OTARU 男女共同参画情報誌 [PAL-NET]

はるねっと

ぱるねっと

男性と女性という 枠を越えた仲間がつくる 情報網という意味です。 PAL (仲間) NET (ネットワーク)





特集

◇ 変わった!?変わらない!?

小樽市男女共同参画に関する市民意識調査(H28)の結果から

◇ 働き過ぎていませんか?

No.28

2018.03

変わった!?変わらない!?

小樽市の男女共同参画に関する市民意識調査(H28年)の結果から、 現実を見つめ、改めて男女の平等について考えてみました。



学校教育の場で平等であると感じている 市民が過半数を超えました。

全国的にみて近年は、大学 (短大も含む) への進学率は 男女拮抗しています。

しかし学部別でみると、女性の理系・技術系学部への 入学・大学院への進学は少数です。

東京大学では、女子学生の割合は、約2割です。(女子は そんなにがむしゃらに勉強しなくても良い??!)



現在市内の小中学校では、あいうえお順の男女混合名簿です



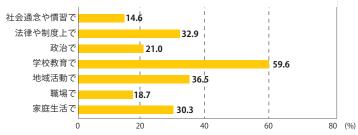
「女らしく」「男らしく」 なんて言う教師は

もういないかな?

「女子大生亡国論」(注1)も 今は、昔の話だね

■ 平等である

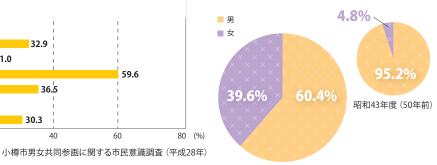




(注1) 昭和36年 大学教授が「大学がいまや花嫁学校と化している」と発言し、

「女子大生亡国論」として論議を呼んだ

■ 小樽商科大学入学者数の男女比率



国立大学法人小樽商科大学より



「社会通念や慣習」「職場」「政治分野」では 平等であると感じている市民は少ないようです。

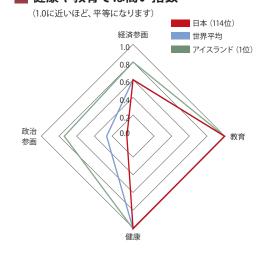
世界的にみても、日本の女性は、政治や経済に参画する機会が十分ではなく、 ジェンダーギャップ指数(注2)では世界114位です。(健康や教育の分野では、 高い指数です)



日本のジェンダーギャップ指数 114位

順位	国名	スコア	順位	国名	スコア	順位	国名	スコア
1位	アイスランド	0.878	11位	フランス	0.778			
2位	ノルウェー	0.830	12位	ドイツ	0.778	49位	アメリカ	0.718
3位	フィンランド	0.823	13位	ナミビア	0.777			
4位	ルワンダ	0.822	14位	デンマーク	0.776	100位	中国	0.674
5位	スウェーデン	0.816	15位	イギリス	0.770			!
6位	ニカラグア	0.814	16位	カナダ	0.769	114位	日本	0.657
7位	スロヴェニア	0.805	17位	ボリビア	0.758			
8位	アイルランド	0.794	18位	ブルガリア	0.756	118位	韓国	0.650
9位	ニュージーランド	0.791	19位	南アフリカ	0.756			
10位	フィリピン	0.790	20位	ラトビア	0.756	144位	イエメン	0.516

健康や教育では高い指数



www.huffingtonpost.jp

根強い 食活線 変わらない

意外と

強固

社会通念!!

BEERE WARE

USTAV





ほとんどの表札は、夫の名前が 大きくて、妻や子どもの名前は その脇に小さめに書かれている。



「この〇ゲ!」と暴言の元女性議員。男性議員ならこんなに、ワイドショーで取り上げなかったと思う。



旅館での食事時は、仲居さんがいつも「おひつ」を女性の前に置いていくことが多く嫌な気分よ。



グループや団体の長は、どういうわけか男性が多いわ。



会合でいつも女性がお茶を入れ てくれるけどそれでいいのかな。



夫のことを「主人」と呼ぶけど主 人という言い方に僕は違和感が あるかな。



新も打てないなんて「男のくせに!」と思ってしまったわ…。

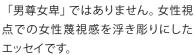


こういう女性

BOOK

男尊女子

酒井順子著/集英社



「男のくせに」と思ってしまうあなたへ。 女性の中の差別意識をあぶり出す20章。





男性を立てるのが賢いと 思っている女性が多いよね。

男女平等には、制度や法律など実質的な平等(結果の平等)を整える一方で、社会通念という、目には見えないものを変えていくことも必要と思われます。

待っているだけでは、変わらない! 黙っていても、平等にはならない!

