



総合体育館

2425㎡のアリーナをはじめ、体育室、トレーニング室、シャワー室などを備えています。

所 花園5-2-2 ☎ 33-3710 ㊟ 24-4334

時 午前9時～午後9時

休 毎月最終金曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

¥ 一般200円、高校生・市内在住の70歳以上の方 100円

※中学生以下の方、障がい者とその介護者 無料

※小中学生が夜間に利用する際は、保護者の同伴が必要です。



スポーツを楽しもう♪

市内には体育館やブルスキー場など体を動かし、気分転換できる施設もあります。

高島小学校温水プール

高島小学校では、学校事業に支障がない時間帯にプールを一般の方に開放しています。

所 高島5-6-1 ☎ 25-0003

時 平日 6～9月 午後1時～8時

10～5月 午前10時～午後8時

夏休み期間の平日 午前10時～午後8時

土・日曜日・祝日 午前10時～午後6時

休 月曜日(祝日のときは開館)、祝日の翌日

¥ 毎月最終金曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

一般450円、高校生・市内在住の70歳以上の方 220円

※中学生以下の方、障がい者とその介護者 無料

※乳幼児および小学3年生以下の児童は保護者の同伴が必要です。



体育館では
こんなスポーツが
楽しめます！

バスケットボール/バレーボール/ソフトバレーボール・ミニバレー/バドミントン/テニス・ミニテニス・スポンジテニス/フットサル/ダンス/ヨガ/卓球/柔道/剣道/空手/体操など



天狗山スキー場

小樽駅から一番近いスキー場。初級から上級まで幅広いコースがあり、市内の小中学校のスキー学習にも利用されます。

ゲレンデからは小樽市街が見下ろせ、海の抜ける風景が広がります。

所 最上2-16-15 ☎ 33-7381

時 ¥ 詳細はホームページで
ご確認ください



朝里川温泉スキー場

朝里川温泉地区にあるスキー場。山の中腹あたりから真っ青な日本海の向こうに増毛連山が見渡せます。

宿泊施設や日帰り入浴施設も近く、温泉でゆったりするのもオススメです。

所 朝里川温泉1 ☎ 54-0101

時 ¥ 詳細はホームページで
ご確認ください



冬の小樽といえば
スキーでしょ！

スノークルーズONZE

札幌自動車道銭函インターチェンジから約10分の位置にあるアクセスしやすいスキー場。ゲレンデからは、石狩湾の青い海が一望できます。

所 春香町357 ☎ 62-2228

時 ¥ 詳細はホームページで
ご確認ください



子ども と 遊ぼう

トド達が飛び込む
ダイビングは
まさに「豪快」の一宮!



おたる水族館

常時約250種類以上の動物や魚の生態を間近で感じられる水族館です。大人気のイルカパフォーマンスのほか、トドやアザラシ、ペンギンパフォーマンスも毎日開催。イベントや遊園地も併設されており、家族で一日中楽しむことができます。

所 祝津3-303 ☎ 33-1400

時 【通常】3月14日～10月15日 午前 9時～午後5時(入館は午後4時30分)

10月16日～11月23日 午前 9時～午後4時(入館は午後3時30分)

【冬期】12月12日～2月23日 午前10時～午後4時(入館は午後3時30分)

休 11月24日～12月11日、2月24日～3月上旬

¥ 【通常】3歳以上 350円 小中学生 700円 高校生以上 1,800円

【冬期】3歳以上 300円 小中学生 500円 高校生以上 1,300円

※市内在住の70歳以上の方は、無料 ※年間パスポートあり

料金、営業時間、イベントの内容が変更になることがあります。詳しくはホームページをご覧ください。



レジャー施設に 行ってみよう!

