります。



※当院は予約制となっております。
 平日午前中は訪問診療を行っています。
6階小児歯科は日曜日も診療を行っていますので、お電話にてお問い合わせください。
 尚、祝祭日は休診となっております。

(医)熊澤歯科 熊澤歯科クリニック

0120-296-418

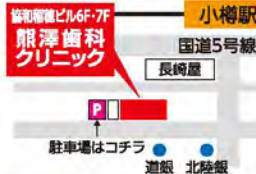
または(0134)32-1222

小樽市稲穂2丁目11-13
 協和稲穂ビル6F・7F

熊澤歯科クリニックHP
<https://www.kumazawa-dental.org>

協和稲穂ビル6F・7F
 熊澤歯科
 クリニック

土曜日
 も
 終日
 診療
 しています



あそびに行ってみよう

就学前のお子さんと保護者が自由に集い交流できる場です。

あそびのひろば

おもちゃなどで自由に遊べるほか、月替わりのテーマに沿って楽しめます。

対象 就学前のお子さんと保護者
場所 市内の町内会館



おいでよあかちゃん

月齢の近いお子さんがゆったりと遊べます。

対象 1歳6カ月までの
お子さんと保護者
場所 富岡公民館



おやこであそぼう 申込制 定員あり

プログラムに沿って、親子で一緒に楽しめます。(年3回)

対象 就学前のお子さんと保護者
場所 いなきたコミュニティセンター体育室



あかちゃんランド

小さいお子さんが体を動かして遊べるコーナーがあります。

対象 1歳6カ月までの
お子さんと保護者
場所 いなきた児童館



相談してみよう

子育ての不安、悩みに対する相談などをお受けしています。お気軽にご利用ください。



	内 容	問い合わせ先		
		げんき	風の子	あそぼ
育児相談	子育ての悩みなど、ひとりで抱えずにご相談ください。P.40	○	○	○
育児支援訪問	保育士がご家庭を訪問し、育児に関するお話や情報提供のほか、楽しい親子遊びも紹介します。(予約制)	○	○	○
親子通園	子育てやお子さんの発達に不安を持つ方が安心して子育てができるように応援します。※こども家庭課またはこども発達支援センターから紹介された方が対象です。	○	—	—

※各施設の最新情報は、市ホームページでご確認ください。

お出かけする時の持ち物リスト

天気や暑さ・寒さの影響を受けやすい子ども、特に乳幼児を守るのも親の役割です。お出かけの際は、次の物を常備し、ポーチなどでひとまとめにしておくといいですよ。

タオル(大・小)

おむつ・おしりふき

帽子

着替え

おやつ

母子健康手帳

授乳ケープ

ビニール袋
(使用済みおむつ入れ)

お気に入りのおもちゃ
(音の出ないもの)

飲み物

(ミルクの場合:ほ乳瓶・お湯・粉ミルク)

ブランケット

虫除けスプレー



子育てひろば・児童館

子育てが
楽しくなる
小樽

お子さんと保護者が集い、交流できる場所「子育てひろば」。親子で自由に遊んだり、お友達づくりの場として利用できます。お子さんと一緒におでかけしてみませんか？



わくわく広場

就学前のお子さんを持つ親子が、気軽に集う広場。朝里幼稚園内の専用ログハウスに開設されていて、参加型のさまざまな子育て支援を行っています。

住所 新光1-3-10(朝里幼稚園内ログハウス)
TEL 54-8003



わくわく広場のミリョクは、こんなトコ♪

一般開放

ログハウス前の園庭でも遊べます。夏は水遊び、冬は雪遊びなど季節を感じることができます。

曜日 月・水・金曜日
時間 午前9時～午後2時

育児相談

お子さんの成長や育児の悩みなどの相談に応じます。

曜日 月・水・金曜日
時間 午前9時～午後2時



わくわく講座 申込制

毎月1回、親子で一緒に楽しめる講座を開講しています。詳細は広報おたるや市ホームページ、わくわく通信をご覧ください。

対象 各回の内容による



わくわく通信

わくわく広場の日程や子育てに役立つ情報を盛り込んだ情報誌を毎月1回発行しています。

設置場所 市役所、駅前・銭函・塩谷各サービスセンター、保健所など



(以下は広告です)

保育園としても幼稚園としても利用できます。

さくら幼稚園が
保育園と幼稚園が一体化した施設
幼保連携型認定こども園として
生まれ変わりました



学校法人 麻上学園 認定こども園

さくら幼稚園

〒047-0156 小樽市桜1丁目5-1
TEL:0134-54-6106 FAX:0134-54-9010

何して遊ぶ？児童館の過ごし方をチェック！

乳幼児～小中高生の児童と保護者が自由に来館し、遊戯室や図書室で遊ぶことができる施設です。季節ごとの行事も楽しめます。

とみおか児童館

絵本や児童書をたくさんそろえる児童館。オセロや将棋などのゲームやおままごと遊びが楽しめます。ボールプールやお母さんのための簡単なヨガ教室も開催しています。

住所 富岡1-5-10(総合福祉センター2階)

TEL 27-3120

休館日 月曜日、12月29日～1月3日

開館時間 午前9時～午後4時



おでかけ

いなきた児童館



集会室でのおままごと遊びのほか、遊戯室では、すべり台に乗って遊ぶことができます。不定期で幼児トランポリンや大型絵本の読み聞かせなども開催しています。

住所 稲穂5-10-1(いなきたビル4階)

TEL 27-7679 **休館日** 日曜日、12月29日～1月3日

開館時間 午前10時～午後5時

塩谷児童センター



集会室でカプラやおままごと遊びができるほか、広い遊戯室ではボール遊びやバドミントン、一輪車など体を動かして遊ぶこともできます。

住所 塩谷1-23-7 **TEL** 26-4466

休館日 日曜日、12月29日～1月3日

開館時間 午前10時～午後5時

(以下は広告です)



学校法人 麻上学園 認定こども園

さくら幼稚園って
どんなところ??



* さくら幼稚園は7:30～19:00まで開園しています。
働いている方のお子様でも安心して預けられます。

* 8:30～教育の部(保育所利用+幼稚園利用)
14:30～保育の部(保育所利用+一時預かり利用)

* 保育の部の時間帯では各種習い事も行っています。
ダンスクラブ・さくらkids運動クラブなど

* 入園対象：0歳児～

* 保育料：無償化により3歳児からはかかりません。
2歳(3号児)につきましては市役所にお問合せください。



お問い合わせは **TEL:0134-54-6106**

LINEはこちら Instagramはこちら 伊勢はこちら



子育てが
楽しくなる
小樽

学べる施設



市内の図書館や資料館をご紹介します。レトロな空気をまとう市内の施設を巡ってみてはいかがでしょうか？

市立小樽図書館



子ども向けの図書コーナー(児童室)があり、絵本や児童図書などを楽しむことができます。靴を脱いでゆっくり過ごせるスペースもあります。

住所 花園5-1-1

TEL 22-7726 **FAX** 34-0733

開館時間 火～金曜日 午前9時30分～午後7時(土・日曜日・祝日は午後5時まで)

休館日 ・毎週月曜日(月曜日が祝日のときは開館)
・毎月最終金曜日 ・年末年始(12月29日～1月3日)
・特別整理(6月中の6日間)
※詳しくは図書館にお問い合わせください。

利用方法 市内にお住まいの方、通勤・通学、後志管内にお住まいの方なら利用可能

※本人証明書類(運転免許証、健康保険証、小樽市民証、パスポート、学生証など)が必要です。

移動図書館バス
「あくあくブック号」



利用方法

巡回場所や日程は、図書館ホームページをご覧ください。

イロイロある！図書館のミリョク♪

たるぴよタイム

絵本の紹介や、手遊びなども楽しめる「おはなしの会」です。どんな本が良いか悩んだときは、ご相談ください！

対象 0歳からのお子さんと保護者



たるばとクラブ

季節や行事にあわせておはなし会や工作など図書館に来るのがもっと楽しくなる時間です。

対象 どなたでも



(以下は広告です)

住まいのことから
LIXILリフォームショップ

子育てしやすい家に
リフォームしませんか？

LIXILリフォームショップ 竹下建材店
株式会社 竹下建材店
代表取締役社長 竹下 佳孝
〒047-0037 小樽市幸2丁目11番25号
TEL:0134-25-0957 FAX:0134-25-0964



おでかけ時の3つの注意点



① 両手が空くリュックサックで

お子さんから手が離れてしまったり、万が一の時、手を差し伸べることが事故防止につながります。

② 公園や広場は、すいている場所・時間を選択

お子さんの健康を考慮し密集状態にならないよう、タイミングを調整しましょう。

③ スケジュールは余裕をもってゆったりと…

オムツ替えや授乳などの時間を考慮しながら、無理のない日程を組みましょう。

総合博物館

市内の歴史と自然、交通史、科学技術に触れることができます。
博物館は、本館と運河館があります。



おでかけ

2つの博物館をのぞいてみよう!



乗り物や科学を
楽しく勉強しよう



1 本館

蒸気機関車「しづか号」をはじめ、北海道を代表する50車両もの鉄道車両の展示があり、乗り物好きのお子さんにピッタリな空間です。ほかにも、プラネタリウムや科学展示室もあります。

住所 手宮1-3-6 **TEL** 33-2523 **FAX** 33-2678

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 ・火曜日(祝日の場合は翌平日)
・年末年始(12月29日～1月3日)

入館料 ・中学生以下無料
・一般400円(冬期300円)
・高校生・市内在住の70歳以上の方200円(冬期150円)



2 運河館

小樽の歴史と自然について学べる施設です。建物は明治時代に建てられた旧小樽倉庫を利用しています。北前船の資料、大正時代を復元した街並み、小樽の多様な自然を紹介する展示などがあります。

住所 色内2-1-20

TEL 22-1258 **FAX** 22-2350

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

入館料 ・中学生以下無料
・一般300円
・高校生・市内在住の70歳以上の方150円

まちの時代風景が
まるおかり～



(以下は広告です)

学校法人 北海道キリスト教学園 小樽中央幼稚園

日々、変化がある自然豊かな園庭で木の実を食べたり、小さいきものに会ったり、心躍らせる出来事がいっぱいです。子どもたちは目を輝かせ、毎日のびのびと遊んでいます。

サークル 紹介

0～1歳児対象 ふわふわサークル (月に1回)

1～3歳児対象 ことりくみ (水・金)

親子で遊びに来ませんか! 詳しくはHPで。
お電話で気軽にお問い合わせ下さい!



Instagram Facebook Homepage

TEL 0134-22-3842

〒047-0033 北海道小樽市富岡1丁目4-13





親子サークルなどの活動場所

ママ・パパたちが交流できるスポットもあります。おはなし会や体を動かす施設もあり、リフレッシュできます。

🌸 生涯学習プラザ(レビオ)

音響・映像設備、ピアノを備えたふれあいホール、学習室、和室など各種サークルに利用できる空間です(要予約)。また、子育て中の方を対象とした講座のほか、生涯学習講座も開講しています。



住所 富岡1-5-1
TEL 24-3363 **FAX** 24-3291
開館時間 月～土曜日 午前9時30分～午後9時
 (日曜日は午後5時まで)
休館日 ・祝日 ・年末年始(12月29日～1月3日)



🌸 勤労女性センター

女性団体などの研修やサークル活動の場として、講習室や軽運動室、調理室、和室・茶室を利用できます。託児室(生後6カ月以上の乳幼児・要予約)も用意しています。



住所 花園2-10-18 **TEL/FAX** 22-6081
開館時間 月～土曜日 午前9時～午後9時
 (託児室は月～金曜日の午前9時～午後5時)
休館日 ・日曜日、祝日 ・年末年始(12月29日～1月3日)

🌸 いなきたコミュニティセンター

学び・交流・地域づくりの場として、集会室(和室・洋室)や体育室、調理実習室を利用できます。



住所 稲穂5-10-1 いなきたビル4・5階
TEL 27-7676 **FAX** 27-7678
開館時間 月～日曜日
 午前9時～午後9時30分
休館日 年末年始(12月29日～1月3日)

🌸 銭函市民センター

学び・交流・地域づくりの場として、集会室(和室・洋室)や体育館を利用できます。

住所 銭函2-28-10 **TEL/FAX** 62-2654
開館時間 火～日曜日 午前9時～午後10時
休館日 ・月曜日
 ・年末年始(12月29日～1月3日)



調理実習室のご案内

調理台3台を設置しており、親子クッキングや各種料理講習会などに利用できます。



(以下は広告です)

小樽 Duoは人生の節目での記念の思い出をカタチに残します。
 お宮参り、七五三、卒業式などから、記念写真、キッズなどのロケーションフォトもお任せください



バルコ 衣装フォトスタジオ **小樽 Duo**

ご予約・お問い合わせはこちら
代表 0134-34-1143



スポーツを楽しもう♪

市内には体育館やプールなど体を動かし、気分転換できる施設もあります。

総合体育館

2425㎡のアリーナをはじめ、体育室、トレーニング室、シャワー室などを備えています。

住所 花園5-2-2 **TEL** 33-3710 **FAX** 24-4334

開館時間 月～日曜日 午前9時～午後9時

休館日 ・毎月最終金曜日 ・年末年始(12月29日～1月3日)

利用料 一般200円、高校生・市内在住の70歳以上の方 100円
※中学生以下の方、障がい者とその介護者 無料
※小中学生が夜間に利用する際は、保護者の同伴が必要です。



高島小学校 温水プール

高島小学校では、学校事業に支障がない時間帯にプールを一般の方に開放しています。



住所 高島5-6-1 **TEL** 25-0003

開放時間 ・平日 6～9月 午後1時～8時
10～5月 午前10時～午後8時
・夏休み期間の平日 午前10時～午後8時
・土・日曜日・祝日 午前10時～午後6時

休館日 ・月曜日(祝日のときは開館) ・祝日の翌日
・毎月最終金曜日 ・年末年始(12月29日～1月3日)

利用料 一般450円、高校生・市内在住の70歳以上の方 220円
※中学生以下の方、障がい者とその介護者 無料
※乳幼児および小学3年生以下の児童は保護者の同伴が必要です。

体育館ではこんなスポーツが楽しめる♪

バスケットボール/バレーボール/ソフトバレーボール・ミニバレー/バドミントン/テニス・ミニテニス・スポンジテニス/フットサル/ダンス/ヨガ/卓球/柔道/剣道/空手/体操など



自然を満喫 その1

市内には、お子さんと一緒に緑を楽しむさまざまなスポットがあります。

手宮緑化植物園

手宮公園の東側、小樽港を一望できる丘にある緑化植物園。園内には15区に分けられた見本園があり、さまざまな植物を季節ごとに楽しむことができます。休憩所内(旧緑の相談所)の多目的トイレには、ベビーシート、ベビーチェア、フィッティングボードがあります。



住所 手宮3-12-1 **開園時間** 午前9時～午後5時
休憩所休館日 月曜日(月曜日が祝日のときは、その翌日)
入園料 無料
開園期間 4月29日～10月31日

長橋なえぼ公園・森の自然館

園内にある「森の自然館」には、学習室や図書コーナー、工作室、展示室があり、なえぼ公園の情報センターになっています。

住所 幸1-53 **TEL** 27-6061
開館時間 午前9時～午後5時
(10月1日～11月10日 は午後4時まで)
休館日 月曜日(月曜日が祝日のときは、その翌日)
入園料 無料
開館期間 4月11日～11月10日



周辺では、野鳥や小動物にバツリ会えるかも!?

