

はるかな

2017年3月 [第27号]

コミュニケーションは、積極的に相手の話に心を傾けること

有限会社PLAN-A 代表取締役

たけもと
竹本 アイラ 氏

伝わる話し方の専門スクールを創設するほか、テレビやラジオで活躍している竹本アイラ先生を招き、コミュニケーション力のアップを目指し、ワークショップを通して、傾聴などを体験しながら、会話を磨きました。

「コミュニケーションは、相手とより良い関係を築くために必要な手段で、自分から話しかけることよりも、相手を思いやる姿勢で、積極的に相手の話に心を傾けること」がポイントであることを学びました。



平成28年度 小樽市男女共同参画セミナー

第1回 平成28年9月1日

「第一印象が劇的に変わる話し方」

第2回 平成28年9月2日

「途切れない会話の極意」



平成28年度 小樽市男女共同参画セミナー

第3回 平成28年9月10日

「夫源病・妻源病

楽にやっていける夫婦関係とは」

心地よい距離を保ちながら上手に助け合っていくことが大切

大阪樟蔭女子大学教授

いしくら ふみのぶ
石蔵 文信 氏

夫が原因(源)の病気のことを「夫源病」と名付け、医師としても活躍中の石蔵文信先生に楽にやっていける夫婦関係についてお話していただきました。

「夫の定年とともに夫源病で苦しむ妻や定年後うつで苦しむ夫の病気の原因は、夫婦がお互いに依存しすぎてきたことにあります。お互いを理解し、信頼関係を取り戻すためには、本音でぶつかり合うことや口げんかもコミュニケーションの一つとして大切。楽にやっていける夫婦関係を築くには、お互いに依存せずに自立して、心地よい距離を保ちながら上手に助け合っていくことが大切」と話されました。

元気なまちは人が元気、自信を持って自分ができることに取り組んでいこう

社会活動家・法政大学教授

ゆあさ まこと
湯浅 誠 氏

「元気なまちの条件」をテーマに、離島にも関わらず移住者が多い島根県海士町のユニークな取組やご自身の経験を交えお話していただきました。

「自分のまちのことは意外と知らないものなので、ないものねだりよりもあるものを見直しそれを活用することや、地域に眠っている人材を掘り起こし、一人ひとりが役割を持って力を発揮することが、元気なまちをつくります。元気なまちは人が元気、自信を持って自分ができることに取り組んでいこう」という熱いメッセージをいただいた講演会でした。



平成28年度 男女共同参画推進講演会

(小樽市男女共同参画推進協議会設立25周年記念)

平成28年10月15日

「元気なまちの条件

～つながりの中で安心して生きる～」

特集

- ◆「男女共同参画に関する市民意識調査」の結果から
- ◆あなたの気持ち伝わっていますか？

はるかな

男性と女性という枠を越えた仲間がつくる情報網という意味です。

PAL (仲間)
NET (ネットワーク)

あなたはどのように考えますか？

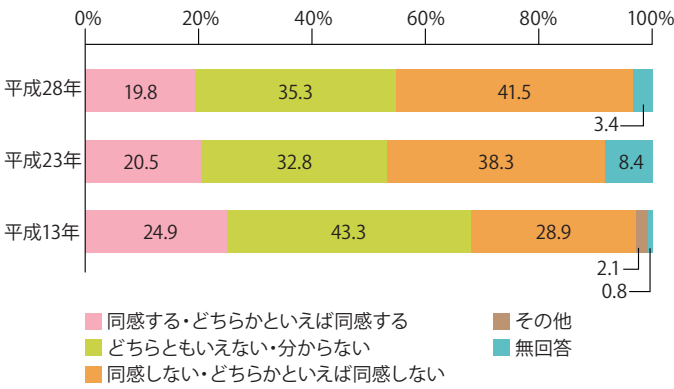
「男女共同参画に関する市民意識調査」の結果から

「第2次小樽市男女共同参画基本計画」（計画期間 平成25～34年度）をスタートさせて3年余りが経ちました。男女共同参画の意識は市民にどのくらい浸透しているのでしょうか。この計画では、平成28年度に成果指標の中間値を確認することになっており、市内の20歳以上の男女各1,000人を対象にアンケート調査を行いました。ここにその結果を一部紹介します。