少しだけ意識して、 変えていきませんか?



にはコミッ化集運搬は

事業系一般廃棄物 産 業 廃 棄 物

大掃除のときに

出る粗大ゴミ

引越しのときに 出る粗大ゴミ

家具・建具などの 処分



小樽市許可第17号収集運搬業者

公33-2633 FAX33-8937 小樽市天神2-8-1





働き過ぎて いませんか?

(件)

150

100

50

2000

■ 小樽でもあった「過労死」を考える

過労死や過労自殺の英語訳は「Death from Overwork」ですが、 「karoshi」と既に英語化されていて、次のように定義されて います。

「業務における過剰な負荷による脳血管疾患若しくは心臓疾患 を原因とする死亡」あるいは「業務における強い心理的負荷によ る精神障害を原因とする自殺による死亡」。いずれにせよ、働き 過ぎによって、労働者が死亡してしまうことを言います。

原因)長時間労働による過労 過労自殺 脳や心臓に重い負担 心理的に強い負担 くも膜下出血・心筋こうそくなど うつ病などの精神障害 残業時間 残業時間 「仕事で重大な三ス」「仕事の量が急増」 発症前1か月に100時間以上

過労死

'05

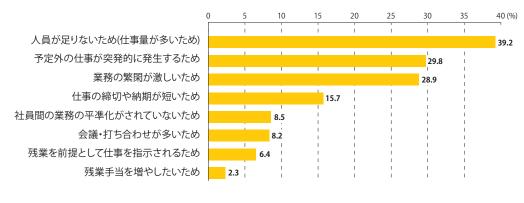
本では過労死が存在するのでしょう?最近で は市内のケースも報道されています。この日本 独特の実態を把握し、小樽市民として二度と 起きてほしくないことからその原因と防止策 を考えました。

欧米では皆無とされている「過労死」。なぜ日

過労死や過労自殺の原因として考えられるの が長時間労働です。「連合広報」によると、残 業が発生する主な理由として下記のような統 計を発表しています。(複数回答)

「鸛場でパワハラやいじめ」 1か月に80時間以上が 2~6か月続く 発症前1か月に100時間以上 発症前1か月に160時間以上

「NHK 解説委員室」より





労災認定の併数 動務問題で自殺

過労自殺

110

96

93

'15 (年度)

HIKARI GOKIN

水抜栓で支えています

株式 **光合金製作所** 本社・工場 / 小樽市港町6番1号 会社 **光合金製作所** TEL (0134)32-2135(代) FAX (0134)23-9511 URL http://www.hikarigokin.co.jp/

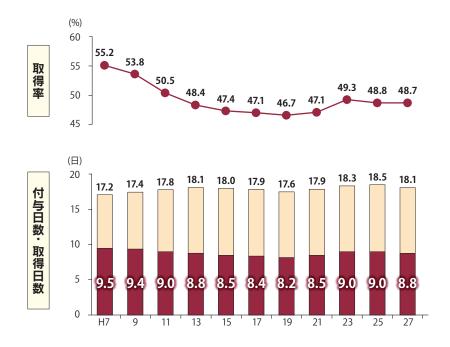
■ 働き過ぎはお国柄?

ある調査によると、日本人の63%が有給休暇の取得に罪悪感を持っているようです。中にはせっかくの休暇中なのに仕事のメールを見てしまう人もいるようです。こういった性質は、日本人の「勤勉さ」や「協調性」、「責任」を大切にする文化が根付いていることによるのではないでしょうか。欧米では業務が過酷ならば、自分に適切な新しい職場を積極的に探します。欧米で過労死は珍しく、日本の「働き過ぎ文化」が異質なものと理解されているようです。

平成27年を例にみると、有給休暇は18.1日付与されているのに、実際に取った休みの日数は8.8日、取得率は50%にも満たない状況です。 平成7年から比べると、有給休暇付与日数は約1日増えましたが休みを取った日数は減っており、取得率が上がっていないのが現状です。

年次有給休暇の取得率、付与日数、取得日数の推移

厚生労働省 「平成29年版過労死等防止対策白書」



■「働き方改革」は「働かせ改革」…?