レジャー施設はまだあります! 次ページに続きます。

〈以下は広告です〉



株式会社 レッドロック

マウスガードシート卸し

代表取締役 諸岡 亮

歯科医院に販売するマウスガードシートを取り扱っています

〒047-0046 小樽市赤岩1-9-28 **TEL 0134-61-7866**

子育てが
楽しくなる
小樽

自然を満喫 その2



おでかけ



広い運動公園で
遊んじゃおう♪



おたる自然の村

小樽の豊かな自然を満喫できるキャンプ場です。天狗山の展望台からは小樽の街並みと海が望め、コテージやバンガローなど、いろいろな設備が充実していてキャンプ初心者も安心して楽しめます。敷地内には、木製遊具もあります。

住所 天狗山1丁目国有林野4152林班
TEL 25-1701 **FAX** 25-8120
使用料 利用する施設ごとに異なります。
詳しくはお問い合わせください。

天狗山ロープウェイ



「鼻なで山頂にある
長い鼻に触れると
願い事がかなう!？」



標高532.4mの天狗山には、全長735mのロープウェイがあり、山麓から八合目まで一気に上ることができます。山頂には展望台のほかアスレチックが家族で楽しめる天狗広場や天狗の館、シマリス公園などもあります。

住所 最上2-16-15 **TEL** 33-7381
運行期間 通年運行(4月、11月 整備運休期間あり)
料金 ・中学生以上 往復 1600円
・小学生以下 往復 800円
・天狗広場入場料 500円
※料金は変更になることがあります。
詳しくは、お問い合わせください。
※未就学児の場合、大人1人につき1人無料

(以下は広告です)

中野植物園



園内にはエゾヤマザクラ、ツツジなど80種類の樹木があり、鳥類や昆虫なども多いため、自然学習にもピッタリです。またブランコやシーソーなどの遊具もあり、親子でゆっくりと遊ぶことができます。

住所 清水町26-30 **TEL** 23-3468
開園時間 午前9時～午後5時 **休園日** 期間中無休
入園料 ・3歳以下 無料
・4歳～小学生 100円
・中学生以上 200円
開園期間 4月下旬～11月下旬



宮本土建工業株式会社

代表取締役社長 宮本 義久

北海道小樽市奥沢1丁目19-4

TEL.0134-25-8787(代) FAX.0134-33-6413



レジャー施設に行ってみよう!

豊かな自然に囲まれた市内には、驚きと感動が詰まったレジャー施設がたくさんあります。小樽でしか味わえないレジャースポットをご紹介します。

日本海をバックに、
トドがダイザ!

おでかけ

🚗 おたる水族館

常時約250種類以上の動物や魚の生態を間近で感じられる水族館です。大人気のイルカショーのほか、トドやアザラシ、ペンギンショーも毎日開催。イベントや遊園地も併設されており、家族で一日中楽しむことができます。



住所 祝津3-303 **TEL** 33-1400

営業期間・時間 【通常】3月18日～10月15日 午前 9時～午後5時(入館は午後4時30分)
10月16日～11月26日 午前 9時～午後4時(入館は午後3時30分)
【冬期】12月16日～2月25日 午前10時～午後4時(入館は午後3時30分)

入館料 【通常】3歳以上 350円 小中学生 700円 高校生以上 1800円

【冬期】3歳以上 300円 小中学生 500円 高校生以上 1300円

※市内在住の70歳以上の方は、無料 ※年間パスポートあり

料金、営業時間、ショーの内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

【おたる水族館ホームページ】<https://otaru-aq.jp>



冬の小樽とえば・・・コレでしょ!

🚗 天狗山スキー場

小樽市街から一番近いスキー場。初級から上級まで幅広いコースがあり、市内の小中学校のスキー学習にも利用されます。ゲレンデからは小樽市街が見下ろせ、海の抜ける風景が広がります。

住所 最上2-16-15

TEL 33-7381

営業期間・時間・料金

詳しくはお電話または、ホームページでご確認ください。

【天狗山スキー場ホームページ】

<https://tenguyama.ckk.chuo-bus.co.jp>

🚗 朝里川温泉スキー場

朝里川温泉地区にあるスキー場。山の中腹あたりから真っ青な日本海の向こうに増毛連山や雄冬岬までが見渡せます。宿泊施設や日帰り入浴施設も近く、温泉でゆったりするのもオススメです。

住所 朝里川温泉1 **TEL** 54-0101

営業期間・時間・料金

詳しくはお電話または、ホームページでご確認ください。

【朝里川温泉スキー場ホームページ】

<https://asari-ski.com>

🚗 スノークルーズONZE

札幌自動車道銭函インターチェンジから約10分の位置にあるアクセスしやすいスキー場。雪が積もっていない11月からゲレンデにまく人工造雪機を導入しているため、いち早くスキー遊びができます。ゲレンデからは、日本海の青い海が一望できます。

住所 春香町357 **TEL** 62-2228

営業期間・時間・料金

詳しくはお電話または、ホームページでご確認ください。

【スノークルーズ ONZEホームページ】

<https://onze.jp>

(以下は広告です)

～地域のみなさまの安全と快適な生活のために～



KASAMARU

土木工事(設計・施工)
解体工事・舗装工事 除排雪
小樽市指定・上下水道工事店

特定建設業

株式会社 **かさまる 土建**

〒047-0046 小樽市赤岩1丁目11番8号
TEL (0134) 21-5117 FAX (0134) 21-5118

KASAMARU

屋外で楽しむ小樽

のびのび遊べる公園 その1

自由気ままに遊べる市内の公園をご紹介します。お子さんと緑を探しに、のんびりおでかけしてみませんか？

凡例

- 駐車場 トイレ(ベビーチェア)
- トイレ(おむつ換えシート)
- 遊具 水飲み場

※市内各公園情報については、市ホームページのほか、公園検索アプリ「PARKFUL」でもご覧いただけます。お持ちのスマートフォンでダウンロードしてご利用ください。

Android版



iOS版



小樽公園

市の花に指定されているツツジが美しい公園。市街地の中心にあり、緑と花を楽しむほかにも、こどもの国ゾーンや体育館・球場などの運動施設があります。

住所 花園5-3外



見晴台からは市街地や港を一望♪



長橋なえぼ公園

四季を通じて小樽の自然に触れることのできる森林公園。野鳥が多く、天然記念物のクマゲラに出会うことも珍しくありません。春には、約1500本の桜の名所としても楽しむことができます。

住所 幸1



お散歩時間に、クマゲラに遭遇するかも!?



(以下は広告です)



小樽建設産業株式会社

リサイクル企業

営業品目
建設業・土木工事・解体業・中間処理業・運送業

〒047-0037 小樽市幸2丁目14番1号
TEL.(0134)32-3550
FAX.(0134)22-8496



運河公園

重要文化財・旧日本郵船小樽支店の目の前にある公園。噴水池や室内の遊具施設があり、歴史的景観でお散歩を楽しめます。

住所 色内3-6



おでかけ



入船公園

コンビネーション遊具などの施設が豊富にある公園。公園の入り口にあるポプラ並木も印象的なスポットです。

住所 入船5-18



築港臨海公園

小樽築港駅の海側にあり、木製遊具で遊べたり、小樽港マリーナなどの風景を楽しめます。公園からは港を一望できるので、ちょっと優雅な遊び時間を過ごせます。

住所 築港4



〈以下は広告です〉



建設・土木工事

黒坂建設株式会社

代表取締役 黒坂 典弘

TEL(0134)22-4420 FAX(0134)25-1058 〒047-0004 小樽市新富町5番3号

のびのび遊べる公園 その2

小樽市ならではの絶景を望むことができる公園もたくさんあります。

凡例

- P 駐車場
 ♿ トイレ(ベビーチェア)
 ♿ トイレ(おむつ換えシート)
 🎡 遊具
 🚰 水飲み場



屋外で楽しむ小樽

朝里川公園

朝里川に面した公園で、園内のどこからでも川のせせらぎを聞くことができます。斜面を利用した長〜いすべり台や高台にある遊具ゾーンからの景色は抜群。



住所 桜3-24、25、26外 P ♿ ♿ 🎡 🚰

色内埠頭公園

広大な海原に臨み、開放感のある公園。散策路の休憩スポットでは、潮風の香りを感じることができます。(一部立ち入り禁止区域あり)



住所 色内3-12 P ♿ ♿ 🎡 🚰

手宮公園

市内を見下ろす高台にあり、海と花々のコントラストがきれいな公園。園内には桜や栗の木が多く、緑化植物園からは市内を一望できます。市内屈指の桜の名所です。



住所 手宮2-4、5外 P ♿ ♿ 🎡 🚰

望洋東公園

大型コンビネーション遊具や起伏を利用した2台の大型すべり台があります。



住所 望洋台1 ♿ ♿ 🎡 🚰

平磯公園

築港地区の大型商業施設や小樽港マリナーなどを見渡せる平磯岬の丘陵地にある公園です。



住所 若竹町20 P ♿ ♿ 🎡 🚰

銭函中央公園

園内は、ほとんどが平坦で起伏がない公園です。大型複合遊具やターザンロープで遊べます。



住所 銭函3 P ♿ ♿ 🎡 🚰

さくら公園

園内は平坦で、その一角に遊具やトイレなどの施設があり、広々とした広場で遊べます。



住所 桜1-15 🎡 🚰



わが子とママのウィークリープラン

1週間の予定をリストにしておきましょう。



月曜日

金曜日

火曜日

土曜日

水曜日

日曜日

木曜日

妊娠・出産・健康

＊小樽市子育て世代包括支援センターにここ

妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポートを提供する「ワンストップ相談窓口」です。お子さんと一緒でも、お子さんを遊ばせながらでもお話ができます。妊娠・産後の心のこと、育児や生活のことなど、お気軽にご相談ください。子育て支援機関などと連携し、子育てをサポートします。



妊娠・出産・健康

住所 富岡1-5-12(保健所庁舎) TEL 32-5208

受付・相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時(土、日曜日、祝日除く)
※事前にお電話でお問い合わせください。

こんな悩みはありませんか？



子育てコンシェルジュ

相談者の目線に寄り添った支援をします。

相談内容

- 子育てに関する相談・情報提供について
- 子育てに関する相談内容に応じた専門機関や関係機関などの調整および紹介

問い合わせ先 子育て家庭課(保健所庁舎)

TEL 32-5208

電話相談・面談

月～金曜日
午前9時30分～午後4時(祝日を除く)
※面談は事前予約もできます。

にこここの開故事業 開故事業の日程は、広報おたるや市ホームページでご覧いただけます。

対象年齢にあわせた内容で、遊びながら、保護者同士の交流や保健師などの専門職に相談ができます。

おひさまひろば



対象 1歳6カ月までのお子さんと保護者

内容 自由遊び・身体測定・育児相談・栄養相談・歯科相談・保育士によるふれあい遊び

のびのびひろば



対象 1歳6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者

内容 発達のおはなし・情報交換・自由遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談・保育士によるふれあい遊び



働きながら安心して出産を迎えるために…



母性健康管理指導事項連絡カード(母健連絡カード)を活用しましょう

主治医などから診断や指導を受けた場合、母健連絡カードを利用して事業主に申し出をしましょう。母健連絡カードは、通勤緩和や勤務時間短縮などといった主治医や助産師からの指導事項を的確に事業主に伝えるためのツールです。母健連絡カードは、ほとんどの母子健康手帳に掲載されています。厚生労働省のホームページや「女性にやさしい職場づくりナビ」からもダウンロードできます。



厚生労働省ホームページ
「女性労働者の母性
健康管理等について」

*子育てカレンダー

	妊娠	出産	2カ月	4カ月	6カ月	8カ月
手続き	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳の交付 妊婦と同居の方の風しん抗体検査 不妊検査助成 	<ul style="list-style-type: none"> 出生時手続き 出生届 児童手当 医療費の助成など 指定ごみ袋の配布 産後ケア事業 				
健診・教室・訪問	 <ul style="list-style-type: none"> 妊婦健診 妊婦訪問 母親・両親教室 妊娠8カ月面談 	 <ul style="list-style-type: none"> 産婦健診(2週・4週) 	<ul style="list-style-type: none"> 保育所・認定こども園(保育所部分) ▶p.28 おひさまひろば(1歳6カ月まで) ▶p.17 予防接種デビュー ▶p.22 びよびよくらぶ(5カ月まで) ▶p.21 こんにちは赤ちゃん訪問 	<ul style="list-style-type: none"> 4カ月児健康診査 ▶p.20 	<ul style="list-style-type: none"> すくすくひよこくらぶ(6カ月～9カ月) ▶p.21 	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食講習会 ▶p.20