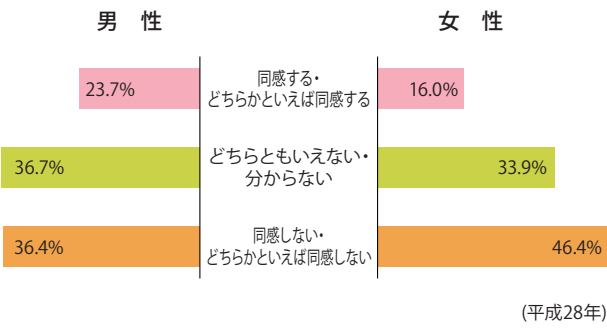
（調査日 平成28年7～8月）

※端数の関係で、100%とまらない項目もあります

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方について



男女別で比べると・・・



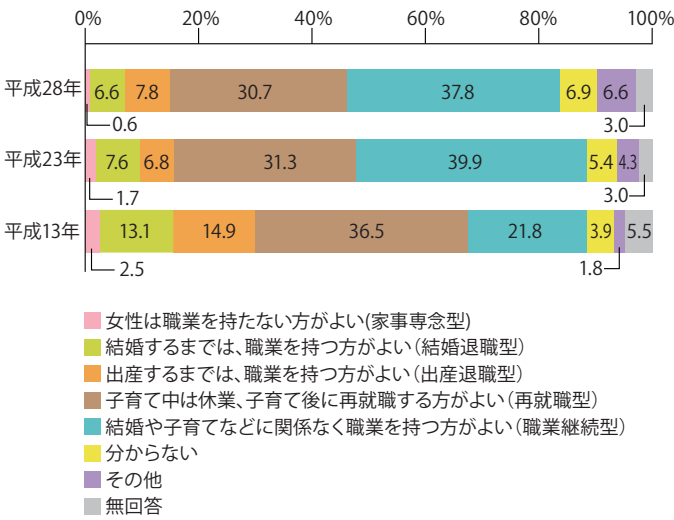
日本の世帯の就労状況は、平成9年から専業主婦世帯数より共働き世帯数の方が多くなり、その差は広がっています。それに伴い「男は仕事、女は家庭」といった男女の固定的性別役割分担意識が変わってきている様子が伺えます。

アンケートから

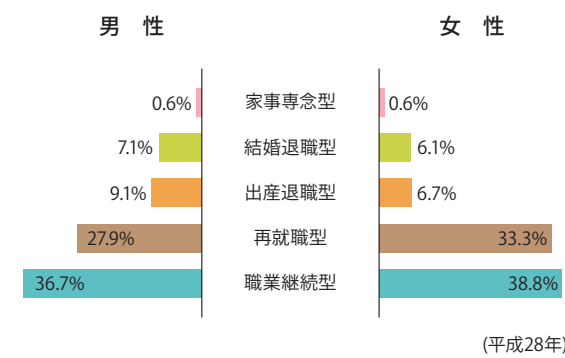
- 女性も働けと言うが、子育てしながらは今でも難しいと思う。家事や子育てをほとんど女性がするのに、みんながみんなスーパーウーマンではない。短時間で働きながら、うまく子育てできるような会社が増えるとういと思う。
- 子育てに心配なく、安心して働ける職場があるとき、女性の力は男性よりも大きなものであると思います。



女性が職業を持つことについて



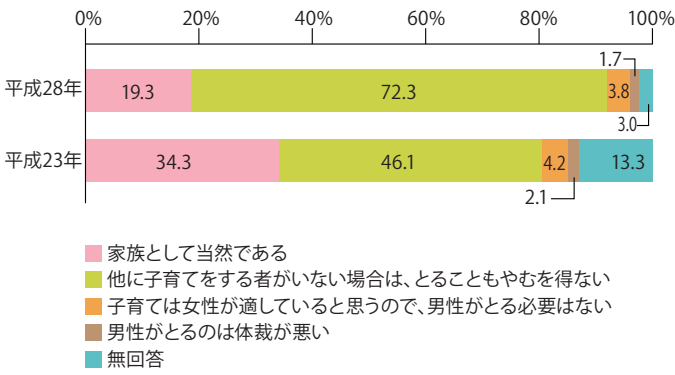
女性が職業を持つことについて、前回調査同様「職業継続型」の割合が最も多く、次いで「再就職型」が多くなっています。