事業主は自ら意識改革に努め、積極的に労働基準法や労働 衛生に関する法令を遵守するとともに、働く人の視点に立っ た、例えば次のような取組を検討することが必要です。

- → 労働者の労働時間を正確に把握し、 残業の承認と手当支給
- ◆ フレックスタイムや 在宅勤務制度の導入
- ◆ 有給休暇の取得促進

「フレックスタイム」とは労働者一人一人が自分自身の都合に合わせた基本的な労働時間を決め、それを遵守すると言う意味です。フレックスタイムの導入は、長時間労働の抑制が期待されるほか、労働者のメンタルヘルスやワークライフバランスに大きく寄与すると考えられます。

現在政府では、「働き方改革」の中で、過労死や過労自殺の防止策として「月100時間を超えない残業時間の上限規制」を検討していますが、まるで「過労」を容認しているとの見解さえ出ており、真に労働時間の抑制に効果のある仕組み作りが求められています。

■ 大事にしたい 「メンタルヘルス」

過重な労働や職場でのハラスメントによるストレスは、うつ 病や過労自殺につながる要因となります。心身の疲れをた めないように十分な睡眠や休暇を取ったり職場でのコミュ ニケーションを良くすることが大切です。職場や家族の「気 づき」と「見守り」で「一人で悩まない」「相談できる」環境 を作りましょう。



なったかも

さえない

ひとりで悩んで いませんか?

女性相談室 をご利用ください

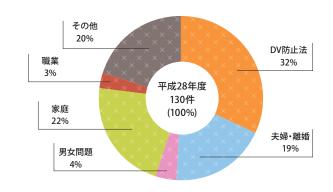
困っていること、悩んでいること、誰かに話したいこと、ありませんか? 女性相談室では、家庭のこと、生き方のこと、心や体のことなど、相談員がお話を聞いて、一緒に考えます。 どこに相談したらよいかわからないときもお気軽にご相談ください。

> あなたは悪く ありません!

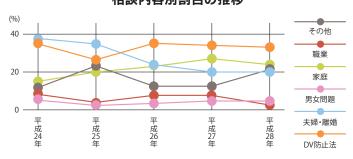


■相談事例=このような相談がきています

平成28年度 相談別件数の比率



相談内容別割合の推移



- 夫と離婚したいが自立して生活できる自信がなく離婚した ほうがいいのか迷っている。
- ・夫の暴力から逃れて転入してきたが、夫が居場所を探しあて てやってくるのではないか不安。
- ・夫の暴言と暴力があり、実家に逃げ込んでもいつも夫に連れ 戻される。
- ・家から出たいが実家の親との関係性が悪く、実家には帰れな いし他に行くところもない。
- ・夫は飲酒をすると暴言を吐きながら壁や家具を蹴ったりして 恐ろしい。子どもと自分は毎日怯えながら生活している。
- ・婚約者から常に行動を監視されている。この人と結婚しても 大丈夫だろうか?
- ・以前付き合っていた男性からストーカーされて困っている。
- 母親が気分次第で怒ったり嫌がらせをしてくる。離れて暮らし たい。
- ・息子から暴言と暴力を受けている。
- ・何に使うのか言わないと夫は生活費を渡してくれないので 困っている。

■配偶者やパートナーからの暴力 (DV) に悩んでいませんか?

平成28年度の相談件数は130件でした。そのうちDVに関する相談は32%と一番高い比率になっています。DVは重大 な人権侵害です。また、被害者の心身を傷つけるばかりでなく、子どもの脳の正常な発達を妨げるなど家族にも大きな 影響を及ぼします。



DV被害者の相談



- ① 被害者の状況を聞き取る
- ② 被害者の意思を確認
- ③ 必要な支援への判断
- ④ 危機介入の必要性を判断

とにかく逃げたい 追い出されて行き場がない

追ってくる加害者を何とかしてほしい パトロールしてほしい

法的な手続きをしたい

経済的な支援を受けたい

年金・健康保険、子どもの就学・ 保育所について

住むところを確保したい

メンタル面での支援を受けたい

- 緊急避難(一時保護)
- 警察へ連絡
- 法律相談機関等紹介
- 生活困窮者支援・ 福祉相談室へ
- 教育委員会(学校)・保育所・ 年金·国保、公営住宅、施設 入所、保健所などの窓口紹 介、情報提供



小樽市女性相談室 Tel. 0134-22-6010

(相談専用)平日 9:00~17:20 kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp





/K/ 「働きやすい環境だからこそ 手厚いサービスが可能」

美容室Fresh&Peaceのオーナー **手島 大祐**氏

元々ご実家が美容室でしたが、考え方の違いからすぐ美容師にならず、アルバイトを転々とした後、「やっぱり接客業が好き」と気づき美容学校へ。カリスマ美容師がもてはやされる一年前の20歳のときでした。

