



# 子育て支援ニュース



だんだんと暑い日が増えてきて夏の訪れを感じるようになってきましたね。体調に気をつけながら、この時期ならではの行事や遊びに触れ楽しく過ごしましょう。

## 子育て支援センター「げんき」を紹介します。

『げんき』は、奥沢保育所に併設されている子育て支援センターです。センター開放のほか毎月1回、火曜日の午前に子育て中の保護者とお子さんを対象に様々な内容の「子育て講座」を行っています。

毎週水曜日は併設されている奥沢保育所で遊ぶことができる「保育所開放」、木曜日の午後は1歳6か月までのお子さんを対象にした「あかちゃんタイム」を行っています。ぜひ遊びにきてくださいね。



ままごとをして遊んだり、身体を動かして遊ぶこともできます♪

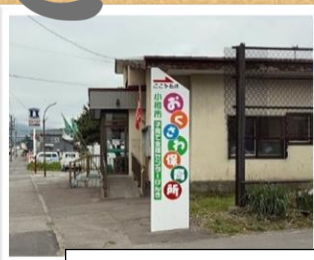


絵本がたくさんあります。貸し出しもしていますよ。



親子で一緒に工作をしたり、みんなでお片付けをした後は、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行います。

## 『げんき』までを案内します。



奥沢保育所の看板を目印にスタートです。



保育所の玄関を通過します。



柵が現れます。



柵を開けて入って行くと「げんき」に到着です。



駐車場は、7台分くらいのスペースがあります。  
※冬期は積雪の状況で狭くなりますのでご了承ください。

## 今月の子育て講座

お子さんを叱るときに、つい力  
ッとなって怒鳴ってしまったこと  
はありませんか？

「どならない子育て」について学  
び家庭でも実践しましょう。

### 「どならない子育て」～ほめながら子育てしましょう～

- ◆講 師 小樽市こども未来部こども家庭課職員
- ◆日 時 7月22日（火）10：00～11：00
- ◆場 所 子育て支援センター「げんき」
- ◆対 象 就学前のお子さんと保護者
- ◆定 員 7組

ベビーマッサージを通してゆっ  
たりお子さんと触れ合いませう。  
幸せホルモンでお子さんだけ  
ではなく、ママもパパもリラク  
ス。親子の絆を深めましょう。

### 「ベビーマッサージ」～親子でのんびりリラックス～

- ◇講 師 brilliant smile 神崎美加子氏
- ◇日 時 7月25日（金）10：00～11：30
- ◇場 所 子育て支援センター「あそぼ」
- ◇対 象 2歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者
- ◇定 員 10組

#### \*申込みについて\*

いずれも7月1日（火）～9日（水）までに、各子育て支援センターへ電話または直接お申し込み  
ください。土日祝日はお休みです。

※申込みが多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。

## 育児教室に参加してみませんか？

### 生後6か月から9か月までのあかちゃんは「すくすくひよこくらぶ」



『すくすくひよこくらぶ』では、毎回、保育士があかちゃんの月齢に合わせたふれあい遊びや、  
絵本の読み聞かせなどをするほか、保健師さん、歯科衛生士さん、栄養士さんのお話を聞くことが  
できます。3回目から5回目までは、参加したみなさんの交流がメインになり、同じくらいの月  
齢のあかちゃんのママ・パパが情報交換をしたり、お友だち作りの場にもなっています。

|     |       |                                                                                        |
|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1回目 | 7月30日 | 保健師さんから健診や予防接種についてのお話<br>歯科衛生士さんから、お口の健康や歯みがきについてのお話                                   |
| 2回目 | 8月 6日 | 栄養士さんから離乳食のすすめ方についてのお話                                                                 |
| 3回目 | 8月13日 | 保育士による、ふれあい遊びや絵本の紹介、読み聞かせ<br>この時期のあかちゃんの様子についてや接し方のアドバイス<br>参加者交流フリートークで楽しい時間を過ごしましょう♪ |
| 4回目 | 8月20日 |                                                                                        |
| 5回目 | 8月27日 |                                                                                        |