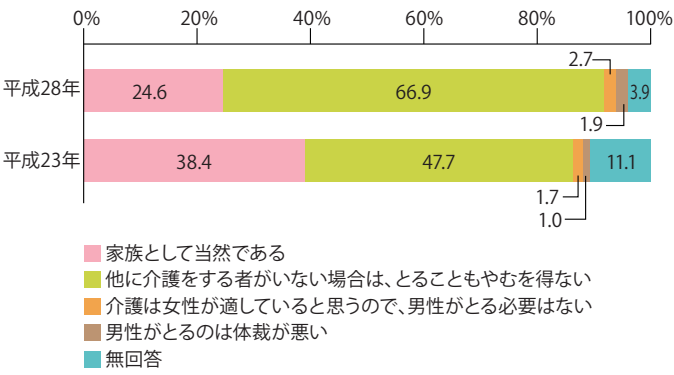
男性が育児休業・介護休業をとることについて



育児休業



介護休業



育児休業・介護休業ともに「家族として当然である」と思う人は減少しましたが、「他に育児（介護）をする者がいない場合はやむを得ない」と思う人は増加しています。育児や介護で仕事を休むことについて、少しずつ理解が進んでいる一方、取得することは現実的に難しい状況が伺えます。

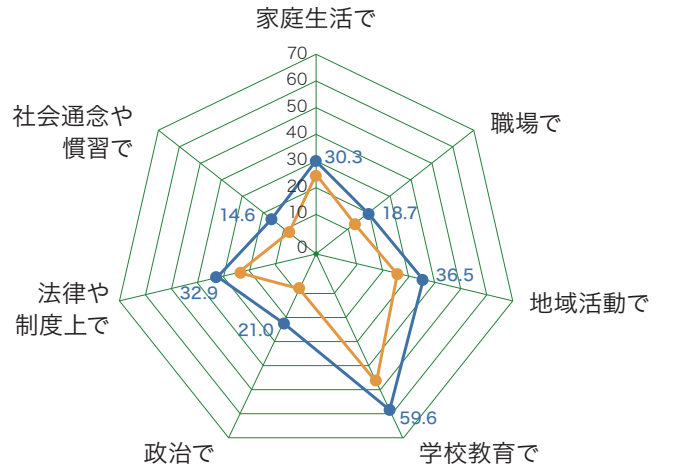
アンケートから

- もっと男性が休みをとれる環境にしない限り、育児・介護にたずさわることは難しいと思う。
- 男性の育児・介護休業に異議はありませんが、休業中の経済状況が気になります。
- 子育て・介護は女性の方が適すると思うが、状況に応じて男性も積極的に休業して関わるのがいいと思います。

男女の地位の平等感について

平成23年 平成28年 単位 (%)

平等である

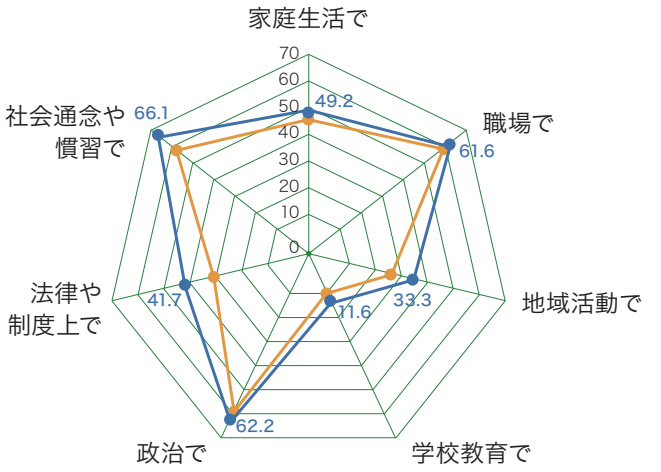


男女の地位の平等感については、「学校教育で」のみ「平等である」が過半数を超えていますが、その他の場面では多くの人が「男性の方が優遇」と感じています。身近なところでもっと意識改革を進めていく必要があるという結果になりました。

