

子育て支援ニュース

さわやかな風に暖かい日差しが心地よい季節になりました。つくしやふきのとうも顔を出し始めましたね。親子で春を探しがてら、子育て支援センターにぜひ遊びにきてください。

おやこであそぼう『おまつりわっしょい』に遊びにきてね！



《おまつりわっしょい プログラム》

10:15 受付開始

10:30 プログラムスタート

・各コーナーで遊びましょう。

・おみこしわっしょい

・体操「ペンギんたいそう」

・ふれあいあそび

・おはなしシアター「だるまさんの
「はらぺこあおむし」



11:30 おしまい

開催日：6月6日（金） 10:30～11:30

対象：就学前のお子さんと保護者 50組（先着）

開催場所：いなきたコミュニティセンター体育室（稲穂5-10-1 いなきたビル4階）

申込期間：5月26日（月）～6月4日（水）

各子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。



【参加にあたってのお願い】

- 受付は、体育室出入口前で10:15～行います。（お名前の確認をしたのち体育室へ入場できます）
- 混雑しているときは、ゆずりあって順番に遊びましょう。
- 荷物置き場にスタッフは常駐しませんので、貴重品はお手元をお願いします。
- 写真や動画の撮影は、他の利用者に確認のうえ、取り扱いには十分ご配慮ください。
- 水分補給、あかちゃんのミルク以外の飲食はできません。
- 駐車場は4階をご利用ください。（1～3階は他の施設や月極の駐車場です。）

今月の子育て講座

「アロマでセルフハンドケア」 ～心とからだを癒すアロマリラックスタイム～

自分でできるハンドケアを教えてくださいませんか。アロマの香りで癒される、自分のためのひと時を楽しみましょう。



- ◆講師 香羽 インナーケアサロン
JAA アロマコーディネーター ふくしま まゆみ氏
- ◆日時 5月27日(火) 10:00～11:00
- ◆場所 奥沢中央町会会館(託児は「げんき」で行います)
- ◆対象 就学前のお子さんがある保護者(託児あり)
- ◆定員 7組(託児7名)

「海の生き物のはなし」～教えて飼育員さん～

おたる水族館の動物たちの子育てについて興味はありませんか？動物たちが、どのような子育てをしているのか？母親の行動は？などなど飼育員さんのおはなしを聞いてみましょう。

- ◇講師 おたる水族館職員
- ◇日時 5月30日(金) 10:00～11:00
- ◇場所 子育て支援センター「あそぼ」
- ◇対象 就学前のお子さんと保護者
- ◇定員 10組



申込みについて

いずれも5月1日(木)～13日(火)までに、各子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。(土日祝日はお休みです)

※申込みが多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

育児教室に参加してみませんか？



生後6か月から9か月までのあかちゃんは「すくすくひよこくらぶ」

『すくすくひよこくらぶ』は、生後6か月から9か月までのあかちゃんと保護者が対象で全5回の育児教室です。1回目は、保健師さんから健診のおはなし、歯科衛生士さんからお口の健康や歯みがきについてのおはなし、2回目は、栄養士さんから離乳食のすすめ方についてのおはなしを聞きます。その場で質問することもできますので、気になっていることがあれば直接聞いてみましょう！

3回目以降は、お友だち作りの場として月齢の近いあかちゃんとママ、パパの交流を楽しみましょう。保育士は、この時期のあかちゃんに合わせた絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びの紹介を毎回行います。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

- ◆対象・定員 生後6か月～9か月までのお子さんと保護者 10組
- ◆日程 5月28日・6月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜日、全5回)
- ◆時間 10:30～12:00
- ◆場所 とみおか児童館(富岡1-5-10 旧総合福祉センター2階)
- ◆申込期間 5月8日(木)～16日(金)

申込みについて

お子さんの月齢及び申込み期間をご確認のうえ、各子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。(土日祝日はお休みです)