市内の美容室で働きながら感じたのは、自由に休みを取ることができない労働環境。「親戚の結婚式や葬儀でさえ休みを申し出る雰囲気ではなかった」と当時の職場を振り返ります。働きやすい職場を作ろうと27歳で独立しFresh&Peaceを開店し、今年で15年目。

「従業員が、仕事だけに縛られず自分の時間を充実できることで、 お客様にも居心地の良い時間を提供できるのです」と話す手島氏。用 事に合わせて早上がりや休みが取れる環境にし、自身とスタッフの 「働きやすい」を実行しています。

お客様へのハガキや新聞などは、スタッフ一丸となっての手作り。お店では、茶葉ごと飲めるドライフルーツの入った紅茶のサービスも。 手島氏は、中央市場内にこの紅茶のお店「Tea Three」を開いています。



昔ながらの市場にポッと広がる小洒落た異空間。美容室にしか卸していない紅茶だそうです。

月に一度はスタッフとの ミーティングと食事会。この コミュニケーションが心温ま

るサービスにつながっているのかもしれません。

最後に、手島氏の手は荒れていましたが、自ら骨身を惜しまず働く 素敵な「手」でした。



平成29年度 男女共同参画セミナー

「面白がると見えてくる!仕事と家庭の幸せのカタチ」

講師:フリーアナウンサー 渡辺 陽子氏

平成29年9月9日(31名参加)

HBCを退社後フリーアナウンサーとしてご活躍の渡辺陽子氏をお招きし、第1部では、お仕事や家庭における経験を、男女共同参画の観点からお話しいただきました。

普段知ることのできない女子アナの苦労話のほか、ご自身の子育てや家事についてのお話も。仕事と家庭の両立のコツとして、渡辺家では「家のことは、やれる人がする」「男だから、女だからにこだわらない」などエピソードを交えてのお話でしたので、たいへんわかりやすく男女共同参画の必要性について学ぶことができました。特に、夫が月1回でも食事を作ると家族みんなが幸せを感じるというお話が印象的でした。

第2部では、グループに分かれて、「家族のルール幸せのカタチと

は?」をテーマにワークショップを行いました。なかなかうかがい知れないよそのお宅のルールについてグループになって話し合い、代表者に発表してもらいました。「適度な距離感を保つ」「あまりよそ様を気にし

ない」「食事を作ってくれたら、ありがとうを忘れない」など、数多くの「家族のルール」が発表され、家族のあり方をあらためて考え直すきっかけにもなりました。最後に渡辺氏から、「普段から『男だから、女だから』というこだわりが少ないほうが、家族が困難に直面したときに、楽に物事が進んでいくと思います」と、まとめの言葉をいただきました。



平成29年度男女共同参画推進講演会

「あなたの力こそ地域の宝~うもれた人材を活かそう~」

講師:秋田県藤里町社会福祉協議会 会長 菊池 まゆみ氏 平成29年11月11日 (93名参加、うち男性17名)

ひきこもり者支援の取組でマスコミにも取り上げられた藤里町 社会福祉協議会会長の菊池まゆみ氏に講師としてお越しいただき ました。

講演では、藤里町でやってきた「こみっと支援」などの取組、地方 創生事業に福祉の立場で手を上げたこと、2008日本地域福祉研究所 全国セミナーが人口3,500人の藤里町で開催されたときの町民のかか わり方、精神医療にはできない福祉の立場でのアプローチ等をお話 しいただきました。全国セミナーを開催したときは、社協だけでは到 底無理なので、町民にスタッフをお願いしたところ、全国から来るお 客さん120名に対し町民スタッフ250名が集まりセミナーは大盛況、その成功ですっかり味をしめてしまったそうです。

ひきこもり者支援は、最初は1軒1軒「がんばるんだよ」などと言って押し付けがましく訪問しても効果が上がらなかったので、発想をきり換え「こみっと通信」の配達と就労支援事業の情報提供をひたすら繰り返しました。そうしているうちに直接話す機会もでき、「こみっと」やイベント参加につながったとのこと。お話の根底にひきこもりの方への細やかな配慮、心遣いを感じました。

※こみっと・・・藤里町における独自のひきこもり者等への就労支援拠点

┃日本女性会議2017とまこまい

平成29年10月13日、14日(2日間で延べ40名参加)