アンケートから

- 男性優位から少しずつ社会の流れにも変化があると感じています。相互の理解がなければ成り立たないのではないのでしょうか。
- 男女平等が叫ばれて長い年月が経過しています。言葉と頭では理解されているのですが、現実を見ると男性優遇と感じる方がまだ7対3くらいで推移しているように思えます。
- 男性と女性はそもそも全く違う性質なので、すべてが平等とはいえないと思います。

男性の方が優遇



あなたの気持ち伝わっていますか？

結婚生活の満足度は、円滑な意思の疎通と関係があるようです。
夫婦のコミュニケーションについて考えてみました。

こんな場面はありませんか？

意外と違う妻と夫 感じ方・考え方

気持ちは言葉にしないと伝わらない

目を見て、顔を見て、表情や身振りで伝えて

妻：ちょっと夕食を作ったからって、そんなに自慢しないでよ。後片付けもちゃんとしてほしいわ。

こんな言い方に
変えてみたら

妻：あなたがご飯を作ってくれて、うれしいわ。おかげでゆっくりできるし、ホント助かるわ、ありがとう！後片付けもしてくれるととってもうれしいわ！

夫：たまには、ご飯くらい作らないと、家族を大切にしないって言われそう。喜んでくれたかな。



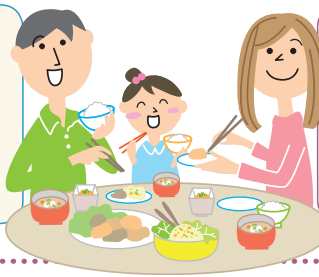
夫：今日は僕がやるからゆっくりしてよ。もちろん後片付けもやるよ！（そうだよな。後片付けもあるんだよね……。まあ、こんなに喜ぶなら、もっとやってみるか。）

