



子育て支援ニュース

2024
4月

春らしい暖かな陽気の日が増えてきましたね。子育て支援センターでは、みなさんが楽しく安心して過ごせる環境づくりをしていきたいと思っています。たくさんの親子さんとの出会いを楽しみにしていますので、ぜひ遊びにきてください。

子育て支援センターに遊びにきてね♪

子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者を対象に遊びや親子の交流の場を提供するなど、さまざまな子育て支援事業を通してみなさんの子育てを応援しています。各センターで自由に遊べる「センター開放」や、町内会館などで行う「あそびのひろば」のほか、育児教室や子育て講座なども行っています。お友だちと一緒に遊んだり、お母さんたちの情報交換の場にもなっていますので、ぜひ遊びにきてください。また、電話やメールでの育児相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

『センター開放』『センター・保育所開放』

午前 9:30~11:30 (風の子は、9:30~11:00)

午後 13:00~15:00

- ・あかちゃんタイムは、1歳6か月までのお子さんが対象です。
- ・保育所開放では、保育所のホールなどでも遊ぶことができます。

各センター1週間の予定表

		げんき (興沢保育所併設)	風の子 (赤岩保育所内)	あそぼ (銭函保育所併設)
月	午前	センター開放	センター開放・保育所開放	センター開放
	午後	センター開放	—	あかちゃんタイム
火	午前	センター開放 子育て講座 (毎月1回)	育児教室 (びよびよくらぶ・すくすくひよくらぶ) センター保育所開放 (不定期)	センター開放
	午後	センター開放	—	センター開放
水	午前	センター・保育所開放	センター・保育所開放	センター・保育所開放
	午後	センター開放	かぜのこルーム (月2回)	センター開放
木	午前	センター開放	あそびのひろば センター開放・保育所開放 (不定期)	センター開放
	午後	あかちゃんタイム	—	センター開放
金	午前	親子通園 (月2回)	かぜのこパーク (月2回程度) センター開放・保育所開放 (不定期)	センター開放 子育て講座 (毎月1回)
	午後	センター開放 (不定期)	—	センター開放 (不定期)

11:30~13:00までは消毒等のためご利用いただけません。

詳細については子育て支援ニュース、広報おたる、小樽市ホームページ、子育て応援アプリ(母子モ)でご確認ください。

今月の子育て講座

「親子エクササイズ」～楽しくからだを動かそう～

講師 健康運動指導士 天坂 亜紀子 氏

親子でふれあいあそびや体操をして、のびのびからだを動かしませんか？一緒に心もからだもスッキリしましょう。

◆日	時	4月23日(火) 10:00~11:00
◆場	所	子育て支援センター「げんき」
◆対	象	1歳以上のお子さんと保護者
◆定	員	7組

「おんがくとあそぼう」～春のミニ演奏会～

講師 おんがくといっしょ(クラリネット:工藤 恵理氏 トランペット:永吉 あすか氏 ピアノ:中村 幸氏)

親子で楽器の生演奏を聴きませんか？0歳のお友だちから楽しめる演奏会です。春の童謡などをみんなで一緒に聴きましょう。

◇日	時	4月26日(金) 10:00~11:00
◇場	所	子育て支援センター「あそぼ」
◇対	象	就学前のお子さんと保護者
◇定	員	10組

申込みについて

いずれも4月1日(月)～9日(火)までに、各子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。(土日祝日はお休みです)

※申込みが多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

子育て支援センターでは、育児相談を行っています。

『育児相談』といっても深刻な悩みに限らず、お父さんやお母さんのちょっとした困りごとなどを、ひとりで抱え込まず保育士にお話してください。

• 電話相談

毎週月～金曜日 9:00～17:00

※祝日は、お休みです。

• メール相談

24時間受け付けています。

※メールの返信は、お時間を要する場合がありますのでご了承ください。

各センターの電話番号、メールアドレスは最終面をご覧ください。

相談っていうほどでもないんだけど・・・

こんなことで連絡してもいいのかな？



おたる子育て応援アプリ「母子モ」を知っていますか？

小樽市では、おたる子育て応援アプリ母子モを導入しています。母子モでは、お子さんの予防接種の管理や成長記録のほか、子育て情報を見ることができますよ。ぜひ、登録してご活用くださいね。右記のQRコードから登録できます。