妊娠・出産・健康

*妊娠したら

母子健康手帳の交付

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

母子健康手帳はお子さんの健康の大切な記録になります。病院・医院などで妊娠届出書をもらい、子育て世代包括支援センター「にこにこ」(保健所庁舎)または銭函・塩谷各サービスセンターで母子健康手帳の交付を受けましょう。

妊婦健診・産婦健診

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

お母さんの健康管理と元気な赤ちゃんの出産のために、妊婦健診と産婦健診を定期的に受診しましょう。

※妊婦一般健康診査14回分と超音波検査6回分、産婦健診2回分の受診費用の一部を助成しています。多胎妊娠の場合は、14回に加えて妊婦健康診査5回分を助成します。(受診票は、母子健康手帳交付時に配布)

妊産婦訪問指導

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

妊娠経過に不安のある方や20歳未満または35歳以上で初めて出産される方を対象に、安心して出産を迎えられるよう、保健師や助産師が訪問し、健康管理などについての相談に応じます。

入院助産制度

問 こども福祉課 TEL. 32-4111(内線319)

経済的な理由で出産費用の負担が困難な方に、出産費用の一部を助成します。(所得制限や一部自己負担があります)

市内の助産施設は、おたるレディースクリニックおよび小樽協会病院です。

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

問 保険年金課 TEL. 32-4111(内線292)

「国民年金第1号被保険者」の方が対象で、産前産後の4カ月間(多胎は6カ月間)国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6カ月前から届け出ができます。

母親・両親教室(にこたまクラブ)

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

出産を迎えるお母さんとお父さんなどが、妊娠・出産・育児について学ぶ教室です。不安や悩みを解消し、楽しいマタニティライフを送りましょう。詳細は市ホームページをご覧ください。(予約制)

妊娠、出産、子育てとお母さんの体の負担は大変なものです。特に、出産後は、赤ちゃんのお世話に加えて、さまざまな届け出や手続きなどがありますので事前にチェックしておきましょう。



* 出産したら

出生届

問 戸籍住民課 TEL. 32-4111 (内線285・286)

赤ちゃんが生まれた日から14日以内に届けを出してください。出生証明書、母子健康手帳、健康保険証が必要です。

児童手当・こども医療費助成・出産育児一時金

各手続きは「手当・助成」のページをご覧ください。
本 p.24～25

指定ごみ袋の配布

問 生活環境部管理課 TEL. 32-4111 (内線464)

出生届の提出時に窓口でお渡しするか、翌月にご自宅へ送付します。また、転入時に2歳未満のお子さんがある世帯に、転入届の届け出の翌月にご自宅へ送付します。

新生児聴覚検査費用の助成

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

令和4年4月1日以降にお生まれの赤ちゃんが受けた新生児聴覚検査費用の一部を助成します。(受診票は、母子健康手帳交付時に配布)

こんにちは赤ちゃん訪問

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

赤ちゃんが生まれたら、助産師や保健師が家庭を訪問し、赤ちゃんの発育や発達の相談、育児のアドバイスを行います。出生届け出の後、早めに「こんにちは赤ちゃん訪問連絡票」を郵送してください。(連絡票は、母子健康手帳交付時に配布)

出産・子育て応援事業

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

妊娠中から子育て期まで、切れ目ないサポートを提供します。「相談支援」と「給付金」の一体型事業です。以下の面談、訪問をお受けいただいた方が給付金交付の対象です。

母子健康手帳交付時面談

出産応援給付金

妊婦健診等の交通費、出産・入院用品の購入など

出産・子育て相談

妊娠8カ月頃、アンケートに回答。ご希望の方に電話や面談で相談を実施

こんにちは赤ちゃん訪問

子育て応援給付金

育児用品の購入、子育て支援サービスの利用など

産後ケア事業

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

生後1年未満のお子さんとお母さんで、心身の不調または育児不安などのある方が対象で、助産師による訪問型または日帰り型のケアや育児指導などを受けることができます。(要申請)

産後サポート事業

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

乳児を子育て中の方を対象に、母親同士などの交流や保育士によるふれあい遊びを行います。また、保健師や助産師、子育てコンシェルジュによる相談支援を行っています。

子どもの健診

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

4カ月児健康診査

受診場所…指定医療機関

生後4カ月の間(生後4カ月になってから5カ月になる前の日まで)に健診を受けましょう。

※健康診査の費用を助成しています。(受診票は、母子健康手帳交付時に配布)

10カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査

受診場所…保健所

お子さんの総合的な健康診査や生活全般にわたる指導・相談を行っています。健診日は、個別にご案内します。

ブックスタート

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

乳児期から絵本に触れて心を育み、絵本を通して親子のスキンシップやコミュニケーションを深めていきましょう。10カ月児健康診査時に絵本をプレゼントしています。

(以下は広告です)

診療科目：歯科・小児歯科
歯科口腔外科

診療時間：月～金 9:30～19:00
(昼休み:12:00～14:00)
土曜日 8:30～12:00

休診日：日曜日・祝日・年末年始

1F元えだまめ君さんの上に当院があります



赤岩りょう歯科クリニック
AKAIWARYO DENTAL CLINIC

HP <https://akaiwaryo-dc.com>

電話：0134-23-8020

〒047-0046 小樽市赤岩1丁目9-28

健康相談

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

総合健康相談 予約制

医師、保健師、栄養士、歯科衛生士などが子育てや発育、発達などの相談をお受けします。

発達相談 予約制

専門の相談員が、お子さんのことばの遅れや性格、行動などの発達に関する相談をお受けします。

5歳児セルフチェック事業

5歳を迎えるお子さんに発達に関するセルフチェック表を送付します。成長・発達の相談がある場合は、総合健康相談や発達相談で対応します。

問 保健所健康増進課 TEL. 22-3110

栄養相談 予約制

栄養士がお子さんの食事に関する相談をお受けします。

小児歯科相談 予約制

お口の健診・相談とむし歯予防のフッ化物塗布を行います。

フッ化物塗布は年3回・4カ月おきが効果的です。

日程は、市ホームページや広報おたるなどでお知らせします。

離乳食講習会

問 保健所健康増進課 TEL. 22-3110

離乳食の調理方法や進め方について学ぶ講習会です。日程は、広報おたるなどでお知らせします。

対象

おおむね4カ月～6カ月のお子さんと保護者

内容

- 離乳食の進め方
- 離乳期のお口の機能
- 情報交換



//// 育児教室 //// 申込制/定員あり

問 子育て支援センター「風の子」 TEL.22-0822

赤ちゃんとの関わり方など育児について学ぶ教室です。日程は、市ホームページや広報おたるなどでお知らせします。

ぴよぴよくらぶ

対象…5カ月までのお子さんと保護者

- 内容…
- ふれあい遊び
 - 赤ちゃんのお世話について
 - 参加者交流 など



すくすくひよこくらぶ

対象…6カ月～9カ月のお子さんと保護者

- 内容…
- 健診、予防接種、お口や離乳食・栄養のお話
 - 絵本の読み聞かせ
 - 参加者交流 など



妊娠・出産・健康

お産のできる医療機関

各医療機関の出産予約状況は毎日変わりますので、受診の際は事前にお電話などでご確認ください。

//// 小樽協会病院 ////

住所…住ノ江1-6-15 TEL.23-6234
ホームページ…<https://www.otarukyokai.or.jp>

//// おたるレディースクリニック ////

住所…稲穂4-1-7 TEL.25-0303
ホームページ…<http://www.otaru-ladies.com>



* 予防接種について

お子さんの成長とともに外出の機会も多くなりますが、同時に感染症にかかる可能性も高くなります。大切なお子さんを守るため、予防接種は忘れずに受けましょう。受ける時期や順番など、お子さんの体調を見てかかりつけ医に相談しながら計画的に受けてください。

妊娠・出産・健康

持ち物

- 母子健康手帳 ● 予診票 (母子健康手帳セットに同封または接種対象時期に郵送しています)
- ※ 「予診票を紛失された方」または「転入された方で接種がお済みでない定期の予防接種がある方」は、予診票をお渡ししますので、母子健康手帳をお持ちの上、保健所までお越しください。

予防接種スケジュール

問 保健所保健総務課 TEL. 22-3117

市内の予防接種ができる医療機関で年間を通して接種を行っています。

- ※ 下の表の ■ の期間は、予防接種法で定められた「定期予防接種の対象者」となる期間です。これらの期間中であればいつでも無料で接種できますが、病気にかかりやすい年齢を考慮して定められた期間 (標準的な接種期間) である ■ の期間中にできるだけ接種を受けましょう。(↓は接種の例です)
- ※ 詳しくは保健所ホームページをご覧ください。

ワクチン	乳児期											幼児期						学童期										
	出生	1カ月	2カ月	3カ月	4カ月	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月	12カ月	15カ月	18カ月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	
B型肝炎	■																											
ロタウイルス																												
	ロタリックス		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
BCG	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
インフルエンザ菌 b型 (Hib)		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
小児肺炎球菌		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
四種混合 (DPT-IPV)		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
二種混合 (DT)																									■	■	■	■
麻しん・風しん (MR)													■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
水痘 (水ぼうそう)													■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
日本脳炎																								■	■	■	■	
ヒロパピローウイルス (HPV)																										■	■	■

☆生後2カ月になったら予防接種デビュー☆

種類の違う予防接種を受ける場合の間隔

接種で得られる効果と安全性のために、生ワクチン(注射)を接種後に違う種類の生ワクチン(注射)を接種する場合は、次の期間をあけることになっています。

生ワクチン(注射)

BCG、MR、麻しん、風しん、水痘、おたふくかぜ(任意)など

27日以上あける

前回と違う種類の
生ワクチン(注射)

※接種をした翌日から数えて27日以上あける(28日目から接種可)

※なお、同じ種類のワクチンを数回接種する場合には、それぞれ定められた間隔がありますので、下表の「その他」をご覧ください。

接種回数	対象年齢	その他
3回	1歳未満	<ul style="list-style-type: none"> ● 1回目接種後27日以上あけて2回目接種 ● 3回目は1回目接種後から139日以上あけて接種
2回	出生6週0日後～出生24週0日後	<ul style="list-style-type: none"> ● 27日以上あけて接種
3回	出生6週0日後～出生32週0日後	<ul style="list-style-type: none"> ● それぞれ27日以上あけて接種
1回	1歳未満	
初回・3回 追加・1回	生後2カ月以上5歳未満	<ul style="list-style-type: none"> ● 初回(3回)はそれぞれ27日以上あけて接種 ● 追加接種は、初回接種(3回目)終了後から7カ月以上あけて接種
初回・3回 追加・1回	生後2カ月以上5歳未満	<ul style="list-style-type: none"> ● 初回(3回)はそれぞれ27日以上あけて接種 ● 追加接種は、初回接種(3回目)終了後から60日以上あけて、1歳になってから接種
1期初回・3回 1期追加・1回	生後2カ月以上7歳6カ月未満	<ul style="list-style-type: none"> ● 初回(3回)はそれぞれ20日以上あけて接種 ● 追加接種は、初回接種(3回目)終了後から6カ月以上あけて接種
2期・1回	11歳以上13歳未満	<ul style="list-style-type: none"> ● 小学6年生になる年度当初に個別通知
1期・1回	1歳以上2歳未満	
2期・1回	5歳以上7歳未満で 小学校入学前の1年間	<ul style="list-style-type: none"> ● 2期の接種は、小学校入学前の年度当初に個別通知
2回	1歳以上3歳未満	<ul style="list-style-type: none"> ● 3カ月以上あけて接種
1期初回・2回 1期追加・1回	生後6カ月以上7歳6カ月未満	<ul style="list-style-type: none"> ● 1期初回は6日以上あけて2回目接種 ● 1期追加は初回(2回目)終了後から6カ月以上あけて接種
2期・1回	9歳以上13歳未満	<ul style="list-style-type: none"> ● *対象年齢以外の方でも特例措置に該当して、接種を受けられる場合があります。
3回	12歳になる年度の初日～ 16歳になる年度の末日	<ul style="list-style-type: none"> ● 1回目接種後1カ月以上あけて2回目接種 ● 3回目は1回目接種後から6カ月以上あけて接種

手当・助成

*各種手当

問 こども福祉課 TEL. 32-4111 (内線311・314)

児童手当

受給資格

15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童を養育している方

支給月額

3歳未満 15000円

3歳以上中学校卒業まで 10000円

※所得制限により、支給額が変わる場合があります。

※第3子以降の児童については、支給額が変わる場合があります。

※公務員の方の児童手当は、勤務先で手続きをお願いします。

児童扶養手当

受給資格

父母が離婚(ひとり親家庭)または父(母)が重度障がい・死亡・行方不明などである児童(18歳到達後最初の3月31日までの間)を養育している方

支給月額

第1子 44140円(全部支給額)

第2子 10420円加算(全部支給額)

第3子以降 1人6250円加算(全部支給額)

※所得制限などの条件により支給額が変わります。

※令和5年4月現在の手当額

災害遺児手当

受給資格

交通事故、労働災害事故、火災、天災などの不慮の災害により生計の中心者が死亡・重度障がいとなった、義務教育終了までの間にある児童を養育している方

支給月額

対象児童1人につき4000円

JR通勤定期乗車券の割引

児童扶養手当を受給中のひとり親世帯は、JRの通勤定期乗車券が3割引になります。(学割など他の割引とは併用できません)

出産育児一時金

問 保険年金課 TEL. 32-4111 (内線289~291)

