

勤労女性センターは、仕事や家事をしている女性が楽しむため、お部屋をお貸しする施設です

令和5年度春季生活講座が終了しました！

春季生活講座が7月11日をもって終了しました！どの講座も好評で、皆さん楽しく有意義に受講されたようです。先月号で紹介できなかった4つの講座の様子を掲載しますので、ぜひご覧ください。春の講座が終わったばかりですが、今は秋季生活講座の募集が始まります。ぜひお楽しみに！



姿勢美人☆エクササイズ 講師：天坂亜紀子氏



四季を感じる和菓子「練り切り」作り 講師：牧田浩司氏



チャレンジ！そば打ち体験 講師：川合澄子氏



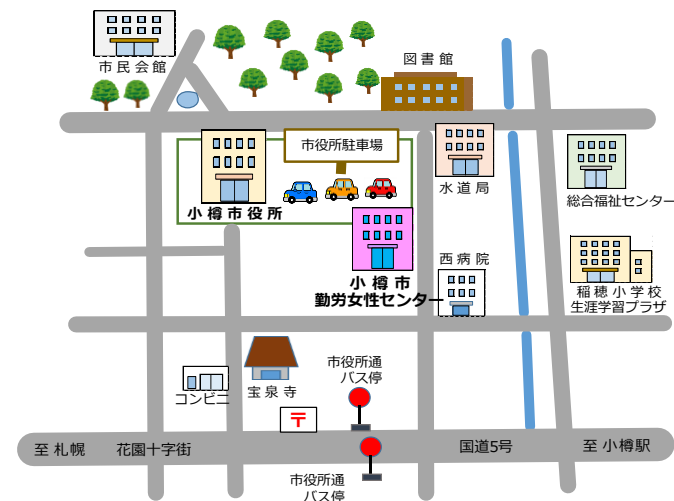
ころんと愛らしい苔玉作り 講師：能沢智子氏

勤労女性センターをご利用ください。

趣味や運動、生涯学習などのサークル活動にご利用いただけます。活動内容に応じて部屋が選べます。見学も可能です。詳しくは、小樽市のHPをご覧ください。当センターまで、お問い合わせください！



★スマホやパソコンからも見ることができます！



- * JR小樽駅より徒歩9分
- * 中央バス「市役所通」より徒歩3分
- * 車で来館される方は市役所駐車場を利用してください

小樽市勤労女性センター

〒047-0024 小樽市花園2丁目10番18号
TEL・FAX 0134-22-6081
E-mail josei-center@city.otaru.lg.jp



令和5年8月サークルカレンダー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	10:00 ヨガ 10:00 3B体操 12:30 ヨガ 18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	9:00 ラウンドダンス 10:00 太極拳 12:30 茶道 13:30 ヨガ 17:30 コーラス	9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング 12:30 ヨガ 18:30 ピラティス・ヨガ	10:00~15:30 オカリナ(中級) 10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳	9:00 茶道 9:30 フォークダンス 13:30 ストレッチ&ダンス
7	8	9	10	11	12
10:00 リズム体操 13:00 篆刻	10:00 ヨガ 10:00 3B体操 12:30 ヨガ 18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	9:00 ラウンドダンス 9:30 華道 10:00 太極拳 12:30 茶道 13:30 ヨガ 17:30 コーラス	9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング 12:30 ヨガ 18:30 ピラティス・ヨガ	休館日 	
14	15	16	17	18	19
	18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	17:30 コーラス	9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング 12:30 ヨガ 18:30 ピラティス・ヨガ	10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳	9:00 茶道 9:30 フォークダンス 13:30 ストレッチ&ダンス
21	22	23	24	25	26
10:00 リズム体操	10:00 ヨガ 10:00 3B体操 12:30 ヨガ 18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	9:00 ラウンドダンス 9:30 華道 10:00 太極拳 12:30 茶道 13:30 ヨガ 17:30 コーラス	9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング 12:30 ヨガ 18:30 ピラティス・ヨガ	10:00~15:30 オカリナ(中級) 10:00 コアトレーニング 13:00 太極拳	9:00 茶道
28	29	30	31		
10:00 リズム体操	10:00 かな書道 10:00 ヨガ 10:00 3B体操 12:30 ヨガ 18:00 韓国語学習(中級) 18:30 ピラティス・ヨガ	9:00 ラウンドダンス 13:30 ヨガ 17:30 コーラス	9:30 フォークダンス 10:00 コアトレーニング 12:30 ヨガ 18:30 ピラティス・ヨガ		

※館内での熱中症にお気をつけください!

- ◎喉が渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- ◎部屋の窓を開け風通しをよくしてください。
- ◎体を冷やすグッズ等を利用して暑さ対策をしましょう。

休館やキャンセル等により、記載内容に変更が生じる場合があります。
気になるサークルがありましたら、お気軽に窓口へお問い合わせください。

小樽市勤労女性センター 0134-22-6081