男女平等参画社会の実現に向けた解決策の探求、参加者相互のネットワーク化を図ること等を目的とした国内最大の会議です。

小樽市男女共同参画推進協議会の視察研修事業として、女性団体や市民会議委員などが参加しました。開会式後、特別揮毫・講演「ちがいはかけがえのない個性〜ダウン症の娘と共に生きて」と題し、書家金澤翔子さんによるダイナミックな書が披露された後、母泰子さんが翔子さんと歩んできた半生のお話をいただき、会場は感動の拍手で包まれました。記念講演はテレビ等でおなじみの渡辺えりさんによる楽しいトークでした。2日目は、11のテーマ(DV、人権(アイヌ民族)、ワークライフバランス等)から選択する分科会に参加、午後は記念シンポジウム等が行われました。

大会全体を通じ、市民、団体・企業・行政が一体となって臨んでいる「オールとまこまい」の情熱が感じられました。ひときわ目立つオレンジ色のジャンパー を着たボランティアの方々が街中に立ち、参加者の案内役としてきめ細かい対応を

していました。お昼には苫小牧名物「ホッキ貝スープ」の無料提供(和・洋・中の3種類)がありました。

髙橋雅子実行委員 長の「高齢化等で団



体が減少している地域があるとお聞きします。このような大会を通じて『私たちはみんなつながっている』ということを感じて欲しい。地域で考えず、全道、全国のみなさんと連携しましょう!」という力強いお言葉がとても印象的でした。次回の日本女性会議2018は、金沢市で開催される予定です。

いっしょに歩こう

一 毛無山展望所 一

毛無山展望所は標高470mに位置する国道393号 (毛無峠) の小樽とキロロリゾートの途中にある休憩所です。小樽市街から車で約20分。この語源はアイヌ語"ケナシ・kenas (山林)"と考えられ、それに「毛無」という当て字がなされたものと言われております。 紅葉のシーズンはもとより、四季毎の景観を楽しむことができます。

この展望所からは小樽の市街地や石狩湾、晴れた日には遠く暑寒別連峰 (増毛連山) を望むことができる景勝地です。特に晴天の日には日没前から天空の色は朱から紫、そして紺に変わり、小樽湾に注ぐ海と一体となる美しい光景は抜群です。夜には、小樽市の中心部と朝里地区の街灯りが、宝石を散りばめたように眼下に広がります。

展望所周辺には街灯がないため、澄み切った空に神秘的に輝く星を眺めることができます。

この毛無山や近くの天 狗山でも雲海が現れることがあります。早朝ばかりでなく夕方にも見られることがあるそうです。雪が舞い散る前の毛無山を御紹介しました。



いっしょにつくろ!

炊飯器1つで、簡単 ほこほこさつま芋ご飯

さつま芋はキレイに洗いいつもの研いだお米にいつもの水加減で

- ・米/2合
- ・料理酒/大さじ1
- ・みりん/大さじ1
- ・塩/小さじ1
- ・さつま芋/1本

全部、炊飯器にポン!! あとは炊飯器に おまかせ~~

蒸らし、さつま芋を しゃもじで切るように まぜまぜしたら、 できあがり(@^^@)

さつま芋は寒い所が苦手 北海道では作れなかったが、改良を重ね 「北の大地のめぐみ」に!! 保存するとき冷蔵庫はNGよ。





ひとくちメモ

編集

集後記

これまでは右綴じ右開きでしたが、28号は左綴じ左開きで全て横書き に改めました。近年、多く使用されるカタカナ語等に対応することも目 的でしたが、いかがでしょうか。

社会はどんどん複雑化しています。編集委員が今回注目したのは、男女共同参画意識の変化、「働き方改革」が話題になる日本の労働実態、そして依然としてなくならないDV等です。女性が強くなってきたと言われる現代ですが、政治、経済分野では男性が優遇される実態は根強く残り、また女性自身の意識が不足している点もあるようです。そこには社会のしがらみや固定観念があり、課題は少なくありません。日本の労働問題は雇用者が法律を遵守し、より良い労働環境の改善が求められています。

「ぱるねっと」は、今後も伝統的なところは残し、時代に沿ったテーマを取り上げていきたいと思います。読者の皆様のご意見、ご感想を歓迎いたします。 (星)

ぱるねっと

に関するご意見・ご感想を お寄せください。

> 平成30(2018)年3月1日発行 ■ 発 行 ■

小樽市生活環境部男女共同参画課 〒047-0024 小樽市花園2丁目10番18号 TEL0134-22-5904 FAX0134-22-6081 Email:kyodo-sankaku@city.otaru.lg.jp

■企画・編集■

男女共同参画情報誌編集委員会 編集委員/星 功・村上 早苗 森 千代子・山田 紘子