受給資格

国民健康保険では、加入者が出産されたときに出産育児一時金(50万円)を支給しています。

※産科医療補償制度に加入していない医療機関などで出産された場合や同制度の対象とならない出産の場合、支給額は48万8千円です。

※ほかの健康保険に加入されている場合は、それぞれの健康保険にお問い合わせください。

赤ちゃんは泣くのが「仕事」です

●赤ちゃんはどうして泣くの？

■おなかがすいた ■眠い ■おしっこがしたい ■寒い・暑い ■うんちがしたい ■寂しい

泣くにはいろいろな理由がありますが、赤ちゃんは理由もなく泣くこともあります。大半の赤ちゃんの泣きは2カ月めにピークを迎え、次第におさまっていきます。

●赤ちゃんのなだめ方

■おっぱいやミルクをあげる ■おむつを替える ■暑がっていないか寒がっていないか確認する
■抱っこする ■おくるみでくるむ ■おもちゃや音を聞かせる

など何でも試してみましよう



*医療費の助成

問 こども福祉課 TEL. 32-4111(内線311)

こども医療費助成

0歳～中学校3年生(15歳に達する日以降の3月31日まで)のお子さんの医療費の一部を助成します。

受給資格

- ①健康保険に加入していること
 - ②生活保護を受けていないこと
- ※主たる生計維持者の所得額により対象外となる場合があります。

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭などの親および児童に対し、医療費の一部を助成します。

受給資格

- 健康保険に加入し、生活保護を受けていない方のうち、次の①～③のいずれかに該当する方
- ①母子家庭または父子家庭の親および児童
 - ②母または父以外の方に扶養されている児童
 - ③母または父が身体障害者手帳1級・2級およびこれに準ずるものを交付されており、かつ労働能力を喪失している家庭の親および児童
- ※対象となる児童の年齢は20歳未満です。18歳以上の方は無職または在学中であることが条件です。
※主たる生計維持者の所得額により対象外となる場合があります。

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

不妊検査助成

妊娠を希望される方々へ不妊検査に係る費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

*各種医療

問 保健所保健総務課 TEL. 22-3115

未熟児養育医療

受給資格

出生時体重が2000g以下または生活力が特に薄弱で医師が入院を必要と判断する未熟児に、医療の給付を行っています。

自立支援医療(育成医療)

受給資格

18歳未満で身体に障がいのある児童または現存する疾患を放置すれば将来において障がいを残すと認められる児童に対して、生活能力を得るために必要な医療の給付を行っています。

小児慢性特定疾病医療

受給資格

18歳未満の小児慢性特定疾病児童(18歳になる前に本医療の認定を受けていて、18歳になった後も引き続き治療が必要な20歳未満の成年患者)に対して医療の給付を行っています。

風しん抗体検査

受給資格

市内に住所を有する妊娠を希望される女性の方や妊婦と同居の方を対象に風しん抗体検査を行っています。(ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある、風しんの予防接種を受けている、風しんと判断されたことがある場合は除きます。)

- どうしても泣きやまないとき、まずは自分がリラックスを
- 何をしても泣きやまないときは、安全な場所に赤ちゃんを寝かせて、まずは自分をリラックスさせましょう
- 少ししたらもう一度赤ちゃんの様子を確認しましょう
- 高熱が出ていたり、心配であれば医療機関を受診しましょう

❌ 決してやってはいけないこと

どんなに泣きやまないということがあっても激しく揺さぶるといことはしてはいけません。赤ちゃんの頭の中はとてももろいので、激しく揺さぶると障がいが残ったり、死亡したりする場合があります。激しい揺さぶりは絶対にやめましょう。



厚生労働省
ホームページ

出典元:赤ちゃんが泣きやまない～赤ちゃんの泣きへの対処と理解のために～



一時的に預ける

一時的にお子さんを預かるサービスを紹介します。

利用料の無償化について

一時預かり、ファミリーサポートセンター事業は、無償化の対象となる場合があります。
詳しくは「幼児教育・保育の無償化」のページをご覧ください。p.31

一時預かり

保護者の緊急事態やリフレッシュに対応するため、一時的にお子さんをお預かりします。

※利用申し込みなどについては、直接施設へお問い合わせください。

実施施設

施設名	住所	電話番号
認定こども園 ゆりかご保育園	入船5-24-12	25-8898
あおぞら保育園	勝納町16-13	26-6226

※日赤保育所での一時預かりは、当面の間休止しています。

対象年齢

1歳～小学校就学前のお子さん
(離乳食を完了していること)

※原則、保育所、幼稚園、認定こども園などに通っていない、または在籍していないこと。

利用時間

1日当たり8時間以内(1カ月15日まで)

利用料

3歳未満のお子さん 1950円/1日

3歳以上のお子さん 1550円/1日

子育て短期支援事業(ショートステイ)

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

保護者の病気や出産など、家庭での養育が困難な場合に、一時的にお子さんをお預かりします。

実施施設

市内の里親、市外の児童養護施設

対象年齢

1歳～17歳のお子さん

利用時間

原則7日以内

利用料

世帯区分により、利用料の一部負担があります。

区分	1人当たりの利用料/1日	
	2歳未満のお子さん	2歳以上のお子さん
(1)生活保護世帯 (2)ひとり親世帯(住民税非課税世帯)	0円	
(1)住民税非課税世帯 (2)ひとり親世帯(住民税非課税世帯を除く)	860円	470円
その他の世帯	4330円	2370円



病児保育

問 病児保育施設「たつのこルーム」 TEL.23-7876

病気により集団生活が困難なお子さんで、保護者の仕事などにより家庭で保育ができない場合に、専用の施設でお子さんをお預かりします。



※事前登録が必要です。登録方法などについては、市ホームページまたは直接施設へお問い合わせください。

実施施設

病児保育施設「たつのこルーム」
(稲穂3-22-11 認定こども園いなほ幼稚園隣接)

対象年齢

1歳～小学校6年生のお子さん
※市内の保育所、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設、小学校などに通っていること

利用時間

月～金曜日 午前8時30分～午後5時

利用人数

1日3人まで

利用料

利用料は無料

- ※ただし、食事・おやつ代は1回当たり300円。
- ※「たつのこルーム」では離乳食の提供ができません。1歳6カ月に満たないお子さんを預ける場合、食事・おやつを別途持参してください。
- ※上記に限らず、食事・おやつを持参した場合、食事・おやつ代はかかりません。詳細は子育て支援課【TEL.32-4111(内線304)】までお問い合わせください。

おたるファミリーサポートセンター

問 おたるファミリーサポートセンター TEL.27-1020

子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が会員となって助け合い、地域の子育て支援を行う会員制の組織です。



※事前登録が必要です。



援助内容

- 保育所や幼稚園の送迎や通園前後の預かり
- 小学校・放課後児童クラブ前後の預かりや送迎
- 病児の預かり など

対象年齢

0歳～小学校6年生のお子さん

利用料

日常的な預かり 300円～/30分

病気のときの預かり 900円/1時間

- ※食事・おやつ代、送迎に係る交通費については、依頼会員の負担となります。
- ※緊急のときの預かりや宿泊を伴う預かりも行っています。利用料などは、おたるファミリーサポートセンター【TEL.27-1020】までお問い合わせください。
- ※「病気・緊急のときの預かり」については、住民税非課税世帯、児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成を受給中のひとり親世帯、ダブルケア負担の世帯の場合に、利用料の一部助成があります。詳しくは子育て支援課【TEL.32-4111(内線428)】までお問い合わせください。

一時的に預ける

* MEMO *

.....

.....

.....

.....



保育所・認定こども園・幼稚園

＊施設の種類の

認可保育所

保護者が月64時間以上就労しているなど、家庭で保育ができない乳幼児を保護者に代わって保育する施設です。

利用手続き・申込先…子育て支援課 p.30

認定こども園

保育所と幼稚園が一体または併設(隣接)され、保育所と幼稚園の機能や特徴を併せ持つ施設です。

利用手続き・申込先

「保育部分」～子育て支援課 p.30

「幼稚園部分」～各認定こども園 p.32～33

幼稚園

保護者の就労の有無などに関わりなく、希望により利用できる幼児期の教育を行う施設です。

小樽市内の幼稚園は全て子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園です。

利用手続き・申込先…各幼稚園 p.33

4月からの利用については、10月上旬に各園で願書配布が始まります。それ以外の月からの利用は各園に随時お問い合わせください。

私立幼稚園連合会のホームページにも情報が掲載されています。

認可外保育施設

児童福祉法に基づく保育所の認可を受けていない保育施設です。それぞれ独自性を持って保育に取り組み、運営しています。

利用手続き・申込先…各施設 p.33

保育料…各施設で定めた料金

企業主導型保育施設

認可外保育施設のうち、従業員のお子さんを対象とした保育施設の設置・運営に係る費用助成を国から受けている保育施設です。従業員のお子さんだけでなく、保育を必要とする地域のお子さんの受け入れも可能です。

利用手続き・申込先…各施設 p.33

保育料…各施設で定めた料金

※幼児教育・保育の無償化についてはp.31をご覧ください。



(以下は広告です)

学校法人 北海道ルーテル学園

認定こども園

小樽オーリーブ幼稚園

キリスト教保育に基づいた育成

自分がして欲しいことを人にすること、自分がされて嫌なことを他の人にしないことを知り、他の人に喜ばれることをすれば、相手の喜びや、自分の喜びとなることを知るようになります。これが、当園の保育の根本的な考えです。

園長 木村 繁雄

幼稚園見学

幼稚園の見学ができます。園を見学されたい方は、メールまたは電話にてお申し出ください。随時見学を受け付けております。見学可能な保育時間は午前10時～午後2時までです。園舎を見学されたい方、あるいは園のことを知りたい方はそれ以外の時間でも可能です。是非、お問い合わせの上おこしください。

認定こども園

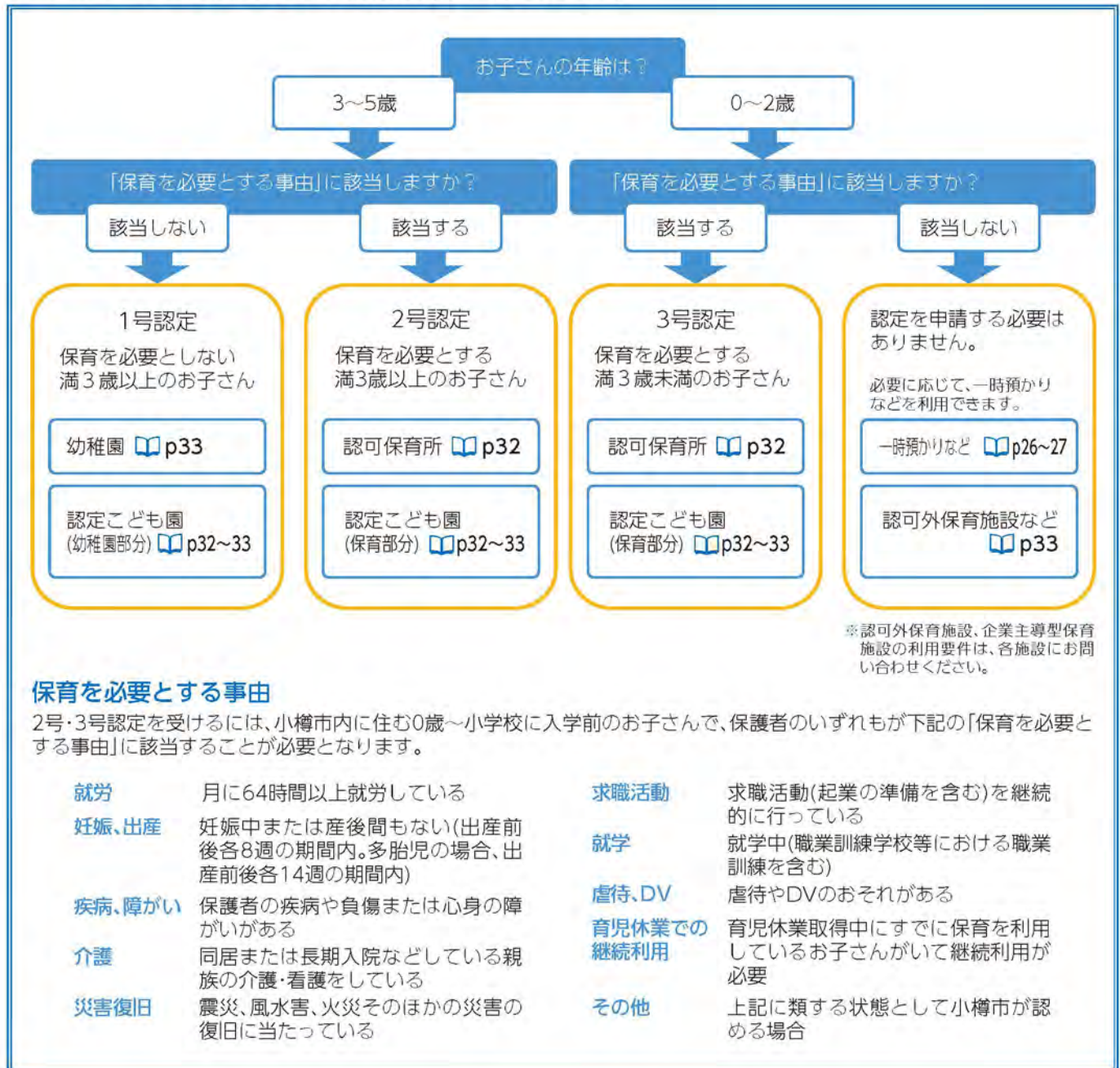
2017年4月より保育部ができました。人数枠は5人で、朝7時30分～午後6時までの保育が始まります。保育料は園児の居住している市町村が保護者の住民税に応じて決定するようになります。