※申込みが多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

今月のあそびのひろば情報

子育て支援センター「風の子」の保育士が、市内の町内会館におもちゃを持って出向く『あそびのひろば』5月のテーマは「絵本」です。工作コーナーでは、絵本「しろくまのパンツ」のシール貼りを楽しみましょう。絵本にちなんだおはなしシアターやゲームの時間もありますよ。就学前のお子さんと保護者の方ならどなたでも参加できます。親子で一緒に絵本の世界を楽しみませんか？

日にち	会館	住所	駐車場
5月 1日	ふれあい桜	桜1-19-20	若干
5月 8日	緑本町会館	緑2-28-5	若干
5月15日	幸会館	幸3-28-5	10台分くらい
5月22日	富岡公民館	富岡1-14-7	なし



※いずれも木曜日、10:15~11:45

親子でふれあい遊び

『ももや ももや』

ももや ももや
ながれは はやい
せんたくすれば
きものが ぬれる
あー どっこいしょ



今月は、布やシフォンを使って洗濯のまねっこ遊びです。
♪ももやももや〜の歌に合わせて布やシフォンを左右に振ります。
最後は「疲れたな」といった様子で腰をトントン叩きながら♪あーどっこいしょ。と言ってみてくださいね。

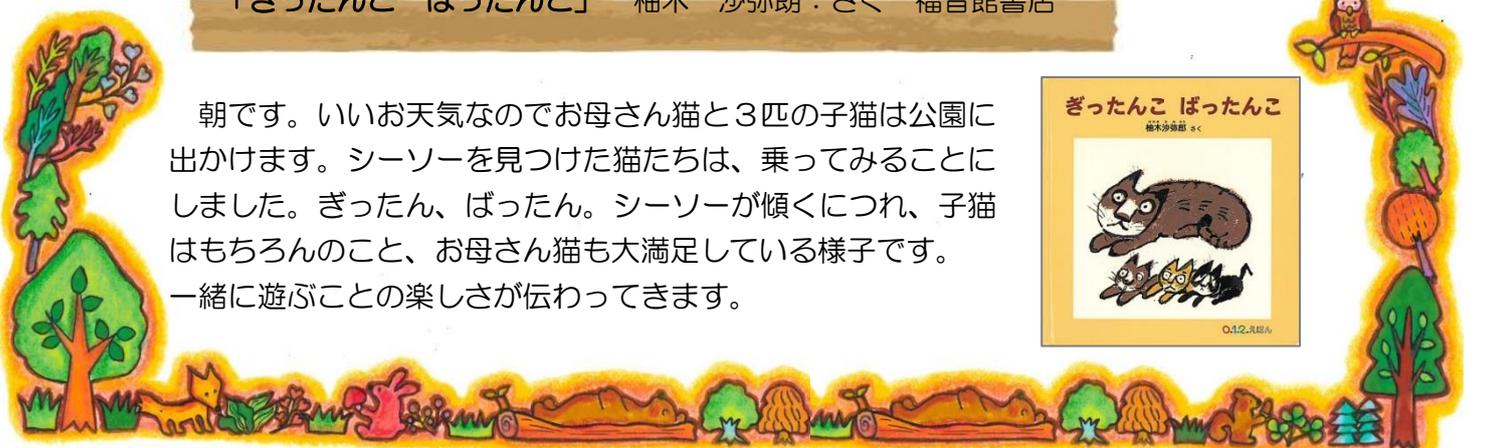
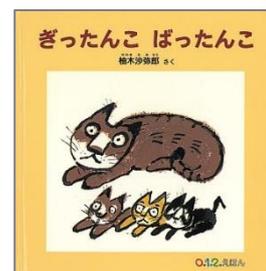
同じ歌詞で布をゴシゴシしながらすすぐ真似をしたり、布をしぼる真似をしながら歌ってみるのも面白いですよ。

*各センターの開放などで紹介していますのでみなさん遊びにきてくださいね。

絵本の森へようこそ No. 260

「ぎったんこ ばったんこ」 柚木 沙弥朗：さく 福音館書店

朝です。いいお天気なのでお母さん猫と3匹の子猫は公園に出かけます。シーソーを見つけた猫たちは、乗ってみることにしました。ぎったん、ばったん。シーソーが傾くにつれ、子猫はもちろんのこと、お母さん猫も大満足している様子です。一緒に遊ぶことの楽しさが伝わってきます。



