

厳しい寒さが続いていますね。室内で過ごす時間が増えて、ちょっぴり遊び足りないなんてことはないですか？そんな時は、ぜひ子育て支援センターに遊びにきてください。保育所の園庭で雪遊びを楽しむこともできますよ。寒さに負けず元気に過ごしたいですね。

子育て支援センターの事業を紹介します

子育て支援センター「げんき」・「風の子」・「あそぼ」では、いろいろな子育て支援事業を行っています。各事業のスケジュールについては、子育て支援ニュース4面や広報おたる、小樽市ホームページ、母子も、子育て支援課インスタグラム等で随時お知らせしていますので、ご確認のうえ遊びにきてくださいね。

事業名	内容	申込み	
『センター開放』	就学前のお子さんと保護者を対象に子育て支援センターを開放し、時間内であれば自由に遊びにきていただけます。水曜日の午前、げんき・あそぼは、保育所開放も行っていきますので併設の奥沢保育所・銭函保育所でも遊ぶことができます。	なし	げんき 風の子 あそぼ
『あかちゃんタイム』	1歳6か月までのお子さんと保護者が対象です。げんきは木曜日の午後、あそぼは月曜日の午後に行っています。	なし	げんき あそぼ
『子育て講座』	月に1度、保育士のほか、いろいろな専門の講師からお話を聞いたり、身体を動かしたり、子育て中の保護者の方のリフレッシュになるような内容を予定しています。	事前 申込み	げんき あそぼ
『あそびのひろば』	就学前のお子さんと保護者を対象に、市内の町内会館で開催しています。おもちゃで自由に遊んだり、月替わりで工作も楽しめます。	なし	風の子
『かぜのこルーム』	3歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者を対象に、であえーる稲北団地で開催しています。	なし	風の子
『かぜのこパーク』	3歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者を対象に、いなきた児童館の遊戯室で開催しています。	なし	風の子
『おやこであそぼう』	いなきたコミュニティセンターの体育室で、年2回、季節に合わせた楽しいプログラムで開催しています。(今年度は終了しました)	事前 申込み	げんき 風の子 あそぼ
『びよびよくらぶ』	生後5か月までのあかちゃんと保護者を対象に、月齢の低いあかちゃんのお世話や遊び方などを保育士がアドバイスします。	事前 申込み	風の子
『すくすくひよこくらぶ』	生後6か月から9か月までのあかちゃんと保護者の方を対象に、離乳食や健診、歯の話など、お子さんの成長とともに気になることを栄養士、保健師、歯科衛生士にお話しを聞くことができます。	事前 申込み	風の子

今月の子育て講座

女の子も男の子も一緒に健やかな成長をお祝いしましょう。
おはなしや制作の時間もありますよ。

「ひなまつり」～健やかな成長を願って～

- ◆日時 2月24日(火) 10:00～11:00
- ◆場所 子育て支援センター「げんき」
- ◆対象 就学前のお子さんと保護者
- ◆定員 10組

かわいい我が子でも、ついイライラして怒鳴りそうになってしまうことはありませんか？お子さんとの向き合い方や自分の心の持ち方などを学びましょう。

「とまらない子育て」～ほめながらこそだてしましょう～

- ◇講師 こども家庭課職員
- ◇日時 2月20日(金) 10:00～11:00
- ◇場所 子育て支援センター「あそぼ」
- ◇対象 就学前のお子さんがある保護者
- ◇定員 10名(託児7名まで)

※2月10日(火)までに、申込み専用フォームからお申込みください。

ぴよぴよくらぶに参加してみませんか？

保育士が月齢の低いあかちゃんのお世話の仕方や遊びの紹介をします。同じくらいの月齢のお友だち作りにいかがですか？

- ◇対象・定員 生後5か月までのお子さんと保護者 10組
- ◇日程 3月10日・17日・24日(いずれも火曜日、全3回)
- ◇時間 10:30～12:00
- ◇場所 とみおか児童館(花園2-10-8)
- ◇申込期間 2月19日(水)～27日(木)