〒047-0022 小樽市松ヶ枝1-9-5 電話:0134-23-7890 FAX:0134-23-7892

利用できる施設は？

保育所、認定こども園、幼稚園を利用するためには、教育・保育給付認定の区分において、いずれかの認定を受ける必要があります。申請は入所申し込みと同時にできます。

フローチャートに沿って受けられる認定区分をご確認ください。



保育を必要とする事由

2号・3号認定を受けるには、小樽市内に住む0歳～小学校に入学前のお子さんで、保護者のいずれもが下記の「保育を必要とする事由」に該当することが必要となります。

- | | | | |
|---------------|---|-------------------|------------------------------------|
| 就労 | 月に64時間以上就労している | 求職活動 | 求職活動(起業の準備を含む)を継続的に行っている |
| 妊娠、出産 | 妊娠中または産後間もない(出産前後各8週の期間内。多胎児の場合、出産前後各14週の期間内) | 就学 | 就学中(職業訓練学校等における職業訓練を含む) |
| 疾病、障がい | 保護者の疾病や負傷または心身の障がいがある | 虐待、DV | 虐待やDVのおそれがある |
| 介護 | 同居または長期入院などしている親族の介護・看護をしている | 育児休業での継続利用 | 育児休業取得中にすでに保育を利用しているお子さんがいて継続利用が必要 |
| 災害復旧 | 震災、風水害、火災そのほかの災害の復旧に当たっている | その他 | 上記に類する状態として小樽市が認める場合 |

〈以下は広告です〉

OrangeSTAR 銭函保育園

HP: <https://www.orange-star-ns.com/>
E-mail: info@orange-star-ns.com

皆さんの個性と感受性を大切に

少人数のアットホームな園 一人一人と向き合えるゆとりの中で、やさしさと愛情に包まれた保育を

海も山も、大きな自然に守られて、明るい園舎と楽しい園庭

ナイーブさんや健太さん、ゆっくりさんやおっとりさん、それぞれの「歩み」と「色」を安心の中で。

OrangeStar 銭函保育園 新しく生まれ変わります。

看護師も常駐しています。急な体調不良時にも安心な対応で。

家庭的な温もりの中に、おうちでできない遊びや学びを

たのしい行事がいっぱい。みんなのお誕生日もにぎやかにお祝い

OrangeSTAR 銭函保育園・本園 小樽市春巻町360-2 ☎0134-61-1774 | OrangeSTAR 銭函保育園 小樽市春巻町328-2 ☎0134-62-0770

保育所・認定こども園・幼稚園



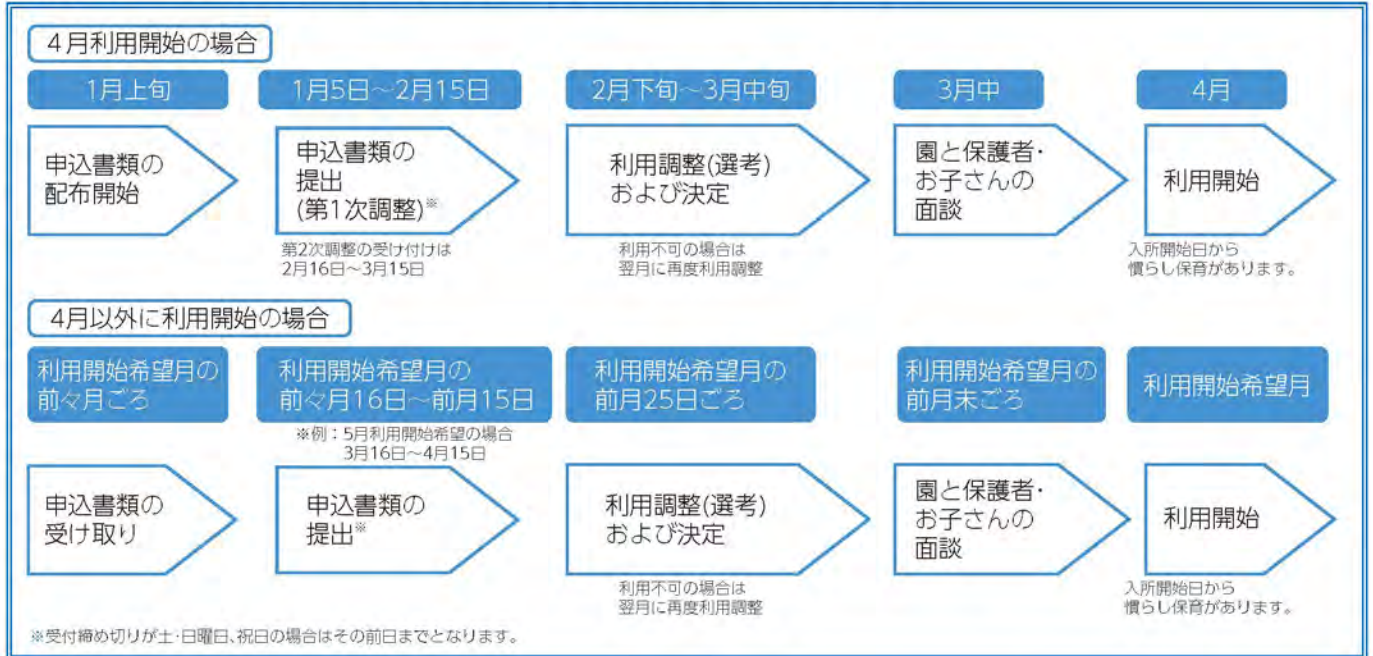
* 利用申し込み

認可保育所・認定こども園(保育部分)

問 子育て支援課 TEL. 32-4111(内線304)

認可保育所の利用要件(就労など)は市ホームページ「保育所等利用申込みの御案内」をご覧ください。

利用手続き…申込書類の配布・受け付けは、子育て支援課の窓口で行っています。



保育所・認定こども園・幼稚園

保育料

保護者の住民税の所得割額などに応じて小樽市が決定します。

※幼児教育・保育の無償化については31ページをご覧ください。

保育コンシェルジュ

相談内容

- 保育所などの入所方法や保育料について
- 延長保育・一時預かり・休日保育について
- 保護者が病気や妊娠、出産のときの保育所利用について
- 育児休業後の保育所利用について

問い合わせ先…子育て支援課(市役所別館5階)

TEL…32-4111(内線304)

電話相談・面談

月～金曜日 午前9時～午後5時20分(祝日を除く)

※面談は事前予約もできます。

(以下は広告です)

0歳～未就園児対象

子育て支援 ぷちびよんくらぶ

毎週水曜10:30～無料開放

お気軽に遊びに来てください

育児相談も行っていきます

学校法人 麻上学園 認定こども園

さくら幼稚園

〒047-0156 小樽市桜1丁目5-1
TEL:0134-54-6106 FAX:0134-54-9010

★ 幼児教育・保育の無償化

問 子育て支援課 TEL. 32-4111 (内線304)

令和元年10月から、保育所、認定こども園、幼稚園、認可外保育施設などを利用する「3歳～5歳の子ども」および「0歳～2歳の子ども(住民税非課税世帯)」の利用料が無償化されました。お子さんの年齢や世帯状況、利用する施設によって無償化の内容が異なりますので、ご確認ください。

保育所・認定こども園・幼稚園を利用する場合

対象者・利用料

- 3歳～5歳のお子さんの利用料を無償
 - ※対象期間は、幼稚園は3歳になった日から、保育所は3歳児クラス(3歳になった後の最初の4月以降)から小学校入学前までとなります。
 - ※一部費用(給食費、通園バス代、行事費など実費で負担しているもの)は、引き続き利用者の負担となります。
- 0歳～2歳のお子さん(住民税非課税世帯)の利用料を無償

対象施設など

保育所、認定こども園、幼稚園

幼稚園や認定こども園(幼稚園部分)の預かり保育を利用する場合

預かり保育とは?

幼稚園の教育時間(おおむね午前9時～午後2時)以外の時間に園でお子さんを預かってもらうことをいいます。なお、認定こども園(幼稚園部分)に通うお子さんが一時預かり事業を利用する場合も含まれます。

対象者・利用料

- 3歳児クラス(3歳になった後の最初の4月以降)～5歳のお子さんは、幼稚園の利用料に加えて月額11300円まで無償
- 3歳になってから最初の3月31日までの間のお子さん(住民税非課税世帯)は、月額16300円まで無償
 - ※対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

認可外保育施設などを利用する場合

対象者・利用料

- 3歳児クラス～5歳のお子さんは、月額37000円まで無償
 - ※対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
- 0歳～2歳児クラスのお子さん(住民税非課税世帯)は、月額42000円まで無償
 - ※対象となるためには、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

対象施設など

認可外保育施設(📖 p.33)
一時預かり事業(📖 p.26)
ファミリーサポートセンター事業(📖 p.27)など

企業主導型保育施設を利用する場合

企業主導型保育施設については標準的な利用料が無償化されます。
詳細は直接企業主導型保育施設にお問い合わせください。



(以下は広告です)

学校法人 小樽桂岡学園
認定こども園
おびきくむねれ可能性のつぼみたち

桂岡幼稚園

～0歳から入園できます!～

5つの教育ポリシー

① 自律教育を目指します	子ども一人ひとりが、それぞれの能力に合わせて自分の力で伸びていけるよう、あたたかく導き、見守っていく自律教育を目指します。
② 心身のバランスのとれた保育	子どもたちの心身が健やかで、バランスのとれた成長を願い、偏りなく「静・動・活」のバランスのとれた保育を目指します。
③ 個性を大切に育てる保育	子どもたちの個性をしっかりと把握し、育てる保育を実践しています。得意なこと、好きなことを大切に、芽生えた自信を好奇心へと広げていきます。
④ より良い環境を提供	子どもたちは、見るもの、触れるものを吸収し、成長していきます。私たちは、より良い環境を提供することで、子どもたちの感性や知性を育む教育を実践しています。
⑤ 豊かな経験と体験	教えられることより感じることで、感情や感性は養われ、豊かな心を持った人間へと成長していきます。「深く・広く・高く」人間形成は、良い経験と体験で育まれます。ご家庭では得難い幼児期の集団生活を通して、多くの経験と体験と重ねる機会を作ることが私たちの使命です。

学校法人 小樽桂岡学園 理事長 一歳 睦子
〒047-0264 小樽市桂岡町5番16号
TEL 0134-62-4138 FAX 0134-62-1827
ホームページ katsuraoka.ed.jp



市内認可保育所など一覧表

各保育所などの詳しい情報は、市ホームページ「保育所・幼稚園等の御案内」をご覧ください。

認可保育所

	施設名	年齢区分	住所	利用定員	電話番号	乳児保育	延長保育	その他
公立	奥沢保育所	0～5歳	奥沢3-22-1	78	22-4641	○	○	地域子育て支援センター事業
	銭函保育所	0～5歳	銭函2-23-13	80	62-2890	○	○	地域子育て支援センター事業
	手宮保育所	0～5歳	梅ヶ枝町3-23	75	23-1810	○		
	赤岩保育所	0～5歳	赤岩2-21-1	80	22-9536	○	○	地域子育て支援センター事業
	最上保育所	0～5歳	最上2-9-10	40	22-2770	(○)		乳児保育(生後6カ月から)
私立	中央保育所	0～5歳	堺町2-9	100	29-3154	○	○	休日保育(12/31～1/5を除く日曜日、祝日)
	相愛保育所	0～5歳	長橋1-2-20	50	32-7564	○		
	日赤保育所	0～5歳	緑1-9-9	70	22-5223	○		
	若竹保育所	0～5歳	若竹町5-2	20	22-6539	○		
	龍徳保育園	0～5歳	真栄1-3-8	60	25-3073	○		
	新光保育園	0～5歳	新光1-33-7	90	54-8145	○	○	
	愛育保育園	0～5歳	花園4-3-14	60	33-5858	○	○	
	杉の子保育園	0～5歳	入船1-5-16	40	32-1223	○		
	龍徳オタモイ保育園	0～5歳	オタモイ1-19-6	40	26-2905	○		
	蘭島保育園	0～5歳	蘭島1-3-27	20	64-2567	○		
	さくら乳児保育園	0～2歳	桜1-4-30	40	51-5557	○	○	
	あおぞら保育園	0～5歳	勝納町16-13	80	26-6226	○	○	一時預かり

認定こども園 ※幼稚園部分は満3歳から

	施設名	年齢区分	住所	幼稚園部分定員	保育部分定員	電話番号	乳児保育	延長保育	その他	種類
私立	認定こども園あかつき保育園	0～5歳	塩谷1-25-20	15	20	26-0618	○			保
	認定こども園さくら保育園	2～5歳	桜1-4-13	15	60	54-2119		○		保
	認定こども園桂岡幼稚園	0～5歳	桂岡町5-16	130	50	62-4138	○	○		幼保
	認定こども園手宮幼稚園	3～5歳	梅ヶ枝町11-12	35	15	22-0067				幼
	認定こども園かもめ保育園	0～5歳	張碓558-1	6	71	62-1284	○	○		保
	認定こども園小樽杉の子幼稚園	1歳6カ月～5歳	幸4-25-14	50	50	27-3898				幼
	認定こども園小樽オリーブ幼稚園	3～5歳	松ヶ枝1-9-5	30	10	23-7890			※土曜日は閉園	幼

	施設名	年齢区分	住所	幼稚園部分 定員	保育部分 定員	電話番号	乳児 保育	延長 保育	その他	種類
私立	認定こども園 いなほ幼稚園	0～5歳	稲穂4-11-2	80	40	23-7876	(○)		乳児保育(生後 6カ月から)	幼保
	認定こども園 さくら幼稚園	0～5歳	桜1-5-1	45	80	54-6106	○	○		幼保
	認定こども園 ゆりかご保育園	0～5歳	入船5-24-12	5	60	25-8898	○		一時預かり	保

※乳児保育＝産休明け(生後57日目)から利用可能

※延長保育＝午後7時まで延長保育が可能

※保＝保育所型:保育所に幼稚園の機能(幼児教育)を備えた施設

※幼＝幼稚園型:幼稚園に保育所の機能(保育)を備えた施設

※幼保＝幼保連携型:学校と児童福祉施設の両方の法的性格で、教育と保育を一体的に行う施設

幼稚園

施設名	住所	定員	電話番号
小樽中央幼稚園	富岡1-4-13	60	22-3842
小樽藤幼稚園	富岡1-21-12	60	23-3834
小樽幼稚園	若松1-4-17	80	22-6536
コース幼稚園	富岡1-8-2	60	22-1406

