

# たるさぽ通信

第9号 H30年12月27日  
発行:小樽市生活サポートセンター  
「たるさぽ」

みなさんこんにちは。小樽市生活サポートセンター「たるさぽ」です！（以下たるさぽと省略）  
私たち「たるさぽ」はH27年4月1日に小樽市が開設した「仕事」や「生活」などで悩んでいる方の相談支援機関です。専門の相談員がお話を伺い、問題解決のためにサポートします。相談は無料です。

最近の「たるさぽ」の活動について報告致します！

## たるさぽ出張相談会開催 in 長崎屋1階公共プラザ

H30年10月12日（金）に長崎屋小樽店1階の公共プラザにて、『たるさぽ出張相談会』を開催しました。5月にも塩谷地区と銭函地区で出張相談会を開催しましたが、今回は市内の皆さんが比較的集まりやすい場所で開催することにしました。

お仕事の困りごとを相談される方はいみじくもありませんでしたが、出張相談会の開催を知らずに立ち寄って相談をしてくれた方も多く、たくさんの方々とお話することができ、抱えている問題を知る機会となりました。

「たるさぽ」が開所して4年目を迎えています。まだまだ周知活動が必要であることを改めて認識し、今後も「たるさぽ」がどんな活動をしているのか、こういった相談を受け付けているのかなど、広く周知していきたいと思っております。

今年度のお出張相談会はこれで終わりとなりますが、次年度も開催に向けて検討していきたいと思っております。



### 【相談者の方々の声】

【50代女性】

親のことで相談だったが、必要な制度を利用するための相談機関を教えてくださいました。良かったです。



【70代女性】

自分たちだけでどうにかしなければならなかったと思っていた事を、一緒に対応してくれることが分かり安心した。相談できたことを家族にも伝えて、何とか解決に向けていきたいと思う。



## 就労準備支援事業～クリスマス会～&職員紹介

12月の就労準備支援の調理レクは、参加者の皆さんとクリスマスイメージした料理を作り、「クリスマス会」を開催しました！いつもとは違った雰囲気を楽しめたようで、みなさん笑顔が多く見られました。

また就労準備支援員が変更となりましたのでご報告致します。



カップケーキを焼いて  
ホイップクリームで  
デコレーション！！



【メニュー】

- ・ローストビーフ  
（参加者の強い希望！）
- ・ピザトースト
- ・カップケーキ

包丁さばきも  
上達してきました！



【新しい職員のご紹介】

就労準備支援員 とやま まなみ  
外山 愛美



この度就労準備支援員としてお世話になります、外山愛美と申します。皆さまの「はじめの一歩」を応援・サポートいたします！

# しあわせネットワーク・おたる主催の研修会参加

H30年11月28日(水)に「社会福祉法人懇話会しあわせネットワーク・おたる」主催の「多問題ケース事例検討研修会」に職員全員で参加しました！当日は高齢、障害、児童、行政など様々な分野でお仕事をされている職員の皆さんが参加されておりました。



あらかじめグループに与えられた課題について検討を図るという今までにない手法の事例検討を実施し、改めて多職種連携の重要性を感じる研修会でした。

事例の内容を深める為の寸劇も披露され、たるさぼの相談員も役者として参加しました！研修会の最後には北星学園大学、日本医療大学、北海道医療大学他で非常勤講師を務め様々な分野でご活躍されている大内高雄氏による講評もあり、熱いお話を沢山聞くことができました！

## たるさぼの活動紹介～物資提供支援～

たるさぼでは開設当初から、家庭で不要となった生活家電やスーツなどを無償で提供していただき、生活にお困りの方にお譲りする活動をしております。状態が良いものに限ってご提供いただいておりますが、ご家庭にまだまだ使えるもので不要なものがありましたら、一度お声掛けください！また、定期的に札幌のNPO法人から食料を提供していただき、一時的に食料に困っている方へお渡ししております。物資を提供いただける方、支援を必要とされる方は一度たるさぼまでご相談ください。

### 《提供事例》

#### 【単身世帯の場合】

理由…転居必要だが費用が不足

- ・冷蔵庫(単身用)
- ・洗濯機
- ・炊飯器
- ・電子レンジ
- ・布団
- ・照明器具



#### 【高齢単身世帯の場合】


理由…施設入所の為

- ・布団、シーツ
- ・毛布

#### 【家族世帯の場合】

理由…罹災の為

- ・ストーブ
- ・液晶テレビ
- ・照明器具
- ・カップ麺



**家電製品や食料品は保管しているものに変動があります。また必要としている状況をお伺いして判断させていただきますので、ご了承ください。**  
**※食料品に関しては他にも提供を受けられる事業がありますので、ご相談ください。**

## おたる市民かふえネットワーク

以前よりご報告しておりました、小樽市内の子ども食堂、認知症カフェ、地域食堂などの取り組みをしている人達の情報交換の為のネットワークの名称が、おたる市民かふえネットワーク(愛称「たるかふえネット」)に決まり、ホームページも開設致しました。

現在15団体がネットワークに参加しており、それぞれの活動内容や開催カレンダーなどはホームページよりご確認できますので、是非ご覧ください。

【アドレス】<https://taru-cafe-net.jimdofree.com/>



## 小樽市生活サポートセンター「たるさぼ」

住所：小樽市花園4丁目2番14号 花園ビル2F

電話：0134-33-1124/0134-33-1128

FAX：0134-33-1128

メール：taru-sapo@city.otaru.lg.jp

Facebook：<https://www.facebook.com/tarusapo/>

アメブロ：<http://ameblo.jp/tarusapo/>



Facebookとアメブロにて日々の活動の様子を随時報告しています！ぜひご覧ください！