※申込み専用フォームからお申込みください。

申込み専用フォームは共通です。下記のQRコードをご利用ください。



ときにはママもリフレッシュ～心地いい距離感～

あかちゃんや幼児期には刺激を与えることが大切と言われますが、だからといって大人がずっとつきっきりで遊んであげなくても大丈夫です。静かに見守ることも遊ぶことと同じくらい大切です。心地いい距離感で、ちょうどいい関係をつくっていくといいですよ。



自分づくりの遊び

お絵描き・粘土遊び・ブロックなど、お子さんが自分で考えて工夫したり表現する遊びを楽しんでいるときは、大人は危険がない限り誘導や無理強いをせず、素材や環境を整えて見守ってあげましょう。



コミュニケーションの遊び

ごっこ遊びや、ママごと遊び、追いかけてなどの遊びのときは、自分も子どもになったつもりで一緒に楽しみましょう。お子さんと同じ目線で話したり、一緒に笑いあうことで絆が深まりますよ。

お子さんの時間も、ママの時間も、どちらも同じくらい大切です。今日から“見守る”という新しい遊びを始めてみませんか？

今月のあそびのひろば情報

子育て支援センター「風の子」の保育士が、市内の町内会館におもちゃを持って出向く『あそびのひろば』2月のテーマは「運動遊び」です。ボールプールやトンネル、すべり台などで身体を動かして遊びましょう。工作コーナーでは、お花紙を使って『だるまさんヨーヨー』を作りますよ。就学前のお子さんと保護者の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、遊びにきてください。

日にち	会館	住所	駐車場
2月 5日	ふれあい桜	桜1-19-17	若干
2月12日	緑本町会館	緑2-28-5	若干
2月19日	幸会館	幸3-28-5	10台分くらい
2月26日	であえーる稲北団地	稲穂5-17-1	5台分くらい



※いずれも木曜日、10:15~11:45

※冬期は積雪の状況により駐車場が狭くなっている場合があります。予めご了承ください。

親子でふれあい遊び

今月は、手を使って遊ぶわらべうたです。初めは、お子さんのテンポに合わせてゆっくり遊び、慣れてきたら少しずつ速くしてみても面白いですよ。

『ちゃつぽ』

ちゃちゃつぽ
 ちゃつぽ
 ちゃつぽにゃ
 ふたがない
 そこをとって
 ふたにしる

①♪ちゃ



左手を軽く握って茶つぽにし、右手のひらを上に乗せてふたにする。

②♪ちゃ



右手のひらを茶つぽの下につけて底にする。

③♪つぽ



左右の手を反対にして①~②を繰り返す。

④♪ちゃつぽ~ふたにし

歌に合わせて①~③を繰り返す。

⑤♪ろ



①のしくさに戻っておしまい。

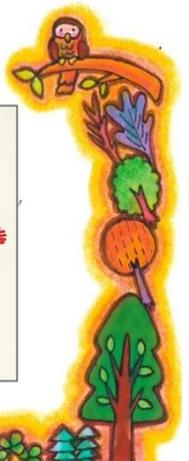
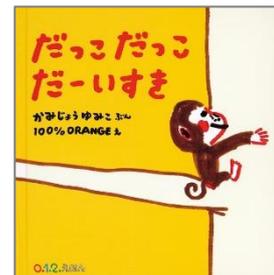
*各センターの開放などで紹介していますのでみなさん遊びにきてくださいね。

絵本の森へようこそ No. 269

「だっこだっこだーいすき」

かみじょうゆみこ：文 100%ORANGE：絵 福音館書店

だっこが大好きなサルのあかちゃん。「だっこ」とお父さんにだっこを求めます。お父さんサルは大きなからだですっかりだっこしてくれます。サルのあかちゃんはお姉ちゃんやおばあちゃんにもだっこしてもらい、最後はお母さんに愛情いっぱいのだっこしてもらいます。幸福感のある温かい絵本です。



