

妊娠・出産・健康

＊小樽市子育て世代包括支援センターにここ

妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポートを提供する「ワンストップ相談窓口」です。お子さんと一緒でも、お子さんを遊ばせながらでもお話ができます。妊娠・産後の心のこと、育児や生活のことなど、お気軽にご相談ください。子育て支援機関などと連携し、子育てをサポートします。



妊娠・出産・健康

住所 富岡1-5-12(保健所庁舎) TEL 32-5208

受付・相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時(土、日曜日、祝日除く)
※事前にお電話でお問い合わせください。

こんな悩みはありませんか？



子育てコンシェルジュ

相談者の目線に寄り添った支援をします。

相談内容

- 子育てに関する相談・情報提供について
- 子育てに関する相談内容に応じた専門機関や関係機関などの調整および紹介

問い合わせ先 子育て家庭課(保健所庁舎)

TEL 32-5208

電話相談・面談

月～金曜日
午前9時30分～午後4時(祝日を除く)
※面談は事前予約もできます。

にこここの開故事業 開故事業の日程は、広報おたるや市ホームページでご覧いただけます。

対象年齢にあわせた内容で、遊びながら、保護者同士の交流や保健師などの専門職に相談ができます。

おひさまひろば



対象 1歳6カ月までのお子さんと保護者

内容 自由遊び・身体測定・育児相談・栄養相談・歯科相談・保育士によるふれあい遊び

のびのびひろば



対象 1歳6カ月～2歳6カ月のお子さんと保護者

内容 発達のおはなし・情報交換・自由遊び・育児相談・栄養相談・歯科相談・保育士によるふれあい遊び



働きながら安心して出産を迎えるために…

母性健康管理指導事項連絡カード(母健連絡カード)を活用しましょう

主治医などから診断や指導を受けた場合、母健連絡カードを利用して事業主に申し出をしましょう。母健連絡カードは、通勤緩和や勤務時間短縮などといった主治医や助産師からの指導事項を的確に事業主に伝えるためのツールです。母健連絡カードは、ほとんどの母子健康手帳に掲載されています。厚生労働省のホームページや「女性にやさしい職場づくりナビ」からもダウンロードできます。



厚生労働省ホームページ
「女性労働者の母性
健康管理等について」