



# 地域子育て支援センター

子育て支援センターは、親子が自由に遊び交流できる場所です。市内に3カ所あり、就学前のお子さんと保護者の方ならどなたでも利用できます。センター開放のほか、子育て講座なども行っています。

## げんき

**住所** 奥沢3-22-1(奥沢保育所併設)  
**TEL** 21-5039  
**開放日** 月～木曜日、金曜日(不定期)  
**時間** 午前9時30分～午後3時  
 ※月・木曜日の午後1時～3時は「あかちゃんタイム」

## 風の子

**住所** 赤岩2-21-1(赤岩保育所内)  
**TEL** 22-0822  
**開放日** 月・水曜日、火・金曜日(不定期)  
**時間** 午前9時30分～11時

## あそぼ

**住所** 銭函2-23-13(銭函保育所併設)  
**TEL** 62-0059  
**開放日** 月～木曜日、金曜日(不定期)  
**時間** 午前9時30分～午後3時  
 ※月曜日の午後1時～3時、  
 金曜日(不定期)の午前9時30分～11時30分は「あかちゃんタイム」



### 「あかちゃんタイム」って?

→「あかちゃんタイム」は1歳6カ月までのお子さんと保護者が対象です。

## 講座・育児教室など

子育てに役立つお話や、体を動かしてリフレッシュする『子育て講座』を行っています。

赤ちゃんのお世話やお子さんの健康・栄養などについて学べる『育児教室』は、「妊娠・出産・健康」のページをご覧ください。 **P.21**

申込制 定員あり



### 子育て支援ニュース

毎月1回、「げんき」「風の子」「あそぼ」のスケジュールや、子育て講座の募集記事などを掲載したニュースを発行しています。市ホームページでもご覧いただけます。

**設置場所** 各子育て支援センター、駅前・銭函・塩谷各サービスセンター、保健所、図書館など

市ホームページ



(以下は広告です)

### 6階【小児歯科診療時間】

	午前(9:00-12:00)	午後(13:30-17:30)
月	○	○
火	休診	○
水	○	○
木	休診	
金	休診	○
土	○	○
日	○	○

○小児歯科通常診療  
 ※火曜日・金曜日午前と  
 木曜日・祝祭日は休診となります。



※当院は予約制となっております。  
 平日午前中は訪問診療を行っています。  
**6階小児歯科は日曜日**も診療を行っていますので、お電話にてお問い合わせください。  
 尚、祝祭日は休診となっております。

## (医)熊澤歯科 熊澤歯科クリニック

0120-296-418

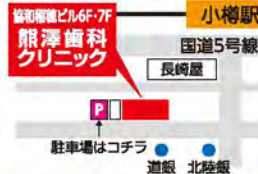
または(0134)32-1222

小樽市稲穂2丁目11-13  
 協和稲穂ビル6F・7F

熊澤歯科クリニックHP  
<https://www.kumazawa-dental.org>

協和稲穂ビル6F・7F  
 熊澤歯科  
 クリニック

土曜日  
 も  
 終日  
 診療  
 しています



## あそびに行ってみよう

就学前のお子さんと保護者が自由に集い交流できる場です。

### あそびのひろば

おもちゃなどで自由に遊べるほか、月替わりのテーマに沿って楽しめます。

**対象** 就学前のお子さんと保護者  
**場所** 市内の町内会館



### おいでよあかちゃん

月齢の近いお子さんがゆったりと遊べます。

**対象** 1歳6カ月までの  
お子さんと保護者  
**場所** 富岡公民館



### おやこであそぼう 申込制 定員あり

プログラムに沿って、親子で一緒に楽しめます。(年3回)

**対象** 就学前のお子さんと保護者  
**場所** いなきたコミュニティセンター体育室



### あかちゃんランド

小さいお子さんが体を動かして遊べるコーナーがあります。

**対象** 1歳6カ月までの  
お子さんと保護者  
**場所** いなきた児童館



## 相談してみよう

子育ての不安、悩みに対する相談などをお受けしています。お気軽にご利用ください。



	内 容	問い合わせ先		
		げんき	風の子	あそぼ
育児相談	子育ての悩みなど、ひとりで抱えずにご相談ください。P.40	○	○	○
育児支援訪問	保育士がご家庭を訪問し、育児に関するお話や情報提供のほか、楽しい親子遊びも紹介します。(予約制)	○	○	○
親子通園	子育てやお子さんの発達に不安を持つ方が安心して子育てができるように応援します。*こども家庭課またはこども発達支援センターから紹介された方が対象です。	○	—	—

\*各施設の最新情報は、市ホームページでご確認ください。

## お出かけする時の持ち物リスト

天気や暑さ・寒さの影響を受けやすい子ども、特に乳幼児を守るのも親の役割です。お出かけの際は、次の物を常備し、ポーチなどでひとまとめにしておくといいですよ。

タオル(大・小)

おむつ・おしりふき

帽子

着替え

おやつ

母子健康手帳

授乳ケープ

ビニール袋  
(使用済みおむつ入れ)

お気に入りのおもちゃ  
(音の出ないもの)

飲み物

(ミルクの場合:ほ乳瓶・お湯・粉ミルク)

ブランケット

虫除けスプレー