夫：娘が熱を出したって保育園から電話が来たけど、今日は大切な取引先と打ち合わせがあるから、君が迎えに行ってよ。

一呼吸おいて、
次の言葉を
掛けてみたら

夫：（言い方が悪かったのかな。）いつもありがとう。今度は、僕の番じゃなくても時間に余裕のあるときは僕が迎えに行くよ。

妻：前回も前々回も私が行ったわよ。今度はあなたの番よ。私だって急ぎの仕事があるんだから。



妻：あなたに腹を立てても、お門違いなのは分かっているけど、こうも続くといひカァー！となってしまったわ。ごめんなさい。

妻：またトイレの電気を消し忘れている。何回言ってもダメだから、自分で消してもらおう。

一呼吸おいて、
次の言葉を
掛けてみたら

妻：私も消し忘れあるのね。気をつけなきゃ。お互いさまよね。

夫：わざわざ呼びつけて消させなくても、通りかかったら消しておいてよ。自分だって忘れてることがあるでしょう。僕が黙って消しているんだよ。

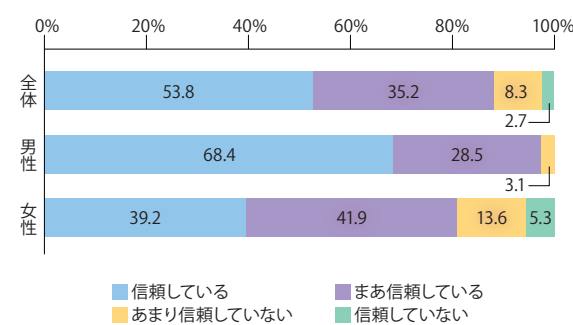


夫：消しておいてくれるといいのに、お互いさまだから……。でも、僕の方が多いか……。気をつけるね。

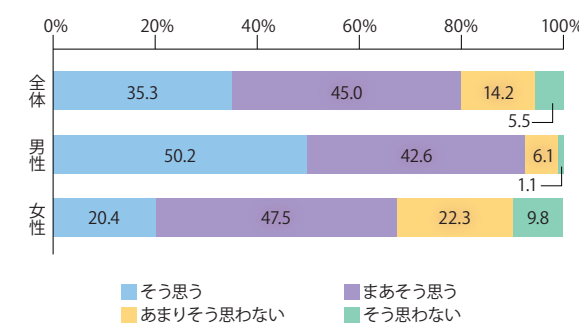
熟年夫婦のアンケートでは

ギャップはあってあたりまえ

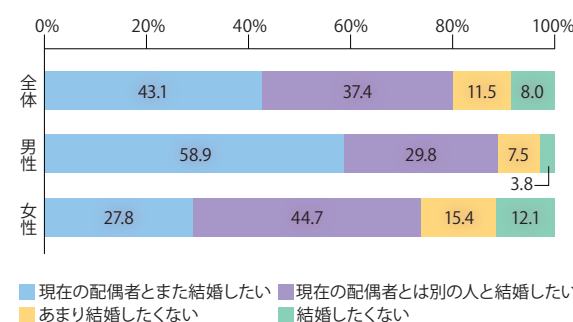
◆ 配偶者を信頼していますか



◆ 配偶者はあなたのことを理解していますか



◆ 生まれ変わったら、また結婚したいですか



「現在の配偶者とは別の人と結婚したい」という女性が多いことに驚いたなあ！



第一生命経済研究所
http://group.dai-ichi-life.co.jp/dlri [高齢者の夫婦関係]より
アンケート対象者 全国60歳以上79歳以下の男女(有配偶者)600人

お互い居心地よく暮らすために
少しだけ寄り添ってみてはどうでしょうか



臨時ゴミの収集運搬は おまかせください

事業系一般廃棄物 産業廃棄物 引越しのときに 出る粗大ゴミ 大掃除のときに 出る粗大ゴミ 家具・建具などの 処分

お気軽にご相談ください

小樽市許可第17号収集運搬業者

(株)クリーンサービス 33-2633 FAX33-8937 小樽市天神2-8-1

大切なあのひとへの贈り物に。

—ロマンの街に「おいしい」の歴史を刻みます—

洋菓子・喫茶の おまとう

本店 小樽市南2-16-18(都通アーケード街) ☎(0134) 22-3942

通河店 小樽市色内1-1-12(中央バス通河ターミナル内) ☎(0134) 31-0141

札幌駅前店 札幌市北6条西4丁目 JR札幌駅構内 ☎(011) 676-4666

小樽サブレ マロンコロソ



「花園銀座商店街盆踊り大会」で演奏

平成28年は潮太鼓誕生50周年祭が開催され、鼓響はまだ結成20年の若い団体ですが、小樽を代表する和太鼓団体として迫力満点の演奏を響かせ、その存在を不動のものにしました。2010年には、小樽市とダニードン市の姉妹都市提携30周年記念に、9名のメンバーが使節団として訪問、小樽市からの和太鼓の贈呈とともに絶妙な演奏を披露し、地元の方々に絶賛されました。

1997年に結成、住吉神社例大祭をはじめ、お盆万灯会、潮まつり出前太鼓など多くのイベント参加のほか、和太鼓の演奏指導も兼ねて色々な施設を訪れるなど、積極的に活動しています。リーダー格の鹿嶋康裕さんは、様々な年齢や職業のメンバーの調整役となり、週4回の練習を開催しています。経験年数は大人で平均16年、子どもたちも2〜3年の経験を積んでいます。レベルに合わせて練習を重ね、しっかりと呼吸を合わせ「せりや」と叫びながら激しく太鼓を打ちます。圧倒的な迫力の和太鼓と篠笛、あたり鉦の音が調和し、そのリズムミカルな響きとともに、打つ姿から伝わる躍動感が観衆を魅了します。

特に観衆の目を引くのは、演奏グループの前列で活躍する可愛い小学生の女の子。激しさの中にも、バランスのとれたユニークな演出には微笑ましさがあります。

小学2年生から53歳の男女で構成され、形式にとられない独自のリズムを取り入れた、黒装束袴姿の太鼓衆23人のグループです。



小樽太鼓衆「鼓響」

会長 **中山 純一** さん
なか やま じゅんいち

望洋台中学校に就任してから、森校長は様々な教育活動を進めています。「社会の変化のスピードは早い。去年と同じというのは退化しているのと同じ。学校を変えていかなければ」と森校長。学校図書館などの環境整備をはじめ、外部人材活用による授業の実施、望中アフタースクールの実施、子どものSOSを見つけるいじめ防止への取組など、次々に計画を立て実現



