

# ワークライフバランス 実現 のために ～食と言葉の コミュニケーション力を磨く～



参加費無料  
定員50名  
(先着順)

10月1日(水)より受付



▲託児希望の方はお子さんの氏名、年齢をお伝えください(セミナー開催時で6か月以上のお子さんが対象)

令和7年度  
小樽市  
男女共同参画  
セミナー

## 講 師

フリーアナウンサー  
さとう まみ  
佐藤 麻美 氏

HTBの深夜番組「おにぎりあたためますか」で16年間MCを担当。タレントの大泉洋、戸次重幸とともに全国を食べ歩き、その数は約900軒に上る。番組は東北や関東を中心に全国のテレビ局約20局で放送され、ファンも多い。2019年8月からフリーアナウンサーに転身。司会やモデルレーター、トークショー、講演会をはじめ、CMやテレビ出演など多岐にわたり活動中。

二人の男の子の母親としては、「食と言葉のシャワー育児」を実施。幼児期から食に触れる様々な機会をつくり、「やりたいことはさせる」という好奇心の芽をつまない子育てを大切にしている。

## 日 時

10月18日(土)

午後1時30分～3時

## 会 場

小樽市勤労女性センター  
大ホール

小樽市築港11番1号  
ウイングベイ小樽1番街4階

移転  
しました



申込フォーム

10月1日(水)より受付

- ◆対象 市内に住むまたは通勤・通学している18歳以上の方
- ◆申込方法 申込フォーム(右の二次元コード)、電話、FAX、メールによりお申し込みください  
(FAX、メールの場合、住所、氏名、年代、職業の有無、電話番号を明記)
- ◆申込締切 令和7年10月10日(金)
- ◆問合せ先・申込先 小樽市 生活環境部 男女共同参画課  
電話 0134-22-5904 FAX 0134-22-6081  
メール kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp

## 小樽市男女共同参画セミナー参加申込書

申込先 男女共同参画課 FAX 0134-22-6081

ふりがな 氏名		年代	代	職業	有・無
住所・電話	TEL				- - -
▼女性団体等登録団体に所属の方は団体名を記入してください。					
団体名					

## 託児申込書

ふりがな お子さんの氏名 (年齢)	(歳 か月)
	(歳 か月)

※託児は、セミナー開催時で6か月以上のお子さんが対象です。

申込みに際して得た個人情報は、今回の講座に関する事務処理以外に利用いたしません。