母子手帳アプリ
母子モ



今月の「あそびのひろば」情報

子育て支援センター「風の子」の保育士が、市内の町内会館におもちゃを持って出向く『あそびのひろば』。4月のテーマは「わらべうた」です。わらべうたにちなんだおはなしシアターや大型絵本、春のわらべうたあそびを親子で楽しみましょう。工作コーナーでは、紙コップを使って“かくれんぼおもちゃ”を作りますよ。就学前のお子さんと保護者の方ならどなたでも参加できます。ぜひ、遊びにきてくださいね。

日にち	会館	住所	駐車場
4月4日	緑本町会館	緑2-28-5	若干
4月11日	共睦会館	長橋4-10-15	若干
4月18日	富岡公民館	富岡1-14-7	なし
4月25日	幸会館	幸3-28-5	10台分くらい



親子でふれあい遊び

『にんどころ』

今月は、お顔のわらべうたです。にんどころとは“似ているところ”、だいどうは“大事”という意味を表します。お子さんと顔を近づけ表情の変化を楽しみながら触れ合ってみてくださいね。

①ここは とうちゃん
にんどころ



右ほほを優しく
4回つつきます。

②ここは かあちゃん
にんどころ



左ほほを4回
つつきます。

③ここは じいちゃん
にんどころ



おでこを4回
つつきます。

④ここは ばあちゃん
にんどころ



あごを4回
つつきます。

⑤ここは ねえちゃん(にいちゃん)
にんどころ



鼻を4回
つつきます。

⑥だいどう だいどう



顔の周りを2回
なでます。

⑦こちょこちょ



あごの下を
くすぐります。

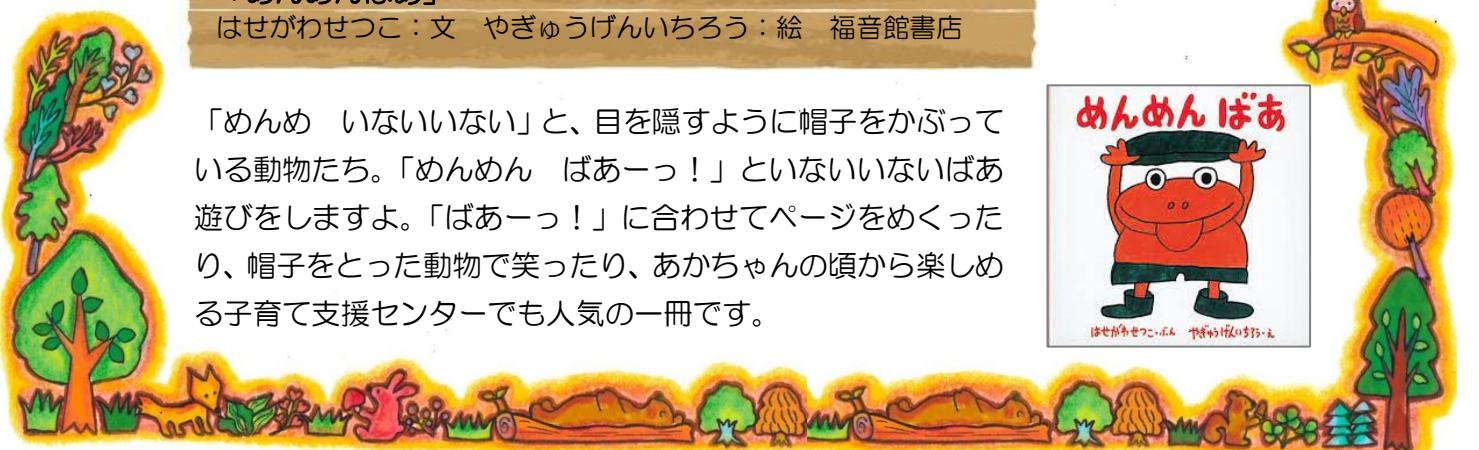
*各センターの開放などで紹介していますのでみなさん遊びにきてくださいね。

絵本の森へようこそ No. 246

「めんめんばあ」

はせがわせつこ：文 やぎゅうげんいちろう：絵 福音館書店

「めんめ いないいない」と、目を隠すように帽子をかぶっている動物たち。「めんめん ばあーっ！」といないいないばあ遊びをしますよ。「ばあーっ！」に合わせてページをめくったり、帽子をとった動物で笑ったり、あかちゃんの頃から楽しめる子育て支援センターでも人気の一冊です。



11:30~13:00 までは消毒等のためご利用
いただけません。ご了承ください。
センター開放は、午前・午後など時間が違いま
すので、ご確認のうえ遊びにきてください。

- ◆…保育所開放 9:30~11:00
- ♠…出向き事業

4月の予定

センター	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
げんき (奥沢)	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~11:30 親子通園 13:00~15:00 センター開放
風の子 (赤岩)	9:30~11:00 センター開放 ◆	9:30~11:00 センター開放 ◆	9:30~11:00 センター開放 ◆ 14:00~15:30 かぜのこルーム ≪富岡公民館≫ ♠	10:15~11:45 あそびのひろば ≪緑本町会館≫ ♠	9:30~11:00 センター開放 ◆
あそぼ (銭函)	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放
	8	9	10	11	12
げんき	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	13:00~15:00 センター開放