11:30~13:00までは消毒等のためご利用いただけません。ご了承ください。
センター開放は、午前・午後など時間が違いますので、ご確認のうえ遊びにきてください。

◆…保育所開放 9:30~11:00
♠…出向き事業

5月の予定

センター	月 4/28	火 4/29	水 4/30	木 1	金 2
げんき (奥沢)	9:30~15:00 センター開放		9:30~15:00◆ センター開放	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放
風の子 (赤岩)	9:30~11:00◆ センター開放 14:00~15:30♠ かぜのこルーム 《富岡公民館》		10:30~12:00♠ すくすくひよこくらぶ 1-⑤ 《とみおか児童館》	10:15~11:45♠ あそびのひろば 《ふれあい桜》	10:30~12:00♠ かぜのこパーク 《いなぎた児童館》
あそぼ (銭函)	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム		9:30~15:00◆ センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放
	5	6	7	8	9
げんき			9:30~15:00◆ センター開放	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放
風の子			9:30~11:00◆ センター開放	10:15~11:45♠ あそびのひろば 《緑本町会館》	10:30~12:00♠ かぜのこパーク 《いなぎた児童館》
あそぼ			9:30~15:00◆ センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放
	12	13	14	15	16
げんき	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00◆ センター開放	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放
風の子	9:30~11:00◆ センター開放 14:00~15:30♠ かぜのこルーム 《富岡公民館》	10:30~12:00♠ びよびよくらぶ 1-① 《とみおか児童館》	9:30~11:00◆ センター開放	10:15~11:45♠ あそびのひろば 《幸会館》	10:30~12:00♠ かぜのこパーク 《いなぎた児童館》
あそぼ	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00◆ センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放
	19	20	21	22	23
げんき	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00◆ センター開放	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放
風の子	9:30~11:00◆ センター開放 14:00~15:30♠ かぜのこルーム 《富岡公民館》	10:30~12:00♠ びよびよくらぶ 1-② 《とみおか児童館》	9:30~11:00◆ センター開放	10:15~11:45♠ あそびのひろば 《富岡公民館》	10:30~12:00♠ かぜのこパーク 《いなぎた児童館》
あそぼ	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00◆ センター開放	9:30~15:00 センター開放	9:30~11:30 センター開放
	26	27	28	29	30
げんき	9:30~15:00 センター開放	10:00~11:00 子育て講座 13:00~15:00 センター開放	9:30~15:00◆ センター開放	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~11:30 センター開放
風の子	9:30~11:00◆ センター開放 14:00~15:30♠ かぜのこルーム 《富岡公民館》	10:30~12:00♠ びよびよくらぶ 1-③ 《とみおか児童館》	10:30~12:00♠ すくすくひよこくらぶ 2-① 《とみおか児童館》	9:30~11:00◆ センター開放	9:30~11:00◆ センター開放
あそぼ	9:30~11:30 センター開放 13:00~15:00 あかちゃんタイム	9:30~15:00 センター開放	9:30~15:00◆ センター開放	9:30~15:00 センター開放	10:00~11:00 子育て講座 13:00~15:00 センター開放

小樽市地域子育て支援センター

小樽市地域
子育て支援センター-HP

「げんき」
小樽市奥沢3丁目22番1号
(奥沢保育所併設)
TEL 0134-21-5039
E-mail genki-kosodate
@city.otaru.lg.jp

「風の子」
小樽市赤岩2丁目21番1号
(赤岩保育所内)
TEL 0134-22-0822
E-mail kazenoko-kosodate
@city.otaru.lg.jp

「あそぼ」
小樽市銭函2丁目23番13号
(銭函保育所併設)
TEL 0134-62-0059
E-mail asobo-kosodate
@city.otaru.lg.jp