子育て支援センター「げんき」「風の子」「あそぼ」

- ◆…保育所開放 9:30～11:00
- ♠…出向き事業

 **2月の予定** 

11:30～13:00までは消毒等のためご利用いただけません。ご了承ください。
センター開放は、午前・午後など時間が違いますので、ご確認のうえ遊びにきてください。

センター	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
げんき (奥沢)	9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00◆ センター開放	9:30～11:30 センター開放 13:00～15:00 あかちゃんタイム	9:30～15:00 センター開放
風の子 (赤岩)	9:30～11:00◆ センター開放 14:00～15:30♠ かぜのこルーム 《てあえーる稲北団地》	9:30～11:00◆ センター開放	10:30～12:00♠ すくすくひよこくらぶ 6-② 《とみおか児童館》	10:15～11:45♠ あそびのひろば 《いなか児童館》	10:30～12:00♠ かぜのこパーク 《いなきた児童館》
あそぼ (銭函)	9:30～11:30 センター開放 13:00～15:00 あかちゃんタイム	9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00◆ センター開放	9:30～15:00 センター開放	9:30～11:30 センター開放
	9	10	11	12	13
げんき	9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00 センター開放		9:30～11:30 センター開放 13:00～15:00 あかちゃんタイム	9:30～15:00 センター開放
風の子	9:30～11:00◆ センター開放 14:00～15:30♠ かぜのこルーム 《てあえーる稲北団地》	9:30～11:00◆ センター開放		10:15～11:45♠ あそびのひろば 《緑本町会館》	10:30～12:00♠ かぜのこパーク 《いなきた児童館》
あそぼ	9:30～11:30 センター開放 13:00～15:00 あかちゃんタイム	9:30～15:00 センター開放		9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00 センター開放
	16	17	18	19	20
げんき	9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00◆ センター開放	9:30～11:30 センター開放 13:00～15:00 あかちゃんタイム	9:30～15:00 センター開放
風の子	9:30～11:00◆ センター開放 14:00～15:30♠ かぜのこルーム 《てあえーる稲北団地》	9:30～11:00◆ センター開放	10:30～12:00♠ すくすくひよこくらぶ 6-③ 《とみおか児童館》	10:15～11:45♠ あそびのひろば 《幸会館》	10:30～12:00♠ かぜのこパーク 《いなきた児童館》
あそぼ	9:30～11:30 センター開放 13:00～15:00 あかちゃんタイム	9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00◆ センター開放	9:30～15:00 センター開放	10:00～11:00 子育て講座 13:00～15:00 センター開放
	23	24	25	26	27
げんき		10:00～11:00 子育て講座 13:00～15:00 センター開放	9:30～15:00◆ センター開放	9:30～11:30 センター開放 13:00～15:00 あかちゃんタイム	
風の子		9:30～11:00◆ センター開放	10:30～12:00♠ すくすくひよこくらぶ 6-④ 《とみおか児童館》	10:15～11:45♠ あそびのひろば 《てあえーる稲北団地》	10:30～12:00♠ かぜのこパーク 《いなきた児童館》
あそぼ		9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00◆ センター開放	9:30～15:00 センター開放	9:30～15:00 センター開放

【お知らせ】

子育て支援ニュースは、2026年3月号をもって発行を終了します。
4月からの月間予定は、小樽市ホームページ、各子育て支援センターに掲示します。その他の情報については今後、広報おたる・小樽市ホームページ・母子モ・子育て支援課Instagram等でお知らせします。

小樽市地域子育て支援センター

小樽市地域
子育て支援センターHP

「げんき」
小樽市奥沢3丁目22番1号
(奥沢保育所併設)
TEL 0134-21-5039
E-mail genki-kosodate
@city.otaru.lg.jp

「風の子」
小樽市赤岩2丁目21番1号
(赤岩保育所内)
TEL 0134-22-0822
E-mail kazenoko-kosodate
@city.otaru.lg.jp

「あそぼ」
小樽市銭函2丁目23番13号
(銭函保育所併設)
TEL 0134-62-0059
E-mail asobo-kosodate
@city.otaru.lg.jp