風の子	9:30~11:00 センター開放 ◆	10:30~12:00 ♠ すくすくひよこくらぶ 1-① ≪とみおか児童館≫	9:30~11:00 センター開放 ◆	10:15~11:45 あそびのひろば ≪共睦会館≫ ♠	10:30~12:00 ♠ かぜのこパーク ≪いなきた児童館≫ ♠
あそぼ	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~15:00 センター開放	9:30~11:30 センター開放
	15	16	17	18	19
げんき	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~11:30 親子通園 13:00~15:00 センター開放
風の子	9:30~11:00 センター開放 ◆	10:30~12:00 ♠ すくすくひよこくらぶ 1-② ≪とみおか児童館≫	9:30~11:00 センター開放 ◆ 14:00~15:30 かぜのこルーム ≪富岡公民館≫ ♠	10:15~11:45 ♠ あそびのひろば ≪富岡公民館≫ ♠	9:30~11:00 センター開放 ◆
あそぼ	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放
	22	23	24	25	26
げんき	9:30~15:00 センター開放	10:00~11:00 子育て講座 13:00~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	
風の子	9:30~11:00 センター開放 ◆	10:30~12:00 ♠ すくすくひよこくらぶ 1-③ ≪とみおか児童館≫	9:30~11:00 センター開放 ◆	10:15~11:45 ♠ あそびのひろば ≪幸会館≫ ♠	10:30~12:00 ♠ かぜのこパーク ≪いなきた児童館≫ ♠
あそぼ	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~15:00 センター開放	10:00~11:00 子育て講座
	29	30	5/1	5/2	5/3
げんき		9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	
風の子		10:30~12:00 ♠ すくすくひよこくらぶ 1-④ ≪とみおか児童館≫	9:30~11:00 センター開放 ◆ 14:00~15:30 かぜのこルーム ≪富岡公民館≫ ♠	10:15~11:45 ♠ あそびのひろば ≪ふれあい桜≫ ♠	
あそぼ		9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放 ◆	9:30~15:00 センター開放	

小樽市地域子育て支援センター

「げんき」

小樽市奥沢3丁目22番1号
(奥沢保育所併設)
TEL 0134-21-5039
E-mail genki-kosodate
@city.otaru.lg.jp

「風の子」

小樽市赤岩2丁目21番1号
(赤岩保育所内)
TEL 0134-22-0822
E-mail kazenoko-kosodate
@city.otaru.lg.jp

「あそぼ」

小樽市銭函2丁目23番13号
(銭函保育所併設)
TEL 0134-62-0059
E-mail asobo-kosodate
@city.otaru.lg.jp