- ◆対象・定員 生後6か月～9か月までのお子さんと保護者 10組
- ◆日 程 7月30日・8月6日・13日・20日・27日 いずれも水曜日、全5回
- ◆時 間 10：30～12：00
- ◆場 所 とみおか児童館（花園2-10-18）  
※とみおか児童館は7月に移設予定です。申込みを受付けた際に詳細をお伝えします。
- ◆申込み 7月9日（水）～18日（金）までに各子育て支援センターへ電話または直接お申し込  
みください。土日祝日はお休みです。  
\*申込みが多数の場合は抽選となりますので、ご了承ください。



## 今月のあそびのひろば情報

子育て支援センター「風の子」の保育士が、市内の町内会館におもちゃを持って出向く『あそびのひろば』7月のテーマは「おまつり」です。金魚すくいや、わなげなどで一緒に楽しみませんか？ 工作コーナーでは『まんまるうちわ』を作りますよ。就学前のお子さんと保護者の方ならどなたでも参加できます。ぜひ遊びにきてくださいね。

| 日にち   | 会館    | 住所       | 駐車場     |
|-------|-------|----------|---------|
| 7月 3日 | ふれあい桜 | 桜1-19-20 | 若干      |
| 7月10日 | 緑本町会館 | 緑2-28-5  | 若干      |
| 7月17日 | 幸会館   | 幸3-28-5  | 10台分くらい |
| 7月24日 | 富岡公民館 | 富岡1-14-7 | なし      |



※いずれも木曜日、10:15～11:45

### 親子でふれあい遊び

今月は、膝の上にお子さんを乗せて遊ぶわらべうたです。「どっちん」「かっちん」の響きとリズムが面白く、親子で遊ぶのにぴったりですよ。

#### 『どっちん かっちん』

どっちん かっちん  
かじやのこ  
はだかで とびだす  
ふろやのこ  
どっしーん



♪どっちん かっちん かじやのこ  
はだかで とびだす ふろやのこ

お子さんの脇をしっかり  
支え、歌に合わせてリズム  
カルに膝を上下に動かし  
ます。



足を開いて「どっしー  
ん」とお子さんを  
優しく床に落としま  
す。

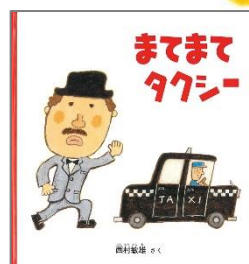
\*各センターの開放などで紹介していますのでみなさん遊びにきてくださいね。

### 絵本の森へようこそ No. 262

「まてまて タクシー」 西村 敏雄：さく 福音館書店

タクシーに乗って家に帰ってきたハットさん。家に入ろうとした途端、タクシーに忘れものをしたことに気づきます。「わおっ、しまった！」とさけび、水たまりを飛び越え、坂道を転がり、懸命にタクシーを追いかけます。

「まてまて タクシー」と、話はリズムよく進みます。ハットさんは無事に忘れものを取り戻せるのでしょうか？



# 子育て支援センター「げんき」「風の子」「あそぼ」

◆…保育所開放 9:30～11:00  
 ♠…出向き事業



11:30～13:00までは消毒等のためご利用いただけません。ご了承ください。  
 センター開放は、午前・午後など時間が違いますので、ご確認のうえ遊びにきてください。