豊かな自然に囲まれた市内には、驚きと感動が詰まったレジャー施設がたくさんあります。小樽でしか味わえないレジャースポットをご紹介します。

長橋なえぼ公園・森の自然館

園内にある「森の自然館」には、学習室や図書コーナー、工作室、展示室があり、なえぼ公園の情報センターになっています。

所 幸1-53 ☎ 27-6061

時 4月11日～11月10日午前9時～午後5時

(10月1日～11月10日は午後4時まで)

休 月曜日(月曜日が祝日のときは、その翌日)

¥ 無料



周辺では、野鳥や
小動物に「バクッ」
会えるかも!



手宮緑化植物園



手宮公園の東側、小樽港を一望できる丘にある緑化植物園。園内には15区に分けられた見本園があり、さまざまな植物を季節ごとに楽しむことができます。休憩所内(旧緑の相談所)の多目的トイレには、ベビーシート、ベビーチェア、フィッティングボードがあります。

所 手宮3-12-1

時 4月29日～10月31日午前9時～午後5時

休 休憩所休館日:月曜日(月曜日が祝日のときは、その翌日)

¥ 無料

(以下は広告スペースです)



宮本土建工業株式会社

代表取締役社長 宮本 義久

北海道小樽市奥沢1丁目19-4

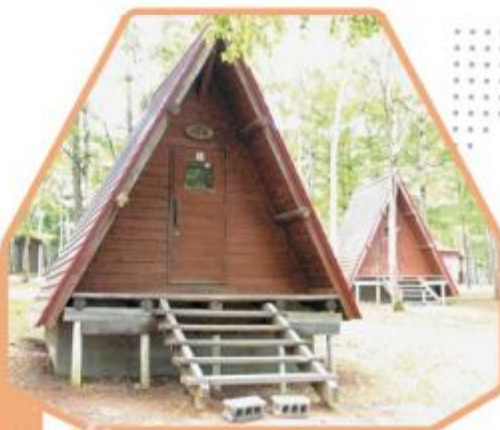
TEL.0134-25-8787(代) FAX.0134-33-6413



あたる自然の村

小樽の豊かな自然を満喫できるキャンプ場です。天狗山の展望台からは小樽の街並みと海が望め、コテージやバンガローなど、いろいろな設備が充実していてキャンプ初心者も安心して楽しめます。敷地内には、木製遊具もあります。

所 天狗山1丁目国有林野4152林班
☎ 25-1701 **FAX** 25-8120
📌 利用する施設ごとに異なります。
 詳しくはお問い合わせください。



広い運動公園で
遊んじゃおう♪



山頂にある
「爺な天狗さん」は、
長い鼻に触れると
願い事がかなう!



天狗山ロープウェイ

標高532.4mの天狗山には、全長735mのロープウェイがあり、山麓から八合目まで一気に上ることができます。山頂には展望台のほかジップライン(有料)や天狗の館、シマリ公園などもあります。

所 最上2-16-15 **☎** 33-7381
時 通年運行(4月、11月 整備運休期間あり)
休 年末年始(12月29日～1月3日)
📌 ●中学生以上 往復 1,800円
 ●小学生以下 往復 900円
 ●ペット 往復 500円
 ※料金は変更になることがあります。
 詳しくは、お問い合わせください。
 ※未就学児の場合、大人1人につき1人無料



中野植物園

園内にはエゾヤマザクラ、ツツジなど約80種類の樹木があり、鳥類や昆虫なども多いため、自然学習にもピッタリです。またブランコやシーソーなどの遊具もあり、親子でゆっくりと遊ぶことができます。

所 清水町26-30 **☎** 23-3468
時 4月下旬～11月下旬 午前9時～午後5時
休 期間中無休
📌 ●3歳以下 無料
 ●4歳～小学生 100円
 ●中学生以上 200円

(以下は広告スペースです)

～地域のみなさまの安全と快適な生活のために～



KASAMARU

土木工事(設計・施工)
 解体工事・舗装工事 除排雪
 小樽市指定・上下水道工事店

特定建設業

株式会社 **かさまる土建**

代表取締役 笠丸 啓充

〒047-0046 小樽市赤岩1丁目11番8号
 TEL (0134) 21-5117 FAX (0134) 21-5118

KASAMARU