

勤労女性センターだより

2024年3月号

令和6年3月1日発行

勤労女性センターは、仕事や家事をしている女性が楽しむため、お部屋をお貸しする施設です



2月に入ってから記録的な温暖とドカ雪に見舞われ、皆さん体調はいかがですか？
3月は「ひな祭り」や「春分の日」を迎えると、北海道にもようやく春がやってきますね！
今月号も引き続きセンターの部屋を紹介します。一番広い部屋が軽運動室で、
運動系はもちろん講演会や研修など様々な用途として活用できます。



勤労女性センター施設紹介

軽運動室 (4F)



◆広さ:123.64㎡ ◆ホワイトボード ◆演台 ◆机・椅子
◆ピアノ◆ヨガマット ◆DVDプレイヤー
などが設置されています。

●他にも無料で貸出しできるものがあります。

・マイク2本・スピーカー・スクリーン・プロジェクター・CDラジカセ等

区分	9:00~12:00	12:30~17:00	17:30~21:00
暖房料 (11月~4月のみ)	560円	650円	650円
一般使用料	1,600円	2,400円	2,400円

・小樽市に在住または勤務している女性は無料です。

・一般使用料は、男性の利用や子どもと一緒に利用の場合にかかる料金です。



◆ 更衣室コーナー ◆



◆ ピアノ ◆

ピアノを使用する場合は、事務室にお問い合わせください。



太極拳サークルわかば会

小樽バレット

■軽運動室で活動しているサークル■

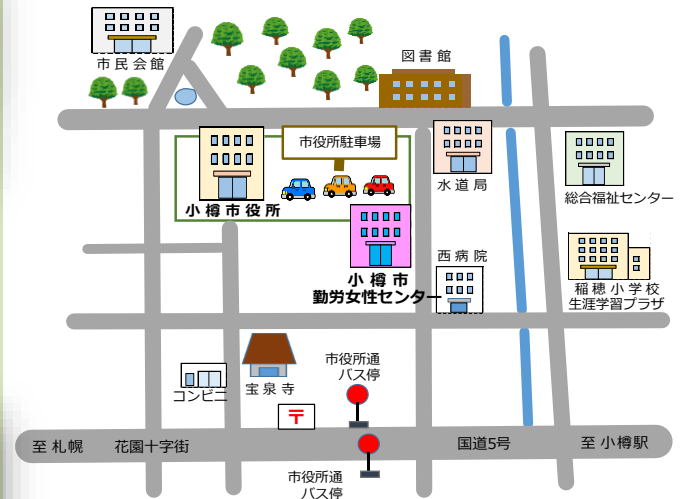
- * フォークダンス * 太極拳 * ヨガ・ピラティス
- * コーラス * リズム体操 * 3B体操
- * ストレッチ&ダンスなど

勤労女性センターをご利用ください。

趣味や運動、生涯学習などのサークル活動にご利用いただけます。活動内容に応じて部屋が選べます。見学も可能です。詳しくは、小樽市のHPをご覧ください。当センターまで、お問い合わせください！



★スマホやパソコンからも見ることができます！



- * JR小樽駅より徒歩9分
- * 中央バス「市役所通」より徒歩3分
- * 車で来館される方は市役所駐車場を利用してください

小樽市勤労女性センター

〒047-0024 小樽市花園2丁目10番18号
TEL・FAX 0134-22-6081
E-mail josei-center@city.otaru.lg.jp

令和6年3月サークルカレンダー

月		火		水		木		金	土
4		5		6		7		1	2
9:00 パン作り 10:00 リズム体操	10:00 かな書道 10:00 ヨガ	12:30 ヨガ 18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	9:00 ラウンドダンス 10:00 太極拳	12:30 茶道 13:30 ヨガ 17:30 コーラス	9:00 そば打ち 9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング	12:30 そば打ち 12:30 ヨガ 17:30 そば打ち 18:30 ピラティス・ヨガ	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳 17:30 茶道	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳 17:30 茶道	9:00 茶道 9:30 フォークダンス 13:30 ストレッチ&ダンス
11		12		13		14		15	16
9:00 パン作り 10:00 リズム体操	10:00 かな書道 10:00 ヨガ	12:30 ヨガ 18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	9:00 ラウンドダンス 10:00 太極拳	12:30 茶道 13:30 ヨガ 17:30 コーラス	9:00 そば打ち 9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング	12:30 そば打ち 12:30 ヨガ 13:00 太極拳 17:30 そば打ち 18:30 ピラティス・ヨガ	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳 17:30 茶道	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳 17:30 茶道	9:00 茶道 9:30 フォークダンス 13:30 ストレッチ&ダンス
18		19		20		21		22	23
10:00 リズム体操	10:00 ヨガ	12:30 ヨガ 18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	休館日 春分の日		9:00 そば打ち 9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング	12:30 そば打ち 12:30 ヨガ 17:30 そば打ち 18:30 ピラティス・ヨガ	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳 17:30 茶道	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳 17:30 茶道	9:00 茶道
25		26		27		28		29	30
10:00 リズム体操	9:30 着付け 10:00 かな書道 10:00 ヨガ	12:30 ヨガ 18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	9:00 ラウンドダンス 10:00 太極拳	12:30 茶道 13:30 ヨガ 17:30 コーラス	9:00 そば打ち 9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング	12:30 そば打ち 12:30 ヨガ 13:00 太極拳 17:30 そば打ち 18:30 ピラティス・ヨガ	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳	9:00 茶道 9:30 フォークダンス



休館やキャンセル等により、記載内容に変更が生じる場合があります。
 気になるサークルがありましたら、お気軽に窓口へお問い合わせください。