施設名	住所	定員	電話番号
まや幼稚園	緑1-23-8	50	32-5449
長橋幼稚園	長橋3-13-9	60	22-7255
小樽高田幼稚園	住ノ江2-3-11	60	25-0907
朝里幼稚園	新光1-3-10	105	54-8003

※認可外保育施設

認可外保育施設 ※認可外保育施設への入所申し込みなどは、直接各施設にお問い合わせください。

施設名	年齢区分	住所	定員	電話番号	その他
青い鳥保育園	0～5歳	潮見台1-5-29	27	24-1655	
キッズルームアップルいりふね	0～5歳	入船4-30-24	12	65-7154	乳児保育(生後1カ月から)
にしだ靖江	0～5歳	桜2-15-3	3	090-6265-2351	
小樽藤保育所	2歳	富岡1-21-12	12	23-3834	小樽藤幼稚園併設
ベビーシッターしゃぼんだま	0歳～	星野町15-6	5	080-5585-0891	

※このほかの認可外保育施設としては、各病院の職員のお子さんを受け入れる院内保育施設などがあります。

企業主導型保育施設 ※企業主導型保育施設への入所申し込みなどは、直接各施設にお問い合わせください。

施設名	年齢区分	住所	定員	電話番号	その他
ウイングベイ小樽すこやか保育園	0～5歳	築港11-5	30	61-1631	乳児保育(生後5カ月から)
キッズルームアップルはなぞの	0～5歳	花園5-6-17	30	65-7151	乳児保育(生後1カ月から)
ココラソ保育園	0～5歳	桜2-1-27	12	54-7459	乳児保育(生後5カ月から)
OrangeSTAR 銭函保育園	0～1歳	春香町328-2	12	62-0770	乳児保育(生後2カ月から)
OrangeSTAR 銭函保育園・本園	2～5歳	春香町360-2	30	61-1774	

※企業主導型保育施設については、地域のお子さんの受け入れが可能な施設のみを掲載しています。



ひとり親家庭への支援

*相談窓口

母子・父子相談

問 こども福祉課 TEL. 32-4111(内線319)

母子・父子自立支援員が生活全般にわたる相談をお受けします。(p.41)

*主な支援(手当・助成など)

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成

詳しくは「手当・助成」のページをご覧ください。

p.24~25

水道料金・下水道使用料の減免

問 福祉総合相談室 TEL. 32-4111(内線576,577)
水道局料金センター TEL. 32-4111(内線562,563,567)

ひとり親世帯などに対し、水道料金・下水道使用料の減免を行っています。(適用条件があります)

減免後の金額

- 水道料金…基本料金と超過料金の合計額の4分の3
- 下水道使用料…基本使用料と超過使用料の合計額の4分の3

し尿処理手数料の減額

問 生活環境部管理課 TEL. 32-4111(内線464)

世帯主で児童扶養手当を受給している方に対し、し尿処理手数料の減額を行っています。

減額後の金額

- 1ゲージ(20ℓ)につき2分の1を減額します。

JR通勤定期乗車券の割引

詳しくは「手当・助成」のページをご覧ください。

p.24~25

子育て短期支援事業(ショートステイ)利用料の減免

詳しくは「一時的に預ける」のページをご覧ください。

p.26~27

おたるファミリーサポートセンター利用料の一部助成

詳しくは「一時的に預ける」のページをご覧ください。

p.26~27

*給付金・貸付金

母子・父子家庭自立支援給付金

問 こども福祉課 TEL. 32-4111(内線319)

ひとり親家庭の経済的な自立を支援するための給付事業です。事前の相談が必要です。

自立支援教育訓練給付金

市の指定する教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合に受講料の一部を支給します。

資格例)介護職員初任者研修、介護支援専門員実務研修、医療事務など

高等職業訓練促進給付金

就職の際に有利となる資格取得のため、6カ月以上養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活資金の一部を支給します。

母子・父子・寡婦福祉資金の貸し付け

問 こども福祉課 TEL. 32-4111(内線319)

母子・父子家庭と寡婦の経済的自立を支援するため、必要な資金を低金利または無利子で貸し付ける制度です。事前の相談が必要です。

*生活支援サービスなど

ひとり親家庭等ヘルパー派遣事業

問 こども家庭課 TEL. 32-5208

ひとり親家庭で、保護者の疾病などにより、一時的に家事援助が必要となった場合にホームヘルパーを派遣し、支援します。

母子生活支援施設(相愛の里)

問 こども福祉課 TEL. 32-4111(内線319)

18歳未満の児童を養育している母子家庭など、生活上の問題を抱えた母親と児童が一緒に入所して、自立のための支援を受けられる施設です。

おたる子ども未来塾

問 こども福祉課 TEL. 32-4111(内線319)

ひとり親世帯などの中学生を対象として、週に1回、学力の向上を目的とした学習支援を行うとともに、進学や困りごと相談に応じるなど生活支援を実施しています。

子どもの発達や障がいへの支援

★相談窓口

問 福祉総合相談室 障害福祉グループ TEL.32-4111(内線302)

- お子さんの発達に心配があるとき

小樽市こども発達支援センター 緑3-4-1 TEL.27-6100

巡回児童相談

療育手帳[※]の更新のための相談をお受けしています。
 ※療育手帳の取得相談は、北海道中央児童相談所
 【TEL.011-631-0301】へお問い合わせください。

ペアレントメンター事業

障がいのあるお子さんの保護者が、ご自分の経験を生かして子育てに関する相談を受け、皆さんの子育てを応援します。

- 障がいのあるお子さんへの支援に関する相談

小樽市さくら学園 桜2-11-16 TEL.51-5020

- 障がいのあるお子さんの就学や教育に関する相談

教育委員会学校教育支援室 緑3-4-1 電話32-4111(内線7529)

★主な支援(手当・助成など)

お子さんの障がいの状況に応じて、各種制度を利用できます。

	内容	問い合わせ先
特別児童扶養手当	身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している方に支給されます。(所得制限があります)	こども福祉課 TEL.32-4111(内線311・314)
障害児福祉手当	日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅重度障がい児で、規定の条件にあてはまる方に支給されます。(所得制限があります)	福祉総合相談室 障害福祉グループ TEL.32-4111(内線303)
重度心身障害者医療助成制度	重度の障がい児(者)の方に、医療費の一部を助成します。(所得制限があります)	こども福祉課 TEL.32-4111(内線311) (申請窓口:福祉総合相談室)
自立支援医療(育成医療)	「手当・助成」のページ(📖p.25)をご覧ください。	保健所保健総務課 TEL.22-3115
補装具・日常生活用具などの提供	障がい児(者)の方に、体の機能を補うための用具の交付・修理や、日常生活を容易にするための用具の給付を行います。(費用の一部負担があります)	福祉総合相談室 障害福祉グループ TEL.32-4111(内線303)
医療的ケア児支援事業	たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアが必要な児童が通う日中活動の場(幼稚園や小中学校など)に訪問看護ステーションなどから看護師などを派遣し、安心して地域生活を送れるよう支援します。	



子どもの発達や障がいへの支援

(以下は広告です)

事業所番号: 0152002580

医療法人社団一視同仁会
児童発達支援・放課後等デイサービス
保育所等訪問支援事業

はもれび

〒047-0034 小樽市緑町2丁目2-5 営業日 月～金
☎0134-64-7761 時間 9:30～11:30 14:30～16:30

医療法人社団一視同仁会グループ <http://www.i-sugata.jp/>

☒ 札幌・すがた医院 内科・脳神経内科・整形外科・リハビリテーション科(小児の発達に関するリハビリも行ってます)・在宅療養支援診療所

札幌・すがた医院と連携し、 多職種でお子さんの成長を応援します!

多職種による療育 作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士・公認心理師・児童指導員

児童発達支援・放課後等デイサービス
 お子さん一人ひとりの力、集団の力、お子さんを取りまく人や環境の力、を最大限に引き出す総合的な療育を行います。

保育所等訪問支援事業
 保育所や幼稚園、学校等を直接訪問し、実際の社会参加の場での過ごし方が充実するよう、お手伝いをします。

〒047-0034 小樽市緑2丁目29-3
☎0134-23-8266

//// 身体障害者手帳および療育手帳の手続き ////

申請書、マイナンバーのわかるもの、顔写真(縦4cm×横3cm)、診断書(身体障害者手帳の場合)などが必要となります。詳細は、福祉総合相談室 障害福祉グループ TEL.32-4111(内線303・444)までお問い合わせください。

★児童の通所サービス 問 福祉総合相談室 障害福祉グループ TEL.32-4111(内線302)

障がいのあるお子さんや療育の必要なお子さんが対象のサービスです。

//// 利用までの流れ ////

相談支援事業所(こども発達支援センター・さくら学園など)または市役所(福祉総合相談室 障害福祉グループ)に相談し、申請手続きを行い、支給決定を受ける必要があります。



//// サービスの種類 ////

① 児童発達支援	未就学児に、日常生活における基本的な動作の指導および集団生活への適応訓練を行います。
② 放課後等デイサービス	学校通学中の児童に、放課後や夏休みなどの長期休暇中において、生活能力向上のための訓練などを行います。
③ 保育所等訪問支援	専門職員が保育所や幼稚園、小学校などを訪問し、児童が集団生活に適応するための専門的な支援を行います。
④ 居宅訪問型児童発達支援	児童発達支援などの通所サービスを受けるために外出が困難な児童の居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与などの支援を行います。

//// 利用料について ////

原則1割の自己負担がありますが、所得に応じて上限額が定められています。また、食費や雑費については、利用する施設によって異なります。

//// 児童発達支援などの利用者負担の無償化について ////

就学前の障がいのあるお子さんを支援するため、上記サービス①、③、④の利用者負担が無料となります。

※無償化の期間は、「3歳になって初めての4月1日～小学校入学の3年間」です。

※一部費用(医療費や食費などの実費で負担しているもの)は、引き続き利用者の負担となります。

//// 3歳未満の児童発達支援の利用者負担額半額補助制度(市の独自制度) ////

障がいの早期発見および早期療育の普及を図ることを目的に、3歳未満の児童が児童発達支援を利用した際の利用者負担額の半額を補助します(3歳到達後の最初の3月末まで)。補助金の請求および受領の手続きは児童発達支援事業所に委任することができます。

子どもの発達や障がいへの支援

(以下は広告です)

社会福祉法人 厚岸 済生会支部北海道済生会
みどりの里

理念 一人ひとりの個性の尊重と豊かな人生の実現

★外来(重心・発達)
重症心身障害や発達障害のある方々を対象に、以下の取り組みを行っています。
☆医師による診察・診断、薬物療法
☆公認心理師による心理検査
☆リハビリテーション

★入所定員(120名)
医療型障害児入所施設
障害福祉サービス事業 療養介護

★短期入所
宿泊利用及び日帰りでの短期入所事業(空床利用型)

マスコットキャラクター
みどりん

〒047-0008 小樽市築港10番1号
TEL:0134-32-5131

QRコードから当施設ホームページにアクセスできます

発達支援事業所
きつずてらす

児童発達支援
放課後等デイサービス
居宅訪問型発達支援
保育所等訪問支援

きつずてらす 児童発達支援
放課後等デイサービス

わたしたちの想い
子どもたちが明るく、楽しく、自分らしく、過ごせることを大切にし、「生きる力」を育みます

☆専門職による充実した個別指導
☆大型商業施設内で体験できるダイナミックな感覚統合訓練
☆医療的ケア児通所支援

豊富な集団活動
充実した個別支援
子どもの生きる力
多様な支援サービス

〒047-0008 小樽市築港11番5号
ウィングベイ小樽5番街1階
TEL:0134-26-6733

＊児童の通所サービス提供事業者一覧

1 児童発達支援、放課後等デイサービスおよび 保育所等訪問支援を行う事業所

施設名	住所	電話番号
サンシャインキッズ	入船5-22-9	26-6044
森の時計	張碓町111-7	64-1486
多機能型事業所ひまわり コパンの杜	銭函3-297	62-5090
スクールセンター未来	清水町9-13	65-8061
はもれび	緑2-2-5	64-7761
きっずてらす・きっずてらすDuO	築港11-5	26-6733
あっぶつぶ	花園4-4-5-101	64-1498

2 児童発達支援および 放課後等デイサービスを行う事業所

施設名	住所	電話番号
小樽市こども 発達支援センター	緑3-4-1	27-6100
生活介護・児童発達支援 一体型事業所 虹	見晴町20-2	62-2510
みなぼっけ	桜3-4-7	61-1131
こころ	桜5-21-13	61-6090
くれよん	豊川町2-1	55-1022
音の森おたる	入船1-1-10	27-7373
こことむKIDS	新光1-38-2	61-1046
十彩おたる	若竹町35-5	64-7012
ZENIBAKO Brave	桂岡町10-35	090- 9434-0772
ふる～む・ながはし	長橋2-14-2	61-1150
地域共生ホーム みんなの家	相生町5-19	61-1182

3 児童発達支援および 保育所等訪問支援を行う事業所

施設名	住所	電話番号
小樽市さくら学園	桜2-11-16	54-7752



子どもの発達や障がいへの支援

〈以下は広告です〉

児童発達支援 放課後等 デイサービス

OTARU 音の森

☎ 0134-27-7373 www.otonomori.net

音楽の素晴らしさ、表現することの喜びを
音楽療育

「音の森」では音楽療育（リトミック・歌唱・ダンス等）を通して表現力・感受性の向上と心身の発達支援をテーマに掲げております。音楽活動の中でコミュニケーション力、場面の切り替え、感覚統合と音楽のはたらきを基にした体操、言語療育など様々なニーズに合ったプログラムを行っております。

小樽市入船1丁目1番10号 ONOLシデンス南小樽1階
TEL 0134-27-7373
Eメール otaru@otonomori.net

営 《児童発達支援》 ① 9:30～12:30（月曜日～土曜日）
《放課後等デイサービス》 ② 14:00～17:00（月曜日～土曜日）
休 日曜日、祝日、お盆（8/13～15）、年末年始（12/30～1/4）