| センター        | 月                                                                                            | 火<br>1                                        | 水<br>2                                        | 木<br>3                                          | 金<br>4                                        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| げんき<br>(奥沢) | 7月14日(月)のかぜのこルームは、会館が使用できないため中止といたします。                                                       | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～11:30<br>センター開放<br>13:00～15:00<br>あかちゃんタイム | 9:30～15:00<br>センター開放                          |
| 風の子<br>(赤岩) |                                                                                              | 9:30～11:00◆<br>センター開放                         | 9:30～11:00◆<br>センター開放                         | 10:15～11:45♠<br>あそびのひろば<br>《ふれあい桜》              | 10:30～12:00♠<br>かぜのこパーク<br>《いなぎた児童館》          |
| あそぼ<br>(銭函) |                                                                                              | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～15:00<br>センター開放                            | 9:30～15:00<br>センター開放                          |
|             | 7                                                                                            | 8                                             | 9                                             | 10                                              | 11                                            |
| げんき         | 9:30～15:00<br>センター開放                                                                         | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～11:30<br>センター開放<br>13:00～15:00<br>あかちゃんタイム | 9:30～15:00<br>センター開放                          |
| 風の子         | 9:30～11:00◆<br>センター開放<br>14:00～15:30♠<br>かぜのこルーム<br>《富岡公民館》                                  | 9:30～11:00◆<br>センター開放                         | 9:30～11:00◆<br>センター開放                         | 10:15～11:45♠<br>あそびのひろば<br>《緑本町会館》              | 10:30～12:00♠<br>かぜのこパーク<br>《いなぎた児童館》          |
| あそぼ         | 9:30～11:30<br>センター開放<br>13:00～15:00<br>あかちゃんタイム                                              | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～15:00<br>センター開放                            | 9:30～15:00<br>センター開放                          |
|             | 14                                                                                           | 15                                            | 16                                            | 17                                              | 18                                            |
| げんき         | 9:30～15:00<br>センター開放                                                                         | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～11:30<br>センター開放<br>13:00～15:00<br>あかちゃんタイム | 9:30～15:00<br>センター開放                          |
| 風の子         | 9:30～11:00◆<br>センター開放<br><del>14:00～15:30♠</del><br><del>かぜのこルーム</del><br><del>《富岡公民館》</del> | 10:30～12:00♠<br>びよびよくらぶ<br>2-①<br>《とみおか児童館》   | 9:30～11:00◆<br>センター開放                         | 10:15～11:45♠<br>あそびのひろば<br>《幸会館》                | 10:30～12:00♠<br>かぜのこパーク<br>《いなぎた児童館》          |
| あそぼ         | 9:30～11:30<br>センター開放<br>13:00～15:00<br>あかちゃんタイム                                              | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～15:00<br>センター開放                            | 9:30～15:00<br>センター開放                          |
|             | 21                                                                                           | 22                                            | 23                                            | 24                                              | 25                                            |
| げんき         | 海の日                                                                                          | 10:00～11:00<br>子育て講座<br>13:00～15:00<br>センター開放 | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～11:30<br>センター開放<br>13:00～15:00<br>あかちゃんタイム | 9:30～11:30<br>センター開放                          |
| 風の子         |                                                                                              | 10:30～12:00♠<br>びよびよくらぶ<br>2-②<br>《とみおか児童館》   | 9:30～11:00◆<br>センター開放                         | 10:15～11:45♠<br>あそびのひろば<br>《富岡公民館》              | 9:30～11:00◆<br>センター開放                         |
| あそぼ         |                                                                                              | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～15:00<br>センター開放                            | 10:00～11:30<br>子育て講座<br>13:00～15:00<br>センター開放 |
|             | 28                                                                                           | 29                                            | 30                                            | 31                                              | 8/1                                           |
| げんき         | 9:30～15:00<br>センター開放                                                                         | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～11:30<br>センター開放<br>13:00～15:00<br>あかちゃんタイム | 13:00～15:00<br>センター開放                         |
| 風の子         | 9:30～11:00◆<br>センター開放<br>14:00～15:30♠<br>かぜのこルーム<br>《富岡公民館》                                  | 10:30～12:00♠<br>びよびよくらぶ<br>2-③<br>《とみおか児童館》   | 10:30～12:00♠<br>すくすくびよくらぶ<br>3-①<br>《とみおか児童館》 | 9:30～11:00◆<br>センター開放                           | 9:30～11:00◆<br>センター開放                         |
| あそぼ         | 9:30～11:30<br>センター開放<br>13:00～15:00<br>あかちゃんタイム                                              | 9:30～15:00<br>センター開放                          | 9:30～15:00◆<br>センター開放                         | 9:30～15:00<br>センター開放                            | 9:30～15:00<br>センター開放                          |

## 小樽市地域子育て支援センター

小樽市地域  
子育て支援センターHP

### 「げんき」

小樽市奥沢 3 丁目 22 番 1 号  
 (奥沢保育所併設)  
 TEL 0134-21-5039  
 E-mail genki-kosodate  
 @city.otaru.lg.jp

### 「風の子」

小樽市赤岩 2 丁目 21 番 1 号  
 (赤岩保育所内)  
 TEL 0134-22-0822  
 E-mail kazenoko-kosodate  
 @city.otaru.lg.jp

### 「あそぼ」

小樽市銭函 2 丁目 23 番 13 号  
 (銭函保育所併設)  
 TEL 0134-62-0059  
 E-mail asobo-kosodate  
 @city.otaru.lg.jp