〈プロフィール〉
北海道空知郡生まれ。小樽市内の小中学校、小樽潮陵高等学校、北海道教育大学を卒業。千葉県の学校を皮切りに、小樽市内の中学校の美術教諭として約18年間勤務。その後平成21年から28年3月まで教頭、4月から小樽市立望洋台中学校校長。家族は、民間会社勤務の夫と東京で大学生活を送る長男の3人。

森万喜子さんは、小樽市の中学校では唯一の女性校長です。結婚や出産を経験しながらも周りの協力を得ながら仕事を続け、女性では難しいと言われる教頭職・校長職へと進み、学校管理者として、そして教育者としての道を歩み続けています。

大学卒業後初めての職場は千葉県の中学校の美術担当教員。5年間勤務後小樽の中学校に着任しました。24歳のとき結婚。10年後に長男を出産しました。教頭時代には休みの日に学校に出ることもしばしば。「中学校の教員は働く時間が長く、過酷な勤務状況です。何とか改善できないものかと考えています」。

教頭や校長になるための受験資格は、2か所以上の市町村での教員経験が必要となるため、結婚や出産した女性はその資格を満たすことは、なかなか難しいと話します。森校長もお子様がい小さいときはご自身のお母様に助けられたことが多かったそうです。「女性は職場のエンジンになります。保護者のお母さんたちともコミュニケーションがとりやすく、女性ならではの能力が発揮できます」と森校長。さらに「女性にはマネジメント能力が高いので、もつと管理者が増えればいい」と続けます。

望洋台中学校に着任してから、森校長は様々な教育活動を進めています。「社会の変化のスピードは早い。去年と同じというのは退化しているのと同じ。学校を変えていかなければ」と森校長。学校図書館などの環境整備をはじめ、外部人材活用による授業の実施、望中アフタースクールの実施、子どものSOSを見つけるいじめ防止への取組など、次々に計画を立て実現

森万喜子さんは、小樽市の中学校では唯一の女性校長です。結婚や出産を経験しながらも周りの協力を得ながら仕事を続け、女性では難しいと言われる教頭職・校長職へと進み、学校管理者として、そして教育者としての道を歩み続けています。



女性のマネジメント能力を教育の現場に

小樽市立望洋台中学校 校長 **森 万喜子** さん
もり まきこ

小樽人権擁護委員協議会による『デートDVってなあに？』 高校生のための人権教室

小樽人権擁護委員協議会と小樽市男女共同参画課では、若年層からの男女共同参画の意識づくりとして、高校生へのデートDV防止啓発活動を行っています。平成28年8月26日、小樽水産高等学校で、人権教室が開催され、1年生約150名がカップル間の暴力について学びました。

デートDVとは？

夫婦やパートナーなどの親しい間柄で起こる暴力を一般的にDV(ドメスティック・バイオレンス)といいます。DVは大人の間だけで起こるものと思われがちですが、大人だけではなく、中高生や大学生など若者の恋人同士の間でも起こっています。このような恋人間での暴力を「デートDV」と呼んでいます。

体への暴力

- ☐ 殴る・蹴る
- ☐ 物を投げつける
- ☐ 突き飛ばす
- ☐ 押さえつける
- ☐ 髪を引っ張る



心への暴力

- ☐ 怒鳴る
- ☐ 殴る素振り、脅し
- ☐ パカにする
- ☐ 無視する
- ☐ 行動や携帯のチェック
- ☐ 服装や髪型を強制



性的な暴力

- ☐ 無理やり体を触る
- ☐ キスやセックスの強要
- ☐ ポルノを見せる
- ☐ 裸を撮る
- ☐ 避妊に協力しない



お金の暴力

- ☐ 借金させる
- ☐ お金を返さない
- ☐ バイトをさせたり止めさせる



- ・男の言うことを女は聞くもの
- ・場合によっては暴力は認められる
- ・そのうち変わってくれるかも
- ・暴力ぐらいよくあること
- ・束縛は愛されているから
- ・優しいときの彼が本当の彼
- ・暴力は愛情の裏返し
- ・彼が怒るのは私が悪いから
- ・好きだから我慢するのは当たり前