音の森おたる

☎ ホームページ



小学校

* 入学・転校

入学手続き

問 教育委員会学校教育支援室
TEL. 32-4111(内線7526)

入学までの流れ

10月上旬

新年度に入学予定のお子さんの保護者の方へ「就学時健康診断通知書」を郵送します。
健康診断は、通知書に記載された会場・日時などを確認の上、受診してください。

1月中旬

保護者の方へ「入学通知書」を郵送します。
※通知書が届かない場合は、学校教育支援室までご連絡ください。

1月下旬～2月上旬

各学校で入学説明会を行います。
案内については、1月中旬に学校より郵送します。

転入・転居に伴う入学予定校の変更

住所変更手続き後、学校教育支援室より保護者の方へ「入学通知書」を郵送します。
※手続き後、1週間以内に通知書が届かない場合や、4月直前に手続きをする場合などは学校教育支援室までご連絡ください。

転校手続き

問 教育委員会学校教育支援室
TEL. 32-4111(内線7526)

転出するとき

現在通学している学校から交付される「在学証明書」、「教科用図書給与証明書」を受け取り、転出手続き後、転入先の市町村で手続きを行ってください。

転入・校区外へ転居するとき

現在通学している学校から交付される「在学証明書」、「教科用図書給与証明書」と、住所変更手続きの際に窓口で交付される「転校連絡票」を受け取り、転校先の学校へ提出してください。

障がいのあるお子さんの入学(就学相談)

問 教育委員会学校教育支援室
TEL. 32-4111(内線7529)

心身に不安や障がいのあるお子さんの入学や学校での悩みについては、学校教育支援室へご相談ください。

* 就学援助

問 教育委員会学校教育支援室 TEL. 32-4111(内線7526)

世帯収入が一定額以下であるなど経済的に困りの家庭に、学用品費や給食費などを援助します。

(以下は広告です)

森の時計 児童発達支援 放課後等デイサービス

森の時計では、感覚統合療法を中心とした療育を行なっています。
フランクなどの遊具を使って、遊びながら身体機能や認知機能などを伸ばしていきます。

また、『楽しく、興味を持って』を大切に、ゲームなどの集団活動やソーシャルスキルトレーニング、学習支援にも取り組んでいます。

〒047-0266 小樽市張碓町111番地 Tel 0134-64-1486 Fax 0134-64-1487

E-mail morinotokei@crocus.ocn.ne.jp

URL <http://katsuraoka.jp/morinotokei>



* 放課後児童クラブ

小学生を対象とし、保護者の方が就労などにより、放課後や長期休業期間において、家庭で保育を受けることができない状態が、月に15日以上、かつ3カ月以上継続する場合に、遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成を図る事業です。

//// 利用方法 //// 入会手続きが必要となります。入会申込書類は児童クラブに配置しています。

※新1年生の利用については、小学校の入学説明会で説明があります。

※特別支援学級などに在籍する児童については、放課後児童クラブで受け入れが可能と判断された児童が対象となります。

//// 利用手数料 //// 月額4000円(児童2人以上の利用 月額6000円)

※生活保護世帯、就学援助世帯には、手数料の減免があります。

※手数料のほか、別途「スポーツ安全保険料」、「おやつ代(塩谷児童センターを除く)」がかかります。

//// 開設場所・時間 ////

対象校		塩谷小学校 余市養護学校	左記以外の小学校15校 (忍路中央小学校を除く)
開設場所		塩谷児童センター	各小学校
開設時間	通常日	下校時～午後6時	下校時～午後6時
	土曜日・長期休業	午前8時～午後6時	午前8時20分～午後6時
問い合わせ先	担当	塩谷児童センター	こども未来部放課後児童課
	住所	塩谷1-23-7	緑3-4-1
	電話番号	26-4466	32-4111(内線7535・7536)
	受付時間	午前10時～午後5時 (日曜日を除く)	午前9時～午後5時20分 (土・日曜日、祝日を除く)

* 小学校一覧

問 学校教育支援室 TEL. 32-4111(内線7526)

小学校名	住所	電話番号
忍路中央小学校	忍路1-171	64-2301
塩谷小学校	塩谷2-18-1	26-1103
高島小学校	高島5-6-1	25-1854
幸小学校	幸4-21-1	24-0425
長橋小学校	長橋4-5-1	22-3427
手宮中央小学校	末広町13-5	25-0037
稲穂小学校	富岡1-5-1	23-8382
花園小学校	花園5-4-1	25-5233
山の手小学校	花園5-2-20	32-2200

小学校名	住所	電話番号
奥沢小学校	奥沢2-5-1	23-6295
潮見台小学校	新富町9-13	23-9251
桜小学校	桜1-16-1	54-6417
望洋台小学校	望洋台1-8-25	52-2007
朝里小学校	新光2-6-1	54-6414
張碓小学校	春香町215	62-3220
桂岡小学校	桂岡町23-1	62-2176
銭函小学校	見晴町5-2	62-2004



* 各種相談窓口

※相談日が祝日・年末年始(12月29日～1月3日)の場合はお休みになります。

//// 子育てに関すること ////

内容	受付時間	問い合わせ先
育児相談 育児の不安、悩みなど	月～金曜日 午前10時～午後4時 ※面談は予約制です。 ※メール相談もお受けしています。	子育て支援センター「げんき」 奥沢3-22-1 TEL.21-5039 MAIL:genki-kosodate@city.otaru.lg.jp ----- 子育て支援センター「風の子」 赤岩2-21-1 TEL.22-0822 MAIL:kazenoko-kosodate@city.otaru.lg.jp ----- 子育て支援センター「あそぼ」 銭函2-23-13 TEL.62-0059 MAIL:asobo-kosodate@city.otaru.lg.jp
妊娠・出産・育児相談 妊娠期や育児の不安、悩みなど	月～金曜日 午前9時～午後5時 ※面談は予約制です。	子育て世代包括支援センター「にこにこ」 富岡1-5-12(保健所庁舎) TEL.32-5208
総合健康相談 子育てや発育・発達の相談など	※予約制のため、日程などはお問い合わせください。	こども家庭課 富岡1-5-12(保健所庁舎) TEL.32-5208
小児歯科相談 お子さんのお口に関すること	※予約制のため、日程などはお問い合わせください。	保健所健康増進課 富岡1-5-12 TEL.22-3110
栄養相談 お子さんの食事に関すること	※予約制のため、日程などはお問い合わせください。	

//// 発達に関すること ////

内容	受付時間	問い合わせ先
子どもの発達や障がいのあるお子さんに関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達支援センター 緑3-4-1 TEL.27-6100
	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	さくら学園 桜2-11-16 TEL.51-5020
発達相談 ことばや発達についてなど	※予約制のため、日程などはお問い合わせください。	こども家庭課 富岡1-5-12(保健所庁舎) TEL.32-5208

//// 就学、不登校、学校生活に関すること ////

内容	受付時間	問い合わせ先
教育相談 いじめや学校生活全般に関わる心配事	月～金曜日 午前8時50分～午後5時20分 ※メール相談もお受けしています。	小樽市教育研究所 教育委員会庁舎1階 TEL.22-4812 MAIL:kyoiku-sodan@city.otaru.lg.jp
不登校などの相談	月～金曜日 午前8時50分～午後5時20分	小樽市教育支援センター・登校支援室 教育委員会庁舎2階 TEL.32-4111(内線7530)
	月・木曜日 午前10時30分～午後4時30分 ※面談は予約制です。	教育委員会スクールカウンセラー 教育委員会庁舎2階 TEL.24-4314

//// 家庭に関すること ////

※相談日が祝日・年末年始(12月29日～1月3日)の場合はお休みになります。

内容	受付時間	問い合わせ先
家庭児童相談 養育、家庭内問題など	月～金曜日 午前9時～午後5時20分	こども家庭課 保健所庁舎 TEL.32-5208
母子・父子相談 ひとり親家庭の生活や貸付金など	月～金曜日 午前9時～午後3時30分	こども福祉課 市役所別館5階 TEL.32-4111(内線319)
地域のお子さんや家庭に関する相談 ※石狩・後志管内に住む18歳までのお子さんについての相談をお受けします。	24時間対応(年中無休) ※メール相談もお受けしています。	エンゼルキッズこども家庭支援センター 北広島市中央4-5-7 TEL.011-372-8341

//// 生活に関すること ////

内容	受付時間	問い合わせ先
生活保護相談	月～金曜日 午前8時50分～午後5時20分	福祉総合相談室 福祉相談グループ 市役所本館1階 TEL.32-4111(内線317)
福祉相談 ●各種福祉制度などに関する相談 ●経済的に困っていることや生活上の不安についての相談	月～金曜日 午前8時50分～午後5時20分 ※面談は、事前にご連絡ください。 ※メール相談もお受けしています。	福祉総合相談室 自立支援グループ 市役所本館1階 TEL.33-1124、33-1128 MAIL: jiritu-sien@city.otaru.lg.jp
生活全般の相談 生活上の心配事や家庭・健康・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時50分～午後5時20分	小樽市民生児童委員協議会事務局 TEL.23-7844 ※担当地区の委員の連絡先をお知らせします。

//// その他 ////

内容	受付時間	問い合わせ先
就職に関する相談 (ハローワーク小樽マザーズコーナー) 子育てと仕事の両立をサポートします。	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※お子さんの同伴可	ハローワーク小樽 色内1-10-15 TEL.32-8689(内線100)
「子どもの人権」に関する相談 ※お子さんのほか、大人からの相談もお受けします。	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	法務省「子どもの権利110番」 TEL.0120-007-110(全国共通・無料)
	月～金曜日 午前9時～12時 午後1時～5時 ※毎週木曜日の午後4時～6時は、事前受け付け不要の弁護士直接相談です。 ※お盆期間(8/13～15)もお休みです。	札幌弁護士会「子どもの権利110番」 TEL.011-281-5110

相談

子どもの居場所


地域の方々が中心となって取り組んでいる子ども食堂や地域食堂など子どもの居場所づくりの活動や学びの支援を紹介します。

開催内容や利用方法が変更となる場合もあります。詳細は各団体に直接お問い合わせください。

子ども食堂・地域食堂

名称	開催場所	開催状況	問い合わせ先
三世代交流ひろば お茶の間 たけうちさんち	銭函1-37-8	冬期間は活動休止	三世代交流ひろばお茶の間 たけうちさんち TEL. 62-5821
みみずく舎	みみずく舎 花園2-6-16	土曜日に開催	合同会社 じつはら社会福祉士事務所 TEL. 61-1136
小樽ふれあい 地域(まち)食堂の会	共睦会館 長橋4-10-15 塩谷児童センター 塩谷1-23-7	月2回程度	小樽ふれあい地域(まち)食堂の会 TEL. 090-3893-7677
暖(はる)カフェ	稲穂1-1-8 サンモール一番街	月2回	社会福祉法人ノマド福祉会 TEL. 080-5839-2627

学習支援・登校支援

名称	開催場所	開催状況	問い合わせ先
おたる子ども未来塾 ( p.34)	勤労青少年ホーム 緑1-9-4	毎週土曜日午後1時～3時 午後3時～5時	小樽市子ども福祉課 TEL. 32-4111 (内線319)
ふれあいルーム	小樽市教育委員会 緑3-4-1	毎週月～金曜日 午前9時～午後3時30分	小樽市教育委員会 TEL. 32-4111 (内線7530) ※入級には手続きが必要です。 体験入室も行っております。
ふらっとルーム	火 生涯学習プラザレピオ 富岡1-5-1	毎週火、水、木、金曜日 午前9時30分～正午	
	水 市立図書館 花園5-1-1		
	金 銭函市民センター 銭函2-28-10		

家庭教育支援

名称	開催場所	開催状況	問い合わせ先
子どもの居場所 プロジェクト 「子どもカフェ」	生涯学習プラザレピオ 富岡1-5-1	月1～2回 午前10時～正午	小樽わくわく共育ネットワーク (小樽市教育委員会) TEL. 24-3363 Mail: otaruwakuwaku@gmail.com



*防ごう！子どもの虐待

あなたの身近に、親か近親者などによる赤ちゃんや子どもへの虐待と思われる様子はありますか。
あなた自身が抱えている子育てに関する悩みはありませんか。
望まぬ「虐待」が起きてしまうその前に。少しの勇気が予防につながります。

虐待の種類

身体的虐待	ネグレクト
殴る、蹴る、たたく、首を絞める、投げ落とす、激しく揺さぶる、逆さづりにする、やけどを負わせる、布団蒸しにする、溺れさせる、冬に戸外に閉め出す、縛り付けて拘束する、異物を飲ませる、髪をつかみあげる、頭を強く押さえつける など	食事を与えない、汚れた衣服を着続けさせる、入浴させない、重大な病気になっても受診させない、不衛生な環境のままにする、生活に必要なものを購入しない、家に閉じ込める、自動車の中に放置する、子どもにとって必要な情緒的要求に応じない、乳幼児を残したままたびたび外出する、子どもの意思に反し、登校・登園させない、虐待行為が行われていても黙認する など
性的虐待	心理的虐待
子どもの体や性器に触る、子どもに性器を触らせる、性的な行為の強要、児童ポルノの被写体にする、性器や性交、わいせつなビデオや写真などを子どもに見せる など	言葉による脅し、無視、拒否的態度、子どもの心を傷つけることを繰り返す、他のきょうだいとの著しい差別、ドメスティック・バイオレンス(DV)を子どもの前で見せる など

児童虐待が疑われる時の連絡(通告)先

問 こども家庭課 TEL.32-5208

※夜間・休日の場合は、市役所当直室(TEL.32-4111)でお受けします。

北海道中央児童相談所 TEL.011-631-0301 小樽警察署 TEL.27-0110

「児童虐待かも…」と思ったら連絡をお願いします。連絡は匿名で行うこともできます。

児童相談所全国共通
3けたダイヤル

189



相談

*配偶者などからの暴力(DV)に悩んでいたら

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者やパートナーなど親密な間柄で起こる暴力のことをいいます。児童虐待が起きている環境では、同時にDVが行われているケースが多く見られます。子どもの前での夫婦間における暴力(面前DV)は、子どもへの心理的虐待に当たります。どんな事情があったとしても、暴力は決して許される行為ではありません。

