

# スポーツを楽しもう♪

市内には体育館やプールなど体を動かし、気分転換できる施設もあります。

## 総合体育館

2425㎡のアリーナをはじめ、体育室、トレーニング室、シャワー室などを備えています。

**住所** 花園5-2-2 **TEL** 33-3710 **FAX** 24-4334

**開館時間** 月～日曜日 午前9時～午後9時

**休館日** ・毎月最終金曜日 ・年末年始(12月29日～1月3日)

**利用料** 一般200円、高校生・市内在住の70歳以上の方 100円  
※中学生以下の方、障がい者とその介護者 無料  
※小中学生が夜間に利用する際は、保護者の同伴が必要です。



## 高島小学校 温水プール

高島小学校では、学校事業に支障がない時間帯にプールを一般の方に開放しています。



**住所** 高島5-6-1 **TEL** 25-0003

**開放時間** ・平日 6～9月 午後1時～8時  
10～5月 午前10時～午後8時  
・夏休み期間の平日 午前10時～午後8時  
・土・日曜日・祝日 午前10時～午後6時

**休館日** ・月曜日(祝日のときは開館) ・祝日の翌日  
・毎月最終金曜日 ・年末年始(12月29日～1月3日)

**利用料** 一般450円、高校生・市内在住の70歳以上の方 220円  
※中学生以下の方、障がい者とその介護者 無料  
※乳幼児および小学3年生以下の児童は保護者の同伴が必要です。

### 体育館ではこんなスポーツが楽しめる♪

バスケットボール/バレーボール/ソフトバレーボール・ミニバレー/バドミントン/テニス・ミニテニス・スポンジテニス/フットサル/ダンス/ヨガ/卓球/柔道/剣道/空手/体操など



# 自然を満喫 その1

市内には、お子さんと一緒に緑を楽しむさまざまなスポットがあります。

## 手宮緑化植物園

手宮公園の東側、小樽港を一望できる丘にある緑化植物園。園内には15区に分けられた見本園があり、さまざまな植物を季節ごとに楽しむことができます。休憩所内(旧緑の相談所)の多目的トイレには、ベビーシート、ベビーチェア、フィッティングボードがあります。



**住所** 手宮3-12-1 **開園時間** 午前9時～午後5時  
**休憩所休館日** 月曜日(月曜日が祝日のときは、その翌日)  
**入園料** 無料  
**開園期間** 4月29日～10月31日

## 長橋なえぼ公園・森の自然館

園内にある「森の自然館」には、学習室や図書コーナー、工作室、展示室があり、なえぼ公園の情報センターになっています。

**住所** 幸1-53 **TEL** 27-6061  
**開館時間** 午前9時～午後5時  
(10月1日～11月10日 は午後4時まで)  
**休館日** 月曜日(月曜日が祝日のときは、その翌日)  
**入園料** 無料  
**開館期間** 4月11日～11月10日



周辺では、野鳥や小動物にバツリ会えるかも!?

レジャー施設はまだあります! 次ページに続きます。

〈以下は広告です〉



# 株式会社 レッドロック

マウスガードシート卸し

代表取締役 諸岡 亮

歯科医院に販売するマウスガードシートを取り扱っています

〒047-0046 小樽市赤岩1-9-28 **TEL 0134-61-7866**