これらは全部間違いです！



デートDVを受けたり、見たり聞いたりしたら相談を

DVを受けたら、一人で解決しようとせず、親、友達、先生、専門の相談機関に相談してください。また、友達の様子が変だと思ったら、声を掛けてあげてください。そのときは、自分の考えを押し付けしないで、ゆっくり話を聞いてください。「愛されているからだよ」「よくあることだよ」というのは間違い。自分を否定された気持ちになり、相談しなければよかったと思ってしまいます。「あなたが悪いのではないよ」「いつでも力になるよ」と言ってあげてください。

身体的なことだけが暴力ではないことがわかりました。



様々な暴力は自分たちにとって身近な問題だということがよくわかりました。



対等で平等な、よい関係を築ける人になって、恋愛関係、友人関係を大事にしていってください。



迷っていたら相談しましょう！

- | | | | |
|------------------|-------------------|---------------|---|
| ◆ 札幌法務局小樽支局人権相談所 | 0134-23-3012・3017 | ◆ インターネット人権相談 | |
| ◆ 女性の人権ホットライン | 0570-070-810 | | http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html |
| ◆ 子どもの人権110番（無料） | 0120-007-110 | ◆ 小樽警察署生活安全課 | 0134-27-0110 |
| ◆ みんなの人権110番 | 0570-003-110 | ● 小樽市女性相談室 | 0134-22-6010 |

小樽市女性相談室では、いろいろな相談をお受けしています。家庭で、職場で、社会で・・・困りごとや悩みを、一緒に考えます。夫婦、家族、離婚、DV、仕事、生活、性別に関することなどで辛いと感じたら、お気軽にお電話ください。相談は無料で、秘密は守ります。



HIKARI GOKIN

水抜栓で支えています 寒冷地の暮らし

株式会社 **光合金製作所** 本社・工場／小樽市港町6番1号
TEL (0134)32-2135(代) FAX (0134)23-9511 URL <http://www.hikarigokin.co.jp/>

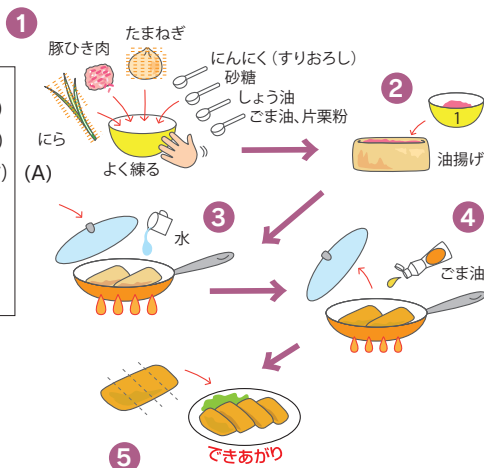


いっしょにつくろ！

●いなりギョーザ

■材料(2人分)

- ・豚ひき肉／150グラム
- ・にら／30グラム(粗みじん切り)
- ・たまねぎ／30グラム(みじん切り)
- ・にんにく／小さじ2分の1(すりおろす)
- ※チューブでもよい
- ・砂糖／小さじ2分の1
- ・しょう油／小さじ2
- ・ごま油、片栗粉／各小さじ1
- ・油揚げ(長方形)／2枚
- ・ごま油／大さじ2分の1



■作り方

- ① ボールに(A)を合わせて粘りが出るまでよく練る。
- ② 油揚げの長い辺に切り込みを入れ袋状に開き①を詰め平たくする。
- ③ フライパンに並べて水150ccを入れ、蓋をして強火にかける。
- ④ 水分が飛んだら蓋を開けて、ごま油を回し入れ、中火で両面がきつね色になるまで焼く。
- ⑤ 1枚を4等分に切って皿に盛り出せる。