主なDVの種類 ～「殴る」「蹴る」などの身体に対する暴力だけがDVではありません～

身体的暴力	精神的暴力
殴る、蹴る、つねる、たたく、刃物など凶器を体に突き付ける、髪の毛を引っ張る、首を絞める など	大声で怒鳴る、無視する、傷つく言葉を言う、物を破壊して恐怖心を与える、親族や友人との付き合いを制限する など
性的暴力	経済的暴力
性行為を強要する、避妊に協力しない、アダルトビデオを無理やり見せる など	生活費を渡さない、外で働くことを禁じる、家計を厳しく管理する、仕事を辞めさせたりする など

主な相談窓口 ～秘密は守られますので、一人で悩まず勇気を出して相談してみませんか～

小樽市女性相談室 (祝日・年末年始を除く)	TEL.22-6010 (相談専用)	月～金曜日	午前9時～午後5時20分
北海道立女性相談援助センター (年末年始を除く)	TEL.011-666-9955	月～金曜日 土・日曜日・祝日	午前9時～午後5時、午後5時30分～8時 午前9時～午後6時
小樽警察署	TEL.27-0110		

災害に備えて

災害はいつ起きるかわかりません。大切な家族を守るため、日ごろから災害への備えを心がけましょう。

連絡手段を決めておきましょう

災害は、家族が全員そろっているときに起こるとは限りません。災害時にお子さんを保育所・幼稚園・学校などから引き取る方法や、連絡方法（連絡網・メール）を確認しましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」

災害時には、電話が通じにくくなることがあるため、安否確認などの手段として災害用伝言ダイヤルの利用が有効です。

171 をダイヤルした後
ガイダンスに従ってください。



避難場所・避難所を確認しておきましょう

災害時の避難場所・避難所とそこまでの経路について事前の確認が必要です。避難場所・避難所は、市ホームページや、市が作成している「防災マップ」で確認できます（「防災マップ」は、市役所や駅前・銭函・塩谷各サービスセンター、いなきたコミュニティセンター、銭函市民センターで配布しているほか、市ホームページからも確認できます）。

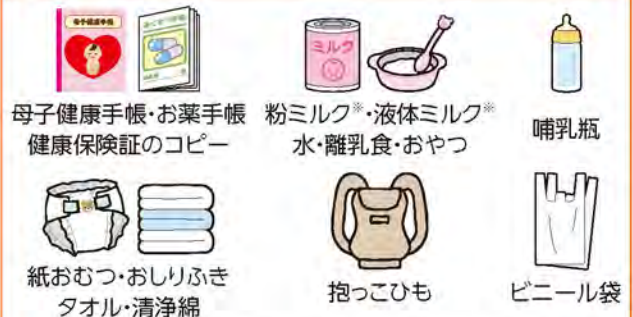


お子さんのための備蓄品を用意しておきましょう

市で備蓄できるものの種類や数量には限りがあるため、各家庭でも必要なものをそろえましょう。家庭備蓄品は、市ホームページから確認できます。（右の二次元コードを参照）



さらに、小さなお子さんのための備蓄品として、下に記載したものとがあると安心です。



※ 普段はお子さんに母乳を与えているお母さんでも、環境の変化によって母乳が出にくくなることもあります。また、粉ミルクの調乳に必要なお湯を確保できない場合もあるため、液体ミルクの利用が有効です。

ローリングストックを知っていますか？

ミルクや離乳食を備蓄していても、賞味期限が切れていたら使うことができません。普段から消費（ローリング）しながら備蓄（ストック）する方法（ローリングストック）がおすすめです。最低3日分の備蓄を心がけましょう。



正確な情報の入手手段を確保しましょう

災害時には正確でない情報、いわゆる「デマ情報」が広がることがあります。誤った情報に惑わされないように、テレビ（各局）、ラジオ（FMおたる76.3MHz）、小樽市防災行政無線、登録制メール、緊急速報メール、Yahoo!防災速報や市ホームページ、小樽市公式SNSなどを確認する手段を確保しましょう。

災害に備えて

子どもの病気・ケガ

*健康状態のチェックポイント

日ごろの健康状態を知っておくと、受診の目安になります。

- 平熱は何度くらい？
- いつもの食欲は？
- いつものウンチの回数は？固さは？色は？
- いつものおしっこの回数は？色は？
- 機嫌はいい？
- 顔色は？

気になる症状～受診の目安～

ウェブサイト「こどもの救急」では、子ども(生後1カ月～6歳)の救急時の情報(病院受診の目安)が提供されています。

☆緊急時に備えて、必要な事項を印刷しておきましょう。



どんな表情、体調なのかを日々チェックしましょう。



お母さんと一緒のときに具合が悪くなるとは限らないので、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんなどお子さんに関わる皆さんが知っておくといいですね。



熱中症に気をつけましょう

子どもの特徴

体温調整機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい

- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい
- 汗腺などが未熟



熱中症の応急処置

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

⚠️ 室温28℃以下を目安にエアコンや窓を上手に使って換気しましょう。

出典:総務省消防庁「熱中症リーフレット」



＊かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、初期的な治療や、健康に不安を感じたときに相談ができる身近なお医者さんです。小さな子どもは、大人に比べて感染症などにかかりやすいため、自宅近くの「かかりつけ医」を利用し、お子さんの様子が普段と違う場合は、早めに相談し、適切なアドバイスを受けましょう。

小児科一覧

医療機関	住所	電話
梅ヶ枝内科・眼科クリニック	梅ヶ枝町1-3	27-2323
大橋内科胃腸科クリニック	緑2-34-3	22-7089
小樽協会病院	住ノ江1-6-15	23-6234
おたるこどもクリニック	稲穂1-7-14	61-7736
小樽市立病院	若松1-1-1	25-1211
小野内科医院	奥沢2-6-12	22-5792
つだ小児科	稲穂4-2-21	32-1744
中垣内科小児科医院	入船2-4-8	22-9631
本多医院	松ヶ枝1-18-10	23-0873
三ツ山病院	稲穂1-9-2	23-1289

※詳細は各医療機関にお問い合わせください。

＊病院受診に迷ったときは…

北海道子ども医療電話相談

TEL.011-232-1599 または【#8000】

受付時間…午後7時～翌日午前8時

専任の看護師や医師から、症状に応じた助言・アドバイスを受けられます。

※短縮ダイヤル【#8000】は、ご家庭のプッシュ回線および携帯電話から利用できます。

※電話による診断・治療ではありません。

市内の医療機関

市ホームページや小樽市医師会のホームページのほか、ウェブサイト「北海道救急医療・広域災害情報システム」から確認できます。

市ホームページ
小樽市医師会ホームページ
ウェブサイト「北海道救急医療・広域災害情報システム」



赤ちゃんが股関節脱臼にならないよう注意しましょう

股関節脱臼とは、脚の付け根の関節がはずれる病気です。抱き方やおむつの当て方などに注意することで防ぐことができます。以下の項目に複数当てはまる場合はとくに正しい対応を心がけましょう。

- ❖ 女の子(関節が柔らかいため)
- ❖ 逆子(骨盤位)で生まれた
- ❖ 寒い時期(11月～3月)に生まれた(脚を伸ばして衣服などでくるんでしまうため)
- ❖ 家族に股関節の悪い人がいる
- ❖ 向き癖がある



赤ちゃんの脚は、両膝と股関節が十分に曲がったM字型で、外側に開いて

よく動かしているのが好ましく、立て膝姿勢や膝が内側に倒れた姿勢をとると、股関節が徐々に脱臼してることがあるとされています。

歩き始めるまで、次の点に注意しましょう。

- ❖ 仰向けで寝ている時は、M字型開脚を基本に自由に脚を動かせる環境をつくりましょう
- ❖ 抱っこは、正面抱き「コアラ抱っこ」をしましょう
- ❖ 向き癖がある場合は、反対側の脚が立て膝姿勢にならず、外側に開脚するように注意しましょう

日本小児整形外科学会パンフレット ▶



(以下は広告です)

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科

本間内科医院



院長 澤田 香織

診療時間

平日 午前9:00～午後 5:00
土曜日 午前9:00～午前12:00
休診日 日曜・祝祭日

訪問診療

介護療養型病床

一般病床

☎0134-25-3361(代)

小樽市稲穂2丁目19-13



*急に具合が悪くなったら…

夜間の急病

//// 小樽市夜間急病センター ////

住ノ江1-7-16 TEL.22-4618

診療科目…内科、小児科、外科

診療時間…午後6時～翌日午前7時

(日曜日、祝日、年末年始の朝は午前9時まで)

※土曜日(祝日、年末年始を除く)は、午後2時から開設

休日の急病

//// 当番医(内科、外科) ////

日曜日や祝日の急病は、当番病(医)院をご利用ください。当番病(医)院は、当日の朝刊(市内版)や小樽市医師会のホームページ、小樽市当番医案内でお知らせしています。

診療時間…午前9時～午後6時

//// 小樽市当番医案内 ////

TEL.22-4618(小樽市夜間急病センター)

受付時間…土曜日(祝日、年末年始を除く)

午前7時～午後2時

日曜日、祝日

午前9時～午後6時

//// 当番医(歯科) ////

ゴールデンウィーク、祝日、年末年始の歯科救急は、当番医をご利用ください。当番医は、当日の朝刊(市内版)や小樽市歯科医師会のホームページでお知らせしています。

診療時間…午前10時～午後2時

緊急のときは 119番

救命が必要な場合は、119番へ連絡しましょう。指令員からの質問に、落ち着いて正確な情報を伝えてください。

ポイント

- ①「救急」か「火事」か、はっきり伝える。
- ②「場所」を伝える。
住所、番地、アパート名がわからない場合は、近くの建物の住居表示や目立つ建物、バス停などを伝える。
- ③「状況」を具体的に説明する。
誰がどうしたのか、お子さんの年齢、性別、容態、意識の有無などを、ゆっくりはっきり伝える。
- ④「連絡者の氏名・電話番号」を伝える。

中毒110番

異物を飲み込んでしまった場合の処置について、情報提供しています。

- 大阪中毒110番
TEL.072-727-2499(365日対応・24時間)
- つくば中毒110番
TEL.029-852-9999(365日対応・午前9時～午後9時)
- たばこ専用電話
TEL.072-726-9922
(365日対応・24時間・テープによる情報提供)

ポイント

- ①赤ちゃんの月齢
- ②いつ
- ③何を
- ④どのくらいの量を飲んだか
- ⑤現在の赤ちゃんの状態



小樽市

子育てガイドブック

令和5年6月発行



小樽市こども未来部 こども家庭課

〒047-0033 北海道小樽市富岡1-5-12

TEL.0134-32-5208

<https://www.city.otaru.lg.jp>

Email:kodomo-katei@city.otaru.lg.jp

株式会社サイネックス



株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)



株式会社サイネックス 札幌支店

〒001-0010 北海道札幌市北区北10条西1丁目10-1

TEL.011-737-7167

※掲載している情報は、令和5年6月現在のものです。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

namco®

あそび放題!

**時間内なら
全部自由に遊べる!**

10分100円! (税込)

あそびパーク



ナムコポイントアプリ



**店舗フォローで
お得なクーポンゲット!!**

ウイングベイ小樽店 1番街3F しまむらさん隣

Tel. 0134-21-5311

営業時間 / 10:00 ~ 18:00 (最終受付 17:00)

子育てガイドクーポン

クーポンご提示で
平日10:00~11:00までに入店の
お客様は、お子様全員分が
何時間でも無料! (*土日祝は除く)

※他のクーポンと併用不可
※その際スタンプカードに
スタンプは押せません。
©2024年5月31日迄有効

あそびパーク ウイングベイ小樽店
1回限り有効

済



桂岡幼稚園の子育て支援

キッズクラブ

どんぐり



対象年齢 2歳～3歳未満



子どもは、好奇心のかたまりです。良い時期に、より良い方法で好奇心を刺激して、効果的に導くことが大切です。このキッズクラブ【どんぐり】は、人間形成の基礎を育む最適な時期に、遊びの中から楽しく学ぶための場所です。

主な内容 外遊び・おもちゃ・わらべうた・リズム・製作・絵本の読み聞かせ など

定員 15名ほどになり次第、締め切ります

会費 多少の会費あります (おやつ代・教材費等)詳細はお問い合わせください

日程 毎週火・水曜

場所 幼稚園・園庭・自然の遊び場「ちびっこ大将のくに」



0歳からの子育て教室

親子で学ぶ まめっちょ



対象年齢 4か月～2歳

桂岡幼稚園の【まめっちょ】は、今年で28年目を迎えます。お子さんは、友だちとおもちゃで遊んだり、自然とかかわる活動を行います。また、母子でわらべうたやリズム遊びなどしながら、楽しく過ごします。お母さんにとっても、遊びの合間に育児の話などができ、友達ができる機会でもあります。♪楽しい子育て♪に役立ててくださいね。

主な内容 わらべうた・昔遊び・言葉遊び・絵本の読み聞かせなど

・お母さんのために…おもちゃの話、遊びの空間づくり、絵本の選び方、食育の話、生活習慣のしつけ、子育て相談

定員 15名ほどになり次第、締め切ります

会費 多少の会費あります (おやつ代・教材費等)詳細はお問い合わせください

日程 毎週木曜

場所 幼稚園・園庭・自然の遊び場「ちびっこ大将のくに」



令和3年度 就園前のキッズ教室のご案内
一緒に楽しく遊びませんか？

TEL 0134-62-4138
ホームページ katsuraoka.ed.jp

0～5歳児が通っています！

おびきくむーれ可能性のつぼみたち



桂岡幼稚園