※お好みで酢しょう油とラー油をつけてお召し上がりください

知っておこう！

性的マイノリティ ～ありのままを受け入れられる社会に～

日本には、性的マイノリティの方が約7.6%いるとの調査報告がありますが、多くの方は自分の身近にはいないと感じているのではないのでしょうか。もしかしたら、職場に、学校のクラスに、ご近所に、いるのかもしれない。でも、差別や偏見を恐れて言い出せないでいるだけなのかもしれません。十人十色というように、性のあり方もいろいろです。多様性を理解し合うことで、誰もが自分らしくありのままに生きられるのではないのでしょうか。

どういう人のことなの？

頭文字をとって「LGBT」と呼ばれる場合があります。

L=レズビアン(女性の同性愛者) **G**=ゲイ(男性の同性愛者)

B=バイセクシュアル(男性も女性も恋愛の対象にできる人)

T=トランスジェンダー(心と体の性別が一致しない人)

また、このほかにも様々な性的マイノリティの人がいます。

理解するってどうすればいいの？

性に対して柔軟な価値観を持つことです。例えば、親友や家族がそうだったらと想像してみてください。そして誰もが生きやすい社会を目指しましょう。

6色のレインボーがシンボルとなっています



— 観光船で海から望む —

小樽の秘境「絶景のオタモイ海岸」

小樽に長年住んでいてもまだ見たことのない絶景があるとしたら、観光船「あおばと」から望むオタモイ海岸の景色ではないでしょうか。

「あおばと」は、第3号ふ頭を出発、天狗山を背に防波堤から外海に出ると、まず祝津観光船乗り場に着きます。再び出発し、左側に鯉御殿と日和山灯台を仰ぎ見ながらトド岩を過ぎると、カモメが餌を求めて船の周りにたくさん集まっています。翼の羽ばたく音が聞こえるほど至近距離を飛ぶカモメに驚いていると、やがて、岸壁の中腹にオタモイ唐門が見えてきます。かつて龍宮閣があった場所です。崩落の危険があるため、今は海から

しか眺めることができません。船が更に進むと、そこには迫力の断崖絶壁が。凱旋門のようなツルカケ岩が船を吸い込むように立っている風景は圧巻です。その絶壁を超えると遠くに窓岩も見えてきます。火山島ハワイの荒々しい海岸を思わせるようなオタモイ海岸。これを見ずして小樽を語れないと思うほどの絶景です。

祝津・オタモイ海岸観光船「あおばと」の運航は4月下旬から10月中旬まで、乗り場はJR小樽駅から海に向かってまっすぐ下がった第3号ふ頭の観光船乗り場です。



オタモイ海岸のツルカケ岩

編集後記

27号はカラー印刷となり、その特色を生かすことを考え、まず、冒頭の表紙では、セミナーや講演会を講師のカラー写真付きで掲載しました。

特集は男女共同参画に関する意識の浸透を把握するために行った「市民意識調査」の結果を掲載。女性の職業継続型や再就職型が多いこと、男性も育児・介護休業を取得する必要があると思う人が増加しました。男女の地位の平等感、微増したものの依然と低く、更なる意識浸透が求められます。

また、「あなたの気持ち伝わっていますか？」のコーナーでは、夫婦間におけるコミュニケーションの大切さと難しさについて取り上げました。

DV問題は若年層の恋人間でも起こっており(「デートDV」、小樽市人権擁護委員協議会が小樽水産高校で行ったその防止啓発活動に注目しました。

「キラリグループ紹介」では、男女や年齢の分け隔てなく活動している小樽太鼓衆「鼓響」を取り上げました。今号で久しぶりに復活した「いきいきライフ」のコーナーでは、女性の校長先生に取材をさせていただき、教育に対する積極的な取組の様子、女性ならではの管理能力など貴重なお話をお聞きできました。読者の皆様のご意見、ご感想を歓迎いたします。

(星)

はるねっとに関する

ご意見・ご感想をお寄せください。

平成29(2017)年3月1日発行

■発行■

小樽市生活環境部男女共同参画課

〒047-0024 小樽市花園2丁目10番18号

TEL0134-22-5904 FAX0134-22-6081

Email:kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp

■企画・編集■

男女共同参画情報誌編集委員会

編集委員／星 功・村上 早苗

山本 邑美